

Salchichas

Descubre si la denominación tiene que ver con la calidad de estos productos.

El consumo y la popularidad de las salchichas en México son elevados debido a su versatilidad y practicidad. Ante la gran variedad de presentaciones, revisamos estos productos para verificar sus aportes nutrimentales y el cumplimiento de la regulación que los rige.

Con este estudio, buscamos que elijas con mayor conocimiento al contar con información completa y útil.

Este estudio fue realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.



Conoce el estudio

Se analizaron 37 productos:

- 8 Viena o tipo Viena
- 7 con pavo
- 7 de pavo
- 1 de pechuga de pavo
- 3 para hot dog
- 3 de pavo para hot dog
- 2 con pavo para hot dog
- 4 Frankfurt
- 2 para desayuno

Las pruebas

Información comercial

Está presente en las etiquetas de los productos y debe cumplir con los requisitos de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria*. Por ello, se verificó que todas las muestras presentaran denominación, contenido neto, sistema de etiquetado frontal, responsable del producto, domicilio, leyendas de conservación, ingredientes, lote y fecha de caducidad. Además, se comprobó que la información ostentada sea veraz, clara y no confunda respecto a su composición.

Lote
Código o número que identifica una cantidad determinada de producción; puede aparecer en cualquier parte del envase.

Marca
Es todo signo visible que distingue productos de otros de su misma especie o clase en el mercado.

Sistema de etiquetado frontal
Símbolos de información nutricional complementaria y leyendas precautorias.

Ingredientes
Cualquier sustancia o producto, incluidos los aditivos, que use para fabricar, elaborar, preparar o tratar de un alimento.

Alérgenos
Ingredientes que pueden provocar una reacción alérgica.

Razón social y domicilio del responsable del producto

Fecha de caducidad
Después de esta fecha, no debe comercializarse ni consumirse.

Denominación
Nombre del producto.

Declaración nutricional

Leyenda de conservación

País de origen

Contenido neto
Cantidad que tiene el producto.

Industria de Cárnicos S. A. de C. V. avenida La Luz núm. 124, Ciudad de México, C. P. 0713

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL: por porción de 100 g: contenido energético 214 kcal (911 kJ), proteína 11.5 g, grasas totales 16.4 g, grasas saturadas 4 g, grasas trans 0 mg, hidratos de carbono disponibles 6.4 g, azúcares 1 g, azúcares añadidos 2 g, fibra 0.6 g, sodio 904 mg, contenido energético por envase 876 kcal (3644 KJ)

Consérvese en refrigeración de 2 °C a 4 °C

HECHO EN MÉXICO

CONT. NET. 400 g

Ingredientes: carne (carne de pavo, carne de pollo, carne de cerdo), agua, almidón modificado, proteína de soya, azúcares añadidos (sacarosa, sacarina, sal yodada, cloruro de pavo, potasio, saborizantes, fosfato de sodio, emulsión de sodio, nitrito de sodio, carne).
Contiene soya.

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

LOTE: PRT781816:21
CAD: 30JUN26

CAMPO

SALCHICHA



Calidad sanitaria

En cada producto se evaluó y verificó la ausencia de agentes patógenos, como la salmonela, ya que representan un riesgo para la salud.



Aporte nutrimental

Se determinó la cantidad de nutrientes, como proteína, grasa, carbohidratos y agua. Estos nutrientes son esenciales para el funcionamiento adecuado del organismo, ya que le proporcionan energía. En este tipo de embutidos, el contenido de agua suele ser superior al 60 %.



Nitritos

Contribuyen a desarrollar y mantener el color rosado de los embutidos; además, forman parte de los aditivos alimentarios y se utilizan como conservadores para inhibir el crecimiento de bacterias dañinas.

Se verificó que su contenido no excediera el parámetro del **ACUERDO**, el cual establece un máximo de 156 mg/kg.



Sodio

Se determinó su presencia por tratarse de un nutrimento crítico y se verificó que coincidiera con el contenido declarado en la etiqueta. Debido a que los embutidos suelen presentar cantidades elevadas, todos los productos analizados resultaron con exceso de este mineral.



Contenido energético

De manera informativa, se calculó el aporte calórico por cada 100 gramos de producto. Se consideró que cada gramo de proteína y carbohidratos aporta 4 kilocalorías, mientras que cada gramo de grasa aporta 9 kilocalorías.



NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, *Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.*

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.*

NOM-213-SSA1-2018, *Productos y servicios. Productos cárnicos procesados y los establecimientos dedicados a su proceso. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de Prueba.*

NMX-F-065-1984, *Alimentos. Salchichas. Especificaciones.*

ACUERDO por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 18 de febrero al 13 de marzo de 2026

Fecha de adquisición del producto: 18 de febrero de 2026

Productos analizados: 37

Pruebas realizadas: 2 035

Viena



Marca	AURRERA	BAFAR	CAPISTRANO CLÁSICA	CHIMEX
Descripción general	Salchichas tipo Viena 1.5 kg	Salchicha Viena 400 g	Salchicha tipo Viena 1 kg	Salchichas estilo Viena 2 kg
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✓	✗	✗	✓
Tipo de carne	Ave (pollo) y cerdo	Ave (pollo)	Ave (pollo) y cerdo	Pollo y pavo
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	4.9	3.7	4.6	5.5
Proteína (%)	6.9	4.8	6.1	6.2
Humedad (%)	69.9	68.7	70.6	66.9
Fécula (%)	13.6	16.6	14.4	16.3
Nitritos mg/kg	60.2	161.5	48.5	112.9
Sodio mg/100 g	921	978	808	701
Carbohidratos (%)	15.3	19.6	16.0	17.7
Contenido energético (kcal/100 g)	132	131	129	146
Sistema de etiquetado frontal				

· Contiene menos proteína de la que declara. Indica 6 g/100 g, pero en realidad tiene 4.8 g.

· No cumple con el Acuerdo de aditivos, ya que el límite máximo de nitritos es de 156 mg/kg y este producto contiene 161.5 mg.

· Contiene menos proteína y grasa de la que declara. Indica 10.04 g/100 g de proteína, pero en realidad tiene 6.1 g. Indica 11.40 g/100 g de grasa, pero en realidad tiene 4.6 g

Viena

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 23 al 27 de marzo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	LALA PLENIA	OSCAR MAYER	SAN RAFAEL DELICATESSEN	ZWAN PREMIUM
Descripción general	Salchicha tipo Viena 500 g	Salchichas Viena de pavo, pollo y cerdo sabor ahumado 500 g	Salchicha Viena 550 g	Salchicha Vienesa 500 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Tipo de carne	Ave (pollo) y cerdo	Pavo, pollo y cerdo	Pavo y cerdo	Ave (pollo)
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	7.7	15.9	13.9	7.7
Proteína (%)	9.8	11.0	11.4	8.3
Humedad (%)	67.7	65.5	65.3	71.0
Fécula (%)	10.8	6.0	6.4	11.9
Nitritos mg/kg	58.6	20.0	32.3	15.8
Sodio mg/100 g	931	744	794	807
Carbohidratos (%)	11.8	4.3	6.2	10.2
Contenido energético (kcal/100 g)	156	204	196	144
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO

Productos ordenados alfabéticamente.

Con pavo



Marca	AURRERA	CHIMEX	FUD	GREAT VALUE
Descripción general	Salchichas con pavo 1.5 kg	Salchichas con pavo 640 g	Salchichas con pavo 500 g	Salchichas con pavo 1 kg
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Tipo de carne	Pollo y 13 % pavo	Pollo y 10 % pavo	Pollo y 10 % pavo	Pollo y 10 % pavo
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	5.3	6.0	11.9	9.3
Proteína (%)	6.8	6.1	10.9	11.8
Humedad (%)	70.8	67.3	68.3	68.1
Fécula (%)	12.8	16.6	4.9	8.1
Nitritos mg/kg	22.7	62.2	104.8	35.6
Sodio mg/100 g	906	665	862	958
Carbohidratos (%)	14.2	17.7	5.4	7.6
Contenido energético (kcal/100 g)	131	149	172	162
Sistema de etiquetado frontal				

Con pavo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 23 al 27 de marzo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	KIR	PARMA SABORI	ZWAN PREMIUM
Descripción general	Salchicha con pavo 1 kg	Salchicha con pavo 750 g	Salchicha con pavo 1 kg
País de origen	México	México	México
Información comercial			
Tipo de carne	Pollo y 4 % pavo	Pollo y 20 % pavo	Pollo y 4 % pavo
Contenido neto			
Grasa total (%)	7.0	10.0	6.8
Proteína (%)	7.2	8.7	7.7
Humedad (%)	70.2	67.7	70.5
Fécula (%)	13.1	10.5	6.7
Nitritos mg/kg	20.6	207.0	22.9
Sodio mg/100 g	913	814	790
Carbohidratos (%)	12.6	10.7	12.3
Contenido energético (kcal/100 g)	143	168	141
Sistema de etiquetado frontal			
	· Destaca la palabra pavo, pero solo contiene el 4 %.	· No cumple con el Acuerdo de aditivos, ya que el límite máximo de nitritos es de 156 mg/kg y contiene 207.0 mg.	· Destaca la palabra pavo, pero solo contiene el 4 %.



De pavo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 23 al 27 de marzo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	BERNINA	CAPISTRANO SELECCIÓN	GREAT VALUE	LALA PLENIA NATURALES
Descripción general	Salchicha de pavo 455 g	Salchicha de pavo 438 g	Salchicha de pavo 1 kg	Salchicha de pavo 500 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✗	✓	✓	✓
Tipo de carne	Pavo	Pavo	Pavo	Pavo
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	14.6	9.9	9.4	5.6
Proteína (%)	10.3	9.1	11.2	10.2
Humedad (%)	66.6	66.6	66.2	70.5
Fécula (%)	5.9	9.4	8.1	10.0
Nitritos mg/kg	79.9	47.2	65.0	23.0
Sodio mg/100 g	707	642	866	685
Carbohidratos (%)	5.9	11.8	10.1	11.4
Contenido energético (kcal/100 g)	196	172	170	137
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO GRASAS SATURADAS, EXCESO SODIO	EXCESO SODIO



· Contiene menos proteína de la que declara. Indica 12.2 g/100 g, pero en realidad tiene 10.3 g.

De pavo



Marca	LALA PLENIA	PARMA SABORI	SAN RAFAEL DELICATESSEN BALANCE
Descripción general	Salchicha de pavo 1 kg	Salchicha de pavo 500 g	Salchicha de pavo sin gluten, reducida en grasa 500 g
País de origen	México	México	México
Información comercial	✓	✓	✓
Tipo de carne	Pavo	Pavo	Pavo
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa total (%)	8.9	8.9	11.1
Proteína (%)	10.9	9.4	11.3
Humedad (%)	69.5	70.7	69.7
Fécula (%)	6.9	6.8	4.3
Nitritos mg/kg	41.7	45.8	42.7
Sodio mg/100 g	922	813	747
Carbohidratos (%)	7.8	7.5	5.3
Contenido energético (kcal/100 g)	155	148	166
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO

De pechuga de pavo



Marca	PEÑARANDA
Descripción general	Salchicha de pechuga de pavo 400 g
País de origen	México
Información comercial	✓
Tipo de carne	Pavo
Contenido neto	✓
Grasa (%)	24.5
Proteína (%)	12.3
Humedad (%)	57.3
Fécula (%)	No contiene
Nitritos mg/kg	32.2
Sodio mg/100 g	835
Carbohidratos (%)	2.7
Contenido energético (kcal/100 g)	280
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO

Productos ordenados alfabéticamente.

● Para hot dog



Marca	BAFAR	KIR	TANGAMANGA
Descripción general	Salchicha hot dog jumbo 500 g	Salchicha jumbo 800 g	Salchicha hot dog 500 g
País de origen	🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Información comercial	✗	✓	✓
Tipo de carne	Pollo	Ave (pollo)	Cerdo y pollo
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa total (%)	6.7	13.1	7.3
Proteína (%)	6.0	9.0	14.3
Humedad (%)	72.4	67.7	69.5
Fécula (%)	10.8	7.3	4.6
Nitritos mg/kg	19.5	31.1	38.4
Sodio mg/100 g	924	892	750
Carbohidratos (%)	11.7	7.1	6.2
Contenido energético (kcal/100 g)	131	183	147
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO GRASAS SATURADAS EXCESO SODIO	EXCESO SODIO



· Contiene menos proteína de la que declara. Indica 8 g/100 g, pero en realidad tiene 6 g.

De pavo para hot dog

**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 23 al 27 de marzo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



\$42.64
PRECIO POR ENVASE

\$10.66
PRECIO POR 100 g



\$57.57
PRECIO POR ENVASE

\$11.51
PRECIO POR 100 g



\$66.65
PRECIO POR ENVASE

\$13.33
PRECIO POR 100 g

Marca	FUD CUIDA-T+	LALA PLENIA	SAN RAFAEL DELICATESSEN
Descripción general	Salchicha de pavo reducida en grasa hot dog 400 g	Salchicha de pavo para hot dog 500 g	Salchicha de pavo para hot dog pavo 500 g
País de origen	🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Información comercial	✔️	✔️	✔️
Tipo de carne	Pavo	Pavo	Pavo
Contenido neto	✔️	✔️	✔️
Grasa total (%)	9.1	5.3	12.2
Proteína (%)	10.2	10.3	11.1
Humedad (%)	68.5	70.2	67.2
Fécula (%)	8.1	6.6	5.3
Nitritos mg/kg	48.2	44.2	47.5
Sodio mg/100 g	409	907	730
Carbohidratos (%)	9.9	11.5	6.9
Contenido energético (kcal/100 g)	162	135	182
Sistema de etiquetado frontal	⚠️ EXCESO SODIO	⚠️ EXCESO SODIO	⚠️ EXCESO SODIO

● Con pavo para hot dog



Marca	CAPISTRANO CLÁSICA	FUD
Descripción general	Salchicha con pavo hot dog 1 kg	Salchichas con pavo para hot dog 500 g
País de origen	México	México
Información comercial		
Tipo de carne	Pavo 34 % y pollo	Pollo y pavo 10 %
Contenido neto		
Grasa total (%)	10.4	11.3
Proteína (%)	10.9	11.6
Humedad (%)	66.5	66.9
Fécula (%)	7.6	6.6
Nitritos mg/kg	7.8	67.6
Sodio mg/100 g	791	673
Carbohidratos (%)	9.1	7.0
Contenido energético (kcal/100 g)	174	176
Sistema de etiquetado frontal		

Frankfurt

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 23 al 27 de marzo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	ALPINO	BAFAR	OBERTAL	PEÑARANDA
Descripción general	Salchicha Frankfurt 500 g	Salchichas con pavo Frankfort 500 g	Salchicha Frankfurt 500 g	Salchicha Frankfurt 400 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Tipo de carne	Ave (pollo)	Ave (pollo) y pavo 20 %	Cerdo y res	Cerdo
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	6.6	6.6	22.7	21.9
Proteína (%)	6.6	8.3	14.1	13.1
Humedad (%)	71.7	71.9	58.6	59.8
Fécula (%)	12.9	8.9	No contiene	No contiene
Nitritos mg/kg	21.8	160.3	14.7	35.6
Sodio mg/100 g	894	957	934	884
Carbohidratos (%)	12.2	9.7	1.5	1.9
Contenido energético (kcal/100 g)	135	132	267	257
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO GRASAS SATURADAS, EXCESO SODIO	EXCESO GRASAS SATURADAS, EXCESO SODIO

No cumple con el Acuerdo de aditivos, ya que el límite máximo de nitritos es de 156 mg/kg y este producto contiene 160.3 mg.

Productos ordenados alfabéticamente.

● Para desayuno

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 23 al 27 de marzo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	OBERTAL	TANGAMANGA
Descripción general	Salchicha desayuno 400 g	Salchicha para desayuno 280 g
País de origen	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Información comercial	❌	✅
Tipo de carne	Cerdo	Cerdo
Contenido neto	✅	✅
Grasa total (%)	26.1	20.0
Proteína (%)	16.1	17.7
Humedad (%)	53.4	58.5
Fécula (%)	No contiene	No contiene
Nitritos mg/kg	32.3	23.1
Sodio mg/100 g	800	771
Carbohidratos (%)	1.7	1.1
Contenido energético (kcal/100 g)	306	255
Sistema de etiquetado frontal	3 SELLOS	EXCESO SODIO

· Contiene menos proteína de la que declara. Indica 18 g/100 g, pero en realidad tiene 16.1 g.

Conclusiones

- ✓ Todos pasaron la prueba de calidad sanitaria.
- ✓ Todos cumplieron con el contenido neto declarado.
- ✓ Todos cumplieron con el contenido de sodio declarado.
- ✗ Tres productos no cumplieron con el contenido de nitritos que establece el **ACUERDO** de aditivos¹ (máximo 156 mg/kg).
- ✗ Cinco productos contienen menos proteína de la que declaran.
- ✗ Un producto contiene menos grasa de la que declara.
- ⓘ Dos productos se denominan "salchicha con pavo" y destacan la palabra "pavo", pero solo contienen el 4 % de este cárnico.

CONTIENEN MÁS NITRITOS DE LOS PERMITIDOS

No cumplen con el contenido de nitritos que establece el **ACUERDO** de aditivos,² que señala un máximo de 156 mg/kg.



● Viena

Contiene: **161.5 mg/kg**



BAFAR

● Con pavo

Contiene: **207.0 mg/kg**



PARMA SABORI

● Frankfurt

Contiene: **160.3 mg/kg**



BAFAR

^{1,2} **ACUERDO** por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

NO SON VERACES EN SU DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Los siguientes productos declaran más proteína o grasa de lo que contienen, por lo que no son veraces en su información comercial.

NO CUMPLEN

● Viena

Proteína

Declara: **6 g/100g**
Contiene: **4.8 g/100g**



BAFAR

Proteína

Declara: **10.04 g/100g**
Contiene: **6.1 g/100g**



CAPISTRANO CLÁSICA

Grasa

Declara: **11.40 g/100g**
Contiene: **4.6 g/100g**

● De pavo

Proteína

Declara: **12.2 g/100g**
Contiene: **10.3 g/100g**



BERNINA

● Para hot dog

Proteína

Declara: **8 g/100g**
Contiene: **6 g/100g**



BAFAR

● Para desayuno

Proteína

Declara: **18 g/100g**
Contiene: **16.1 g/100g**



OBERTAL

DESTACAN TENER PAVO, PERO CONTIENEN MUY POCO

Se denominan "salchicha con pavo" y destacan la palabra "pavo", pero solo contienen el 4 % de este cárnico.

● Con pavo



ZWAN PREMIUM



KIR

Recomendaciones

De compra



Lee la etiqueta

Revisa la fecha de caducidad y los ingredientes.



Asegúrate de elegir el producto que deseas

La salchicha de pavo tiene el 100 % de este tipo de carne, mientras que con pavo tan solo del 4 al 25 %.



Adquírelas en establecimientos fijos

Si lo haces, te aseguras de que el producto estuvo en refrigeración.



Evita romper la cadena de frío

Deben colocarse hasta el último en tu carrito y ser lo primero en guardarse en el refrigerador.

De consumo



Consulta a tu médica o médico

Estos productos tienen cantidades elevadas de sodio; no es conveniente que personas con hipertensión los consuman.



Verifica los ingredientes

Si tienes alguna alergia, es importante revisar los ingredientes antes de la compra.



Conoce más sobre el
Laboratorio Nacional de
Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

¿Sabías que...?



Las salchichas no cuentan con una Norma Oficial Mexicana específica, pero sí con un estándar de calidad, *NMX-F-065-1984 Alimentos. Salchichas. Especificaciones*, el cual establece que las salchichas Viena, Fráncfort (Frankfort) y de coctel (*cocktail*) deben contener al menos el 60 % de carne de res y cerdo; por lo tanto, la única diferencia entre ellas es el tamaño. Cabe mencionar que dicho estándar no contempla la carne de pavo.



Los alimentos o bebidas envasados solo llevan sellos de etiquetado frontal cuando se les añaden nutrientes críticos y superan ciertos límites por cada 100 ml o 100 g.



Los ingredientes en las etiquetas de los alimentos envasados se deben presentar por orden cuantitativo decreciente (m/m). Por ejemplo, si una salchicha dice ser de pavo y cerdo, el contenido de pavo debe ser superior al de cerdo. Por último, el tipo de salchicha no define su calidad.



Cuando se adiciona grasa y el contenido de calorías proveniente de las grasas saturadas es mayor o igual al 10 % del total del aporte calórico en 100 g, se ostenta el sello "EXCESO GRASAS SATURADAS".