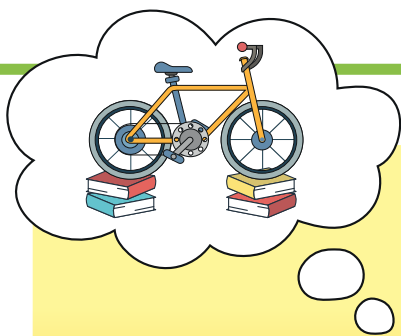


# Dinero en palabras simples

Lo básico que niñas y niños deberían saber sobre finanzas personales.

**E** sos billetes y monedas que muchas veces has tenido en tus manos te permiten adquirir cosas que necesitas o que te gustan. Con ellos puedes comprar ropa, comida, libros, dulces y juguetes, pero también pagar el transporte público, ir al cine o entrar a un parque de diversiones.





Todos los días, tanto tú como tus papás toman decisiones relacionadas con el dinero, incluso sin darse cuenta.

Aunque parezca que el dinero "sale" del cajero automático, en realidad proviene del trabajo de mamá y papá: su salario. Por ello, es importante darle el valor que merece y cuidarlo, porque gracias a él puedes obtener muchas cosas necesarias para vivir.

### ¿Lo quiero o lo necesito?

Imagina que, en un solo día, gastas todo el dinero de la semana que te dan tus papás. Ya no tendrías suficiente para pagar la comida del recreo ni el transporte. Por esta razón, conviene tomar decisiones inteligentes para que tu dinero rinda más.

Para lograrlo, aprende a diferenciar entre necesidades y deseos. Comprar fruta o agua en el recreo es una necesidad que cuida tu salud, mientras que comprar dulces es más un deseo que no te aporta beneficios.

La publicidad juega un papel importante, pues está diseñada para hacerte creer que esa chamarra de moda te hará feliz o que ese helado tiene un sabor espectacular que no puedes perderte. Pero la realidad es que sí puedes vivir sin esos artículos.

Haz una pausa antes de adquirir algún producto y pregúntate: ¿Por qué y para qué lo quiero comprar? No te dejes presionar por otras opiniones y toma tus propias decisiones.

### Comparar también es cosa de niñas y niños

Más de una vez has acompañado a tu familia a hacer las compras y seguramente has notado que comparan precios en diferentes tiendas. ¿Por qué lo hacen? Porque quieren que su dinero rinda más al elegir los productos a un mejor precio.

Imagina que necesitas una caja de colores para la escuela, así que decides comparar precios en diferentes tiendas y descubres lo siguiente:

Marca y características	Precio	Tienda	¿Cuál te conviene más?
Prismacolor, caja con 12 piezas. Unipunta de 4 mm	\$109. <sup>00</sup>	Bodega Aurrera	😊
	\$116. <sup>00</sup>	Hipermercado Soriana	😐
	\$175. <sup>20</sup>	Abastecedora Lumen	😞

Fuente: Quien es Quién en los Precios (QQP). Fecha de consulta 30 de enero de 2026, por lo que a la fecha de publicación puede haber cambiado.

¿Dónde los comprarías? Claro, en el lugar que cuesten menos. Esto te permite un ahorro de hasta \$66.<sup>20</sup>, dinero que puedes usar para otras cosas o guardar para un objetivo que tengas en mente.

**Aprende a cuidar tu dinero**

Siempre busca la manera de ahorrar un poco de tu dinero y usarlo de forma inteligente. Esto te ayudará a alcanzar metas, como un balón

de voleibol o los tenis que tanto deseas. Para lograrlo, debes:

- Tomar buenas decisiones.
- Cuidar tu dinero (no gastarlo todo de manera inmediata).
- Planear bien tus gastos.
- Entender que con paciencia puedes conseguir lo que sueñas.

## Usa tu dinero con responsabilidad; ahorra y date uno que otro gusto.

**El presupuesto**

Una herramienta que te ayudará a saber cuánto tienes, en qué lo gastas y cuánto puedes ahorrar para cumplir tus metas es el presupuesto, un plan que organiza tu dinero. Para

realizarlo, escribe en una hoja de dónde provienen tus ingresos y en qué los gastas. Así, al final de la semana, podrás conocer tu situación financiera. Aquí te mostramos un ejemplo:

Tus ingresos	Monto	Tus gastos	Monto
"Domingo" que te dan en casa	\$100.00	Pluma	\$10.00
Dinero de la abuela	\$150.00	Fruta en el recreo (todos los días)	\$75.00
Barrer el patio	\$50.00	Fiesta de Valeria (chocolates)	\$129.00
Para gastar en la escuela	\$250.00	Torta (martes y jueves)	\$50.00
<b>Total ingresos</b>	<b>\$550.00</b>	<b>Total gastos</b>	<b>\$264.00</b>

Como ves en el ejemplo, tus ingresos son mayores que tus gastos:

$$\begin{array}{r}
 \$550 \\
 - \$264 \\
 \hline
 \$286
 \end{array}$$



Esa cantidad puedes guardarla como ahorro o usarla para cubrir otros gastos importantes. A veces no te sobrará nada, pero siempre tendrás la oportunidad de ajustar tu presupuesto según lo que necesites.

## Recomendaciones



### Sé responsable con el dinero

Piensa que el dinero que recibes es como un mini sueldo que debes administrar.



### Ahorra una parte

Siempre guarda un poco en tu alcancía antes de empezar a gastar.



### Distingue necesidad de deseo

De esta manera sabrás cuándo gastar y cuándo esperar; pide ayuda a tu mamá o papá.



### Participa en las compras familiares

Compara precios y elige con cuidado, como si fueras una o un detective del ahorro.



### Ponte metas de ahorro

Junta dinero para comprar ese juguete o libro que tanto deseas.

#### Fuentes:

- Charles, Mercedes y Casares, Santiago. *Sobre tu Dinero y algo más... educación financiera para niños y niñas*. Banco Nacional de México, 2010.
- Procuraduría Federal del Consumidor. "Quién es Quién en los Precios (QQP)". <https://qqp.profeco.gob.mx/>

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

**Teléfono del  
consumidor**  
55 5568 8722 - 800 468 8722



denunciasprofeco@profeco.gob.mx  
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx  
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco  
@Profeco



/ProfecoOficial

de lunes a viernes, de 9 a 19 h; sábados,  
domingos y días feriados, de 10 a 18 h