

AHORRA ENERGÍA EN CASA

El uso de tecnologías más eficientes y el cambio de hábitos te ayudarán a reducir el gasto en tu recibo de luz.



Cubrir tus necesidades con un uso más eficiente de la energía eléctrica es una forma efectiva de cuidar tus finanzas.

¿Cómo ahorrar energía?

A través de diferentes acciones, como:

- ▶ Desconectar los aparatos eléctricos que no estés usando.
- ▶ Apagar las luces de las habitaciones que no están ocupadas.
- ▶ Aprovechar la energía solar con lámparas o paneles solares.

Los vampiros eléctricos

Se conoce así a los aparatos que, aunque estén apagados, permanecen conectados al enchufe y siguen consumiendo energía, lo cual se ve reflejado en el recibo de luz.

Observa el interior de tu hogar y te darás cuenta de que te rodean vampiros eléctricos, por ejemplo, la televisión, el cargador del celular, la computadora, el horno de microondas, entre otros.



Aun apagados, los aparatos eléctricos consumen entre el 5 y el 10 % de la energía eléctrica del hogar.

Recomendaciones

Te brindamos algunos consejos para bajar tu consumo de luz. Con ello, no solo lograrás facturas más bajas, sino que también reducirás el impacto ambiental al disminuir las emisiones de carbono y otros contaminantes.

Iluminación



Instala luces solares en exteriores

Durante el día se cargan con el sol y por la noche se encienden automáticamente, por lo que no aumentan el consumo eléctrico.



Quita el polvo de focos y lámparas

Así asegurarás una cantidad adecuada de luz.



Considera el uso de sensores de movimiento

Pueden ser útiles para los lugares donde no pase mucha gente, por ejemplo, pasillos, escaleras y patios. De esta manera, evitarás que queden encendidos cuando no se estén utilizando.



Pinta el interior de tu casa de blanco o de colores claros

Así se verá más iluminada y necesitarás focos de menos watts para alumbrarla.



Revisa tu instalación eléctrica

Comprueba que no haya fugas de energía, desconecta todos los aparatos eléctricos, apaga todas las luces y verifica que el disco del medidor no gire.



Aprovecha al máximo la luz del sol

Mantén las luces apagadas cuando la luz natural sea suficiente.



Utiliza focos led

Gastan entre el 50 y el 80 % menos que los focos incandescentes.

Aparatos electrónicos y electrodomésticos



Coloca tu refrigerador en un lugar fresco y ventilado

Sepáralo cinco u ocho centímetros de la pared para evitar que el motor se fuerce. También comprueba que la puerta cierre perfectamente, ábrelo lo menos posible y no introduzcas alimentos calientes.



Aprovecha la sesión de planchado

Plancha toda la ropa que puedas, empieza con lo que requiere más calor y desconecta la plancha unos minutos antes de terminar para aprovechar el calor acumulado.



Utiliza la opción de ahorro de energía

Si no vas a utilizar la televisión o computadora durante un periodo mayor a media hora, apágalos o, si es el caso, utiliza el modo de suspensión para que no consuman energía.



Revisa la etiqueta amarilla

Antes de comprar algún electrodoméstico, revisa la etiqueta amarilla que contiene la información de las características generales del aparato y del consumo de energía.¹



Aprovecha la carga de la lavadora

Lava la mayor cantidad de ropa posible y solo usa el detergente necesario.



Optimiza el uso de la secadora

Si cuentas con secadora, empléala únicamente si no tienes espacio para tender la ropa, ya que consume altas cantidades de energía. Si la usas, previamente centrifuga al máximo la ropa.



Utiliza correctamente el aire acondicionado

Verifica que las características sean adecuadas para el tamaño de la estancia. Cierra las ventanas de las habitaciones cuando esté funcionando. Dale mantenimiento, limpia los ductos y cambia los filtros de forma regular. De acuerdo con el Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica, es conveniente mantenerlo en 24 °C, tanto en verano como en invierno.



Las viviendas consumen el 26 % de la energía eléctrica generada en nuestro país.

¹ Revisa que cuente con el sello del Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica, que es garantía de eficiencia energética.

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Fuentes:

- Comisión Federal de Electricidad. "Ahorro de energía", en <https://www.cfe.mx/paese/ahorroenergia/pages/default.aspx>
- Comisión Nacional para el Uso Eficiente de la Energía. (17 de noviembre de 2023). "Publica Conuee más de 100 consejos para promover el ahorro de energía en el hogar", en <https://www.gob.mx/conuee/articulos/publica-conuee-mas-de-100-consejos-para-promover-el-ahorro-de-energia-en-el-hogar?idiom=es>
- Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica, en <https://www.fide.org.mx/>
- -----, (15 de febrero de 2023). "Sugiere el FIDE ahorrar energía eléctrica en casa para reducir el calentamiento global y el gasto familiar", en https://www.fide.org.mx/?page_id=47516