

GASTA MENOS Y DISFRUTA MÁS

Evita deudas;
no te dejes llevar
por la emoción de
las compras.



Diciembre llega de la mano de gratificaciones como el aguinaldo, cajas de ahorro o bonos, una inyección de dinero que puede llevarte a gastar más en celebraciones, intercambios o salidas que pueden desestabilizar tus finanzas.

Esta temporada es la oportunidad perfecta para que te replantes algunas tradiciones financieras y hacerlas más saludables. Cuidar tu bolsillo no significa privarse de algo, sino darle un nuevo enfoque a la forma en que disfrutas estas fiestas.

Tu mejor regalo: planificar

La planificación de tus finanzas te permitirá vivir estas fiestas con calma y sin gastar de más. Mediante un presupuesto realista, podrás disfrutar del espíritu navideño sin desequilibrar tus cuentas, lo que te ayudará a empezar el 2026 sin números rojos en tu economía ni varias cuentas por pagar.

Poner en orden tus finanzas en temporada de alto consumo sí es posible; para ello es necesario que pienses antes de gastar. La clave está en la planeación de tu presupuesto, así podrás decidir con calma cuáles son los gastos prioritarios y cuáles son aquellos que se pueden posponer.



Elaborar un presupuesto detallado te indicará hasta dónde es posible gastar sin salirte de tu meta.

Puedes usar herramientas o aplicaciones para hacerlo más práctico. Una vez cubiertos los gastos fijos como renta, servicios, etcétera, destina un monto específico para los pequeños gastos de la temporada.

A continuación, te presentamos un esquema de presupuesto que podrás ajustar a la cantidad de dinero que recibirás. A partir del resultado, podrás identificar tres posibles escenarios que te ayudarán a evaluar tus hábitos de gasto. El ejercicio te dará herramientas para tomar decisiones más conscientes.

PRESUPUESTO ASIGNADO

CATEGORÍA	GASTO PLANEADO	GASTO REAL
Regalos	\$	\$
Comidas (cenas y reuniones)	\$	\$
Juguetes	\$	\$
Ropa	\$	\$
Decoraciones	\$	\$
Entretenimiento	\$	\$
Otros	\$	\$
Gasto total	\$	\$

Resultado: Gasto total planeado - Gasto total real = \$

Escenario 1 ¡Cuidado!

Si el resultado del presupuesto es menos de \$0, significa que gastaste más de los fondos disponibles.



Escenario 2 ¡Felicitaciones!

Si el resultado del presupuesto es \$0, ¡lograste equilibrar tus ingresos con tus gastos!



Escenario 3 ¡Enhorabuena!

Si el resultado del presupuesto es superior a \$0, ¡te sobra dinero! Puedes darte un gusto o ahorrarlo.



Recomendaciones

❄️ Haz una lista organizada

Programar tus compras por orden de importancia ayuda a evitar gastos impulsivos de los cuales te arrepientes.

❄️ Apuesta por la calidad de los productos

Invertir en productos duraderos es una estrategia que rinde a largo plazo. Compra menos, pero mejor.

❄️ Pide y guarda los comprobantes de compra

El artículo 12 de la Ley Federal de Protección al Consumidor te respalda. Pide factura, recibo o comprobante; es tu derecho y tu protección.

❄️ Reserva para emergencias

Aparta una pequeña cantidad para imprevistos. Te dará un respiro si algo inesperado surge.

❄️ Compara antes de decidir

Tómate un tiempo para revisar precios y características, así podrás elegir lo que te convenga realmente.

❄️ Ten precaución con las tarjetas

Recuerda que no son dinero extra, sino un préstamo que genera intereses. Úsalas con medida.

❄️ Solicita la garantía

En electrodomésticos, electrónicos y eléctricos exige la garantía por escrito y pide que te la sellen.

❄️ Ahorra para tu futuro

Considera ingresar una cantidad a tu aforo u otro plan que te ayude a construir seguridad financiera.

❄️ Acude a la Profeco

Si te cobran indebidamente o no respetan o te niegan lo acordado, presenta tu queja.

Si tienes alguna inconformidad con tu tarjeta de crédito o débito bancaria, llama a la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros:

📞 55 5340 0999

✉️ asesoria@condusef.gob.mx

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Fuente:

• Amador, Octavio. 2024. "Kantar-Estudio Navidad 2024-Final". Scribd. <https://es.scribd.com/document/808776816/Kantar-Estudio-Navidad-2024-FINAL>