

Revista del

Consumidor



MIRA MIRA

LO QUE HAS ESTADO CONSUMIENDO

**ÚTILES
ESCOLARES**

ESTUDIO DE LABORATORIO

**ESTAFADORES
EN LÍNEA**

ENTORNO DIGITAL

**NO CAIGAS
EN FRAUDES**

QUÉ HACER SI

ÚTILES ESCOLARES



INÚTILES ESCOLARES



QU
CHO.

Revista del Consumidor

David Aguilar Romero
Procurador Federal del Consumidor

Diana F. Piedra Flores
Coordinadora General de Educación y Divulgación

Karina del Carmen Anguiano Chávez
Directora General de Difusión

Víctor Alfredo Carrizal Pérez
Director Editorial

Tania Ovalle Rodríguez
Editora en Jefe

Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico

Azul Rocío Ramírez
Redactora

J. Esteban Muñiz Hernández
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Consejo Editorial

Erika Castillo Escobedo
Sebastián Hernández Méndez
Francisco Javier Chico Goerne Cobián
Pedro Francisco Rangel Magdaleno
Ricardo de la Peña Gutiérrez
Maricela Juárez Herrera
Ilse Marianna González Benavides
José de Jesús Montaña Barragán
Carlos Manuel Orozco Ruiz

www.gob.mx/profeco

 @Profeco
 @RdelConsumidor
 @ProfecoOficial
 @RevistaDelConsumidorMX
 @revistadelconsumidormx
 /ProfecoTV

EDITORIAL



Es innegable lo cómodo que es comprar desde casa, pero es primordial hacerlo de forma segura y, sobre todo, conocer los riesgos que existen al adquirir productos en plataformas como Facebook e Instagram. Infórmate sobre las medidas de seguridad que estas han implementado para que tu dinero no se pierda.

Aunado a lo anterior, es importante que aprendas a detectar a los estafadores en línea para que seas más meticulado al navegar por Internet, no seas víctima de sus trampas y evites caer en un fraude.

Sabemos que la educación de tus hijos es una prioridad, por ello, para este regreso a clases, el laboratorio de la Profeco realizó un estudio de calidad a diferentes útiles escolares, para que conozcas su durabilidad, características y materiales y puedas elegir de acuerdo a tus necesidades.

Pensando en quienes tienen dificultad para desplazarse, en esta edición encontrarás los precios de algunos aparatos auxiliares para la movilidad, así como algunas recomendaciones de compra.

La Profeco cuida y hace respetar tus derechos como consumidor al brindarte información valiosa que te ayudará a tomar decisiones inteligentes.

David Aguilar Romero
Procurador Federal del Consumidor

 @ProcuradorPFC

Fotografía de portada: José Rodríguez Magos y Eduardo Rodríguez Nospango.

Colaboradores

Alma Delia Beade Ruelas
Alba Orozco Gómez
Antonio Reyes Luna
Carlos Cárdenas Ocampo
Carlos Enrique García Soto
Edgar Araiza Escalera
Eduardo Rodríguez Nospango

Elia Marlene Segura Segura
Eliana Pérez Gaffney
Ernesto Casas Monroy
José Rodríguez Magos
José Luis Sandoval
María Guadalupe Velasco Rodríguez
Michel Muñoz Malagón

Noel Díaz Ortega
Ricardo Alfonso Figueroa García
Rubén Alejandro Aguilar Echeverría
Víctor Saúl Herrera Silva

SUMARIO

Platillo Sabio

4



NUESTROS INVITADOS OLÍMPICOS



Platillo Sabio

6



CALDO DE RES CON VERDURAS

Tecnología Doméstica

39

NIEVE DE MANGO



Finanzas Personales

122

EVITA EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS



Brújula de Compra

124

APARATOS PARA LA MOVILIDAD



Qué Hacer Si

128

EVITA FRAUDES Y ESTAFAS AL COMPRAR EN FACEBOOK O INSTAGRAM



Entorno Digital

132

ESTAFADORES EN LÍNEA



Nadie Afuera

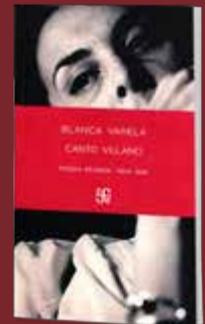
134

CONSUMO Y SERVICIOS SIN DISCRIMINACIÓN



A Libro Abierto

136



CANTO VILLANO
BLANCA VARELA

10

Helados y paletas

Conoce sus ingredientes y diferentes presentaciones.



40

ÚTILES ESCOLARES

Sácate un 10 en este regreso a clases comparando precio y calidad.





PARIS 2024



Nuestros Invitados Olímpicos

En el Platillo Sabio de la Revista del Consumidor hemos tenido la participación de grandes atletas que hoy forman parte de la Delegación Mexicana en los Juegos Olímpicos de París.



Ever Palma

Marchista Olímpico

Comenzó a entrenar a los 12 años en su natal Zitácuaro, Michoacán. Al poco tiempo, lo invitaron a ser parte del Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR) en la Ciudad de México. Con 20 años de edad debutó en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 y también compitió en Río de Janeiro 2016.

“La marcha es un deporte de muchos retos, exige mucho, como superarme a mí mismo y explorar nuevos límites”.

Lee su entrevista y la receta que nos preparó en:



Juan Diego García

Taekwondoín Paralímpico

Inició en el deporte a los 5 años. Ganó la medalla de oro en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020. Ese mismo año le fue otorgado el Premio Nacional al Deporte en la categoría de Deporte Paralímpico, como un reconocimiento a su compromiso, disciplina, perseverancia, dedicación y esfuerzo.

“Comer saludable es muy importante para mí, ya que me aporta energía para mi rendimiento”.

Lee su entrevista y la receta que nos preparó en:





Jesús Hernández

Nadador Paralímpico

La disciplina que le inculcaron sus padres fue fundamental. Su viaje al mundo del deporte comenzó en el basquetbol y posteriormente pasó a la natación adaptada, esta última en parte como terapia física, pero después la alberca lo conquistó. Obtuvo el oro y dos bronce en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020.

“Invito a todos los consumidores a que tengan una alimentación sana, que practiquen deporte y vivan una vida saludable”.

Lee su entrevista y la receta que nos preparó en:



Fabiola Ramírez

Nadadora Paralímpica

Al iniciar en la natación paralímpica, Fabiola Ramírez fue motivada por su papá a participar en alto rendimiento. Ganadora del bronce en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, lo cual valora mucho porque es el resultado, no solo de cuatro años de trabajo, sino de toda su vida, pues su sueño era trascender y lograr algo importante.

“Hacer ejercicio y alimentarse mejor cambiará todo su entorno y los hará mejores personas”.

Lee su entrevista y la receta que nos preparó en:



Platillo Sabio
P R O F E C O

Caldo de Res

con verduras



Si quieres ver esta y otras recetas, suscríbete a nuestro canal de **YouTube PROFECO** 

Sabores que, juntos, son un deleite para el paladar.



Ingredientes:

- 1 kg de carne de res (algún corte con hueso, como chambarete o costilla)
- 5 ramas de perejil
- 5 ramas de eneldo
- ½ kg de jitomates cocidos
- 6 zanahorias cortadas en bastones gruesos
- 3 papas cortadas por la mitad
- 2 hojas de laurel
- 5 chiles de árbol remojados
- ½ cebolla
- 3 tz de col cortada en trozos grandes
- Arroz cocido
- Agua
- 1 rama de cilantro
- 2 dientes de ajo
- Sal y pimienta al gusto

Para acompañar

- Tortillas de maíz
- 2 aguacates
- 3 limones
- Cebolla picada

Preparación:

1. Pon la carne en una olla con 3 litros de agua. Añade el laurel, la cebolla, la sal, la pimienta y los ajos. Tapa y deja cocer durante una hora o hasta que la carne esté suave.
2. Licua los chiles con los jitomates, el cilantro, un poco de agua y reserva.
3. Retira, de la olla que contiene la carne, los ajos, la cebolla y las hojas de laurel y añade un poco más de agua, el perejil y el eneldo. Tapa y deja hervir durante 10 minutos.
4. Añade las papas, las zanahorias, la col y la salsa. Espera a que las verduras estén tiernas y entonces agrega el arroz cocido y tapa.
5. Sirve el caldo y acompáñalo con limón, cebolla picada, aguacate y tortillas.



435 KCAL
POR PORCIÓN



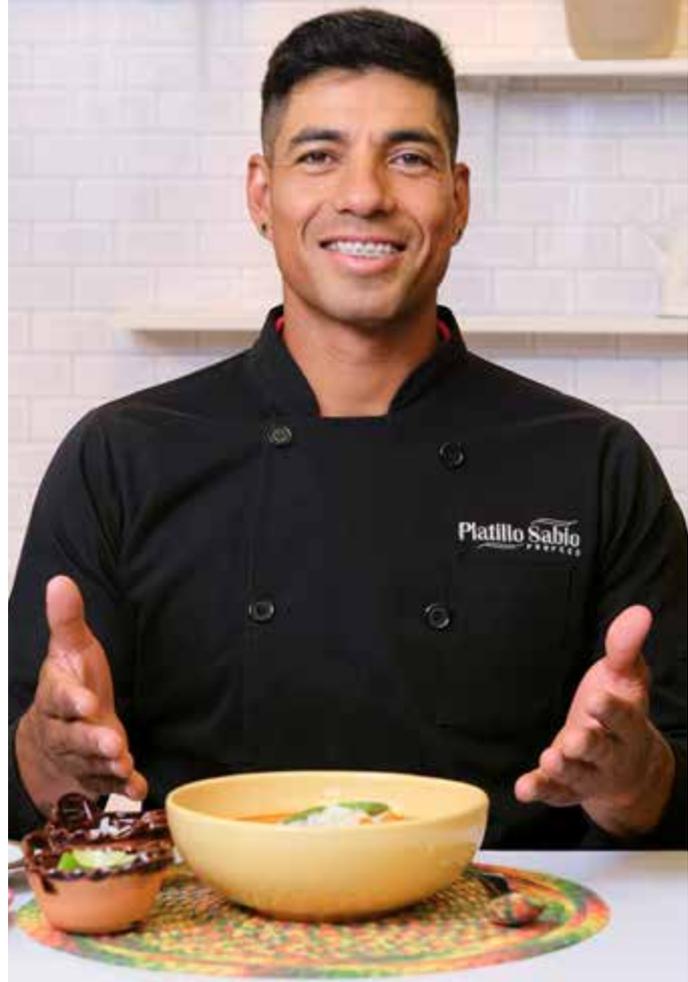
\$345



6 PORCIONES



1 HORA
45 MINUTOS



Fotografía: José Luis Sandoval



Consulta de información del 8 al 11 de julio del 2024 / Ciudad de México y Área Metropolitana.



Inténtalo en tu casa y etiquétanos en Instagram #PlatilloSabioProfeco y @revistadelconsumidormx.

Michel Muñoz

Ejemplo de perseverancia, tenacidad y mucha resiliencia.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Michel inició en el remo en 2018 gracias a la invitación de un compañero que practicaba atletismo mientras él estaba en *powerlifting*. Con frecuencia se encontraban en el Comité Paralímpico Mexicano (COPAME) donde le dijo que le había hablado de él a la entrenadora Alejandra Menzi. Un día fue a la Pista Olímpica de Remo y Canotaje, hizo una prueba y en ese momento Alejandra lo invitó a ser parte del equipo de para remo que se estaba formando.

El logro más significativo para Michel es haber representado a México en unos Juegos Paralímpicos: "Para mí fue un sueño conseguido, a pesar de una pandemia, uno por el que estuve trabajando durante mucho tiempo, y conseguir llegar a una olimpiada era una de las metas que tenía desde muy pequeño. Llevar la bandera de mi país es mucha adrenalina, pasión y amor; saber que todo el trabajo, el sacrificio, el esfuerzo, la disciplina y la constancia me llevaron a esa olimpiada de Tokio".



Michel entrena de lunes a sábado. Por la mañana tiene sesiones en la pista de 2 horas y media o 3 en las que rema de 16 a 20 km. Por las tardes se ejercita entre 1 hora y media o 2 en el gimnasio de las instalaciones de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE). También tiene una sesión de 8 km en el ergómetro (máquina que simula la acción de remar) donde trabaja fuerza y resistencia durante media hora o 40 minutos.

Además de ser atleta, es papá de una niña de 7 años y conferencista motivacional, actividad que le apasiona y disfruta. Compartir su vida, las dificultades que ha enfrentado y cómo ha convertido estos obstáculos en oportunidades, es su forma de transmitir a las personas que nunca deben renunciar a sus sueños ni a las metas que se propongan.

El remo le ha dado madurez mental, no solo en su día a día, sino también en sus entrenamientos y competencias: “El deporte me ha dado la capacidad de saber romper mis límites, a ir más allá de las barreras que yo mismo me pongo”. Este crecimiento personal, emocional y mental lo ha llevado a su casa enseñándole a su hija que todo en la vida es posible con esfuerzo y dedicación.

Michel invita a todas y todos los consumidores a hacer alguna actividad física, y a los que ya realizan algún deporte profesional, a que continúen haciéndolo para estar saludables.



“Mantengan una mentalidad positiva y nunca renuncien a sus sueños”.

Fotografía: José Rodríguez Magos

Helados y paletas

Conoce sus ingredientes y diferentes presentaciones.

🕒 Tiempo de lectura: 15 minutos.

Los helados y paletas envasados son productos que están disponibles todo el año para su consumo. Por eso, realizamos un estudio para que conozcas lo que contienen, cómo se hacen y sus diferentes clasificaciones, así podrás elegir el de tu preferencia.

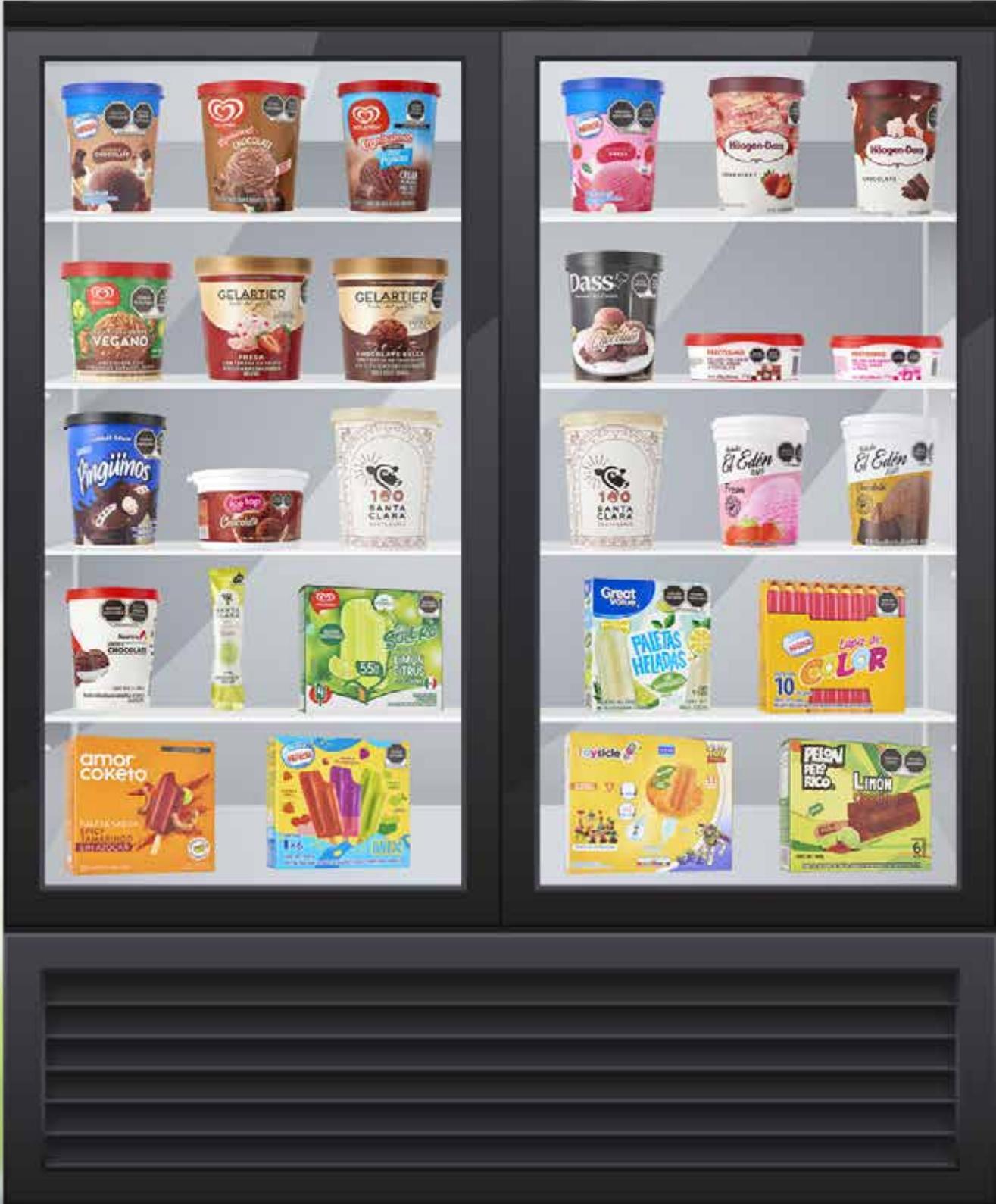
FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 14 al 16 de mayo del 2024.
Adquisición del producto: del 14 de mayo al 10 de junio del 2024.
Productos analizados: 27.
Pruebas realizadas: 280.

NORMATIVIDAD

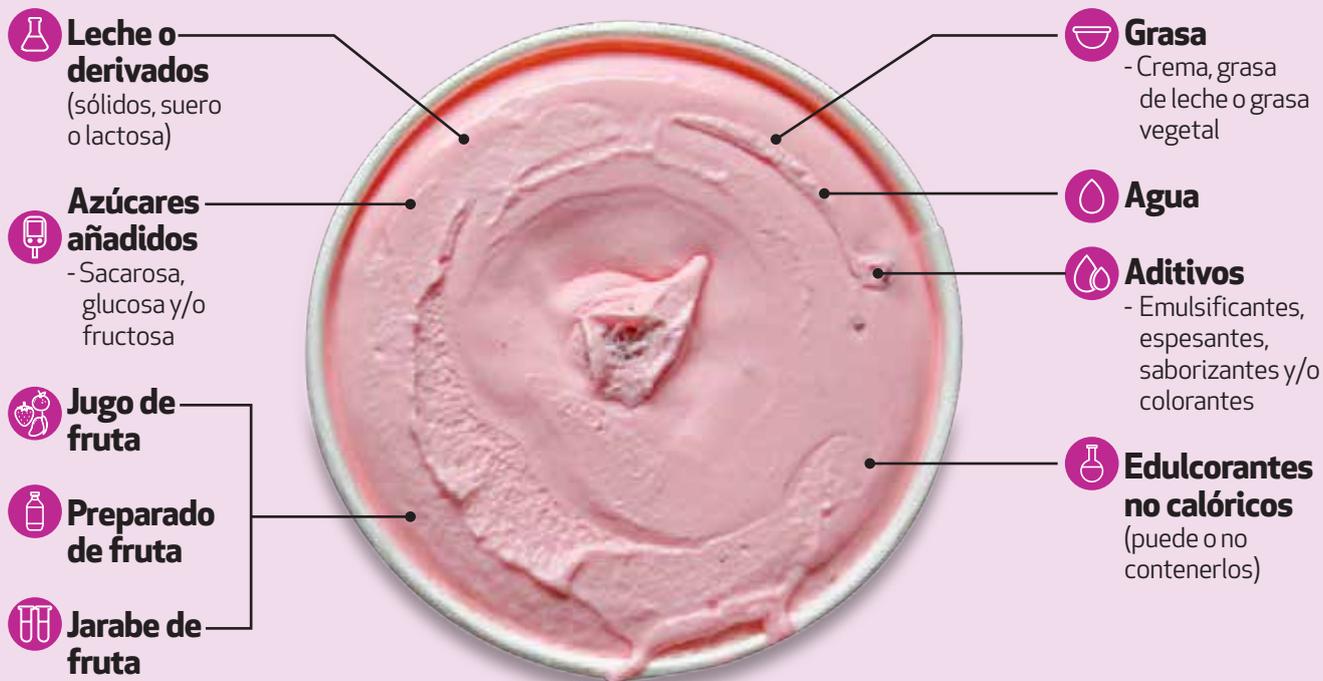
- **NOM-002-SCFI-2011.** Contenido Neto, Tolerancias y Métodos de Verificación.
- **NOM-051-SCFI/SSA1-2010.** Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria.
- **NOM-243-SSA1-2010.** Productos y servicios. Leche, fórmula láctea, producto lácteo combinado y derivados lácteos. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba.
- **NMX-F714-COFOCALEC-2012.** Sistema Producto Leche-Alimentos- Helados y Nieves o Sorbetes-Denominaciones, Especificaciones y Métodos de prueba.
- Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios.





¿QUÉ CONTIENE EL HELADO?

El helado es una mezcla pasteurizada congelada de ingredientes como:



¿QUÉ CONTIENEN LAS PALETAS A BASE DE AGUA?



NORMA DE CALIDAD¹

La **NMX-F-714-COFOCALEC-2012** contiene las especificaciones aplicables a los helados envasados que sirven de referente de calidad en:

Helado de crema de leche

Grasa de la leche

7% mínimo

Proteína de la leche

2.5% mínimo



Helado de leche

Grasa de la leche

2% mínimo

Proteína de la leche

1.5% mínimo



Helado con o de grasa vegetal

Grasa vegetal

2% mínimo

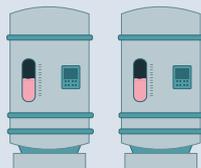
En cuanto a la proteína, no existe una especificación sobre su contenido.



PROCESO DE ELABORACIÓN DE HELADOS



1 Pesado de ingredientes



2 Mezclado

Se disuelven y mezclan en agua o leche, según el producto.



3 Pasteurización

Se da un tratamiento térmico a la mezcla para eliminar microorganismos.



6 Mantecación

Se incorpora aire a la mezcla y empieza a solidificarse.



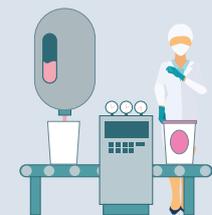
5 Maduración

Se refrigera la mezcla y se agita lentamente para evitar la formación de cristales de hielo.

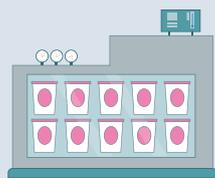


4 Homogeneización

Se agita la mezcla.



7 Envasado



8 Congelado

Se baja la temperatura para congelar completamente el producto.

¹Si bien las Normas de Calidad no son obligatorias, sí pueden servir como referente de calidad en beneficio de los consumidores para su protección y orientación.

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron 27 productos envasados

- 11** Helados con o de grasa vegetal (sabores fresa y chocolate)
 - 7** Helados de crema de leche (sabores fresa y chocolate)
 - 1** Alimento helado de origen vegetal (sabor chocolate)
-
- 8** Paletas a base de agua

Las pruebas

Información al consumidor

Se verificó que el etiquetado en el empaque incluyera de forma clara, legible y en español la información requerida en la normatividad nacional vigente, como:

Helado



Paleta



Se verificó:

Azúcares

Se determinó la cantidad, tanto de azúcares totales como de azúcares añadidos en 100 g de producto.

Proteína

Se verificó que cumplieran con lo declarado en su etiqueta y lo requerido por norma. Esta prueba se aplicó solamente a los helados.

Grasa

Se corroboró el contenido de grasa en los productos, y que su contenido y origen se declarara en la etiqueta de acuerdo a lo que señala el Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios. Esta prueba se aplicó solamente a los helados.

Carbohidratos

Se verificó que cumplieran con lo declarado en su etiqueta.

Contenido energético

Se corroboró que cumplieran con lo declarado en su etiqueta.

Contenido neto

Se revisó que el contenido neto declarado en su etiqueta fuera veraz.

Calidad sanitaria

Se comprobó que los productos analizados no presentaran microorganismos que representen un daño a la salud.

Nota: Los resultados se presentan por 100 g de producto, que equivaldrían aproximadamente a 2 bolas de helado.



HELADOS CON O DE GRASA VEGETAL

AURRERA

Helado con grasa vegetal sabor a chocolate/ 1 L (500 g) / México



Azúcares totales
(g/100 g)

23.1 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

15.6 g



Proteína
(g/100 g)

3.9 g

Grasa
(g/100 g)

7.5 g

Carbohidratos
(g/100 g)

23.5 g

Contenido energético
(kcal/100 g)

177 kcal

MARINELA

Helado con grasa vegetal sabor chocolate y crema con trozos de pastelito Pinguinos® / 500 g (1 L) / México



Azúcares totales
(g/100 g)

21.3 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

14.4 g



Proteína
(g/100 g)

3.9 g

Grasa
(g/100 g)

8.3 g

Carbohidratos
(g/100 g)

21.5 g

Contenido energético
(kcal/100 g)

176 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.

*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>



Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

HELADOS EL EDÉN 1926

Helado sabor a chocolate / 1 L / México



Azúcares totales
(g/100 g)

21.5 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

15.3 g



Proteína
(g/100 g)
3.1 g

Grasa
(g/100 g)
6.4 g

Carbohidratos
(g/100 g)
25.9 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
174 kcal

- Su denominación no se ajusta a lo indicado en la Norma de Calidad NMX-F-714-COFOCALEC-2012, ya que no indica que contiene grasa de leche y grasa vegetal.
- Presenta la leyenda "ELABORADO CON 100% LECHE DE VACA", lo cual no es cierto, ya que, si bien contiene leche de vaca, también **adiciona grasa vegetal**, por lo que no es veraz.

HELADOS EL EDÉN 1926

Helado sabor a fresa / 1 L / México



Azúcares totales
(g/100 g)

19.8 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

12.9 g



Proteína
(g/100 g)
4.6 g

Grasa
(g/100 g)
8.1 g

Carbohidratos
(g/100 g)
28.1 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
204 kcal

- Su denominación no se ajusta a lo indicado en la Norma de Calidad NMX-F-714-COFOCALEC-2012, ya que no indica que contiene grasa de leche y grasa vegetal.
- Presenta la leyenda "ELABORADO CON 100% LECHE DE VACA", lo cual no es cierto, ya que, si bien contiene leche de vaca, también **adiciona grasa vegetal**, por lo que no es veraz.

HELADOS CON O DE GRASA VEGETAL

HOLANDA CREMISSIMO

Helado de grasa vegetal sabor a chocolate / 484 g (900 ml) /

México



\$58

PRECIO POR ENVASE

\$12

PRECIO POR 100 g

EXCESO AZÚCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

Azúcares totales
(g/100 g)

20.6 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

18.2 g



Proteína
(g/100 g)
1.9 g

Grasa
(g/100 g)
7 g

Carbohidratos
(g/100 g)
28.1 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
183 kcal

HOLANDA CREMISSIMO

Helado de grasa vegetal sin azúcar sabor a chocolate / 610 g (1 L) / México



\$83

PRECIO POR ENVASE

\$14

PRECIO POR 100 g

EXCESO GRASAS SATURADAS

Azúcares totales
(g/100 g)

7.9 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

0 g



Proteína
(g/100 g)
3.9 g

Grasa
(g/100 g)
4.3 g

Carbohidratos
(g/100 g)
8.2 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
108 kcal

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Productos ordenados alfabéticamente.

*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>



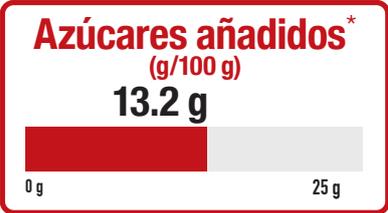
Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

ICE TOP HELADO

2.2 kg (3.9 L) / México

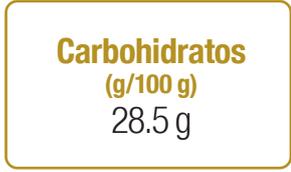
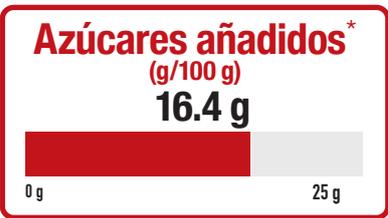


• **El envase carece del nombre o denominación** del producto, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSAI-2010.



NESTLÉ

Helado con grasa vegetal sabor a chocolate/ 520 g (1 L) / México



HELADOS CON O DE GRASA VEGETAL

NESTLÉ

Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 516 g (1 L) / México



Azúcares totales
(g/100 g)

22.1 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

16 g



Proteína
(g/100 g)
1.1 g

Grasa
(g/100 g)
4.7 g

Carbohidratos
(g/100 g)
27.6 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
157 kcal

PRECÍSSIMO

Helado con grasa vegetal sabor a chocolate / 486 g (946 ml) / México



Azúcares totales
(g/100 g)

14.9 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

11.5 g



Proteína
(g/100 g)
1.4 g

Grasa
(g/100 g)
6.9 g

Carbohidratos
(g/100 g)
15.3 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
129 kcal

• Declara 486 g de contenido neto, pero contiene 417.87 g.

Productos ordenados alfabéticamente.

*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>



Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

PRECÍSSIMO

Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 483 g (946 ml) / México



NO ES VERAZ

\$40

PRECIO POR ENVASE

\$8

PRECIO POR 100 g

EXCESO AZÚCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

Azúcares totales
(g/100 g)

19.2 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

17.1 g



Proteína
(g/100 g)

0.8 g

Grasa
(g/100 g)

7 g

Carbohidratos
(g/100 g)

19.7 g

Contenido energético
(kcal/100 g)

145 kcal

• Declara 483 g de contenido neto, pero contiene 424.90 g.



HELADOS DE CREMA

DASS

Helado Sabor Chocolate / 550 g (1 L) / México



\$70

PRECIO POR ENVASE

\$13

PRECIO POR 100 g



Azúcares totales
(g/100 g)

18.7 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

14.8 g



Proteína
(g/100 g)

2 g

Grasa
(g/100 g)

9 g

Carbohidratos
(g/100 g)

19.7 g

Contenido energético
(kcal/100 g)

167 kcal

- Declara 550 g de contenido neto, pero contiene 507.66 g.
- Su denominación no se ajusta a lo indicado en la Norma de Calidad NMX-F-714-COFOCALEC-2012, ya que contiene crema de leche y no lo indica.

GELARTIER

Helado de crema de leche de chocolate con trozos de chocolate semiamargo / 408 g (473 ml) / México



\$164

PRECIO POR ENVASE

\$40

PRECIO POR 100 g



Azúcares totales
(g/100 g)

24.7 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

18.2 g



Proteína
(g/100 g)

3.6 g

Grasa
(g/100 g)

13.6 g

Carbohidratos
(g/100 g)

24.9 g

Contenido energético
(kcal/100 g)

236 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.

*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>



Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

GELARTIER

Helado de crema de leche de fresa con trozos de fresa / 413 g (473 ml) /

🇲🇽 México



Azúcares totales
(g/100 g)

21.2 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

11.9 g



Proteína
(g/100 g)
3.7 g

Grasa
(g/100 g)
11.1 g

Carbohidratos
(g/100 g)
21.4 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
200 kcal

HÄAGEN-DAZS

Helado de crema sabor a fresa con fresas / 560 g (650 ml) / 🇫🇷 Francia



Azúcares totales
(g/100 g)

22.3 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

15.7 g



Proteína
(g/100 g)
4.4 g

Grasa
(g/100 g)
16.2 g

Carbohidratos
(g/100 g)
22.4 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
253 kcal

HELADOS DE CREMA

HÄAGEN-DAZS

Helado de crema sabor a chocolate /
560 g (650 ml) / Francia



Azúcares totales
(g/100 g)

20.3 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

14.7 g



Proteína
(g/100 g)
4.6 g

Grasa
(g/100 g)
16.1 g

Carbohidratos
(g/100 g)
20.6 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
245 kcal

SANTA CLARA

Helado de crema sabor a chocolate /
1 L / México



Azúcares totales
(g/100 g)

19.8 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)

14.1 g



Proteína
(g/100 g)
4.3 g

Grasa
(g/100 g)
11.1 g

Carbohidratos
(g/100 g)
20 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
197 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.

*25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>



Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

SANTA CLARA

Helado de crema sabor fresa / 1 L / México



\$275
PRECIO POR ENVASE

\$45
PRECIO POR 100 g



Azúcares totales
(g/100 g)
20 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)
15.3 g



Proteína
(g/100 g)
3.2 g

Grasa
(g/100 g)
10.3 g

Carbohidratos
(g/100 g)
20.1 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
186 kcal

ALIMENTO HELADO VEGETAL

HOLANDA

Alimento helado de origen vegetal sabor chocolate con avellanas caramelizadas / 251.5 g (473 ml) / México



\$107
PRECIO POR ENVASE

\$43
PRECIO POR 100 g



Azúcares totales
(g/100 g)
17.8 g

Azúcares añadidos*
(g/100 g)
17.8 g



Proteína
(g/100 g)
2.1 g

Grasa
(g/100 g)
7.9 g

Carbohidratos
(g/100 g)
22.6 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
170 kcal

- No contiene ingredientes lácteos (como podrían ser leche o sus derivados).
- Su proteína proviene del chícharo.

CONCLUSIONES

¡CUIDADO, NO DEBEN CONSUMIRLO LOS NIÑOS!

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Esta recomendación tiene que ver con evitar inducir conductas alimentarias asociadas al consumo de productos endulzados y prevenir los riesgos a la salud relacionados con el uso de edulcorantes. El siguiente producto contiene:

- Sorbitol
- Sucralosa



HOLANDA CREMISSIMO
Helado de grasa vegetal sin azúcar sabor a chocolate/ 610 g (1 L) / México

CONTIENEN MENOS CONTENIDO NETO DEL QUE DECLARAN



DECLARA
550 g
CONTIENE
507.66 g



DASS
Helado Sabor Chocolate/ 550 g (1 L) / México

DECLARA
483 g
CONTIENE
424.90 g



PRECÍSSIMO
Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 483 g (946 ml) / México

DECLARA
486 g
CONTIENE
417.87 g



PRECÍSSIMO
Helado con grasa vegetal sabor a chocolate / 486 g (946 ml) / México

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley. La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

CUMPLEN EN CALIDAD SANITARIA

Todos los helados analizados cumplieron con la prueba de Calidad Sanitaria.

NO ESTÁN HECHOS CON 100% LECHE DE VACA COMO DICEN



Los siguientes productos presentan la leyenda "ELABORADO CON 100% LECHE DE VACA", lo cual no es cierto, ya que, si bien contienen leche de vaca, también adicionan grasa vegetal, por lo que no son veraces.



**HELADOS
EL EDÉN 1926**
Helado sabor a
chocolate/
1L / México



**HELADOS
EL EDÉN 1926**
Helado sabor a
fresa / 1L / México

NO PRESENTA DENOMINACIÓN

El envase carece del nombre o denominación del producto, por lo que incumple la Norma Oficial*.



ICE TOP HELADO
2.2 kg (3.9 L) / México

A MAYOR CANTIDAD DE INGREDIENTES LÁCTEOS, MAYOR ES EL PRECIO

Los productos con más ingredientes lácteos y grasa proveniente de la leche de vaca tendrán más proteína y un precio más elevado que los que contienen grasa vegetal.

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria.

PALETAS

AMOR COKETO

Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) /

México



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Azúcares totales* (g/100 g)



Carbohidratos (g/100 g)

6.1 g

Contenido energético (kcal/100 g)

25 kcal

Incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, ya que:

- **Su contenido energético por envase es incorrecto,** lo indica sobre 240 g y no sobre 340 g (el peso del envase).
- Presenta la imagen de un limón que, de acuerdo a la lista de ingredientes, no contiene, por lo que induce a engaño.

Le falta el sello:



GREAT VALUE

Paletas heladas de agua sabor limón / 4 piezas, contenido neto (280 g) / 252 ml /

México



Azúcares totales* (g/100 g)



Carbohidratos (g/100 g)

22 g

Contenido energético (kcal/100 g)

88 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.

*En el caso de las paletas analizadas, los azúcares totales corresponden a los azúcares añadidos. 25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>



Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.

HOLANDA SOLERO

Paleta / Helado de agua sabor limón / 4 paletas de 70.8 g (65 ml) / México



\$49
PRECIO POR ENVASE

\$12
PRECIO POR PIEZA



Azúcares totales* (g/100 g)

13.9 g



Carbohidratos (g/100 g)

25.3 g

Contenido energético (kcal/100 g)

101 kcal

- Se denomina "Paleta / Helado", lo cual podría confundir.
- **Adiciona vitamina C y no lo indica en su denominación**, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

NESTLÉ LÁPIZ DE COLOR

Paleta helada de agua sabor grosella y naranja / 10 paletas, contenido neto (480 g) / México



\$80
PRECIO POR ENVASE

\$8
PRECIO POR PIEZA



Azúcares totales* (g/100 g)

16.3 g



Carbohidratos (g/100 g)

19.9 g

Contenido energético (kcal/100 g)

79 kcal

PALETAS

NESTLÉ MIX

Paletas heladas de agua sabores fresa, limón y uva-grosella / 508 g / México



\$99

PRECIO POR ENVASE

\$16

PRECIO POR PIEZA

EXCESO AZÚCARES

Sabor limón



Azúcares totales*
(g/100 g)
15.7 g



Carbohidratos
(g/100 g)
21.6 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
87 kcal

Sabor uva-grosella



Azúcares totales*
(g/100 g)
15.9 g



Carbohidratos
(g/100 g)
20 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
78 kcal

Sabor fresa



Azúcares totales*
(g/100 g)
22 g



Carbohidratos
(g/100 g)
22.2 g

Contenido energético
(kcal/100 g)
89 kcal

Productos ordenados alfabéticamente.

*En el caso de las paletas analizadas, los azúcares totales corresponden a los azúcares añadidos. 25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>



Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.

PELON PELO RICO

Paleta helada de agua sabor tamarindo con chile y limón / 300 g (6 piezas de 50 g c/u) / México



\$89

PRECIO POR ENVASE

\$15

PRECIO POR PIEZA



Azúcares totales* (g/100 g)

23.5 g



Carbohidratos (g/100 g)

27.4 g

Contenido energético (kcal/100 g)

109 kcal

- **Resalta la imagen de un limón partido y no declara su porcentaje**, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

SANTA CLARA

Paleta helada de agua sabor limón / 95 g / México



\$40

PRECIO POR ENVASE

\$40

PRECIO POR PIEZA



Azúcares totales* (g/100 g)

21.7 g



Carbohidratos (g/100 g)

27.9 g

Contenido energético (kcal/100 g)

111 kcal

PALETAS



Precios Promedio de Helados y Paletas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Cuernavaca, Tampico y Villahermosa, levantados del 2 al 8 de julio del 2024.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por pieza.

TOYSICLE

Paleta helada de naranja / 210 g
(195.87 ml) / México



\$106

PRECIO POR ENVASE

\$35

PRECIO POR PIEZA

NO ES VERAZ

NO CUMPLE

Azúcares totales* (g/100 g)

9.8 g



Carbohidratos (g/100 g)

25.5 g

Contenido energético (kcal/100 g)

102 kcal

Incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, ya que:

- **Adiciona naranja (jugo), pero no la declara como azúcar añadido**, y por la cantidad añadida debería presentar el sello:
- Incluye imágenes de dibujos animados y de juguetes en su etiqueta, si presentara el sello **EXCESO AZÚCARES**, como tendría que hacerlo, **no debería incluirlas.**



Fotografía: paleta / Freepik.

Productos ordenados alfabéticamente.

*En el caso de las paletas analizadas, los azúcares totales corresponden a los azúcares añadidos. 25 g de azúcares al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

CONCLUSIONES

¡CUIDADO, NO DEBEN CONSUMIRLAS LOS NIÑOS!

CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Esta recomendación tiene que ver con evitar inducir conductas alimentarias asociadas al consumo de productos endulzados y prevenir los riesgos a la salud relacionados con el uso de edulcorantes. El siguiente producto contiene:

- Eritritol
- Fruta del monje (*monk fruit*)



AMOR COKETO
Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) / México

LES FALTAN SELLOS DE ETIQUETADO FRONTAL



A pesar de que, conforme a su composición, tienen exceso de azúcares o de sodio, los siguientes productos no presentan los sellos que lo advierten, por lo que incumplen la Norma Oficial*.



AMOR COKETO
Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) / México



TOYSICLE
Paleta helada de naranja / 210 g (195.87 ml) / México

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley.

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria.

CONCLUSIONES

CUMPLEN EN CALIDAD SANITARIA

Todos las paletas analizadas cumplieron con la prueba de Calidad Sanitaria.

NO DECLARA SU CONTENIDO ENERGÉTICO COMO DEBIERA

Su contenido energético por envase es incorrecto: lo indica sobre 240 g y no sobre 340 g (el peso del envase), por lo que incumple la Norma Oficial*.



INDUCE A ENGAÑO

Presenta la imagen de un limón que, de acuerdo a la lista de ingredientes, no contiene, por lo que induce a engaño, incumpliendo la Norma Oficial*.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracciones a la ley.

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

*NOM-051-SCFI/SSAI-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria.

CONTIENE LIMÓN Y NO DECLARA CUÁNTO

Resalta la imagen de un limón partido, pero no declara su porcentaje, por lo que incumple la Norma Oficial*.



PELON PELO RICO
Paleta helada de agua sabor tamarindo con chile y limón / 300 g (6 piezas de 50 g c/u) / México

PRESENTA IMÁGENES QUE NO DEBERÍA

Incluye imágenes de dibujos animados y de juguetes, si presentara el sello:



— como tendría que hacerlo —, no debería incluirlas, por lo que incumple la Norma Oficial*.



TOYSICLE
Paleta helada de naranja / 210 g (195.87 ml) / México

*NOM-051-SCFI/SSA1-2010. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

QUIÉN ES QUIÉN EN AZÚCARES Y PRECIO

25g
de azúcares

al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

HELADOS CON O DE GRASA VEGETAL

	Azúcares Totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)	Precio por envase	Precio por 100 g
 HELADOS EL EDÉN 1926 Helado sabor a chocolate / 1 L / México	21.5 g	15.3 g	\$42	\$8
 HELADOS EL EDÉN 1926 Helado sabor a fresa / 1 L / México	19.8 g	12.9 g	\$42	\$8
 ICE TOP HELADO 2.2 kg (3.9 L) / México	18.9 g	13.2 g	\$182	\$8
 PRECÍSSIMO Helado con grasa vegetal sabor a chocolate / 486 g (946 ml) / México	14.9 g	11.5 g	\$40	\$8
 PRECÍSSIMO Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 483 g (946 ml) / México	19.2 g	17.1 g	\$40	\$8
 AURRERA Helado con grasa vegetal sabor a chocolate / 1 L (500 g) / México	23.1 g	15.6 g	\$54	\$11
 HOLANDA CREÍSSIMO Helado de grasa vegetal sabor a chocolate / 484 g (900 ml) / México	20.6 g	18.2 g	\$58	\$12
 HOLANDA CREÍSSIMO Helado de grasa vegetal sin azúcar sabor a chocolate / 610 g (1 L) / México	7.9 g	0 g	\$83	\$14
 NESTLÉ Helado con grasa vegetal sabor a chocolate / 520 g (1 L) / México	22.1 g	16.4 g	\$76	\$15
 NESTLÉ Helado con grasa vegetal sabor a fresa / 516 g (1 L) / México	22.1 g	16 g	\$76	\$15
 MARINELA Helado con grasa vegetal sabor chocolate y crema con trozos de pastelito Pinguinos® / 500 g (1 L) / México	21.3 g	14.4 g	\$90	\$18

HELADOS DE CREMA

	Azúcares Totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)	Precio por envase	Precio por 100 g
 DASS Sabor Chocolate / 550 g (1 L) / México	18.7 g	14.8 g	\$70	\$13
 GELARTIER Helado de crema de leche de fresa con trozos de fresa / 413 g (473 ml) / México	21.2 g	11.9 g	\$154	\$37
 GELARTIER Helado de crema de leche de chocolate con trozos de chocolate semiamargo / 408 g (473 ml) / México	24.7 g	18.2 g	\$164	\$40
 HÄAGEN-DAZS Helado de crema sabor a chocolate / 560 g (650 ml) / Francia	20.3 g	14.7 g	\$227	\$41
 HÄAGEN-DAZS Helado de crema sabor a fresa con fresas / 560 g (650 ml) / Francia	22.3 g	15.7 g	\$228	\$41
 SANTA CLARA Helado de crema sabor fresa / 1 L / México	20 g	15.3 g	\$275	\$45
 SANTA CLARA Helado de crema sabor a chocolate / 1 L / México	19.8 g	14.1 g	\$275	\$47

ALIMENTO HELADO VEGETAL

	Azúcares Totales (g/100 g)	Azúcares añadidos* (g/100 g)	Precio por envase	Precio por 100 g
 HOLANDA Alimento helado de origen vegetal sabor chocolate con avellanas caramelizadas / 251.5 g (473 ml) / México	17.8 g	17.8 g	\$107	\$43

*<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

QUIÉN ES QUIÉN EN AZÚCARES Y PRECIO

25 g
de azúcares

al día es lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

PALETAS

		Azúcares totales** (g/100 g)	Azúcares por paleta	Precio por envase	Precio por pieza
	NESTLÉ LÁPIZ DE COLOR Paleta helada de agua sabor grosella y naranja / 10 paletas, contenido neto (480 g) / México	16.3 g	7.8 g	\$80	\$8
	HOLANDA SOLERO Paleta / Helado de agua sabor limón / 4 paletas de 70.8 g (65 ml) / México	13.9 g	9.9 g	\$49	\$12
	GREAT VALUE Paletas heladas de agua sabor limón / 4 piezas, contenido neto (280 g) / 252 ml / México	21.6 g	15.1 g	\$60	\$15
	PELÓN PELO RICO Paleta helada de agua sabor tamarindo con chile y limón / 300 g (6 piezas de 50 g c/u) / México	23.5 g	11.7 g	\$89	\$15
	Sabor limón	15.7 g	13.3 g	\$99	\$16
	Sabor uva-grosella	15.9 g	13.5 g		
	Sabor fresa	22 g	18.7 g		
	TOYSICLE Paleta helada de naranja / 210 g (195.87 ml) / México	9.8 g	6.9 g	\$106	\$35
	SANTA CLARA Paleta helada de agua sabor limón / 95 g / México	21.7 g	20.6 g	\$40	\$40
	AMOR COKETO Paleta sabor spicy tamarindo, sin azúcar / 340 g (4 paletas de 85 g c/u) / México	0 g	0 g	\$192	\$48

*<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

**En el caso de las paletas analizadas, los azúcares totales corresponden a los azúcares añadidos.



Fotografía: Racool_studio / Freepik.

RECOMENDACIONES

De compra



Lee la etiqueta

Esto es importante en caso de que tengas alguna alergia, ya que algunos helados y paletas contienen ingredientes como fruta, chocolate o cocoa.



Verifica su fecha de caducidad

O fecha de consumo preferente, según lo indique el envase, así te asegurarás de adquirir un producto fresco y en buen estado.²



Revisa los contenidos de azúcar y grasa

Estos productos, en su mayoría, ostentan sellos de:



trata de moderar su consumo.



De uso



Manténlos en el congelador

De esta manera, tanto el helado como las paletas no perderán sus características de textura y volumen.



Siempre guarda el helado tapado

Para que no absorba aromas y sabores en el congelador.

² La "fecha de caducidad" indica cuando ya no es seguro consumir un alimento. La fecha de "consumo preferente" se refiere a la calidad del alimento y significa que aún es seguro comerlo después de esta fecha.

NIEVE DE MANGO

Ingredientes

- 1 kg de mango
- 1 tz de agua purificada
- ¼ de tz de azúcar
- 2 o 3 cucharadas de jugo de limón
- 1 pizca de sal

Utensilios

- 1 cacerola
- 1 cuchillo
- 1 tabla
- 1 cuchara
- Licuadora o procesador de alimentos

 **Rendimiento:** 8 porciones

 **Tiempo de preparación:** 8 horas

 **Costo promedio:** \$50

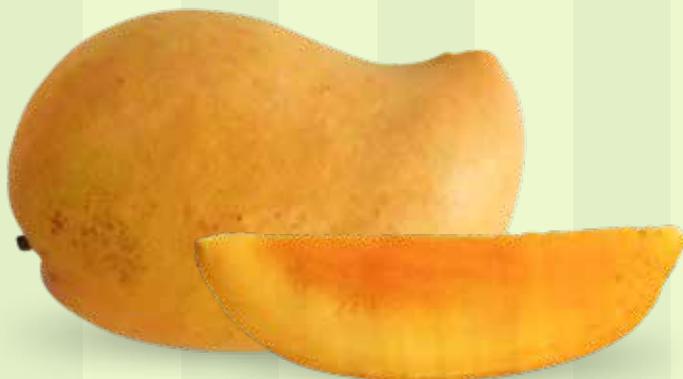


Consulta de información del 8 al 11 de julio del 2024 /
Ciudad de México y Área Metropolitana.



Procedimiento

- 1** Corta los mangos en cubos pequeños, guárdalos en una bolsa hermética de plástico y congéloslos 6 horas.
- 2** En una cacerola a fuego medio agrega el azúcar, el agua y revuelve hasta que se disuelva el azúcar.
- 3** Apaga el fuego cuando el agua haya dado un hervor. Deja enfriar y reserva.
- 4** Coloca el mango congelado en un procesador de alimentos o licuadora, añade el jugo de limón, la pizca de sal, el jarabe y muele.
- 5** Vierte la mezcla en un molde y congéla hasta que esté lista.



Fuente:

• Nieve de mango | Tecnología Doméstica | Profeco, en <https://www.youtube.com/watch?v=7s9gWbUn1XQ>

ÚTILES ESCOLARES

Sácate un 10 en este regreso a clases comparando precio y calidad.

🕒 Tiempo de lectura: 15 minutos.

El inicio de un nuevo ciclo en la escuela está a la vista y trae consigo diversos gastos, como la adquisición de los útiles escolares. Averigua cuáles pasaron las pruebas de desempeño y calidad del laboratorio de la Profeco.

NORMATIVIDAD

- **NOM-002-SCFI-2011.** Productos preenvasados -contenido neto- tolerancias y métodos de verificación.
- **NOM-008-SE-2021.** Sistema general de unidades de medida.
- **NOM-030-SCFI-2006.** Información comercial -declaración de cantidad en la etiqueta- especificaciones.
- **NOM-040-SCFI-1994.** Instrumentos de medición -instrumentos rígidos reglas graduadas para medir longitud- uso comercial.
- **NOM-050-SCFI-2004.** Información comercial-etiquetado general de productos.
- **NOM-140-SCFI-2017.** Artículos escolares-tijeras-especificaciones y métodos de prueba.
- **NMX-N-001-SCFI-2011.** Industrias de celulosa y papel -determinación del gramaje o peso base del papel, cartoncillo y cartón (peso por unidad de área)- método de prueba.
- **NMX-N-004-SCFI-2018.** Industrias de celulosa y papel -determinación de brillantez o reflectancia direccional a 457 nm ("blancura") de papeles y cartones- método de prueba.
- **NMX-N-058-SCFI-2009.** Artículos para escritura -bolígrafos y rodaplumas- especificaciones y métodos de prueba.
- **NMX-N-086-SCFI-2009.** Productos para oficinas y escuelas -lápices de escritura y color.
- **NMX-N-090-SCFI-2005.** Industrias de celulosa y papel -cuadernos, blocks y libretas de papel bond- especificaciones.
- **NMX-N-105-SCFI-2011.** Productos de oficina -barras adhesivas- especificaciones de producto, desempeño, calidad y métodos de prueba.
- **Método Tappi No. T 459.** Resistencia superficial del papel (prueba de cera).
- **Método Tappi No. T 441.** Absorción de agua de papel (no bibuloso), cartulina y cartón corrugado (prueba Cobb).
- Metodologías internas del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 20 de marzo al 14 de junio del 2024.
Adquisición de muestras: del 21 de marzo al 20 de mayo del 2024.
Modelos analizados: 128.
Pruebas realizadas: 689.



CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron



21

Cuadernos tamaño profesional:

- De 90, 100 y 105 hojas
- Cosidos
- Con espiral metálico y de plástico

8 con pastas no plastificadas

13 con pastas plastificadas



13

Gomas blancas para borrar (diferentes al migajón)



10

Pegamentos líquidos



10

Barras adhesivas (tipo lápiz)



11

Reglas de plástico* (graduadas de 30 cm)



17

Tijeras escolares**



7

Plastilinas en barra



25

Lápices de color



14

Bolígrafos de tinta azul oleosa punto mediano

* De las 11 reglas analizadas, un producto no se publica dentro de este estudio, ya que en el programa de recabación de precios no se encontró en el mercado.

** De las 17 tijeras escolares analizadas, un producto no se publica dentro de este estudio, ya que en el programa de recabación de precios no se encontró en el mercado.

CONOCE EL ESTUDIO

44

Agosto 2024 Revista del CONSUMIDOR

Las Pruebas



INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

BOLÍGRAFOS



ACABADOS

Se inspeccionaron sus acabados para verificar si existen defectos, como rebabas.

CALIDAD DE LA ESCRITURA

Se determinó la calidad de la escritura para saber si se generan chorreos o manchas durante su uso.

CANTIDAD DE METROS LINEALES DE ESCRITURA

Se determinó cuántos metros se pueden escribir con ellos hasta que la tinta se termine.

RENDIMIENTO

Esta prueba se refiere a la utilidad que ofrece su tinta.

REGLAS



ACABADOS

Se verificó que no presentaran defectos, como rayaduras.

LINEALIDAD DEL TRAZO

Se verificó que las líneas que se dibujen con ellas sean rectas.

EXACTITUD DE LA ESCALA

Se revisó para que no haya errores significativos al medir longitudes.

COMPORTAMIENTO A LA FLEXIÓN

Se corroboró si al romperse genera o no astillas.

TIJERAS ESCOLARES



PRESENCIA DE PARTES PUNZOCORTANTES Y/O REBABAS

Se revisó que no tuvieran partes punzocortantes y/o rebabas que pudieran representar algún peligro.

MEDICIÓN DEL ÁNGULO DE FILO

Este ángulo debe ser menor a 10 grados para que su uso sea seguro para los niños.

INSPECCIÓN DE LA PUNTA ROMA

Se verificó que la punta roma fuera lo suficientemente redondeada para evitar algún percance.

OXIDACIÓN

Se determinó si presenta oxidación en los materiales empleados en su fabricación.

CUADERNOS



ACABADOS

Se verificó que no presentaran defectos, como manchas o ausencias de color en sus hojas.

VERIFICACIÓN DEL CONTENIDO

Se revisó el número de hojas que tienen.

GRAMAJE DE LAS HOJAS

Se refiere al peso del papel empleado en ellas.

RESISTENCIA AL BORRADO

Se verificó que el papel fuera lo suficientemente resistente a la hora de borrar y no se rasgue.

RESISTENCIA DE HOJAS Y PASTAS

Al intentar separarlas de su arillo o cosido.

REPELENCIA AL AGUA EN PASTAS

Esta prueba fue solo para los cuadernos no plastificados.

GOMAS



ACABADOS

Se verificó que no presentaran defectos, como falta de material.

DESGASTE

Se midió el nivel de desgaste de la goma tras su uso.

EFICIENCIA DE BORRADO

Se determinó su desempeño al borrar.

PEGAMENTOS LÍQUIDOS



MATERIALES EN LOS QUE SE PUEDEN USAR

Se determinó en qué materiales se pueden utilizar.

CONTENIDO NETO

Se verificó que tuviera la cantidad de producto que indica en su etiqueta.

NIVEL DE FUERZA ADHESIVA EN PAPEL Y MADERA

Se midió la fuerza con la que pegan en papel y madera.

BARRAS ADHESIVAS



Se efectuaron pruebas similares a las aplicadas a los pegamentos líquidos, más las siguientes:

COMPARACIÓN DEL ADHESIVO DECLARADO CONTRA EL ADHESIVO ÚTIL

Esto por su diseño, donde una pequeña cantidad del producto no puede ser usada.

DESEMPEÑO DEL ELEVADOR DE LA BARRA

A temperatura ambiente.

CONTRACCIÓN DE LA BARRA

A temperatura ambiente.

NIVEL DE FUERZA ADHESIVA EN PAPEL

A temperatura ambiente.

BARRAS DE PLASTILINA



ACABADOS

Se verificó que no presentaran defectos, como cambios de color o grumos.

CONTENIDO NETO

Se comprobó que la cantidad del producto fuera igual a la declarada en su etiqueta.

LAVABILIDAD

Esto como una medida para eliminar el manchado por su uso, como en el uniforme de los niños al manipularla.

SUAVIDAD

Para ver si es fácil trabajar con ella en manualidades.

LÁPICES DE COLOR



ACABADOS

Se verificó que no presentaran defectos visibles a simple vista.

RESISTENCIA DE LAS PUNTILLAS

Se midió qué tanto resisten las puntillas, las cuales deben soportar la presión normal contra el papel al dibujar.

EFICIENCIA DE ILUMINADO

Se determinó la capacidad para cubrir en el papel un área con trazos homogéneos.

DURABILIDAD

Se determinó el grado de desgaste al colocarlos en un equipo que mide el máximo trazo dibujado.



CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 90 Y 100 HOJAS, NO PLASTIFICADOS



MB

\$84



MB

\$35

SCRIBE

PREESCOLAR 6217
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
75 g/m ²	76.2 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas

Repelencia de agua en pastas

Otras características

Cosido. Pasta de cartón (0.65 mm) con diseños a color. Contraportada con formato impreso para horario de clases, datos personales y directorio.

SCRIBE

SUPER GIRL 1830
90 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
50 g/m ²	50.86 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas

Repelencia de agua en pastas

Otras características

Espiral metálico. Pasta de cartón (0.65 mm) con diseños a color. Contraportada con formato impreso para actividades y notas.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

**B****\$33****B****\$107**

SIGEL

UNIVERSITARIO
90 HOJAS
México

Información



Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
50 g/m ²	52.35 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
B	E	B

Repelencia de agua en pastas

E

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.57 mm) en color liso.

SCRIBE

INBLACK 2270
100 HOJAS
México

Información



Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
60 g/m ²	61.7 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	E

Repelencia de agua en pastas

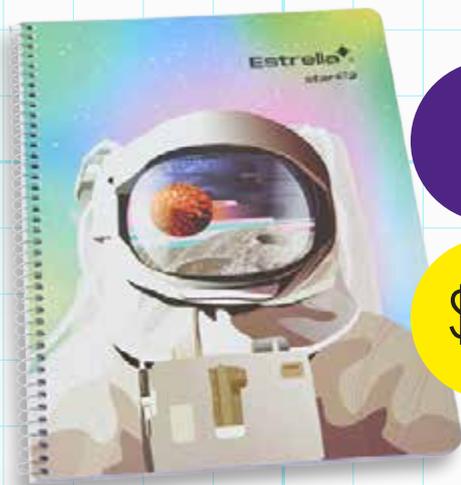
B

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.75 mm) con diseños a color. Hoja tipo folder para contener papeles. Hoja con calcomanías autoadheribles.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado



B

\$24



B

\$55

ESTRELLA

STAR KID
100 HOJAS
China 🇨🇳

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
52 g/m ²	55.48 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
MB	MB	B

Repelencia de agua en pastas

MB

Otras características

Espiral metálico. Pasta de cartón (0.32 mm) con diseños a color.

ESTRELLA

ÚNICO
100 HOJAS
México 🇲🇷

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	56.78 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	B

Repelencia de agua en pastas

E

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.45 mm) en color liso.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



B

\$53



S

\$17

SCRIBE

SNM 5672
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	57.14 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	B

Repelencia de agua en pastas

E

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.65 mm) con diseños a color. Contraportada con formato impreso para actividades.

SAIRA

DOBLE RAYA 80043
100 HOJAS
India

Información

Completa

Acabados

Presentó manchas en hojas

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
No indica	52.66 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
B	B	MB

Repelencia de agua en pastas

MB

Otras características

Espiral metálico. Pasta de cartón (0.60 mm) en color liso. Contraportada con formato impreso para horario de clases, datos personales y directorio.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno **S** Suficiente

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **\$** Precio brindado por el proveedor

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 100 Y 160 HOJAS, PLASTIFICADOS



E

\$156



MB

\$78

KIP

CPKPDRA-100
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
75 g/m ²	72.40 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
E	E	E

Otras características

Espiral de plástico. Pasta de cartón (2.85 mm) con diseño a color. Contraportada con formato impreso para horario de clases, datos personales y directorio.

NORMA

COLOR COSIDO
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	56.5 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
E	E	MB

Otras características

Cosido. Pasta de cartón (0.85 mm) en color liso. Contraportada con formato impreso de actividades.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



MB

\$221



MB

\$55

SCRIBE

EXCELLENCE 9450
100 HOJAS
China 🇨🇳

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
68 g/m ²	67.05 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
E	MB	E

Otras características

Espiral de plástico. Pasta de cartón (2 mm) en color liso.
Hoja con calcomanías autoadheribles. Divisores de plástico o cartón.

BARRILITO

PCC51
100 HOJAS
China 🇨🇳

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	54.12 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
MB	E	MB

Otras características

Cosido. Pasta de cartón (0.55 mm) en color liso.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **₱** Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco al momento de adquirir el producto



MB

\$271



MB

\$99

NORMA

UNICAMPUS
160 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
68 g/m ²	69.1 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
MB	E	MB

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (2.10 mm) con diseños en color. Contraportada con formato impreso para directorio. Divisores de plástico o cartón. Hoja tipo folder para contener papeles

ESTRELLA

PASTA DURA 6584
100 HOJAS
Ecuador

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
75 g/m ²	74.68 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
E	MB	MB

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (2.62 mm) con diseños en color. Contraportada con formato impreso para directorio. Hoja tipo folder para contener papeles.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



MB

\$102



MB

\$99

KIUT

273023
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	56.24 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
E	B	E

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.86 mm) con diseños en color. Contraportada con formato impreso para horario de clases y datos personales. Hoja tipo folder para contener papeles. Hoja con calcomanías autoadheribles.

NORMA

JEAN BOOK 333567
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	56.84 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
E	B	E

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.86 mm) con diseños en color. Contraportada con formato impreso para directorio. Hoja tipo folder para contener papeles. Hoja con calcomanías autoadheribles.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado



MB

\$52

FIRST CLASS

COSIDO 9214
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	57.08 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
B	E	MB

Otras características

Cosido. Pasta de cartón (0.65 mm) en color liso.



MB

\$50

ESTRELLA

COSIDO 541
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	56.12 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
B	E	MB

Otras características

Cosido. Pasta de cartón (0.65 mm) en color liso.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

**B****\$48****B****\$48**

BARRILITO

PERI
100 HOJAS
China 🇨🇳

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	53.46 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	E

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.55 mm) en color liso.

BARRILITO

PEC5I
100 HOJAS
China 🇨🇳

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas

Indicado	Verificado
56 g/m ²	54.14 g/m ²

Resistencia

al borrado	de hojas	de pastas
MB	B	E

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.55 mm) en color liso.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **\$** Precio brindado por el proveedor



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



B

\$41

NORMA

UNO
100 HOJAS
México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Gramaje de las hojas	
Indicado	Verificado
56 g/m ²	56.98 g/m ²

Resistencia		
al borrado	de hojas	de pastas
E	B	B

Otras características

Engargolado metálico. Pasta de cartón (0.55 mm) en color liso. Contraportada con formato impreso para horario de clases y datos personales.



Crédito de foto: Freepik

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado

CONCLUSIONES

SUS PASTAS REPELEN MEJOR EL AGUA

Esta prueba se aplicó solamente a los cuadernos con pastas no plastificadas para medir su resistencia al agua, 5 modelos calificaron "Excelente".



ESTRELLA
ÚNICO



SCRIBE
PREESCOLAR



SCRIBE
SNM



SCRIBE
SUPER GIRL



SIGEL

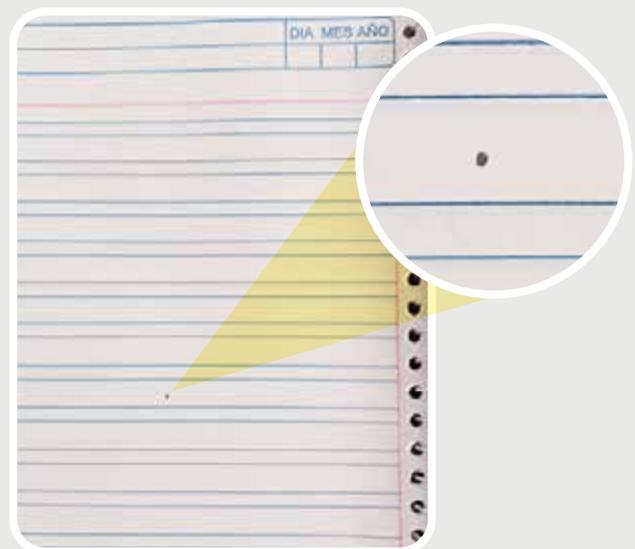
SUS HOJAS ESTÁN MANCHADAS

Al revisar sus acabados, se notó la presencia de manchas en las hojas del siguiente modelo.

No Plastificado



SAIRA



CONCLUSIONES

RESISTIERON MEJOR AL BORRADO

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba de Resistencia al borrado.

Plastificados



ESTRELLA
PASTA DURA 6584



KIP



KIUT



NORMA
COLOR COSIDO



NORMA
JEAN BOOK



NORMA
UNO



SCRIBE
EXCELLENCE

No Plastificados



SCRIBE
PREESCOLAR



SCRIBE
SUPER GIRL

RESISTEN MEJOR AL DESPRENDIMIENTO DE HOJAS

Al intentar separar las hojas de su arillo o cosido, 8 modelos calificaron "Excelente" en esta prueba.

Plastificados



BARRILITO
PCC51



ESTRELLA
COSIDO 541



FIRST CLASS
COSIDO (9214)



KIP



NORMA
COLOR COSIDO



NORMA
UNICAMPUS

No Plastificados



SCRIBE
PREESCOLAR



SIGEL

CONCLUSIONES

RESISTEN MEJOR AL DESPRENDIMIENTO DE PASTAS

Al intentar separar las pastas de su arillo o cosido, 8 modelos calificaron "Excelente" en esta prueba.

Plastificados



BARRILITO
PEC51



BARRILITO
PER11



KIP



KIUT



NORMA
JEAN BOOK



SCRIBE
EXCELLENCE

No Plastificados



SCRIBE
SUPER GIRL



SCRIBE
INBLACK

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

Plastificados

KIP vs. SCRIBE EXCELLENCE



MÉXICO



E

\$156



CHINA



MB

\$221

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

No Plastificados

ESTRELLA vs. SCRIBE

STAR KID

INBLACK



CHINA



MÉXICO



B



B

\$24

\$107

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

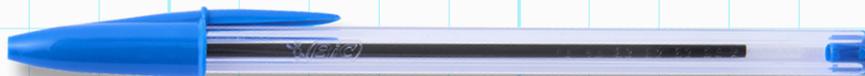
BOLÍGRAFOS DE TINTA AZUL OLEOSA

PUNTO MEDIANO

BIC

DURA+

México 



Información

 Completa

E

\$4

1 pieza*

\$51

12 piezas

Acabados

Sin defectos

Calidad de la escritura

E

Metros lineales de escritura

2847 m

Rendimiento de escritura

E

SAIRA

GLOSSY

India 



Información

 Completa

E

\$1.40

1 pieza*

\$17

12 piezas

Acabados

Sin defectos

Calidad de la escritura

E

Metros lineales de escritura

1800 m

Rendimiento de escritura

E

BACO

LE PLUME BLOO2

México 



Información

 Completa

MB

\$3

1 pieza*

\$39

12 piezas

Acabados

Sin defectos

Calidad de la escritura

E

Metros lineales de escritura

1794 m

Rendimiento de escritura

MB

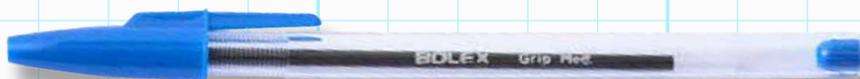
Simbología:  Excelente  Muy Bueno  Bueno

Precios:  Precio Promedio Redondeado  Precio brindado por el proveedor

*Precio promedio comprando la caja con 12 piezas.

BOLEX

GRIP
México 



MB

\$2

1 pieza*

\$26

12 piezas

Acabados

Sin defectos

Calidad de la escritura

E

Metros lineales de escritura

1655 m

Información

 Completa

Rendimiento de escritura

MB

BOLEX

CRISTAL
México 



MB

\$2

1 pieza*

\$26

12 piezas

Acabados

Sin defectos

Calidad de la escritura

E

Metros lineales de escritura

1620 m

Información

 Completa

Rendimiento de escritura

MB

BOLEX

ECO
México 



MB

\$2

1 pieza*

\$25

12 piezas

Acabados

Sin defectos

Calidad de la escritura

E

Metros lineales de escritura

1704 m

Información

 Completa

Rendimiento de escritura

MB

*Precio promedio redondeado comprando la caja con 12 piezas.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

BOLEX

MEDIANO

México



MB

\$2
1 pieza*

\$25
12 piezas

Acabados
Sin defectos

Calidad de la escritura
E

Metros lineales de escritura
1633 m

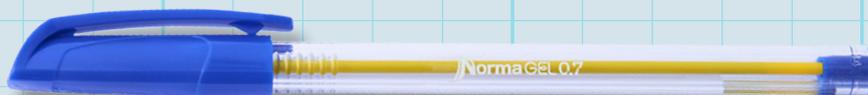
Rendimiento de escritura
MB

Información
 Completa

NORMA

SB-2132196

India



MB

\$4
1 pieza*

\$43
12 piezas

Acabados
Sin defectos

Calidad de la escritura
E

Metros lineales de escritura
1707 m

Rendimiento de escritura
MB

Información
 Completa

PENTEL

BK91CRT-C

México



MB

\$18
1 pieza*

\$213
12 piezas

Acabados
Sin defectos

Calidad de la escritura
E

Metros lineales de escritura
1680 m

Rendimiento de escritura
MB

Información
 Completa

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **\$** Precio brindado por el proveedor

PAPER MATE

KILOMÉTRICO INKJOY

India 



B

\$4
1 pieza*

\$45
12 piezas

Acabados
Sin defectos

Calidad de la escritura
E

Metros lineales de escritura
1076 m

Rendimiento de escritura
B

Información
 Completa

PAPER MATE

KILOMÉTRICO

India 



B

\$4
1 pieza*

\$47
12 piezas

Acabados
Sin defectos

Calidad de la escritura
E

Metros lineales de escritura
1256 m

Rendimiento de escritura
B

Información
 Completa

OFFICCE DEPOT

SKU: 9418

China 



B

\$2
1 pieza*

\$29
12 piezas

Acabados
Sin defectos

Calidad de la escritura
E

Metros lineales de escritura
948 m

Rendimiento de escritura
MB

Información
 Completa

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado

*Precio promedio redondeado comprando la caja con 12 piezas.

CONCLUSIONES

SUPERÓ LOS 2000 METROS DE ESCRITURA

Tuvo el desempeño más alto en la prueba de metros lineales de escritura.



BIC
DURA+

TUVO MENOS DE 700 METROS DE ESCRITURA

Su desempeño en la prueba de metros lineales de escritura fue el más bajo.



MAE
RAPIDINK BTM-A

SON LOS QUE RINDEN MÁS

Su rendimiento de escritura (cantidad que un bolígrafo logra imprimir por miligramo de tinta) fue el más alto.



BIC
DURA+

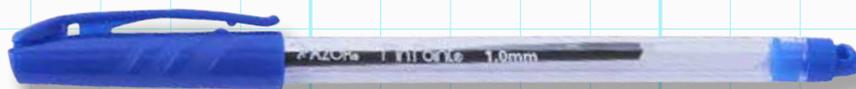


SAIRA
GLOSSY



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

AZOR
PIN POINT
México



B

\$4
1 pieza*

\$48
12 piezas

Acabados
Sin defectos

Calidad de la escritura
E

Metros lineales de escritura
978 m

Rendimiento de escritura
B

Información
 Completa

MAE
RAPIDINK BTM-A
India



B

\$4
1 pieza*

\$45
12 piezas

Acabados
Sin defectos

Calidad de la escritura
E

Metros lineales de escritura
689 m

Rendimiento de escritura
B

Información
 Completa

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **\$** Precio brindado por el proveedor

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

BACO vs. AZOR

LE PLUME PIN POINT



MB

\$3 (1 pieza)

\$39 (12 piezas)

B

\$4 (1 pieza)

\$48 (12 piezas)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

LÁPICES DE COLOR



OFFICE DEPOT

SKU: 100079991

Vietnam 🇻🇳



Resistencia de las puntillas

E

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Eficiencia de iluminado

E

Durabilidad

E



OFFICE DEPOT

SKU: 100079983

Vietnam 🇻🇳



Resistencia de las puntillas

E

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Eficiencia de iluminado

E

Durabilidad

E



FABER-CASTELL

BLACK EDITION TRIANGULARES

Brasil 🇧🇷



Resistencia de las puntillas

B

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Eficiencia de iluminado

E

Durabilidad

E



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



NORMA

MIS PRIMEROS JUMBO CORTOS

Indonesia



\$274

12 piezas

Información



Completa

Acabados

Sin defectos

Resistencia de las puntillas



Eficiencia de iluminado



Durabilidad



NORMA

LÁPICES DE COLORES PUNTA GRUESA 558038

Indonesia



\$136

14 piezas

Información



Completa

Acabados

Sin defectos

Resistencia de las puntillas



Eficiencia de iluminado



Durabilidad



PELIKAN

COLORES BRILLANTE 214527

Vietnam



\$63

13 piezas

Información



Completa

Acabados

Sin defectos

Resistencia de las puntillas



Eficiencia de iluminado



Durabilidad



Simbología: Excelente Muy Bueno Bueno

Precios: Precio Promedio Redondeado



MAE

CM-12L
Myanmar

MB

\$78
12 piezas

Resistencia de las puntillas
MB

Información
 Completa

Acabados
Sin defectos

Eficiencia de iluminado
MB

Durabilidad
E



PRISMACOLOR

JUNIOR PKG0001483765
Vietnam

MB

\$202
24 piezas

Resistencia de las puntillas
E

Información
 Completa

Acabados
Sin defectos

Eficiencia de iluminado
MB

Durabilidad
MB



NORMA

LÍNEA PREMIUM ULTRA SUAVE
Indonesia

MB

\$295
24 piezas

Resistencia de las puntillas
B

Información
 Completa

Acabados
Sin defectos

Eficiencia de iluminado
E

Durabilidad
MB



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



NORMA
KIUT SUPER SUAVE
Vietnam 🇻🇳

MB

\$151
14 piezas

	Información	Acabados
	✓ Completa	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	E	MB



NORMA
MIS PRIMEROS JUMBO
Indonesia 🇮🇩

MB

\$274
12 piezas

	Información	Acabados
	✓ Completa	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
MB	E	B



NORMA
LÁPICES DE COLORES PUNTA GRUESA 817494
Indonesia 🇮🇩

MB

\$232
28 piezas

	Información	Acabados
	✓ Completa	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	Eficiencia de iluminado	Durabilidad
B	E	MB

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado



BARRILITO

ESCOLAR 7992LCP

Vietnam 🇻🇳



\$85
12 piezas

Resistencia de las puntillas

B

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Eficiencia de iluminado

MB

Durabilidad

E



FABER-CASTELL

HEXAGONAL 120124E-PN

Alemania 🇩🇪



\$177
24 piezas

Resistencia de las puntillas

B

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Eficiencia de iluminado

MB

Durabilidad

E



FABER-CASTELL

BICOLOR

Brasil 🇧🇷



\$138
12 piezas

Resistencia de las puntillas

B

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Eficiencia de iluminado

MB

Durabilidad

E



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



MAPED
COLOR' PEPS JUMBO
Vietnam 🇻🇳

MB

\$144
12 piezas

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Resistencia de las puntillas

E

Eficiencia de iluminado

MB

Durabilidad

B



STAEDTLER
146C C12
Alemania 🇩🇪

MB

\$134
12 piezas

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Resistencia de las puntillas

B

Eficiencia de iluminado

MB

Durabilidad

E



VINCI
VIVIDEL REDONDOS
México 🇲🇷

MB

\$65
12 piezas

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Resistencia de las puntillas

MB

Eficiencia de iluminado

B

Durabilidad

E

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado



PAPER MATE

FANTASY
China 🇨🇳

MB

\$164
28 piezas

Resistencia de las puntillas
E

Información
✔ Completa

Acabados
Sin defectos

Eficiencia de iluminado
B

Durabilidad
MB



BACO

BACOIRIS
México 🇲🇷

B

\$33
12 piezas

Resistencia de las puntillas
B

Información
✔ Completa

Acabados
Sin defectos

Eficiencia de iluminado
B

Durabilidad
E



BIC

EVOLUTION
Vietnam 🇻🇳

B

\$183
24 piezas

Resistencia de las puntillas
E

Información
✔ Completa

Acabados
Sin defectos

Eficiencia de iluminado
B

Durabilidad
B



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



DIXON

MAPITA
México

B

\$38
12 piezas

Información
✓ Completa

Acabados
Sin defectos

Resistencia de las puntillas
B

Eficiencia de iluminado
B

Durabilidad
E



PENTEL

ARTS CB8-36U
Indonesia

B

\$215
36 piezas

Información
✓ Completa

Acabados
Sin defectos

Resistencia de las puntillas
B

Eficiencia de iluminado
B

Durabilidad
E



KORES

KOLORES 93413
Vietnam

B

\$88
13 piezas

Información
✓ Completa

Acabados
Sin defectos

Resistencia de las puntillas
B

Eficiencia de iluminado
MB

Durabilidad
B

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



CRAYOLA

68-4012
Brasil 🇧🇷

B

\$80
12 piezas

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Resistencia de las puntillas

B

Eficiencia de iluminado

B

Durabilidad

MB

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado

CONCLUSIONES

SUS PUNTILLAS SON LAS MÁS RESISTENTES

Los siguientes productos calificaron "Excelente" en la prueba de Resistencia de las puntillas.



MAPED



OFFICE DEPOT
SKU: 100079983



OFFICE DEPOT
SKU: 100079991



PRISMACOLOR

CONCLUSIONES

SON LOS MEJORES ILUMINANDO

Los siguientes modelos obtuvieron "Excelente" en la prueba de Eficiencia de iluminado.



FABER-CASTELL
BLACK EDITION TRIANGULARES



NORMA
KIUT SUPER SUAVE



NORMA
LÁPICES DE COLORES
PUNTA GRUESA (558038)



NORMA
LÁPICES DE COLORES
PUNTA GRUESA (817494)



NORMA
LÍNEA PREMIUM ULTRA SUAVE



NORMA
MIS PRIMEROS JUMBO



NORMA
MIS PRIMEROS JUMBO CORTOS



OFFICE DEPOT
SKU: 100079991



OFFICE DEPOT
SKU: 100079983



PELIKAN

CONCLUSIONES

SON LOS QUE MENOS SE DESGASTAN

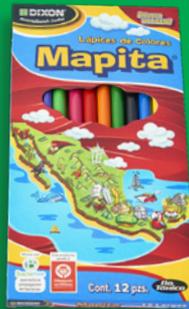
Los siguientes modelos tuvieron el menor desgaste en la prueba de Durabilidad en rojo, azul y negro (colores en los que se realizó la prueba), por lo que calificaron "Excelente".



BACO



BARRILITO



DIXON



FABER-CASTELL

BICOLOR



FABER-CASTELL

BLACK EDITION
TRIANGULARES



FABER-CASTELL

HEXAGONAL 120124E-PN



MAE



NORMA

LÁPICES DE COLORES
PUNTA GRUESA (817494)



OFFICE DEPOT

SKU: 100079991



OFFICE DEPOT

SKU: 100079983



PELIKAN



PENTEL



STAEDTLER



VINCI

VIVIDEL REDONDOS

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

OFFICE DEPOT vs. NORMA

SKU: 100079991

KIUT SUPER SUAVE



VIETNAM



VIETNAM



E



MB

\$59 (14 piezas)

\$151 (14 piezas)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

REGLAS DE PLÁSTICO DE 30 CM

BACO

REGLA TRANSPARENTE
NO. 5030 RG005
México 



Información

 Completa

Acabados

Sin defectos

Linealidad del trazo

 Correcta

Exactitud de la escala



Comportamiento a la flexión

Se fractura y no presenta astillas.

BARRILITO

FLEX 30
China 



Información

 Completa

Acabados

Sin defectos

Linealidad del trazo

 Correcta

Exactitud de la escala



Comportamiento a la flexión

Se flexiona sin presentar daño.

MAPED

TWIST 'N FLEX
China 



Información

 Completa

Acabados

Sin defectos

Linealidad del trazo

 Correcta

Exactitud de la escala



Comportamiento a la flexión

Se flexiona sin presentar daño.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

OFFICE MAX

SKU: 50063328

China



Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Linealidad del trazo

Correcta

Exactitud de la escala

E

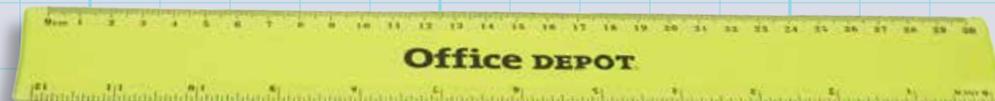
Comportamiento a la flexión

Se flexiona sin presentar daño.

OFFICE DEPOT

FLEXIBLE 43810

China



Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Linealidad del trazo

Correcta

Exactitud de la escala

E

Comportamiento a la flexión

Se flexiona sin presentar daño.

PELIKAN

FLEXIBLE

China



Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Linealidad del trazo

Correcta

Exactitud de la escala

E

Comportamiento a la flexión

Se flexiona sin presentar daño.

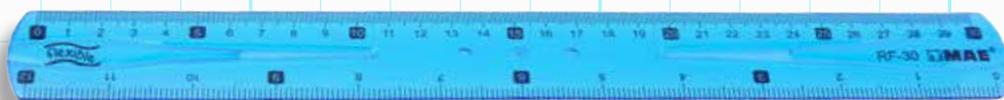
Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado

MAE

REGLA FLEXIBLE RF-30

China 



\$25
1 pieza

Información
 Incompleta¹

Acabados
Sin defectos

Linealidad del trazo
 Correcta

Exactitud de la escala
 E

Comportamiento a la flexión
Se flexiona sin presentar daño.

BARRILITO

1136

China 



\$10
1 pieza

Información
 Completa

Acabados
Sin defectos

Linealidad del trazo
 Correcta

Exactitud de la escala
 E

Comportamiento a la flexión
Se fractura y presenta astillas.

DIETRIX

3382

México 



\$14
1 pieza

Información
 Completa

Acabados
Sin defectos

Linealidad del trazo
 Correcta

Exactitud de la escala
 E

Comportamiento a la flexión
Se fractura y presenta astillas.

¹No presenta identificación de la unidad de medida conforme a la NOM-008-SCFI-2002, Sistema general de unidades de medida.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

VINCI
SIN MODELO
China 🇨🇳



MB

\$7
1 pieza

Información
✓ Completa

Acabados
Sin defectos

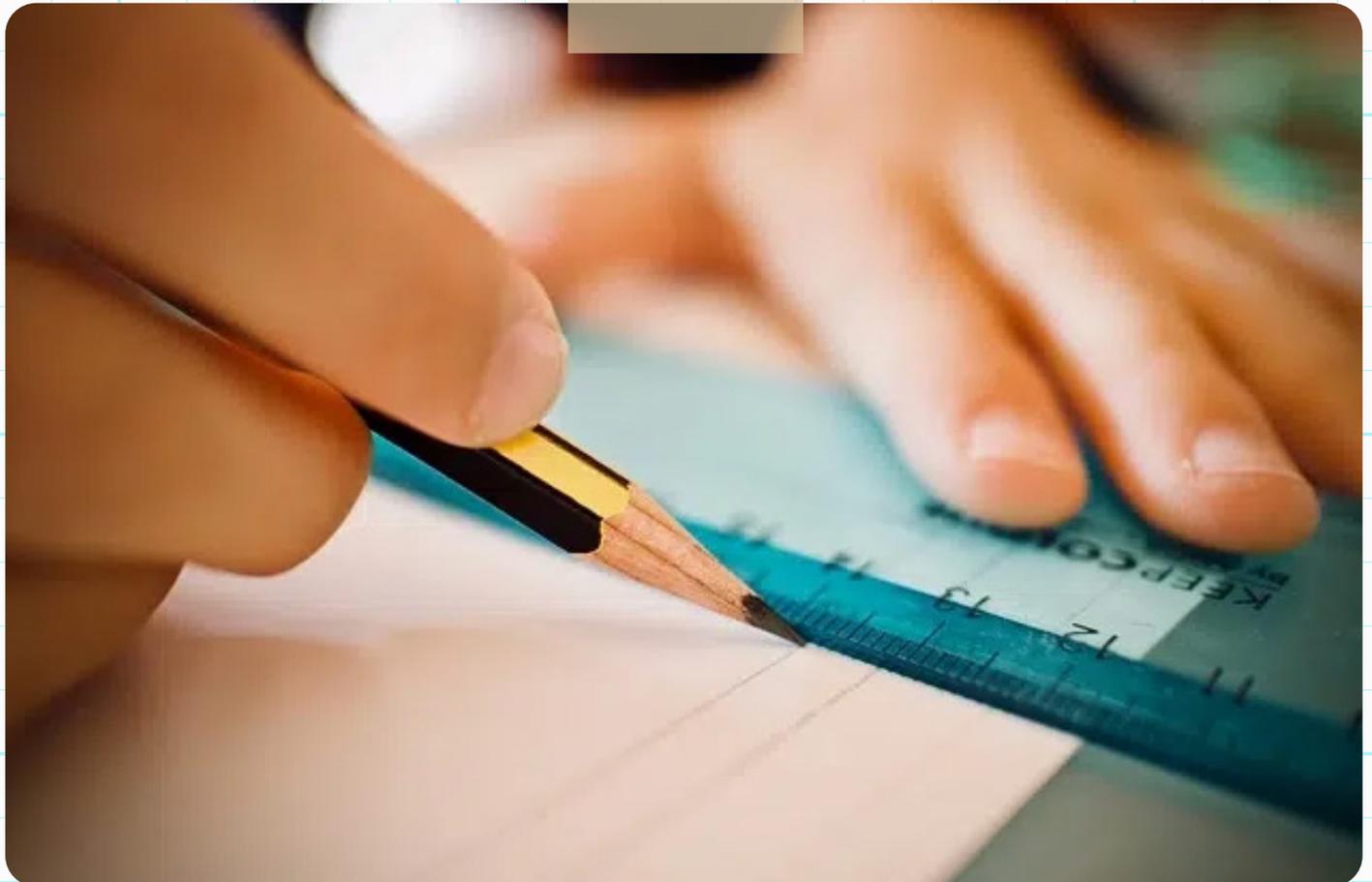
Linealidad del trazo
✓ Correcta

Exactitud de la escala
E

Comportamiento a la flexión
Se fractura y presenta astillas.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **\$** Precio brindado por el proveedor



CONCLUSIONES

SE FRACTURARON Y ASTILLARON

En la prueba de Flexión (a temperatura ambiente), los siguientes modelos se fracturaron y presentaron astillas.



BARRILITO
1136



DIETRIX



VINCI

NO INDICA SUS UNIDADES DE MEDIDA

No presenta la identificación de las unidades de medida: centímetros y pulgadas.



Con unidades de medida

Sin unidades de medida



MAE
REGLA FLEXIBLE RF-30



LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

BACO vs. DIETRIX

NO. 5030 RG005

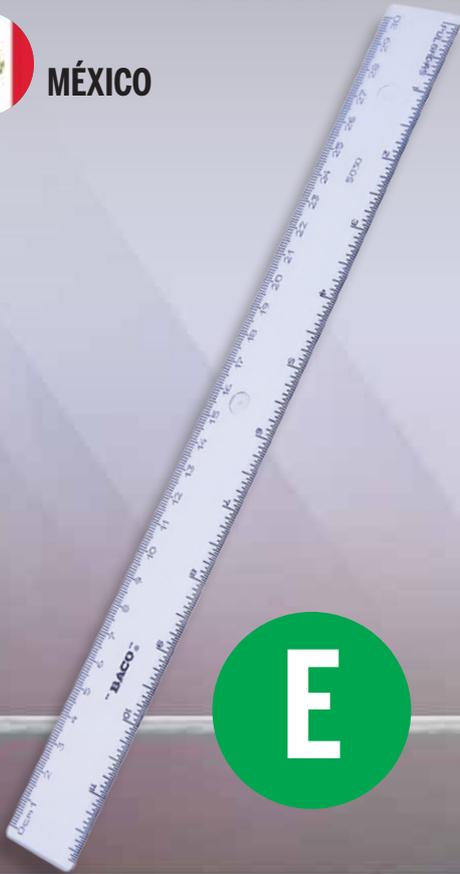
3382



MÉXICO



MÉXICO



E

\$6 (1 pieza)



MB

\$14 (1 pieza)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

GOMAS



E

\$12
1 pieza*

\$35
3 piezas

PAPER MATE

WHITE PEARL
Malasia

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

E

Eficiencia de borrado

E



E

\$23
1 pieza

PENTEL

ZEH10BP
Taiwán

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

E

Eficiencia de borrado

E



E

\$47
1 pieza

STAEDTLER

MARS PLASTIC 526 50
Alemania

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

E

Eficiencia de borrado

E



MB

\$8
1 pieza*

\$16
2 piezas

DIETRIX

3017
España

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

MB

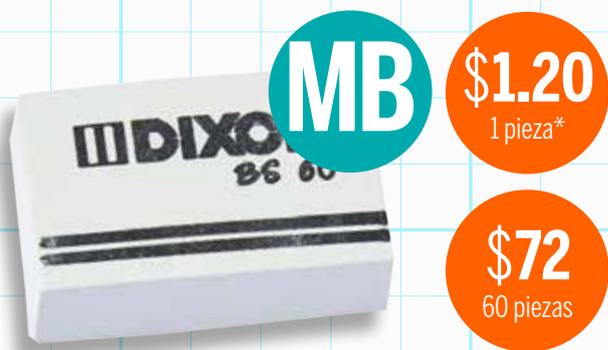
Eficiencia de borrado

E

*Precio promedio redondeado comprando la caja con 2, 3, 4 y 60 piezas, según sea el caso.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



MB

\$1.20
1 pieza*

\$72
60 piezas

DIXON

BS 60

México

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

E

Eficiencia de borrado

MB



MB

\$19
1 pieza

FACTIS

S 20

España

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

E

Eficiencia de borrado

MB



MB

\$7
1 pieza*

\$145
20 piezas

MAE

GM-20PM

China

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

E

Eficiencia de borrado

MB



MB

\$3
1 pieza*

\$10
3 piezas

OFFICE DEPOT

SKU: 41378

China

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

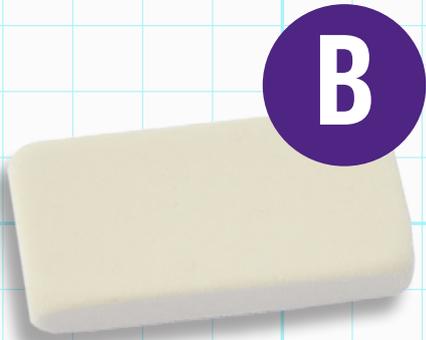
MB

Eficiencia de borrado

E

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **\$** Precio brindado por el proveedor



B

\$4
1 pieza*

\$15
4 piezas

DIETRIX

6376
China 🇨🇳

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

B

Eficiencia de borrado

E



B

\$5
1 pieza*

\$10
2 piezas

OFFICE DEPOT

SKU: 42692
China 🇨🇳

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

B

Eficiencia de borrado

E



B

\$13
1 pieza

PENTEL

ZEHE03-BP5
Taiwán 🇹🇼

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

B

Eficiencia de borrado

E



B

\$2
1 pieza*

\$118
60 piezas

PELIKAN

WS 60
México 🇲🇽

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

B

Eficiencia de borrado

MB

*Precio promedio redondeado comprando la caja con 2, 3, 4 y 60 piezas, según sea el caso.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



B

\$8
1 pieza*

\$15
2 piezas

BARRILITO

ESCOLAR BWS30-2B

China 🇨🇳

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Desgaste de la goma

B

Eficiencia de borrado

MB

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **\$** Precio brindado por el proveedor



CONCLUSIONES

SON LAS MEJORES BORRANDO

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba Eficiencia de borrado.



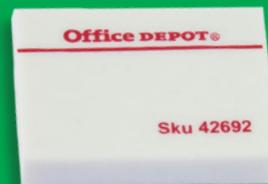
DIETRIX
3017



DIETRIX
6376



OFFICE DEPOT
SKU: 41378



OFFICE DEPOT
SKU: 42692



PAPER MATE



PENTEL
ZEHE03-BP5



PENTEL
ZEH10BP



STAEDTLER

CASI NO SE DESGASTAN

En la prueba de Eficiencia del borrado, los siguientes modelos calificaron "Excelente".



DIXON
BS 60



FACTIS
S 20



MAE
GM-20PM



PAPER MATE



PENTEL
ZEH10BP



STAEDTLER

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

PENTEL vs. STAEDTLER

ZEH10BP

MARS PLASTIC 526 50



TAIWÁN



ALEMANIA



E

E

\$23 (1 pieza)

\$47 (1 pieza)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

TIJERAS ESCOLARES

BARRILITO

146-5
China 🇨🇳



E

\$61

Información
✓ Completa

Garantía
1 año

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
3° 22'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

BARRILITO

146-5NI
China 🇨🇳



E

\$47

Información
✓ Completa

Garantía
1 año

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
3° 17'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

BARRILITO

B60
China 🇨🇳



E

\$27

Información
✓ Completa

Garantía
1 año

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
2° 37'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

BARRILITO

B45
China 🇨🇳



E

\$27

Información
✓ Completa

Garantía
1 año

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
5° 32'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Plástico con hojas insertadas de acero inoxidable.

MAE

MT-5RL
China 🇨🇳



E

\$15

Información
✓ Completa

Garantía
1 año

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
3° 30'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

MAE

MT-5R
China 🇨🇳



E

\$16

Información
✓ Completa

Garantía
1 año

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
3° 27'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado

MAPED
ZENOAFIT
China 🇨🇳



E

\$50

Información
✓ Completa

Garantía
1 año

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
3° 25'

Punta Roma	
Hojas abiertas ✓ Cumple	Hojas cerradas ✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

DIETRIX
7232
China 🇨🇳



MB

\$20

Información
✗ Incompleta¹

Garantía
3 años

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
4° 15'

Punta Roma	
Hojas abiertas ✓ Cumple	Hojas cerradas ✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas de acero inoxidable.

DIETRIX
7230
China 🇨🇳



MB

\$28

Información
✗ Incompleta¹

Garantía
3 años

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
8° 25'

Punta Roma	
Hojas abiertas ✓ Cumple	Hojas cerradas ✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas metálicas y puños de plástico.

¹ No indica cómo hacer válida su garantía conforme a la NOM-140-SCFI-2017. Artículos escolares-tijeras-especificaciones y métodos de prueba.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

DIETRIX

7231
China 🇨🇳



MB

\$30

Información
X Incompleta ¹

Garantía
3 años

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
7° 22'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas metálicas y puños de plástico.

PELIKAN

Escolar ergonómica 5"
China 🇨🇳



MB

\$35

Información
X Incompleta ¹

Garantía
6 meses

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
3° 15'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico.

FABER-CASTELL

ESCOLAR GRIP
China 🇨🇳



MB

\$65

Información
✓ Completa

Garantía
No ofrece

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
8° 30'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Acero inoxidable.

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **Ⓢ** Precio brindado por el proveedor

FABER-CASTELL

ESCOLAR 18 01 22
China 🇨🇳



MB

\$22

Información
✓ Completa

Garantía
No ofrece

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
3° 23'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Cuchillas de acero inoxidable.

SAIRA

TJ-016
China 🇨🇳



\$8
1 pieza*

MB

\$180
24 piezas

Información
✓ Completa

Garantía
No ofrece

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
5° 25'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Cuchillas de acero inoxidable.

SAIRA

TJ-013
China 🇨🇳



\$12
1 pieza*

MB

\$290
24 piezas

Información
✓ Completa

Garantía
No ofrece

Partes punzocortantes y/o rebabas
No presenta

Ángulo de filo
3° 18'

Punta Roma	
Hojas abiertas	Hojas cerradas
✓ Cumple	✓ Cumple

Oxidación
No presenta

Materiales empleados en la fabricación
Acero inoxidable.

*Precio promedio redondeado comprando la caja con 24 piezas.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

SAIRA

TJ-012

China

MB

\$16



Información

Completa

Garantía

No ofrece

Partes punzocortantes y/o rebabas

No presenta

Ángulo de filo

6° 8'

Punta Roma

Hojas abiertas

Cumple

Hojas cerradas

Cumple

Oxidación

No presenta

Materiales empleados en la fabricación

Cuchillas de acero inoxidable.

Simbología:



Excelente



Muy Bueno

Precios:



Precio Promedio Redondeado



Precio brindado por el proveedor



Crédito de foto: Freepik

CONCLUSIONES

NO INDICAN CÓMO HACER VÁLIDA SU GARANTÍA

Su información al consumidor está incompleta, ya que no indican el procedimiento para hacer válida su garantía.



DIATRIX
7230



DIATRIX
7231



DIATRIX
7232



PELIKAN

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

SAIRA vs. PELIKAN

TJ-012



MB

\$16



MB

\$35

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

BARRAS ADHESIVAS

PRITT

ORIGINAL / 11 g
México 



E

\$20
1 pieza

Información
 Completa

Materiales en que puede ser usado
Papel, cartulina y fotos.

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
11 g	11.46 g
 Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
91.2% MB

Desempeño del elevador
E

Contracción de la barra
 Cumple

Fuerza adhesiva en papel
E

NORMA

STICK / 21 g
China 



MB

\$52
1 pieza

Información
 Completa

Materiales en que puede ser usado
Papel, cartón, tela y más.

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
21 g	21.57 g
 Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
87.3% B

Desempeño del elevador
E

Contracción de la barra
 Cumple

Fuerza adhesiva en papel
E

BARRILITO

GLUE STICK PVP / 9 g
China 



MB

\$37
1 pieza

Información
 Completa

Materiales en que puede ser usado
Tela, papel y fotos.

Contenido Neto ¹	
Declarado	Verificado
9 g	9.11 g
 Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
84.8% B

Desempeño del elevador
B

Contracción de la barra
 Cumple

Fuerza adhesiva en papel
E

¹Pecio promedio redondeado comprando la caja con 4 piezas.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

KORES

BARRA ADHESIVA GLUE STICK CON GLICERINA / 8g

México



MB

\$9
1 pieza

Información
Completa

Materiales en que puede ser usado
Papel, cartón, fotos, cromos y tejidos.

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
8 g	7.83 g
Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
76.4% S

Desempeño del elevador
B

Contracción de la barra
Cumple

Fuerza adhesiva en papel
E

ESTRELLA

PVP / 8g

China



MB

\$8
1 pieza

Información
Completa

Materiales en que puede ser usado
Papel, tela y cartón.

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
8 g	8.39 g
Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
86.8% B

Desempeño del elevador
E

Contracción de la barra
Cumple

Fuerza adhesiva en papel
MB

ELMER'S

ALL PURPOSE GLUE STICK / 6g

China



B

\$14
1 pieza*

\$57
4 piezas

Información
Completa

Materiales en que puede ser usado
Sellar sobres, etiquetas, fotos, proyectos de hogar u oficina.

Contenido Neto ¹	
Declarado	Verificado
6 g	6.18 g
Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
79.3% S

Desempeño del elevador
E

Contracción de la barra
Cumple

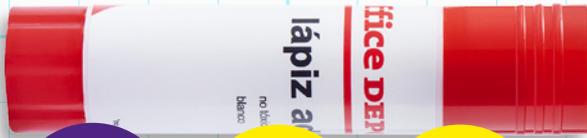
Fuerza adhesiva en papel
MB

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno **S** Suficiente

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado

OFFICE DEPOT

SKU 43936 / 10 g
China 🇨🇳



B

\$7
1 pieza*

\$29
4 piezas

Información
✓ Completa

Materiales en que puede ser usado
Papel, cartulina y fotografías.

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
10 g	11.29 g
✓ Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
100.2% E

Desempeño del elevador
E

Contracción de la barra
✓ Cumple

Fuerza adhesiva en papel
B

MAE

LAM-9 / 9 g
China 🇨🇳



S

\$8
1 pieza

Información
✓ Completa

Materiales en que puede ser usado
Papel, craft, fotografías y cartulina.

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
9 g	9.24 g
✓ Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
86.5% B

Desempeño del elevador
E

Contracción de la barra
✓ Cumple

Fuerza adhesiva en papel
S

DIXON

LAPIZADHESIVO / 8 g
Corea 🇰🇷



S

\$18
1 pieza

Información
✓ Completa

Materiales en que puede ser usado
Tela, papel y fotos.

Contenido Neto ¹	
Declarado	Verificado
8 g	8.52 g
✓ Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil
91.6% MB

Desempeño del elevador
B

Contracción de la barra
✓ Cumple

Fuerza adhesiva en papel
S

*Precio promedio redondeado comprando la caja con 4 piezas.



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

PELIKAN

PELIFLIX GLUE STICK / 10 g

China 🇨🇳



S

\$11
1 pieza

Información

✓ Completa

Materiales en que puede ser usado

Papel, cartulina y fotografías.

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
10 g	11.08 g
✓ Cumple	

Adhesivo declarado vs. Útil

94.2%
MB

Desempeño del elevador

D¹

Contracción de la barra

✓ Cumple

Fuerza adhesiva en papel

B

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno **S** Suficiente **D** Deficiente

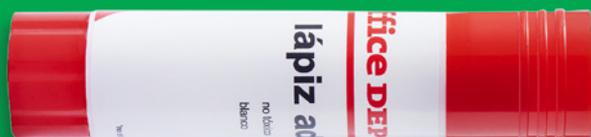
Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado

¹El resultado es porque cuatro (4) de las quince (15) barras analizadas fallaron.

CONCLUSIONES

ES EL QUE MÁS ADHESIVO ÚTIL OFRECE

Ofrece 100.2% de pegamento útil.



OFFICE DEPOT

ES EL QUE MENOS ADHESIVO ÚTIL OFRECE

Ofrece 76.4% de pegamento útil.



KORES

CONCLUSIONES

SU ELEVADOR FALLA

En la evaluación del Desempeño del elevador de la barra se deslizó, no permitiendo que la barra saliera o se guardara correctamente.



PELIKAN

SU ADHESIVIDAD EN PAPEL APENAS ES SUFICIENTE

Dos modelos calificaron "Suficiente" en esta prueba.



DIXON



MAE

SU FUERZA ADHESIVA EN PAPEL ES LA MEJOR

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba de adhesividad en papel.



BARRILITO



KORES



NORMA



PRITT

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

PRITT vs. BARRILITO



MÉXICO



E

\$20 (1 pieza)



CHINA



MB

\$37 (1 pieza)

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

PEGAMENTOS LÍQUIDOS



E

\$27

UHU
SCHOOL GLUE COLLE
D'ECOLE
122 ml
China 🇨🇳



MB

\$24

COLORCITOS
PEGAMENTO SINTÉTICO
DE ALTA RESISTENCIA
120 g
México 🇲🇪

Información

✓ Completa

Materiales en que puede ser usado

Papel, cartón, madera, textiles y la mayoría de los materiales porosos.

Información

✓ Completa

Materiales en que puede ser usado

Madera, cartón, fibracel, triplay, formaica, papel, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel

E

Fuerza adhesiva en madera

E

Fuerza adhesiva en papel

MB

Fuerza adhesiva en madera

E

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
122 ml	120 ml
✓ Cumple	

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
120 g	123.08 g
✓ Cumple	



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



MB

\$23

KORES
GLUKIDS AROMA SANDÍA
125 g
México



MB

\$85

NORMA
PEGAMENTO INVISIBLE
155 g
China

Información

Completa

Materiales en que puede ser usado

Papel, tela, cartón y madera.

Información

Completa

Materiales en que puede ser usado

Papel, manualidades, paño, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel

E

Fuerza adhesiva en madera

MB

Fuerza adhesiva en papel

E

Fuerza adhesiva en madera

MB

Contenido Neto

Declarado	Verificado
125 g	124.74 g
Cumple	

Contenido Neto

Declarado	Verificado
155 g	153.53 g
Cumple	

Simbología: Excelente Muy Bueno Bueno

Precios: Precio Promedio Redondeado Precio brindado por el proveedor



MB

\$33

RESISTOL

850
110 g
México



B

\$29

ADHEROL

PEGAMENTO SINTÉTICO
DE ALTA RESISTENCIA
120 g
México

Información

Completa

Materiales en que puede ser usado

Papel, tela, madera, migajón, fotografías, cartón, cerámica, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel

MB

Fuerza adhesiva en madera

E

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
110 g	112.59 g
Cumple	

Información

Completa

Materiales en que puede ser usado

Madera, cartón, papel, triplay, fibracel, entre otros.

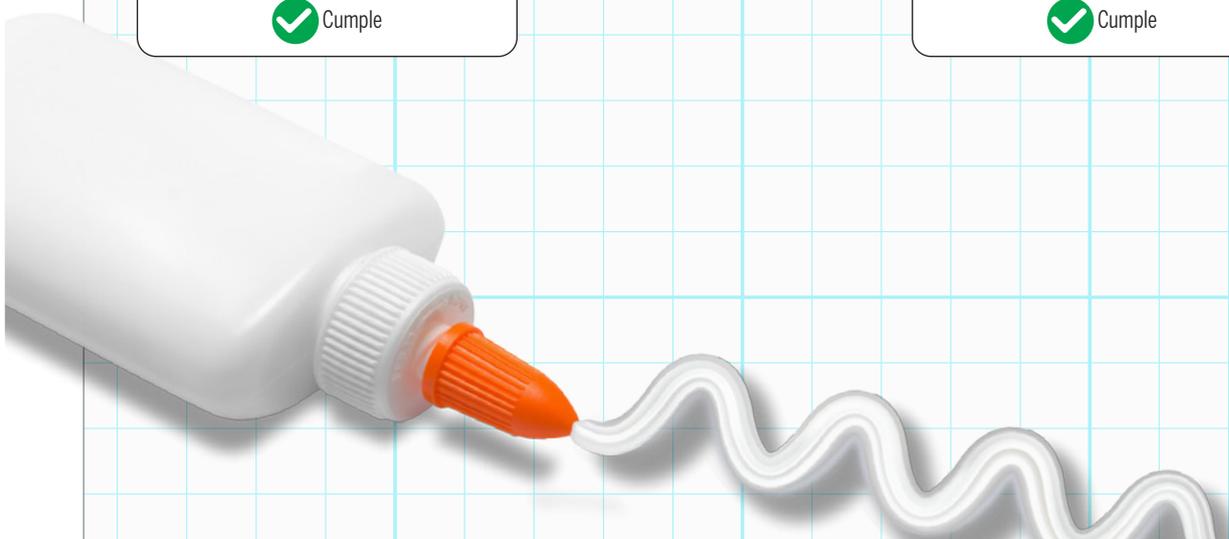
Fuerza adhesiva en papel

MB

Fuerza adhesiva en madera

MB

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
120 g	122.43 g
Cumple	





Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.

**B****\$23****MAE**

PBL-125

125 g

México

**B****\$24****DIXON**

PEGAMENTO BLANCO

125 g

México

Información

Completa

Materiales en que puede ser usado

Papel, cartón, madera, tela y migajón.

Información

Completa

Materiales en que puede ser usado

Tela, papel, fotos, madera, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel**MB****Fuerza adhesiva en madera****MB****Fuerza adhesiva en papel****MB****Fuerza adhesiva en madera****B****Contenido Neto**

Declarado	Verificado
125 g	143.13 g
Cumple	

Contenido Neto

Declarado	Verificado
125 g	134.89 g
Cumple	

Simbología: Excelente Muy Bueno Bueno

Precios: Precio Promedio Redondeado Precio brindado por el proveedor

QUIÉN ES QUIÉN EN LOS PRECIOS
 Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



B

\$29

AGZA
 PEGAMENTO BLANCO ESCOLAR
 125 g
 México 🇲🇪



S

\$25

ELMER'S
 WASHABLE NO RUN
 118 ml
 China 🇨🇳

Información

✅ Completa

Materiales en que puede ser usado

Papel, tela, cartón, madera, entre otros.

Fuerza adhesiva en papel

E

Fuerza adhesiva en madera

No apto para madera

Contenido Neto

Declarado	Verificado
125 g	120.58 g
✅ Cumple	

Información

✅ Completa

Materiales en que puede ser usado

Papel, tela, madera y cerámica.

Fuerza adhesiva en papel

MB

Fuerza adhesiva en madera

No apto para madera

Contenido Neto

Declarado	Verificado
118 ml	118 ml
✅ Cumple	

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado

CONCLUSIONES

SON LOS MEJORES PEGANDO EN PAPEL

Su desempeño fue "Excelente" en la prueba de Fuerza adhesiva en papel.



AGZA



KORES



NORMA



UHU

SU FUERZA ADHESIVA EN MADERA ES LA MEJOR

Los siguientes modelos calificaron "Excelente" en la prueba de Fuerza adhesiva en madera.



COLORCITOS



RESISTOL



UHU

CASI NO PEGAN EN MADERA

Su fuerza de pegado es muy débil en madera, por lo que no se recomienda utilizarlos en este material.



AGZA



ELMER'S

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

KORES vs. RESISTOL

GLUKIDS AROMA A SANDÍA

850



MÉXICO



MB

\$23



MÉXICO



MB

\$33

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

PLASTILINAS EN BARRA



SILVER
ECO-AMIGABLE / 170 g
México

E

\$6

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
170 g	166.9 g

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Lavabilidad (Remoción del manchado)
E

Suavidad
E



SILVER
SCOOOLA-Z / 170 g
México

E

\$10

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
170 g	166.3 g

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Lavabilidad (Remoción del manchado)
E

Suavidad
E



PELIKAN
PLASTILINA / 180 g
México

E

\$16

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
180 g	183 g

Información
Completa

Acabados
Sin defectos

Lavabilidad (Remoción del manchado)
E

Suavidad
MB

Simbología: **E** Excelente **MB** Muy Bueno **B** Bueno

Precios: **\$** Precio Promedio Redondeado **\$** Precio brindado por el proveedor



VINCI
 MODELINA / 180 g
 México 🇲🇪

MB

\$11

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
180 g	185.3 g

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Lavabilidad (Remoción del manchado)

MB

Suavidad

MB



COLORIM
 COMBATE / 140 g
 México 🇲🇪

MB

\$8

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
140 g	143.93 g

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Lavabilidad (Remoción del manchado)

E

Suavidad

B



COLORIM
 POPULAR / 200 g
 México 🇲🇪

B

\$15

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
200 g	203.5 g

Información

✓ Completa

Acabados

Sin defectos

Lavabilidad (Remoción del manchado)

MB

Suavidad

B



Precios Promedio de Artículos Escolares en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 2 al 17 de julio del 2024.



COLORIM

COLORCITOS / 180 g

México

B

\$15

Contenido Neto	
Declarado	Verificado
180 g	184.6 g

Información

Completa

Acabados

Sin defectos

Lavabilidad (Remoción del manchado)

MB

Suavidad

B

Simbología: Excelente Muy Bueno Bueno

Precios: Precio Promedio Redondeado Precio brindado por el proveedor



CONCLUSIONES

SUS MANCHAS SE REMUEVEN SIN PROBLEMA

En facilidad para limpiar las manchas que pudieran dejar en la ropa, lavabilidad, los siguientes modelos calificaron "Excelente".



COLORIM
COMBATE



SILVER
ECO-AMIGABLE



PELIKAN



SILVER
SCOOLO-A-Z

SON LAS MÁS SUAVES

Los siguientes modelos presentaron la mayor suavidad al trabajar con ellas.



SILVER
ECO-AMIGABLE



SILVER
SCOOLO-A-Z

LO MÁS CARO NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Hay productos que tienen una calidad similar a un precio más económico, por ejemplo:

SILVER *vs.* COLORIM

SCOOOLA-Z COLORCITOS



E

\$10

B

\$15

UN CONSUMIDOR SABIO CONSUME RAZONADAMENTE.
CUIDA TU ECONOMÍA.

RECOMENDACIONES

De compra



ADQUIÉRELOS EN TIENDAS ESTABLECIDAS

También guarda el recibo de compra para hacer efectiva la garantía si llega a ser necesario.



PRUEBA LOS BOLÍGRAFOS

Revisa que pinten y que la tinta fluya sin problemas hacia la punta. Si el empaque no te lo permite, comprueba que se encuentren sellados y en buen estado.



CONSIDERA GUSTOS Y PRESUPUESTO

Al evaluar los productos que ofrecen una calidad similar, toma en cuenta el gusto de tus pequeños y tu economía. Los productos con algún personaje tienden a ser más caros



ADQUIERE PLASTILINAS CON ENVOLTURA PLÁSTICA

Lo ideal es que estén cerradas herméticamente, ya que esto les permite conservar sus propiedades de suavidad y consistencia por más tiempo.



CHECA QUE LAS REGLAS ESTÉN EN BUEN ESTADO

Verifica que se encuentren libres de defectos detectables a simple vista, como rebabas o deformaciones en sus bordes y/o cantos que impidan un trazo recto y continuo. También que la impresión de la escala sea visible y correcta.



EVITA ACCIDENTES CON LAS TIJERAS

Verifica que indiquen en su etiquetado que son para uso escolar, y que en la medida de lo posible sus hojas no presenten filo y sus puntas estén suficientemente redondeadas para evitar que se lleguen a clavar.



REVISLA LA CONSISTENCIA DEL PEGAMENTO LÍQUIDO

Checa que tenga una consistencia fluida pero espesa y que esté libre de natas, grumos o sedimentos.



VERIFICA LAS BARRAS ADHESIVAS

Que su empaque individual se encuentre cerrado y en perfectas condiciones, si no tiene empaque, revisa que la superficie del adhesivo se encuentre fresca y con la consistencia pegajosa característica del producto.



De uso



REUTILIZA ARTÍCULOS DEL CICLO ANTERIOR

Así ahorrarás y ayudarás a cuidar el medioambiente.



EL PEGAMENTO DEBE TAPARSE DESPUÉS DE USARLO

Así no se secará, y los lápices adhesivos no deben exponerse a altas temperaturas.



CUIDA QUE LOS CUADERNOS NO SE MOJEN

Procura que tus hijos no derramen líquidos sobre ellos.



CUIDA QUE LAS TIJERAS NO PIERDAN SU FILO

Para ello, es mejor utilizarlas solo en los materiales que indican.



GUARDA LA PLASTILINA EN UNA BOLSA DE PLÁSTICO

De esta forma, no perderá suavidad.



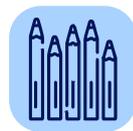
PROCURA QUE LAS REGLAS NO SE ROMPAN

Las reglas de plástico no flexibles con un mal uso podrían romperse y cortar.



ENSEÑA A TUS HIJOS A USAR BIEN LAS GOMAS

Es mejor si destinan las gomas blancas solo para borrar trazos de lápiz.



CUIDA LAS PUNTAS DE LOS LÁPICES DE COLOR

Dile a tus hijos que no presionen muy fuerte los colores cuando iluminen.

SUSTENTABILIDAD

Al usar las hojas aún útiles de un cuaderno se habrán ahorrado un aproximado de 10 litros de agua por cada hoja.

En el caso de los útiles fabricados con plástico, el seguir usando los que aún estén en buen estado, contribuye a evitar tirar al medioambiente un material que tarda más de 500 años en degradarse.



LISTA DE ÚTILES

Puedes encontrar la "Lista sugerida de útiles escolares" de educación básica conforme al grado escolar de tu hija o hijo en:

<https://www.gob.mx/sep/documentos/lista-de-utiles-escolares-educacion-basica-2023-2024>

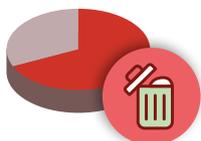
EVITA EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Compra solo lo necesario y aprovecha los sobrantes para cocinar.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Estimaciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) indican que en el mundo se desperdician anualmente:

- Entre un cuarto y un tercio de los alimentos para consumo humano.



Esto representa:

- Alrededor de 1,300 millones de toneladas de alimentos, suficientes para alimentar a 2,000 millones de personas.
- Desperdicio de trabajo, transporte, inversión y uso de recursos como: agua, energía, semillas, entre otros.
- Entre el 8% y 10% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero.



¿POR QUÉ SE DESPERDICIAN ALIMENTOS?



La sobrecompra, la mala planificación y la confusión sobre las etiquetas contribuyen al desperdicio en las tiendas y en los hogares.

¿DÓNDE SE DESPERDICIAN ALIMENTOS?



Hogares

61%



Servicios de alimentos

26%



Venta al por menor

13%

RECOMENDACIONES



Revisa tu despensa y refrigerador

Almacena tus alimentos con el método: "Primero en entrar, primero en salir", así nada se echará a perder ni se malgastará.



Planifica tus comidas

No compres muchos productos, especialmente perecederos, para evitar que se echen a perder. Aprovecha la comida sobrante para un almuerzo o cena o congélala.



Considera su duración

A largo plazo (pasta, arroz, harina, cereales, legumbres, conservas, entre otros) y corto plazo (hortalizas, tubérculos, carne, frutas, cereales en caja, leche, huevo, galletas, queso, entre otros).



Organízate al cocinar

Prepara primero los platillos con productos perecederos y deja para después aquellos que puedas congelar o duren más.



Aprende a diferenciar las fechas de etiquetado

La fecha de "consumo preferente" se refiere a la calidad del alimento y significa que aún es seguro comerlo después de esta fecha.



No deseches la fruta o verdura si se ve un poco fea

No significa que no sirva ni que esté en mal estado.

La "fecha de caducidad" indica cuando ya no es seguro consumir un alimento.



Verifica su fecha de caducidad

Consume primero lo que esté por caducar y entonces, reabastécete.



Dona tus sobrantes

Ya sea a algún conocido o amigo, o a un banco de alimentos, que por lo regular aceptan comida cuyo consumo sea seguro.

Cuida tu bolsillo y el medioambiente, evita tirar comida.



Fuentes:

- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). "15 consejos breves para reducir el desperdicio de alimentos y convertirse en héroe del sector alimentario". Recuperado el 17 de junio del 2024, en <https://www.fao.org/newsroom/story/15-quick-tips-for-reducing-food-waste-and-becoming-a-Food-hero/es>
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). "Hacer frente a la pérdida y el desperdicio de alimentos: una oportunidad de ganar por partida triple". Recuperado el 17 de junio del 2024, en <https://www.fao.org/newsroom/detail/FAO-UNEP-agriculture-environment-food-loss-waste-day-2022/es>
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) (UNEP por sus siglas en inglés). Índice de desperdicios de alimentos 2021. Consultado el 17 de junio del 2024, en <https://www.unep.org/es/resources/informe/indice-de-desperdicio-de-alimentos-2021>
- FoodPrint. Sitio web. "El problema del desperdicio de alimentos". Recuperado el 17 de junio del 2024, en <https://foodprint.org/issues/the-problem-of-food-waste/>

APARATOS PARA LA MOVILIDAD

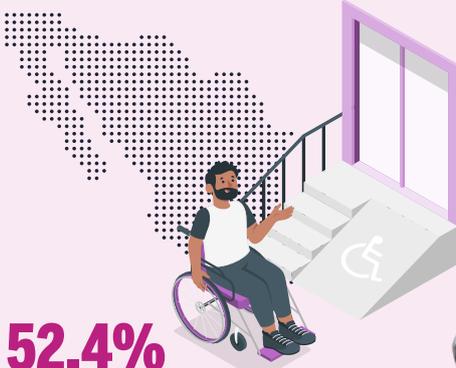
Las lesiones, enfermedades o el envejecimiento pueden afectar nuestra funcionalidad.

🕒 Tiempo de lectura: 5 minutos.

La movilidad es la capacidad de desplazarse o caminar con libertad y facilidad, algo fundamental para desarrollar las actividades cotidianas y vivir de forma independiente.

MOVILIDAD EN MÉXICO¹

Al 2020, del total de la población de 60 años y más (15.1 millones de personas):



52.4%

tenía una discapacidad o limitación para realizar algunas actividades diarias.

De ese porcentaje, el

55.5%

presentaba una limitación para caminar, subir o bajar escalones.

Esta situación no solo está relacionada con la edad, también puede ser por un accidente, enfermedad o discapacidad.

¹Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Censo de Población y Vivienda 2020. Recuperado el 17 de junio del 2024, en <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>.



Crédito de foto: Freepik



PRECIOS DE ALGUNOS APARATOS AUXILIARES PARA LA MOVILIDAD

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO
	Andadera	Ortopedia Paniagua	\$696. ⁰⁰
		Casa Ortopedia Ortos	\$1,722. ⁶⁰
	Barra de seguridad	Ortopedia Rehabilita	\$495. ⁰⁰
		Ortopedia Beethoven	\$800. ⁰⁰
	Bastón de un apoyo	Orto Yesi	\$139. ²⁰
		Ortopedia Beethoven	\$500. ⁰⁰
	Pinzas alcanza objetos	Ortopedia Rehabilita	\$300. ⁰⁰
	Silla de baño	Orto Yesi	\$1,508. ⁰⁰
		Casa Ortopedia Ortos	\$1,914. ⁰⁰
	Ciudad de México	Silla de ruedas	Ortopedia Paniagua
Casa Ortopedia Ortos			\$7,540. ⁰⁰

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO	
	Andadera	Aparatos Ortopédicos Martínez	\$754. ⁰⁰	
		Aparatos Ortopédicos Martínez	\$2,088. ⁰⁰	
	Barra de seguridad	Excelencia Ortopédica	\$279. ⁰⁰	
	Bastón de un apoyo	Ortodopedia Del Valle	\$150. ⁰⁰	
		Ortopedia Tecno Vaaxsa	\$684. ⁴⁰	
	Silla de baño	Excelencia Ortopédica	\$1,256. ⁰⁰	
		Ortodopedia Del Valle	\$1,700. ⁰⁰	
	Estado de México	Silla de ruedas	Ortodopedia Del Valle	\$2,600. ⁰⁰
			Excelencia Ortopédica	\$5,890. ⁰⁰

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO	
	Andadera	Lo mejor en ortopedia	\$464. ⁰⁰	
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	\$2,400. ⁰⁰	
	Barra de seguridad	Lo mejor en ortopedia	\$324. ⁸⁰	
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	\$465. ⁰⁰	
	Bastón de un apoyo	Lo mejor en ortopedia	\$110. ²⁰	
		Aparatos Ortopédicos Martínez	\$499. ⁰⁰	
	Pinzas alcanza objetos	Lo mejor en ortopedia	\$290. ⁰⁰	
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	\$490. ⁰⁰	
	Silla de baño	Lo mejor en ortopedia	\$580. ⁰⁰	
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	\$2,233. ⁰⁰	
	Silla de ruedas	Grupo Soluzam	\$2,000. ⁰⁰	
		Aparatos Ortopédicos Ortolab	\$8,800. ⁰⁰	
	Puebla	Soporte de cama	Aparatos Ortopédicos Ortolab	\$2,100. ⁰⁰

 **PRECIOS DE ALGUNOS APARATOS AUXILIARES PARA LA MOVILIDAD**

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO
	Andadera	Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	\$700.00
		Ortopedia Ortiz Centro Médico	\$1,450.00
	Barra de seguridad	Tienda de Artículos Ortopédicos Ortopedia Tapatía	\$320.00
	Bastón de un apoyo	Tienda de Artículos Ortopédicos Ortopedia Tapatía	\$180.00
		Tienda de Artículos Ortopédicos Ortopedia Tapatía	\$450.00
	Silla de baño	Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	\$872.00
Silla de ruedas	Tienda de Artículos Ortopédicos Ortopedia Tapatía	\$1,400.00	
	Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	\$2,500.00	
Jalisco	Soporte de cama	Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	\$3,810.00
		Health Group Industrias de México S.A. de C.V.	\$1,300.00

ENTIDAD	PRODUCTO	PROVEEDOR	PRECIO
	Andadera	Tienda de Ortopedia Uniorto	\$550.00
		Ortopedia Especializada	\$4,800.00
	Barra de seguridad	Tienda de Ortopedia Nacional	\$370.00
		Tienda de Ortopedia Uniorto	\$410.00
	Bastón de un apoyo	Tienda de Ortopedia Uniorto	\$120.00
		Tienda de Ortopedia Uniorto	\$1,600.00
	Pinzas alcanza objetos	Tienda de Ortopedia Uniorto	\$500.00
	Silla de baño	Venta de Aparatos Ortopédicos Ortomedic	\$1,200.00
Venta de Aparatos Ortopédicos Ortomedic		\$3,000.00	
Veracruz	Silla de ruedas	Venta de Aparatos Ortopédicos Vázquez Ortopedia	\$4,466.00

Nota: Los precios mostrados son únicamente de referencia. En el mercado se pueden ofertar productos con precios más bajos o más altos a los mostrados en el cuadro. Se recomienda acudir directamente con el proveedor del producto para mayor información y detalle de los mismos.

Fuente: Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Profeco. Información recabada el 19 y 20 de junio del 2024, por lo que a la fecha de publicación pudo haber cambiado.



RECOMENDACIONES



CONSULTA A UN ESPECIALISTA O PROFESIONAL DE LA SALUD

Es quien podrá valorar y determinar las necesidades de la persona que va a usar el aparato.



COMPARA PRECIOS

Antes de comprar, evalúa tus opciones en varios establecimientos.



EXIGE TU COMPROBANTE DE COMPRA

El proveedor tiene obligación de entregarte factura, recibo o comprobante, en donde se constaten los datos del servicio prestado.



COMPRA EN EL COMERCIO FORMAL

Así podrás hacer efectiva la devolución o cambio de acuerdo con las políticas establecidas en la nota o factura.



CONDUSEF

Si tienes alguna inconformidad al hacer uso de tu tarjeta de crédito o débito bancaria llama a la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef):



55 5340 0999 / 800 999 8080



asesoria@condusef.gob.mx

Teléfono
del consumidor
(55)5568 8722 - 800 4688722

de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 hrs.,
sábados, domingos y días festivos de
10:00 a 18:00 hrs.

También disponible en: <http://telefonodelconsumidor.gob.mx>



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



@Profeco
@AtencionProfeco



ProfecoOficial

EVITA FRAUDES Y ESTAFAS AL COMPRAR EN FACEBOOK O INSTAGRAM

Infórmate sobre las medidas de seguridad y no caigas en trampas.

🕒 Tiempo de lectura: 5 minutos.

En colaboración con:



En 2023, México lideró el crecimiento global en ventas en línea con más de 65 millones de compradores digitales¹.

Ante este panorama, varios actores en el ámbito digital han implementado medidas que pueden ayudar a los consumidores a prevenir fraudes y estafas al adquirir un producto o servicio en línea.

Redes Sociales

En Facebook e Instagram hay millones de empresas y personas que interactúan y establecen contacto, a pesar de que las transacciones de comercio electrónico no se llevan a cabo en estas plataformas, de ahí la importancia de prevenir fraudes o estafas en estas aplicaciones.



¹ Asociación Mexicana de Venta Online, "Estudio sobre Venta Online en México - 2024". Disponible en <https://www.amvo.org.mx/estudios/estudio-sobre-venta-online-en-mexico-2024/>

Acciones de Meta

Meta (antes Facebook) ha desarrollado políticas, herramientas, recursos y programas educacionales con la finalidad de evitar malas prácticas en línea. Algunos de ellos son:



- Prohibición para crear cuentas falsas o suplantar la identidad de personas o negocios², acompañada de labores de monitoreo humano y automatizado, que tan solo en el último trimestre generaron la eliminación de más de 600 millones de cuentas falsas.



- Restricción a los usuarios para obtener información de terceros a través de métodos engañosos.



- Eliminación de contenido que intente, de manera intencional, engañar o explotar a otros por dinero o propiedad.



- Implementación de botones que llevan exclusivamente a Messenger cuando alguien desea contactar un negocio a través de su página o a un vendedor que enlistó algún artículo en Marketplace³.



- En este caso, se añaden además funciones útiles, como la posibilidad de avisar a un contacto de confianza sobre un encuentro para la compra-venta de algún producto anunciado en Marketplace.



- Disposición al público del programa de autoeducación "Soy Digital"⁴, creado en asociación con organizaciones expertas en alfabetización digital y seguridad en línea.

"Soy Digital" permite al usuario de Internet generar habilidades para el uso apropiado y responsable de la tecnología y distinguir información engañosa o falsa.

Antes de pagar por un producto en redes sociales, verifica su veracidad.

²Meta, "Reglas Comunitarias". Disponible en <https://transparency.meta.com/es-la/policies>

³Centro de Ayuda de Facebook, "Crea y comparte tu plan de encuentro para ventas y compras en Facebook Marketplace". Disponible en <https://www.facebook.com/help/4113409005442197>

⁴Meta, "Soy Digital - México". Disponible en <https://wethinkdigital.fb.com/mx/es-mx/>

Centros de ayuda de Facebook e Instagram

En ellos encontrarás consejos para evitar fraudes y estafas antes de comprar, como:

Evitar el *phishing*⁵

Investiga y corrobora los detalles antes de hacer clic en enlaces o descargar archivos. Nunca compartas contraseñas o códigos de verificación.

No dejarte presionar

Tómate tu tiempo para pactar una compra, haz preguntas y piensa a detalle. Si quieres comprar un artículo valioso, pide verlo en persona antes de enviar el pago.

Comprobar lo que te dicen

Verifica la fecha de creación de las cuentas, el país al que corresponden y los comentarios o calificaciones que hayan recibido.

Utilizar servicios de pago de confianza

Evita hacer depósitos en cuentas personales o pagos en efectivo. Ten cuidado con los correos electrónicos falsos que simulan ser de aplicaciones de pago en los que te pidan realizar algo antes de poder aceptar el pago.

Para más información consulta:

 facebook.com/help

 help.instagram.com

⁵Se trata de una forma de robo de identidad que hace que proporciones información personal de forma voluntaria sin que te des cuenta de lo que está ocurriendo.

Recomendaciones



No te comuniques con los vendedores fuera de las plataformas de Meta

Evita las conversaciones privadas, así como mensajes o correos electrónicos recibidos directamente del vendedor que afirman que hubo un error con tu pago.



Sé cuidadoso al compartir tu información

No proporciones datos personales, como la dirección de tu casa o número de teléfono.



Analiza y decide

Examina cuidadosamente el perfil de la persona con la que te encontrarás. Ten en cuenta la fecha en la que el usuario se unió a Facebook, la foto del perfil, la ubicación del usuario y los artículos que haya publicado en Marketplace.



No te arriesgues

Desconfía de encuentros en los que se requiera llevar cantidades grandes de efectivo.

No vayas a lugares en los que no te sientas seguro, procura concertar la cita en un lugar público.

Guarda el número de teléfono de las autoridades locales en el marcado rápido de tu teléfono celular.

¿Fuiste víctima de fraude?

- Reporta en Meta la publicación que generó el fraude y copia la URL correspondiente, así contarás con un respaldo en caso de que la publicación sea eliminada.

- Envía el reporte de página fraudulenta a la Profeco a:

 monitoreodetiendas@profeco.gob.mx

- Presenta una denuncia ante cualquier agente del Ministerio Público, ya que es la autoridad encargada de realizar la investigación pertinente.

- Denuncia cualquier sitio o página sospechosa en:

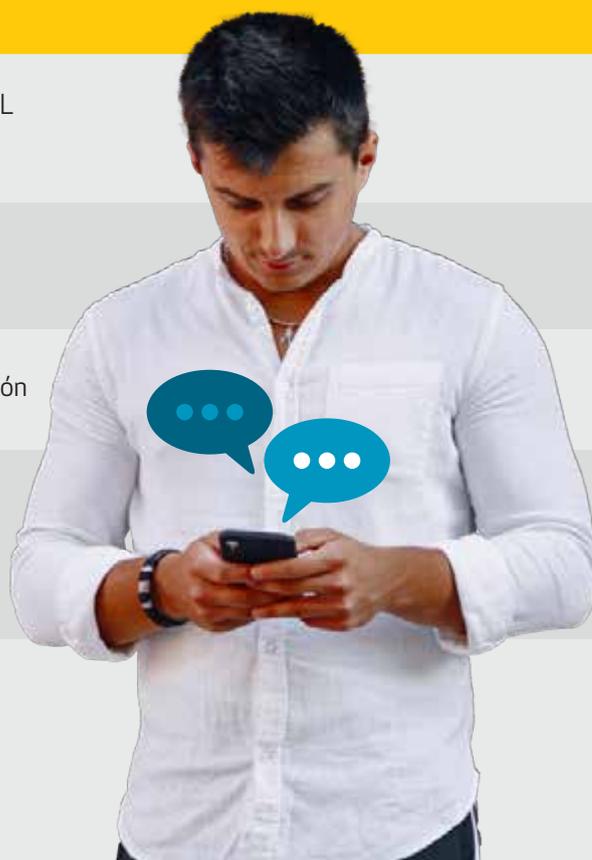
 policia.cibernetica@ssc.cdmx.gob.mx

 55 5242 5100 ext. 5086

- Reporta todo abuso o delito cibernético a la Guardia Nacional:

 cert-mx@sspc.gob.mx

 @CNAC_GN



Estafadores en línea

Aprende a identificarlos para que no caigas en sus trampas.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

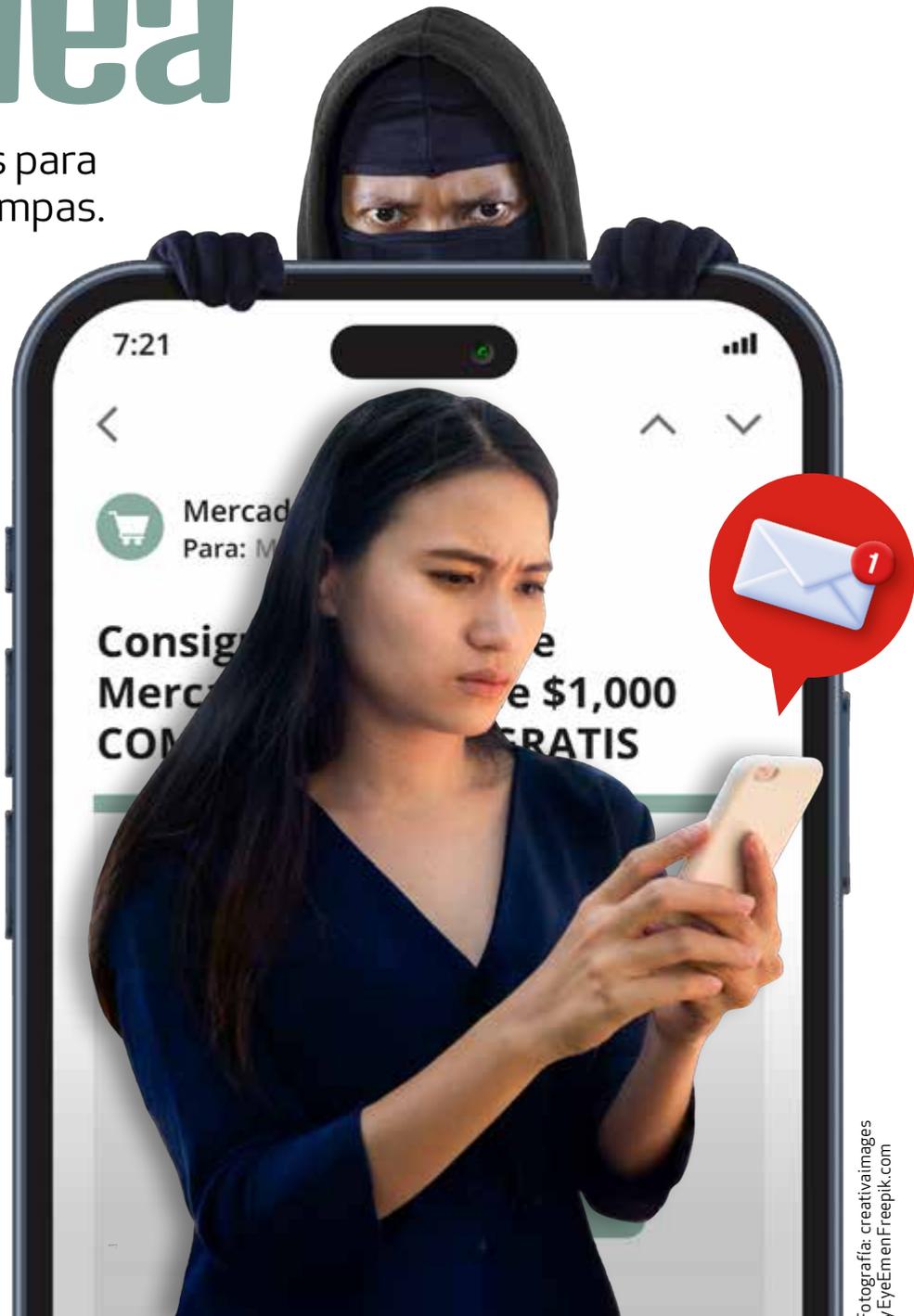
Actualmente, 66% de la población mundial navega en Internet, ya sea para:

- Realizar compras
- Efectuar pagos
- Revisar redes sociales

Riesgos al navegar por Internet

Se está cada vez más expuesto a ser víctima de la ciberdelincuencia en diversas modalidades, como:

- Fraude
- Robo de identidad
- Extorsiones



Navegación segura



Estafas y fraudes por correo electrónico

- Siempre revisa la dirección del correo electrónico antes de dar clic o responder.
- La dirección de los correos no suele ser la de la empresa que simula.
- La mala ortografía es una señal de alerta.



Enlaces sospechosos

- Para saber si un enlace es sospechoso, coloca el cursor sin dar clic en él, así verás la dirección real de la web.
- Busca el sitio web de la empresa y compara el enlace.
- Verifica si el sitio web oficial señala algún descuento, regalo o promoción, de no ser así, estás frente a una estafa.



Certificados de sitios web

- En el caso de que no estén las imágenes  o , ten cuidado, pues el sitio no está protegido y la información puede ser interceptada.
- En estos iconos puedes verificar al dueño de la dirección URL.



Verificación y registro de dominios oficiales

- Para saber si una URL es segura entra en las siguientes páginas:
www.virustotal.com
www.urlvoid.com
<https://sitecheck.sucuri.net/>
<https://safeweb.norton.com/>

Recomendaciones

Mantente alerta ante la presión y el apuro

Generalmente, los estafadores inician provocando miedo o intimidación, lo que hace que no leas detenidamente el mensaje o correo y te guíen hacia una trampa.

Ten cuidado con las ofertas temporales

Algunas ofertas o promociones parecerán inigualables y los estafadores en línea usan el factor tiempo para presionarte a realizar compras sin detenerte a pensarlas.

Pon atención a la ortografía sospechosa

Estos estafadores suelen cometer errores ortográficos y sustituyen números por letras para saltarse filtros de seguridad en línea y hacerlos ver menos profesionales con la intención de hacerlos más familiares.



Fotografía: luis_molinero en Freepik.com

Desconfía de tareas innecesarias

Realizar tareas simples, como contestar encuestas, llenar un formato o seleccionar casillas para ganar un supuesto premio puede tener la finalidad de mantenerte en alguna página y poder revisar tus datos o intereses.

No caigas en solicitudes de dinero

Después de ganarse tu confianza te pedirán una aportación para reclamar el premio o una inversión que dará muchos rendimientos en poco tiempo. Evita estas tentaciones a toda costa.



No olvides

- Tener siempre actualizado el antivirus.
- No compartir información personal o financiera a menos que estés seguro del sitio web.
- No hacer caso de ofertas que puedan parecer demasiado buenas para ser verdad.
- Guardar en favoritos los sitios web que frecuentas.

Fuentes:

- International Telecommunication Union (2022). *Individuals Using the Internet* International Telecommunication Union. Recuperado de <https://big.ly/3DdSpa.a>
- Cinco señales de alerta de estafas en línea. Kaspersky Daily. Disponible en <https://latam.kaspersky.com/blog/online-scam-red-flags/23657/>. Consultado el 24 de abril del 2024.
- Otros 8 consejos para detectar a estafadores en línea. Kaspersky Daily. Disponible en <https://latam.kaspersky.com/blog/how-to-protect-from-online-scam/24035/>. Consultado el 24 de abril del 2024.
- Cómo comprobar si un enlace es peligroso antes de abrirlo. Xataka Basics. Disponible en <https://www.xataka.com/basics/como-comprobar-enlace-peligroso-antes-abrirlo>. Consultado el 24 de abril del 2024.

CONSUMO Y SERVICIOS SIN DISCRIMINACIÓN

Es fundamental avanzar hacia una sociedad más incluyente.

🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

En colaboración con el:



Todas las personas tienen derecho a recibir un trato digno y sin discriminación al adquirir algún artículo o al solicitar un servicio en cualquier establecimiento, ya sea público o privado.

Eliminando la discriminación

El Artículo 1, fracción III de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación señala que nadie puede negar o limitar el acceso al consumo de productos por motivos de:

- Sexo
- Raza
- Religión
- Condición económica
- Salud
- Nacionalidad
- Expresión de género
- Ni por tener alguna discapacidad o cualquiera de las establecidas en la misma.



¿Qué hace el Conapred al respecto?

En el ámbito de bienes y servicios tiene la competencia de atender una queja si en los centros mercantiles a una persona se le llega a impedir algún consumo o servicio, siempre que se relacione con cierta categoría sospechosa de discriminación.



Algunas conductas discriminatorias



- Falta de rampas o accesos para personas con discapacidad.
- Negar la entrada a establecimientos con perros guía.
- Inaccesibilidad por falta de estacionamientos para personas con discapacidad.
- Negar servicios, tener mala actitud y maltratar a personas por:
 - Su apariencia física
 - Personas adultas mayores
 - Nacionalidad
 - Género o preferencia sexual (personas trans)
 - Color de piel
 - Situación de movilidad (migrantes)

Discriminación en comercios

Existe cuando:

- Se establecen preferencias y divisiones respecto de las personas usuarias.
- Se condiciona el consumo, así como la reserva del derecho de admisión.
- Se aplican o cobran precios diferenciados a los autorizados o registrados.

Las personas somos diferentes entre nosotras, pero iguales en derechos humanos.

Derechos del consumidor

En México, las personas consumidoras están protegidas por la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC), la cual reconoce en su primer artículo como principios básicos de las relaciones de consumo:

- La protección de la seguridad, vida y salud del consumidor.
- El derecho a la educación y divulgación.
- El derecho a la información.
- El derecho a la efectiva prevención y reparación de daños.
- El acceso a órganos administrativos.
- El derecho a la protección de los intereses económicos del consumidor.

Con base en esta ley, la Profeco reconoce 7 Derechos Básicos del Consumidor¹:



• Derecho a la información



• Derecho a la educación



• Derecho a elegir



• Derecho a la seguridad y calidad



• Derecho a no ser discriminados



• Derecho a la compensación



• Derecho a la protección

Contáctanos



www.conapred.org.mx



55 5262 1490 en la Ciudad de México
800 543 0033 en las entidades federativas



quejas@conapred.org.mx

¹<https://www.gob.mx/profeco/documentos/derechos-basicos-del-consumidor?state=published>

Fuentes:
• <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFPED.pdf>
• https://www.profeco.gob.mx/juridico/pdf/Lfpc_ultimo_camdip.pdf

A LIBRO ABIERTO

CANTO VILLANO

Una mirada a la producción poética de la peruana Blanca Varela.

En colaboración con el:



🕒 Tiempo de lectura: 2 minutos.

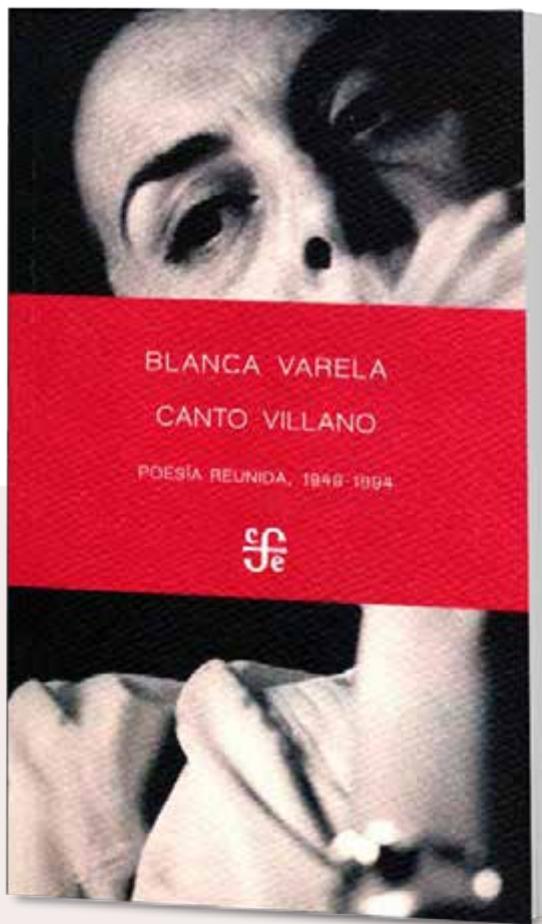
Por Antonio Hernández Estrella

Esta poesía, reunida de 1949 a 1994, tiene un doble significado. Por un lado, es la esencia literaria de una gran escritora latinoamericana y, por el otro, porque Blanca Varela fue la principal promotora de la presencia del Fondo de Cultura Económica en Perú.

Estudiante de letras de la Universidad de San Marcos en Lima, Perú, Varela emigró a París donde conoció a figuras como Jean Paul Sartre y Alberto Giacometti quienes quizá influyeron en su obra. El trabajo de la poeta podría encontrar también un símil en la lírica de Luis Cernuda y Rafael Alberti.

Ethel Barja señala que el lenguaje de Varela es austero y mordaz; sus poemas versan sobre la condición humana y aprueban el pesimismo de Sartre y la fe de Simone Weil.

De acuerdo con otros críticos, la escritura de Blanca Varela oscila entre la desesperanza y el gusto por la vida, la rebelión y el equilibrio, el ascenso espiritual y su descenso, un lenguaje de color y de sombra; y paradójicamente de dolor y placer de vida.



Características

248 páginas, 15 x 23 cm,
rústica cocida con solapa y guardas

Colección Breviarios

Fondo de Cultura Económica, Perú
ISBN: 978-612-43-9550-5
Precio de Venta: **\$240**

ALERTAS Y LLAMADOS A REVISIÓN

Conoce el sitio de Internet de las Alertas al Consumidor
<https://www.gob.mx/profeco/articulos/alertas-al-consumidor-35310?state=published>

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) en coordinación con KIA MÉXICO, S.A. DE C.V., VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S.A. DE C.V. y TOYOTA MOTOR SALES DE MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V. informan sobre el Llamado a Revisión de los siguientes productos:



EMPRESA:
KIA MÉXICO, S.A. DE C.V.

MODELO:
SORENTO 2023.



Llamado a Revisión: 09/2024

CANTIDAD:
2,000 unidades.

RIESGO:
Existe la posibilidad de que las etiquetas de advertencia, instaladas en las viseras solares (parasol) de los pasajeros, se desprendan debido a una adherencia insuficiente.

CONTRAMEDIDA:
Se inspeccionarán las viseras solares (parasol) y, en caso necesario, se reemplazarán.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Página de Internet: www.kia.com
- Teléfono KIA Contact Center: 55 4780 0542 opción 5
- E-mail: contactcenter@kia-mexico.com



EMPRESA:
VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S.A. DE C.V.

MODELOS:
ALTEA, LEÓN y TOLEDO 2013 a 2015.



Llamado a Revisión: 28/2024

CANTIDAD:
7,890 unidades.

RIESGO:
En caso de accidente y activación de la bolsa de aire, marca TAKATA ubicada del lado frontal del conductor, podrían desprenderse pequeños filamentos de la carcasa del generador de gas.

CONTRAMEDIDA:
Se revisará y, en caso necesario, se sustituirá el generador de gas de la bolsa de aire frontal del lado del conductor, sin costo alguno para los consumidores.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores Autorizados SEAT
- Teléfono: 800 835 7328
- E-mail: atencion@seat.mx
- Página de Internet: www.seat.mx
- Liga directa: <https://www.seat.mx/servicio/garantia/llamado-a-revision>



EMPRESA:
TOYOTA MOTOR SALES DE MÉXICO,
S. DE R.L. DE C.V.

MODELOS:
COROLLA CROSS HÍBRIDO, COROLLA,
HIGHLANDER HÍBRIDO, COROLLA
CROSS y TACOMA 2023.



Llamado a Revisión: 56/2024

CANTIDAD:
2,490 unidades.

RIESGO:
El ensamble del cable espiral de la columna de dirección podría perder su conexión eléctrica con el circuito que controla la bolsa de aire del conductor.

CONTRAMEDIDA:
Se reemplazará el cable espiral sin costo alguno para los consumidores.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Página de Internet: www.toyota.com.mx
- Teléfono: 01 800 7 TOYOTA (869682)
- E-mail: contacto@marcatoyota.com.mx

YA PUEDES SER PARTE DEL IMSS-BIENESTAR

El **IMSS-BIENESTAR** es la institución creada para darle atención médica y medicamentos gratuitos a la población que más lo necesita sin importar su condición económica o social.

¡Sé parte de la familia **IMSS-BIENESTAR**! Regístrate en:

<https://registro.imssbienestar.gob.mx/>

¿QUÉ NECESITAS PARA REGISTRARTE?



IDENTIFICACIÓN
OFICIAL VIGENTE



CURP



CORREO
ELECTRÓNICO



FOTO DIGITAL
DE ROSTRO



LOCALIDAD Y
CÓDIGO POSTAL

¿PARA QUÉ DEBES REGISTRARTE?

Para identificarte como beneficiaria o beneficiario del **IMSS-BIENESTAR** y que tus datos personales estén actualizados.

La credencial no condiciona el acceso a
los servicios del **IMSS-BIENESTAR**.

¡REGÍSTRATE!



GOBIERNO DE
MÉXICO



SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR