

Calcetas deportivas

Quizá pasan desapercibidas, pero son una prenda clave. Descubre su calidad.

Si realizas ejercicio ocasional de baja intensidad, una calceta básica puede ser suficiente. Sin embargo, cuando el entrenamiento es constante o más exigente, los materiales técnicos marcan la diferencia, pues están diseñados para adaptarse a necesidades específicas. El nivel de impacto, la duración de la actividad y el ajuste influyen directamente en la elección del modelo adecuado.

Existe una amplia variedad en el mercado nacional, desde modelos sencillos hasta las especializadas por disciplina deportiva. Por ello, analizamos algunas opciones disponibles para ayudarte a elegir la que mejor se adapte a tus necesidades.

Este estudio fue realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.

Conoce el estudio

Se analizaron 56 modelos de calcetas deportivas:

- 34 tines (llegan a la altura del tobillo)
- 10 cortas (longitud entre el tobillo y la rodilla)
- 12 largas (llegan debajo de la rodilla)

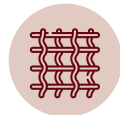
Las pruebas



Información comercial

Se verificó visualmente que el etiquetado que ostentan incluyera, de forma clara y legible en español, la información requerida en la normatividad nacional vigente, como:

- Marca comercial
- Descripción de insumos por orden de predominio
- Talla
- Instrucciones de cuidado (forma adecuada de llevar a cabo el mantenimiento de la prenda)
- País de origen
- Nombre y domicilio del fabricante o importador



Identificación del tipo de fibras

Se confirmó que la composición textil coincidiera con la información proporcionada por el fabricante en su etiquetado. Cabe mencionar que los procedimientos para la determinación de la composición incluyen métodos mecánicos, químicos y microscópicos.



Dimensiones

Se verificaron las medidas de las calcetas en los siguientes puntos: largo de la pierna y longitud o ancho de la planta.



Acabados

Se verificó que los modelos analizados no presentaran defectos detectables a simple vista que demeritaran su presentación, como orillas desgarradas o defectuosas, agujeros ni amarillamiento. Asimismo, se corroboró que el teñido fuera homogéneo (sin manchas ni decoloraciones) y que el tejido fuera uniforme en toda la prenda.



Desgaste de las calcetas (resistencia a la abrasión plana)

Las calcetas están sometidas a una fricción constante, por ejemplo, contra el interior del calzado y el pie (especialmente en talón y dedos) durante movimientos repetitivos (correr, caminar o saltar), así como durante los procesos de lavado y secado.

Mediante esta prueba, se determinó, con un equipo de abrasión, la cantidad de fricción que el tejido soporta antes de presentar desgaste visible. Un buen desempeño se traduce en prendas más duraderas, capaces de mantener su forma y grosor tras múltiples entrenamientos.



Peso de la calceta y masa por unidad de área

Se determinó el peso de las prendas. En términos prácticos, mejora la sensación térmica y contribuye a mantener el pie seco durante la actividad física.

A mayor peso del material, mejor el apoyo y la estructura de las prendas. Asimismo, la masa por unidad de área sirve como referencia para determinar si una calceta es más acolchada o de mayor espesor.



Propensión al frisado

Debido al tipo de tejido de las calcetas, es común que se formen frisas (pequeñas fibras sueltas en la superficie, similar a una pelusa), así como otros cambios superficiales como desgaste, formación de borlitas y enmarañamiento, derivados de la rotación y el frote entre las prendas. Para la evaluación se utilizó un equipo de frisado para generar la pelusa.



Solidez del color al sudor

Debido a que las calcetas mantienen un contacto continuo con la piel y el sudor durante la actividad física, se evaluó el grado de decoloración o amarillamiento derivado de esta exposición. Para ello, se utilizó un espectrofotómetro, equipo que permite comparar cualquier cambio en la intensidad o tono del color original.



Cambio dimensional

Una de las características en las prendas textiles es la variación de sus dimensiones tras el lavado, ya sea por encogimiento o estiramiento, según el

tipo de fibras y de tejido. Las calcetas no son la excepción.

En esta prueba determinamos el cambio que presenta la calceta después de ser sometida a un ciclo de lavado doméstico. Se realizaron mediciones con reglas de acero graduadas y se compararon los resultados con las dimensiones originales (largo y ancho). Una calificación de Excelente indica que la calceta no presentó cambios significativos en sus medidas.



Resistencia al reventamiento

Esta prueba mide la capacidad del tejido para soportar presión en todas las direcciones antes de romperse; es una tensión similar a la que ocurre al introducir el pie o flexionar los dedos. Un buen desempeño garantiza que la calceta conserve su integridad en zonas de alta flexión.¹



Suavidad

Aunque la suavidad suele considerarse un atributo subjetivo, en la industria textil existen métodos para medirla de forma objetiva. En este estudio evaluamos la frecuencia de sonido ante la fricción, la flexibilidad y la capacidad de compresión del tejido, lo que permite determinar el confort al contacto con la piel.

Una prenda suave previene rozaduras y mejora la comodidad durante el movimiento. Cabe señalar que esta evaluación es meramente informativa y no conlleva una calificación del producto.²

^{1,2} Para estas pruebas, se utilizó metodología interna de la Dirección General del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.



Elasticidad

Se evaluó el grado de estiramiento (elongación) de la calceta y su capacidad para recuperar su forma original. Esta prueba permite determinar el nivel de deformación que puede sufrir la prenda durante el uso prolongado.³



Características

De manera informativa, se presentan las características más relevantes de los modelos analizados —tipo de tejido, altura y grosor— con el fin de brindarte mayores elementos al momento de elegir las de tu preferencia.⁴



Evaluación general

Dividimos el 100 % de la evaluación general, conforme a la relevancia de cada una de las pruebas aplicadas a cada calceta deportiva de la siguiente manera:

La prueba que más porcentaje tiene es la de elasticidad con 25 % de peso debido a que representa una función esencial de la calceta, su capacidad de elongarse y recuperarse cuando se usa en una actividad física intensa.

A las pruebas de resistencia al reventamiento, resistencia a la abrasión (desgaste) y propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad, se les otorgó un peso del 15 % a

cada una de ellas, porque reflejan aspectos de durabilidad y calidad.

El resto de las pruebas tuvieron un peso del 30 % repartido entre ellas, ya que, aunque permiten complementar la información sobre la calidad brindada por cada calceta y su etiquetado, tienen menos relevancia respecto de la función para la cual están diseñadas.

Lo anterior explica el motivo por el cual algunas calcetas son mejores que otras, aunque en su evaluación global tengan la misma calificación.

NORMATIVIDAD

NOM-004-SE-2021, *Información comercial-Etiquetado de productos textiles, prendas de vestir, sus accesorios y ropa de casa.*

NMX-A-139-INNTEX-2014, *Industria textil-Atmósferas normales para acondicionamiento y ensayo.*

NMX-A-1833/1-INNTEX-2014, *Industria textil-Análisis químico cuantitativo-Parte 1-principios generales de ensayo.*

NMX-A-215-INNTEX-2015, *Industria textil-Tejidos de punto-Artículos de calcetería (calcetines, tobilleras, tines, calcetas, medietas, calcetines deportivos, mallas)-Especificaciones.*

NMX-A-3801-INNTEX-2012, *Industria textil-Determinación de la masa del tejido por unidad de longitud y área.*

NMX-A-172-INNTEX-2012, *Industria textil-Determinación de la resistencia a la abrasión plana (Taber) en los materiales textiles-Método de prueba.*

NMX-A-105-E04-INNTEX-2019, *Industria textil-Ensayo de solidez del color-Parte E04: solidez del color al sudor.*

NMX-A-12945-3-INNTEX-2020, *Industria textil-Determinación de la propensión de la superficie de la tela al frisado, vellosidad o enmarañamiento-Parte 3: Método de frisado aleatorio.*

NMX-A-5077-INNTEX-2015, *Industria textil-Determinación del cambio dimensional en el lavado y el secado.*

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 11 de noviembre de 2025 al 13 de febrero de 2026

Adquisición de muestras: del 13 al 14 de noviembre de 2025

Marcas / Modelos analizados: 29 / 56

Pruebas realizadas: 1 848



^{3y4} Para estas pruebas, se utilizó metodología interna de la Dirección General del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

Tipo tin

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de calcetas deportivas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Campeche, Cancún, Cuernavaca, Durango, Guadalupe, León, Monterrey, Puebla, Saltillo, Tampico, Toluca, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas del 23 de febrero al 12 de marzo de 2026.



Marca		ADIDAS	ADIDAS	ADIDAS	ATLETICOS
Modelo		IC1304	IC1340	HT3457	Código 8132
País de origen		🇵🇰 Pakistán	🇲🇦 Argentina	🇹🇷 Turquía	🇨🇳 China
Contenido por paquete analizado		3 pares para caballero	6 pares para caballero	3 pares para caballero	6 pares para dama
Talla indicada		L 27-29 ½ cm	M 25-26 cm	S / CH 37-39 cm	Medida del pie 23-25 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		27 / 8.7 / 10.7	24.5 / 8.9 / 6.4	24 / 8.7 / 7.9	21.5 / 8.5 / 6.4
Peso por calceta (g)		23.85	17.75	17.95	11.08
Masa (g/m ²)		371.64	345.3	356.26	268.51
Información comercial		Incompleta ^{1y2}	Incompleta ^{1y2}	Incompleta ^{1y2}	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	75.62 % algodón 21.37 % poliéster 2.14 % elastano 0.87 % poliamida	24.88 % algodón 66.86 % poliéster (reciclado) 1.58 % elastano 0.41 % elastodieno 6.27 % poliamida (reciclada)	78.50 % algodón 20.19 % poliéster 0.69 % elastano 0.62 % poliamida	35.26 % algodón 40.71 % poliéster 16.23 % poliamida 5.43 % elastano 2.37 % elastodieno
		Cumple	No cumple	Cumple	No cumple
Acabados		E	E	E	B
Suavidad		Suave	Suave	Suave	No tan suave
Elasticidad		MB	B	B	MB
Cambio dimensional		E	E	MB	MB
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		E	E	MB	MB
Resistencia al reventamiento		MB	MB	MB	MB
Resistencia a la abrasión		MB	MB	B	E
Solidez del color al sudor		MB	E	MB	E

¹ No declara uso de jabón o detergente.

² No declara si se pueden exprimir o no exprimir.

*El precio promedio considera precio en tienda física y precio en sistema.

E Excelente **MB** Muy bueno **B** Bueno **S** Suficiente

Tipo tin



Marca		BASIC CONCEPTS	CAT	CHAMPION	CRISOL
Modelo		MAZ5042	T270	CH683019CWF25	Caballero ajustable 7506423301821
País de origen		● China	🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Contenido por paquete analizado		10 pares para dama	6 pares para caballero	6 pares para dama	2 pares para caballero
Talla indicada		Unitalla	Unitalla	Unitalla 22-26 cm	Unitalla 24-28 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		21 / 7.9 / 5.2	23 / 7.7 / 6	21.5 / 8 / 4.9	26 / 8.1 / 8.1
Peso por calceta (g)		8.89	16.98	18.98	20.5
Masa (g/m ²)		228.02	340.09	494.98	404.06
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	96.52 % poliéster 2.23 % elastano 1.25 % elastodieno	11.04 % algodón 85.61 % poliéster 2.19 % elastodieno 1.16 % elastano	94.16 % poliéster 3.55 % elastano 2.29 % elastodieno	3.80 % poliamida 89.56 % poliéster 4.20 % elastano 2.44 % elastodieno
		No cumple	No cumple	Cumple	No cumple
Acabados		MB	B	MB	MB
Suavidad		Suave	Suave	Suave	Suave
Elasticidad		MB	MB	B	B
Cambio dimensional		E	MB	E	MB
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		MB	MB	E	E
Resistencia al reventamiento		E	MB	E	B
Resistencia a la abrasión		E	MB	E	MB
Solidez del color al sudor		E	MB	E	E

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de calcetas deportivas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Campeche, Cancún, Cuernavaca, Durango, Guadaluajara, León, Monterrey, Puebla, Saltillo, Tampico, Toluca, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas del 23 de febrero al 12 de marzo de 2026.



Marca		DANSKIN NOW	EVERLAST	EXTREME FORCE	FRUIT OF THE LOOM
Modelo		DMT6P	C37629	Tin caballero 7506391404401	C7133
País de origen		● China	● China	↔ México	↔ México
Contenido por paquete analizado		6 pares para dama	6 pares para caballero	3 pares para caballero	5 pares para caballero
Talla indicada		Unitalla 23-25 cm	Unitalla	Unitalla	Unitalla 25-28 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		21 / 7.4 / 6	22.2 / 7.5 / 8.7	25.5 / 8.8 / 7.7	24 / 8.4 / 7
Peso por calceta (g)		11.02	11.33	21.71	17.23
Masa (g/m ²)		185.22	266.49	303.78	389.21
Información comercial		Completa	Completa	Incompleta ¹	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	94.92 % poliéster 4.21 % elastano 0.87 % elastodieno	95.01 % poliéster 3.54 % elastano 1.45 % elastodieno	23.67 % algodón 73.70 % poliéster 1.67 % elastano 0.96 % elastodieno	100 % fibras recuperadas: 50.51 % poliéster 45.60 % algodón 1.75 % elastodieno 1.17 % elastano 0.97 % poliamida
		Cumple	No cumple	No cumple	Cumple
Acabados		MB	MB	MB	MB
Suavidad		Suave	Suave	Suave	Suave
Elasticidad		E	E	MB	MB
Cambio dimensional		MB	E	E	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		MB	E	E	MB
Resistencia al reventamiento		E	E	MB	B
Resistencia a la abrasión		MB	MB	E	MB
Solidez del color al sudor		MB	MB	E	E

¹ No declara secar al sol o a la sombra.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Tipo tin



Marca	GADELLI	GEORGE	GEORGE	GEORGE
Modelo	7501289401968	GHINV5P01	GO23CTS200	7091
País de origen	México	México	México	México
Contenido por paquete analizado	3 pares unisex	5 pares para caballero	5 pares para caballero	6 pares para caballero
Talla indicada	Unitalla 25-29 cm	Unitalla 25-28 cm	Unitalla 25-28 cm	Unitalla 25-28 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo	23.5 / 7.5 / 5.2	22 / 8 / 7	23.5 / 8 / 6.5	20.5 / 8.1 / 6
Peso por calceta (g)	11.46	9.58	12.54	12.55
Masa (g/m ²)	241.09	253.02	310.38	318.17
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	<p>Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el $\pm 6\%$ de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.</p>			
	<p>97.38 % poliéster 0.97 % elastano 1.65 % elastodieno</p> <p>Cumple</p>	<p>96.21 % poliéster 1.32 % elastano 2.47 % elastodieno</p> <p>Cumple</p>	<p>95.10 % poliéster 3.91 % elastano 0.99 % elastodieno</p> <p>Cumple</p>	<p>3.34 % algodón 93.63 % poliéster 2.11 % elastano 0.92 % elastodieno</p> <p>No cumple</p>
Acabados	MB	MB	MB	B
Suavidad	Suave	Suave	Suave	Suave
Elasticidad	MB	B	E	MB
Cambio dimensional	MB	E	MB	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad	E	MB	B	E
Resistencia al reventamiento	E	E	E	E
Resistencia a la abrasión	MB	MB	MB	E
Solidez del color al sudor	MB	E	MB	MB

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de calcetas deportivas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Campeche, Cancún, Cuernavaca, Durango, Guadalajara, León, Monterrey, Puebla, Saltillo, Tampico, Toluca, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas del 23 de febrero al 12 de marzo de 2026.



Marca		HANES	K. BELL	NIKE	PUMA
Modelo		693X4C1C01UN	Calcetines invisibles ITEM # 1227349	SX7670-100	Sneaker 261080365300039
País de origen		🇲🇽 México	🇨🇳 China	🇸🇯 Sri Lanka	🇨🇳 China
Contenido por paquete analizado		4 pares para caballero	10 pares unisex	3 pares unisex	3 pares unisex
Talla indicada		Unitalla 25-28 cm	Unitalla 26-29 cm	L / G 27-30 cm	Unitalla 25-27 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		23.5 / 8 / 8.5	20 / 7.9 / 5.2	24.5 / 7.1 / 6.2	24 / 8.6 / 7.3
Peso por calceta (g)		15.03	11.17	17.3	11.29
Masa (g/m ²)		290.86	411.83	352.9	261.41
Información comercial		Completa	Completa	Incompleta ^{1y2}	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	(en el color negro) 96.41 % poliéster 2.05 % elastano 1.54 % elastodieno	74.22 % algodón 22.38 % nylon 2.12 % elastano 1.28 % poliéster	74.37 % algodón 23.14 % poliéster 2.11 % elastano 0.38 % poliamida (nylon)	64.40 % algodón 18.49 % poliamida 14.56 % poliéster 2.55 % elastano
		Cumple	No cumple	Cumple	Cumple
Acabados		E	E	E	E
Suavidad		Suave	No tan suave	Suave	Suave
Elasticidad		MB	MB	B	B
Cambio dimensional		E	E	E	MB
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		E	E	E	E
Resistencia al reventamiento		E	MB	MB	MB
Resistencia a la abrasión		MB	E	B	MB
Solidez del color al sudor		E	E	E	E

¹ No declara uso de jabón o detergente.

² No declara si se pueden exprimir o no exprimir.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Tipo tin



Marca		REEBOK	REEBOK	REEBOK	SPORTEAM
Modelo		RBL107	RBMC200	RBT225	Tin sporteam 999 / 180625
País de origen		● China	🇲🇽 México	● China	🇲🇽 México
Contenido por paquete analizado		3 pares para dama	3 pares para caballero	6 pares para caballero	6 pares para caballero
Talla indicada		Unitalla 23-25 cm	Unitalla 25-28 cm	Unitalla 24-28 cm	Unitalla 25-28 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		22 / 8.2 / 6.8	21 / 7.9 / 15	24.5 / 7.7 / 6.1	21 / 8.4 / 6
Peso por calceta (g)		10.83	18.57	13.92	9.82
Masa (g/m ²)		327.4	262.13	372.89	233.99
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	68.30 % algodón 28.57 % poliéster 2.44 % elastano 0.69 % elastodieno	57.39 % algodón 35.37 % poliéster 3.25 % elastano 3.99 % elastodieno	69.42 % algodón 26.07 % poliéster 1.93 % elastano 2.58 % elastodieno 4 % otras fibras	93.18 % poliéster 1.47 % elastodieno 5.35 % elastano
		Cumple	No cumple	Cumple	Cumple
Acabados		E	MB	E	S
Suavidad		Suave	Suave	No tan suave	Suave
Elasticidad		MB	E	MB	MB
Cambio dimensional		MB	MB	MB	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		E	E	E	MB
Resistencia al reventamiento		E	MB	E	E
Resistencia a la abrasión		MB	B	MB	E
Solidez del color al sudor		MB	E	MB	E

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de calcetas deportivas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Campeche, Cancún, Cuernavaca, Durango, Guadalajara, León, Monterrey, Puebla, Saltillo, Tampico, Toluca, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas del 23 de febrero al 12 de marzo de 2026.



Marca		SPORTEX	UFC	UMBRO	UNDER ARMOUR
Modelo		ETCA 156 código 9061	UAMCO0015CH / 634 / QTY	Tin Umbro TC1	1382623-025
País de origen		🇲🇽 México	🇨🇳 China	🇲🇽 México	🇨🇳 China
Contenido por paquete analizado		1 par para caballero	20 pares para caballero	5 pares para caballero	3 pares para caballero
Talla indicada		Unitalla	Talla calcetín 9-12 talla calzado 5-12	Unitalla 25-28 cm	G
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		21 / 7.6 / 6.7	23 / 7.4 / 5.5	24 / 8.1 / 6.2	22 / 8.4 / 7.5
Peso por calceta (g)		17.52	10.7	12.72	13.86
Masa (g/m ²)		377.25	324.4	257.52	287.13
Información comercial		Completa	Incompleta ¹	Completa	Incompleta ²
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	57.43 % algodón 13.79 % poliamida 0.99 % elastodieno 2.16 % elastano 25.63 % poliéster	93.96 % poliéster 5.37 % elastano 0.67 % elastodieno	(en el color negro) 76.52 % poliéster 21.29 % algodón 0.99 % elastano 1.20 % elastodieno	94.70 % poliéster 5.30 % elastano
		No cumple	No cumple	Cumple	Cumple
Acabados		MB	E	B	E
Suavidad		Suave	Suave	Suave	Suave
Elasticidad		MB	MB	MB	MB
Cambio dimensional		MB	MB	MB	MB
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		MB	MB	MB	E
Resistencia al reventamiento		B	E	B	E
Resistencia a la abrasión		MB	E	MB	E
Solidez del color al sudor		MB	E	MB	E

¹ No declara uso de jabón o detergente.

² No declara si se pueden exprimir o no exprimir.

* El precio promedio considera solo precios de sistema, ya que no se encontró disponible.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Tipo tin



Marca	WILSON	WILSON	WILSON
Modelo	C3056	K1083	K4277 P10
País de origen	México	México	México
Contenido por paquete analizado	3 pares para dama	5 pares para dama	10 pares para dama
Talla indicada	Unitalla 23-25 cm	Unitalla 23-25 cm	Unitalla 23-25 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo	22 / 8 / 7.8	14.5 / 7.1 / 4.2	21.5 / 8.3 / 5.4
Peso por calceta (g)	17.23	4.49	14.36
Masa (g/m ²)	326.43	131.84	325.61
Información comercial	Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	<p>Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.</p> <p>95.72 % poliéster 2.86 % elastano 1.42 % elastodieno</p> <p>Cumple</p>	<p>93.95 % poliéster 6.05 % elastano</p> <p>Cumple</p>	<p>100 % fibras recuperadas: 72.08 % poliéster 23 % algodón 3.68 % elastano 1.24 % poliamida</p> <p>Cumple</p>
Acabados	E	E	B
Suavidad	Suave	Suave	Suave
Elasticidad	B	MB	MB
Cambio dimensional	E	B	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad	MB	E	MB
Resistencia al reventamiento	MB	B	MB
Resistencia a la abrasión	MB	E	E
Solidez del color al sudor	E	E	E

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de calcetas deportivas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Campeche, Cancún, Cuernavaca, Durango, Guadalajara, León, Monterrey, Puebla, Saltillo, Tampico, Toluca, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas del 23 de febrero al 12 de marzo de 2026.



\$99
5 pares
\$20
1 par
MB



\$153
6 pares
\$25
1 par
MB



\$100
5 pares
\$20
1 par
E

Marca		WILSON	WILSON	YORKSHIRE POLO CLUB
Modelo		100177257	9408	CHSUAT200
País de origen		No presenta	🇲🇽 México	🇨🇳 China
Contenido por paquete analizado		5 pares para dama	6 pares para caballero	5 pares unisex
Talla indicada		Unitalla	Unitalla 25-29 cm	Unitalla 25-28 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		20.5 / 8 / 6	26 / 8.4 / 5.4	25 / 8.2 / 6.3
Peso por calceta (g)		10.76	17.19	11.99
Masa (g/m ²)		312.98	323.57	274.41
Información comercial		Incompleta ^{1y2}	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	93.68 % poliéster 2.42 % algodón 1.23 % poliamida 2.25 % elastano 0.42 % elastodieno	97.15 % poliéster 1.41 % elastodieno 1.44 % elastano	98.23 % poliéster 0.82 % elastano 0.95 % elastodieno
		No cumple	Cumple	Cumple
Acabados		B	E	B
Suavidad		Suave	Suave	Suave
Elasticidad		E	B	E
Cambio dimensional		E	E	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		E	MB	MB
Resistencia al reventamiento		E	MB	E
Resistencia a la abrasión		MB	MB	E
Solidez del color al sudor		E	MB	E

¹ No indica insumos (porcentaje de fibras).

² No indica país de origen.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Conclusiones

- ❌ Ocho modelos no presentaron completa su información comercial.
- ❌ 13 modelos no cumplieron con la prueba de identificación y cuantificación de fibras.
- ✅ 14 modelos calificaron Excelente en la prueba de acabados.
- ✅ Seis modelos calificaron Excelente en la prueba de elasticidad.
- ✅ 18 modelos calificaron Excelente en la prueba de cambio dimensional.
- ✅ 18 modelos calificaron Excelente en la prueba de propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad.
- ✅ 16 modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia al reventamiento.
- ✅ 12 modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia a la abrasión.
- ✅ 21 modelos calificaron Excelente en la prueba de solidez del color al sudor.

SU INFORMACIÓN COMERCIAL ESTÁ INCOMPLETA

Los siguientes modelos incumplen la NOM-004-SE-2021, *Información comercial-Etiquetado de productos textiles, prendas de vestir, sus accesorios y ropa de casa*, ya que no presentan completa su información.



No indica uso de jabón o detergente.



UFC

No indica de qué están hechas. No presenta el país de origen.



WILSON

No indica si se seca al sol o a la sombra.



EXTREME FORCE

No indica si se pueden exprimir o no.



UNDER ARMOUR

No indican uso de jabón o detergente ni si se pueden exprimir o no.



ADIDAS



ADIDAS



ADIDAS



NIKE

NO CUMPLEN CON LA DECLARACIÓN DE FIBRAS

Al cotejar la declaración de la composición de las fibras en su etiqueta contra los resultados de la prueba que las identifica, se detectó que los siguientes modelos no son veraces.



ADIDAS



ATLETICOS



BASIC CONCEPTS



CAT



CRISOL



EVERLAST



EXTREME FORCE



GEORGE



K. BELL



REEBOK



SPORTEX



UFC



WILSON

SON LAS MEJOR EVALUADAS

Los siguientes modelos calificaron Excelente al promediar todas las pruebas a las que fueron sometidos.



CHAMPION



SPORTEAM



UNDER ARMOUR



YORKSHIRE POLO CLUB

Tipo cortas



Marca	ATLETICOS	DANSKIN NOW	FRUIT OF THE LOOM	NIKE
Modelo	8068	DMQ3P	C5371	SX7667-100 Calcetas evdy cush
País de origen	🇲🇽 México	🇨🇳 China	🇲🇽 México	🇲🇮 Argentina
Contenido por paquete analizado	6 pares para caballero	3 pares para dama	5 pares para caballero	3 pares unisex
Talla indicada	Grande (medida del pie) 25-28 cm	Unitalla 23-25 cm	Unitalla 25-29 cm	L / G 27-30 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo	26 / 9.3 / 9.3	22 / 6.8 / 12	24.5 / 8.3 / 9.8	23.5 / 8.3 / 9.2
Peso por calceta (g)	25.12	15.43	19.48	18.4
Masa (g/m ²)	409.59	293.83	391.71	305.97
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Incompleta ¹
Identificación y contenido de fibras	<p>Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.</p> <p>54.91 % algodón 42 % poliéster 1.35 % poliamida 1.74 % elastodieno</p> <p>Cumple</p>	<p>93.77 % poliéster 4.52 % elastodieno 1.71 % elastano</p> <p>Cumple</p>	<p>1.02 % elastano 98.98 % fibras recuperadas: 55.21 % poliéster 35.80 % algodón 7.48 % poliamida 0.49 % elastodieno</p> <p>Cumple</p>	<p>79.74 % algodón 18.57 % poliéster 1.69 % elastano</p> <p>No cumple</p>
	Acabados	MB	E	MB
Suavidad	Suave	Suave	Suave	Suave
Elasticidad	B	MB	MB	MB
Cambio dimensional	MB	MB	E	MB
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad	MB	E	E	E
Resistencia al reventamiento	MB	E	MB	B
Resistencia a la abrasión	E	B	MB	MB
Solidez del color al sudor	E	E	E	E

¹ No declara si se pueden exprimir o no exprimir.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de calcetas deportivas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Campeche, Cancún, Cuernavaca, Durango, Guadalajara, León, Monterrey, Puebla, Saltillo, Tampico, Toluca, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas del 23 de febrero al 12 de marzo de 2026.



\$60
2 pares
\$30
1 par
MB



\$229
2 pares
\$115
1 par
B



\$139
6 pares
\$23
1 par
E

Marca		PLAY STAR	PUMA	SHAQ
Modelo		0008	Quarter 100000955002039	SQQ209
País de origen		🇲🇽 México	🇨🇳 China	🇨🇳 China
Contenido por paquete analizado		2 pares para caballero	2 pares para caballero	6 pares para caballero
Talla indicada		Unitalla 24-27 cm	Unitalla 25-27 cm	Unitalla 25-28 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		26 / 8.8 / 11.4	23.5 / 8.5 / 8.8	25.5 / 8 / 10
Peso por calceta (g)		33.8	18.35	18.42
Masa (g/m ²)		593.02	347.3	342.33
Información comercial		Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	52.34 % algodón 45.83 % poliéster 1.27 % elastano 0.56 % elastodieno Cumple	71.73 % algodón 25.83 % poliamida 2.44 % elastano No cumple	93.55 % poliéster 3.13 % elastano 3.32 % elastodieno Cumple
	Acabados	B	MB	MB
Suavidad		Suave	Suave	Suave
Elasticidad		MB	B	MB
Cambio dimensional		MB	MB	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		MB	E	E
Resistencia al reventamiento		MB	MB	E
Resistencia a la abrasión		MB	MB	E
Solidez del color al sudor		E	MB	E

E Excelente **MB** Muy bueno **B** Bueno **S** Suficiente

Tipo cortas



Marca	SIMPLY BASIC	SIMPLE FASHION	WILSON
Modelo	S8CMC5P	Caballero corto 1543	B5892
País de origen	México	México	México
Contenido por paquete analizado	5 pares para dama	1 par para caballero	5 pares para caballero
Talla indicada	Unitalla 23-25 cm	Unitalla	Unitalla 25-28 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo	21 / 8.1 / 11.8	23 / 8.1 / 13.8	23.5 / 8.3 / 10.4
Peso por calceta (g)	13.88	14.25	21.65
Masa (g/m ²)	281.22	219.07	344.83
Información comercial	Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	92.65 % poliéster 6.24 % elastano 1.11 % elastodieno	81.20 % poliéster 11.28 % algodón 4.84 % elastano 2.68 % elastodieno
	Cumple	No cumple	Cumple
Acabados	E	MB	MB
Suavidad	Suave	Suave	Suave
Elasticidad	MB	MB	MB
Cambio dimensional	MB	E	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad	E	MB	E
Resistencia al reventamiento	E	E	E
Resistencia a la abrasión	E	E	E
Solidez del color al sudor	E	E	E

Conclusiones

- ❌ Un modelo no presenta completa su información comercial.
- ❌ Tres modelos no cumplieron con la prueba de identificación y cuantificación de fibras.
- ✅ Tres modelos calificaron Excelente en la prueba de acabados.
- ✅ Cuatro modelos calificaron Excelente en la prueba de cambio dimensional.
- ✅ Siete modelos calificaron Excelente en la prueba de propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad.
- ✅ Cinco modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia al reventamiento.
- ✅ Cinco modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia a la abrasión.
- ✅ Nueve modelos calificaron Excelente en la prueba de solidez del color.
- ⓘ Ningún modelo calificó Excelente en la prueba de elasticidad.

SU INFORMACIÓN COMERCIAL ESTÁ INCOMPLETA



El siguiente modelo incumple la NOM-004-SE-2021, *Información comercial-Etiquetado de productos textiles, prendas de vestir, sus accesorios y ropa de casa*, ya que no presenta completa su información.



NIKE

NO CUMPLEN CON LA DECLARACIÓN DE FIBRAS



Al cotejar la declaración de la composición de las fibras en su etiqueta contra los resultados de la prueba que las identifica, se detectó que los siguientes modelos no son veraces.



NIKE



PUMA



SIMPLE FASHION

SON LAS MEJOR EVALUADAS

Los siguientes modelos calificaron Excelente al promediar todas las pruebas a las que fueron sometidos.



SHAQ



SIMPLY BASIC



WILSON

Tipo largas



Marca		ATLETICOS	CAT	CHAMPION	EVERLAST
Modelo		Código 8046	CATSS25CD215	CH170003CMFW25	C57340
País de origen		🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇨🇳 China
Contenido por paquete analizado		4 pares unisex	3 pares para caballero	6 pares para caballero	3 pares para caballero
Talla indicada		Grande (medida del pie) 25-28 cm	Unitalla 25-28 cm	24-30 cm	U 23-28 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		25.5 / 9.7 / 25	22.5 / 8.1 / 22.1	24 / 7.8 / 23.1	24 / 8.1 / 20.7
Peso por calceta (g)		31.73	30.25	39.26	29.38
Masa (g/m ²)		343.59	358.19	476.29	378.16
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	53.16 % poliéster 44.24 % algodón 2.60 % elastodieno	26.19 % poliéster 66.60 % algodón 1.85% elastano 4.64 % elastodieno 0.72 % poliamida	95.74 % poliéster 3.84 % elastodieno 0.42 % elastano	91.87 % poliéster 5.01 % elastano 3.12 % elastodieno
		Cumple	No cumple	Cumple	No cumple
Acabados		MB	E	E	E
Suavidad		Suave	Suave	Suave	Suave
Elasticidad		B	B	B	MB
Cambio dimensional		E	E	E	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		MB	E	E	MB
Resistencia al reventamiento		MB	B	E	B
Resistencia a la abrasión		MB	MB	E	E
Solidez del color al sudor		E	E	E	E

* El precio promedio considera precio en tienda física y precio en sistema.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de calcetas deportivas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Campeche, Cancún, Cuernavaca, Durango, Guadalajara, León, Monterrey, Puebla, Saltillo, Tampico, Toluca, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas del 23 de febrero al 12 de marzo de 2026.



Marca		FRUIT OF THE LOOM	GADELLI	HANES	PUMA
Modelo		C3832	7501289411318	695X4C1C01UN	Men's 684460
País de origen		🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇨🇳 China
Contenido por paquete analizado		5 pares para caballero	1 par para caballero	4 pares para caballero	6 pares para caballero
Talla indicada		Unitalla 25-28 cm	Unitalla 25-29 cm	Unitalla 25-28 cm	Unitalla 25.5-33 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		25 / 8.4 / 22.2	24 / 8 / 22	23.5 / 8.5 / 21.2	25 / 8 / 20.4
Peso por calceta (g)		26.62	27.31	25.57	32.11
Masa (g/m ²)		398.2	297.34	261.93	401.59
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	39.99 % algodón 46.05 % poliéster 10.53 % elastodieno 2.00 % elastano 1.43 % poliamida	91.20 % poliéster 4.37 % elastano 4.43 % elastodieno	91.97 % poliéster 6.42 % elastodieno 1.61 % elastano	75 % poliéster 19.94 % algodón 3.30 % elastodieno 1.76 % elastano
		Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Acabados		MB	B	E	E
Suavidad		Suave	Suave	Suave	Suave
Elasticidad		B	MB	MB	MB
Cambio dimensional		MB	MB	MB	E
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		MB	MB	E	E
Resistencia al reventamiento		MB	MB	MB	B
Resistencia a la abrasión		MB	E	E	B
Solidez del color al sudor		E	E	E	E

* El precio promedio considera precio de sistema y precio en línea, ya que no se encontró disponible.

Tipo largas



Marca		REEBOK	TESSA	WILSON	WILSON
Modelo		RBC202	7506391408096	B5895	9419
País de origen		China	México	México	México
Contenido por paquete analizado		3 pares para caballero	3 pares para dama	5 pares para caballero	6 pares para caballero
Talla indicada		Unitalla 24-28 cm	Unitalla	Unitalla 25-28 cm	Unitalla 25-29 cm
Dimensiones verificadas (cm) Largo pie o planta / Ancho pie o planta / Largo pierna o tubo		24 / 7.8 / 24.7	21.5 / 8.3 / 17	22.5 / 7.4 / 21.4	24 / 8.4 / 22.2
Peso por calceta (g)		31.06	22.9	19.34	24.95
Masa (g/m ²)		374.63	309.1	280.41	317.49
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa
Identificación y contenido de fibras	Verificado No cumple si el porcentaje declarado en etiqueta de alguna o varias fibras excede el ±6 % de tolerancia por norma o cuando se omite declarar alguna fibra.	60.87 % algodón 33.97 % poliéster 5.16 % elastodieno	86.61 % poliéster 8.81 % elastano 4.58 % elastodieno	90.33 % poliéster 3.25 % elastano 6.42 % elastodieno	59.35 % poliéster 31.61 % algodón 6.74 % elastodieno 2.30 % elastano
		Cumple	Cumple	Cumple	No cumple
Acabados		E	E	E	MB
Suavidad		Suave	Suave	Suave	No tan suave
Elasticidad		MB	MB	MB	B
Cambio dimensional		E	E	MB	MB
Propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad		E	E	E	E
Resistencia al reventamiento		MB	E	E	MB
Resistencia a la abrasión		MB	E	MB	MB
Solidez del color al sudor		E	E	E	E

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Conclusiones

- ❌ Tres modelos no cumplieron con la prueba de identificación y cuantificación de fibras.
- ✅ Todos los modelos presentan su información comercial completa.
- ✅ Ocho modelos calificaron Excelente en la prueba de acabados.
- ✅ Siete modelos calificaron Excelente en la prueba de cambio dimensional.
- ✅ Ocho modelos calificaron Excelente en la prueba de propensión a frisas, enmarañamiento y vellosidad.
- ✅ Tres modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia al reventamiento.
- ✅ Cinco modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia a la abrasión.
- ✅ Todos los modelos calificaron Excelente en la prueba de solidez del color.
- ❗ Ningún modelo calificó Excelente en la prueba de elasticidad.

NO CUMPLEN CON LA DECLARACIÓN DE FIBRAS

Al cotejar la declaración de la composición de las fibras en su etiqueta contra los resultados de la prueba que las identifica, se detectó que los siguientes modelos no son veraces.



CAT



EVERLAST



WILSON

SON LAS MEJOR EVALUADAS

Los siguientes modelos calificaron Excelente al promediar todas las pruebas a las que fueron sometidos.



CHAMPION



HANES



TESSA

Recomendaciones

De compra



Adquírelas en tiendas establecidas

Evita el comercio informal, ya que no hay garantía de higiene ni de que sean nuevas; prefiere tiendas de autoservicio, departamentales o deportivas.



Verifica la talla

Según la tienda, las calcetas pueden considerarse ropa interior y, por higiene, no admitir cambios.



Elige el material adecuado

Escoge el material según la actividad; para uso diario o clima fresco, prefiere algodón o mezclas.



Comprueba cuánto estiran

La mayoría son unitalla; revisa qué tanto estiran para evitar molestias.



Identifica el tipo según tu deporte

Existen distintos tipos de calcetas deportivas, cada una diseñada para el deporte que practiques.



Opta por tejidos que cuiden tus pies

Para entrenamientos intensos, elige tejidos sintéticos que controlen la humedad; para uso diario, mezclas con algodón. Verifica ajuste, ventilación y refuerzos en talón y punta.

De uso



Quítatelas después de entrenar

No permanezcas con las calcetas después del ejercicio. La humedad acumulada favorece el crecimiento de hongos y genera mal olor.



Lávalas por separado

Evita mezclar las calcetas con prendas de tejido áspero en la lavadora, como toallas o mezclilla, ya que la fricción excesiva acelera el desgaste.



Lee las instrucciones de lavado

Sigue las indicaciones de la etiqueta para mantenerlas en buen estado por más tiempo.



Reemplázalas cuando se desgasten

Si el talón o la punta se adelgazan, cámbialas; usarlas así puede causar ampollas o molestias.

Sustentabilidad

Cuando tus calcetas deportivas hayan llegado al final de su vida útil, deséchalas de manera responsable siguiendo las disposiciones ambientales de tu localidad.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx