

Leches saborizadas para niñas y niños

Un análisis para elegir las opciones más saludables
y proteger la salud de las infancias.



Existe una gran variedad de productos lácteos en el mercado nacional, por ejemplo, las leches saborizadas. En nuestro país, se ha incrementado el consumo de este producto, ya que se comercializa en diferentes sabores —fresa, chocolate y vainilla—, lo que lo vuelve más atractivo para el paladar de los infantes.

Por esta razón, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco decidió analizarlas para verificar el cumplimiento con la normativa nacional, así como sus aportes nutrimentales.

Conoce el estudio

Se analizaron **32 productos**:

- 4 sabor a fresa
- 5 deslactosadas sabor a fresa
- 3 sabor a vainilla
- 8 deslactosadas sabor a vainilla
- 5 sabor a chocolate
- 7 deslactosadas sabor a chocolate

La pruebas

Información comercial

La NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria*, establece la información comercial y sanitaria que debe contener el etiquetado del producto preenvasado, así como un sistema de etiquetado frontal, que advierta de forma clara y veraz, sobre el contenido de nutrimentos críticos e ingredientes que representan riesgos para su salud en un consumo excesivo, por lo que se verificó que el etiquetado de las muestras presenten la siguiente información:

También se verificó que la información ostentada fuera veraz y no confundiera sobre su composición. Adicionalmente, se revisó que los productos cumplieran con el etiquetado establecido en la NOM-243-SSA1-2010, *Productos y servicios. Leche, fórmula láctea, producto lácteo combinado y derivados lácteos. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba*, como es la declaración del contenido de vitaminas A y D.

Marca
Signo visible que distingue productos de otros de su misma especie o clase en el mercado.

Lote
Código o número que identifica una cantidad determinada de producción, que puede aparecer en cualquier parte del envase.

Caducidad o consumo preferente

Denominación
Nombre del producto.

Sistema de Etiquetado Frontal
Sellos y leyendas precautorias de la información nutrimental complementaria.

LOT 47589F
CAD: 3006725

EXCESO CALORIAS
EXCESO AZÚCAR
EXCESO GRASAS SATURADAS

SABORIN®

Leche semidescremada,
rehidratada ultrapasteurizada
sabor a fresa adicionada
con vitaminas A y D

Cont. Neto 200 ml

Contenido neto
Cantidad que contiene.

Las denominaciones de leche deben ajustarse a lo establecido en la NOM-155-SCFI-2012, *Leche-Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba*.

El diagrama muestra un envase de leche condensada con varias etiquetas y declaraciones. Las etiquetas incluyen:

- Ingredientes:** Leche parcialmente descremada, azúcar, estabilizantes, conservantes, vitaminas.
- Declaración nutricional:** Información nutricional por 100g.
- Alérgenos:** Leche.
- Leyenda de conservación:** Conservar en lugar fresco y seco.
- Leyendas obligatorias:** Hecho en México.
- País de origen:** México.
- Razón social y domicilio del responsable del producto:** Lacteos San S.A. de C.V., Avenida Juárez, 200, Ciudad de México, C.P. 06605.



Contenido neto

Se verificó que los productos cumplieran con la cantidad que ostentan en su etiqueta. Esta prueba se realizó mediante pesaje utilizando la densidad para verificar el contenido neto en volumen.



Parámetros normativos

Se determinó la cantidad de proteína, caseína y grasa, así como la relación proteína-caseína para verificar el cumplimiento con la norma.



Aporte nutrimental

Se determinó la cantidad de nutrientes como proteína y grasa. Para el caso de los carbohidratos, el análisis incluyó la medición de humedad y cenizas.



Contenido energético

A manera de información, se calculó el aporte calórico que dan 100 mililitros de producto. Para ello, se consideró que cada gramo de proteína y de azúcares aportan 4 kilocalorías, mientras que cada gramo de grasa aporta 9 kilocalorías.



Tipo de grasa

Se constató que la grasa fuera butírica, característica propia de la leche de vaca.



Azúcares

Se determinó la cantidad de azúcares presentes en los productos, tanto los que contiene de manera natural (la lactosa), como aquellos que son adicionados (como sacarosa).



NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, *Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.*

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.*

NOM-155-SCFI-2012, *Leche-Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba.*

NOM-086-SSA1-1994, *Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales.*

NOM-243-SSA1-2010, *Productos y servicios. Leche, fórmula láctea, producto lácteo combinado y derivados lácteos. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba.*

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 13 de noviembre de 2025 al 13 de febrero de 2026

Periodo de adquisición del producto: del 13 al 14 de noviembre de 2025

Productos analizados: 32

Pruebas realizadas: 1 696

● Sabor a fresa



Marca	LECHE TAMARIZ	NESTLÉ NESQUIK	SELLO ROJO TIKITO	VACA BLANCA
Denominación	Leche semidescremada, rehidratada, ultrapasteurizada sabor a fresa, adicionada con vitaminas A, D, B1, B2, B5, B6, B12, ácido fólico y hierro	Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, sabor a fresa, adicionada de vitaminas (entre ellas A y D)	Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, con sabor a fresa, adicionada con vitamina A, reducida en grasa	Leche semidescremada, ultrapasteurizada, sabor a fresa, adicionada con hierro y vitaminas A y D
País de origen	México	México	México	México
Presentación	236 ml	185 ml	236 ml	250 ml
Información comercial	✓	✓	✓	✗
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/100 ml	1.7	1.3	1.7	1.9
Tipo de grasa	Butírica	Butírica	Butírica	Vegetal
Proteína g/100 ml	3.0	2.6	2.6	3.2
Azúcares g/100 ml	10.9	9.0	14.6	12.1
Contenido energético kcal/100 ml	71	58	84	78
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS	EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS	EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS	EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES
Precio por 100 ml	\$4	\$6	\$5	\$3

· Se denomina leche, pero contiene grasa vegetal.
· Contiene más azúcares de los que declara. Indica 4.6 g/100 ml, pero en realidad tiene 12.1 g.

Productos ordenados alfabéticamente.

Deslactosadas sabor a fresa

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de leches saborizadas para niñas y niños en Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Tlaxcala y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de febrero de 2026.

Debido al redondeo de precios puede haber variaciones en lo indicado por 100 ml.



Marca	ALPURA VAQUITAS	GREAT VALUE	LALA YOMI	SANTA CLARA
Denominación	Leche parcialmente descremada, rehidratada, deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a fresa, adicionada con vitaminas (A y D entre otras) y minerales	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a fresa, adicionada de vitaminas A y D	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, sabor a fresa, adicionada con vitaminas A y D, reducida en azúcar	Leche entera deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a helado de fresa, adicionada con vitaminas A y D
País de origen	México	México	México	México
Presentación	180 ml	200 ml	180 ml	180 ml
Información comercial	✓	✗	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/100 ml	2.4	2.8	2.6	3.3
Tipo de grasa	Butírica	Vegetal	Butírica	Butírica
Proteína g/100 ml	3.2	3.4	3.3	3.2
Azúcares g/100 ml	6.7	7.1	7.8	6.4
Contenido energético kcal/100 ml	61	68	68	68
Sistema de etiquetado frontal	-	-	-	-
Precio por 100 ml	\$5	\$4	\$6	\$6

· Se denomina leche, pero contiene grasa vegetal.

Productos ordenados alfabéticamente.

● Deslactosadas
sabor a fresa



Marca	VALLEY FOODS KIDS
Denominación	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, sabor a fresa, adicionada con hierro y vitaminas A y D
País de origen	México
Presentación	200 ml
Información comercial	
Contenido neto	
Grasa g/100 ml	2.8
Tipo de grasa	Butírica
Proteína g/100 ml	3.1
Azúcares g/100 ml	7.8
Contenido energético kcal/100 ml	68
Sistema de etiquetado frontal	-
Precio por 100 ml	\$4

● Sabor a vainilla



Marca	NESTLÉ NESQUIK	SELLO ROJO TIKITO
Denominación	Leche parcialmente descremada, ultra-pasteurizada, sabor a vainilla, adicionada de vitaminas (entre ellas A y D)	Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, con sabor a vainilla, adicionada con vitamina A, reducida en grasa
País de origen	México	México
Presentación	185 ml	236 ml
Información comercial		
Contenido neto		
Grasa g/100 ml	1.3	1.8
Tipo de grasa	Butírica	Butírica
Proteína g/100 ml	2.6	2.7
Azúcares g/100 ml	9.0	14.4
Contenido energético kcal/100 ml	58	85
Sistema de etiquetado frontal		
Precio por 100 ml	\$6	\$6

Productos ordenados alfabéticamente.

Sabor a vainilla



Marca	VACA BLANCA
Denominación	Leche semidescremada, ultrapasteurizada, sabor a vainilla, adicionada con hierro y vitaminas A y D
País de origen	México
Presentación	250 ml
Información comercial	
Contenido neto	
Grasa g/100 ml	2.1
Tipo de grasa	Vegetal
Proteína g/100 ml	3.0
Azúcares g/100 ml	11.0
Contenido energético kcal/100 ml	75
Sistema de etiquetado frontal	
Precio por 100 ml	\$3
	- Se denomina leche, pero contiene grasa vegetal. - Contiene más azúcares de los que declara. Indica 4.6 g/100 ml, pero en realidad tiene 11.0 g.

Deslactosadas sabor a vainilla

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de leches saborizadas para niñas y niños en Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Tlaxcala y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de febrero de 2026.

Debido al redondeo de precios puede haber variaciones en lo indicado por 100 ml.



Marca	ALPURA VAQUITAS	GREAT VALUE
Denominación	Leche parcialmente descremada, rehidratada, deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a vainilla, adicionada con vitaminas (A y D entre otras) y minerales	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a vainilla, adicionada de vitaminas A y D
País de origen	México	México
Presentación	200 ml	200 ml
Información comercial		
Contenido neto		
Grasa g/100 ml	2.4	2.8
Tipo de grasa	Butírica	Vegetal
Proteína g/100 ml	3.2	3.3
Azúcares g/100 ml	6.6	7.1
Contenido energético kcal/100 ml	60	67
Sistema de etiquetado frontal	-	
Precio por 100 ml	\$5	\$3
		Se denomina leche, pero contiene grasa vegetal.

Productos ordenados alfabéticamente.

● Deslactosadas sabor a vainilla



\$13
PRECIO POR ENVASE



\$13
PRECIO POR ENVASE



\$11
PRECIO POR ENVASE



\$11
PRECIO POR ENVASE

Marca	KELLOGG'S ALL BRAN	KELLOGG'S ZUCARITAS	LALA YOMI	SAN MARCOS Lechita
Denominación	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, sabor a vainilla, adicionada con vitaminas A y D	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, sabor a vainilla, adicionada con vitaminas A y D	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, sabor a vainilla, adicionada con vitaminas A y D, reducida en azúcar	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a vainilla, adicionada con vitaminas A y D
País de origen	México	México	México	México
Presentación	190 ml	190 ml	180 ml	180 ml
Información comercial	✗	✗	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/100 ml	2.8	2.8	2.5	2.6
Tipo de grasa	Butírica	Butírica	Butírica	Butírica
Proteína g/100 ml	3.2	3.0	3.4	3.3
Azúcares g/100 ml	4.8	4.6	7.6	7.7
Contenido energético kcal/100 ml	58	56	67	67
Sistema de etiquetado frontal	-	-	-	-
Precio por 100 ml	\$7	\$7	\$6	\$6
	· Contiene más azúcares de los que declara. Indica 3.0 g/100 ml, pero en realidad tiene 4.8 g.	· Contiene más azúcares de los que declara. Indica 2.7 g/100 ml, pero en realidad tiene 4.6 g.		

Productos ordenados alfabéticamente.

● Deslactosadas sabor a vainilla



Marca	SANTA CLARA	VALLEY FOODS KIDS
Denominación	Leche semidescremada, deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a helado de vainilla, adicionada con minerales y vitaminas, entre ellas A y D	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a vainilla, adicionada con hierro, vitaminas A y D
País de origen	México	México
Presentación	180 ml	200 ml
Información comercial		
Contenido neto		
Grasa g/100 ml	1.7	2.9
Tipo de grasa	Butírica	Butírica
Proteína g/100 ml	3.6	3.1
Azúcares g/100 ml	8.2	7.5
Contenido energético kcal/100 ml	62	69
Sistema de etiquetado frontal	 	-
Precio por 100 ml	\$6	\$4

● Sabor a chocolate



Marca	BIMBO LECHE NITO
Denominación	Leche semidescremada, ultrapasteurizada, sabor a chocolate, adicionada con vitaminas A y D
País de origen	México
Presentación	236 ml
Información comercial	
Contenido neto	
Grasa g/100 ml	1.8
Tipo de grasa	Butírica
Proteína g/100 ml	3.1
Azúcares g/100 ml	13.7
Contenido energético kcal/100 ml	83
Sistema de etiquetado frontal	
Precio por 100 ml	\$6

Productos ordenados alfabéticamente.

Sabor a chocolate



Marca	NESTLÉ CARLOS V	NESTLÉ NESQUIK	SELLO ROJO TIKITÓ	VACA BLANCA
Denominación	Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, sabor a chocolate, adicionada de vitaminas (A y D)	Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada de vitaminas (entre ellas A y D) sabor a chocolate	Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, con sabor a chocolate, adicionada con vitamina A, reducida en grasa	Leche semidescremada, ultrapasteurizada, sabor a chocolate, adicionada con hierro y vitaminas A y D
País de origen	México	México	México	México
Presentación	185 ml	185 ml	236 ml	250 ml
Información comercial	✓	✗	✓	✗
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/100 ml	1.4	1.3	1.9	2.0
Tipo de grasa	Butírica	Butírica	Butírica	Vegetal
Proteína g/100 ml	3.0	3.0	3.1	3.2
Azúcares g/100 ml	9.1	9.2	9.2	10.9
Contenido energético kcal/100 ml	61	61	78	74
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS	EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS	EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS	EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES
Precio por 100 ml	\$6	\$6	\$5	\$3

· En la superficie principal de exhibición se presenta la leyenda "CON COCOA" con un tamaño y tipografía más ostensibles que la denominación del producto. Al ser una característica básica de su composición y naturaleza, esta leyenda debería formar parte de la denominación, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

· Se denomina leche, pero contiene grasa vegetal.
· Contiene más azúcares de los que declara. Indica 4.6 g/100 ml, pero en realidad tiene 10.9 g.

Productos ordenados alfabéticamente.

● Deslactosadas sabor a chocolate

**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de leches saborizadas para niñas y niños en Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Tlaxcala y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de febrero de 2026.

Debido al redondeo de precios puede haber variaciones en lo indicado por 100 ml.



\$10
PRECIO POR ENVASE



\$27
PRECIO POR ENVASE



\$7
PRECIO POR ENVASE



\$13
PRECIO POR ENVASE

Marca	ALPURA VAQUITAS	BOVÉ	GREAT VALUE	KELLOGG'S CHOCO KRISPIS
Denominación	Leche parcialmente descremada, rehidratada, deslactosada, ultrapasteurizada, con sabor a chocolate, adicionada con vitaminas (A y D entre otras) y minerales	Leche orgánica entera deslactosada ultrapasteurizada sabor a chocolate	Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada con sabor a chocolate, adicionada de vitaminas A y D	Leche parcialmente descremada deslactosada ultrapasteurizada sabor a chocolate, adicionada con vitaminas A y D
País de origen	México	México	México	México
Presentación	180 ml	330 ml	200 ml	190 ml
Información comercial	✓	✓	✗	✗
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/100 ml	2.4	3.3	2.9	2.8
Tipo de grasa	Butírica	Butírica	Vegetal	Butírica
Proteína g/100 ml	3.4	3.0	3.1	3.3
Azúcares g/100 ml	7.0	7.0	6.6	4.6
Contenido energético kcal/100 ml	63	70	64	57
Sistema de etiquetado frontal	-			-
Precio por 100 ml	\$5	\$8	\$3	\$7

· Se denomina leche, pero contiene grasa vegetal.

· Contiene más azúcares de los que declara. Indica 2.8 g/100 ml, pero en realidad tiene 4.6 g.

Productos ordenados alfabéticamente.

● Deslactosadas sabor a chocolate

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de leches saborizadas para niñas y niños en Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Tlaxcala y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de febrero de 2026.

Debido al redondeo de precios puede haber variaciones en lo indicado por 100 ml.



Marca	LALA YOMI	SANTA CLARA	VALLEY FOODS KIDS
Denominación	Leche parcialmente descremada deslactosada ultrapasteurizada sabor a chocolate, adicionada con vitaminas A y D, reducida en azúcar	Leche entera deslactosada ultrapasteurizada con sabor a helado de chocolate, adicionada con vitaminas A y D	Leche parcialmente descremada deslactosada ultrapasteurizada con sabor a chocolate, adicionada con hierro, vitaminas A y D
País de origen	México	México	México
Presentación	180 ml	180 ml	200 ml
Información comercial	✓	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa g/100 ml	2.5	3.4	2.7
Tipo de grasa	Butírica	Butírica	Butírica
Proteína g/100 ml	3.5	3.4	3.4
Azúcares g/100 ml	7.5	7.1	6.7
Contenido energético kcal/100 ml	67	72	65
Sistema de etiquetado frontal	-	-	-
Precio por 100 ml	\$6	\$6	\$4

Productos ordenados alfabéticamente.

Conclusiones

- ✓ Todos los productos cumplieron con el contenido neto declarado.
- ✓ Todos los productos cumplieron con la grasa, proteína y caseína establecidas en la NOM-155-SCFI-2012.
- i La mayoría de los productos deslactosados no presentan sellos de nutrimentos críticos porque adicionan menos azúcares o no adicionan.
- ✗ Un producto no presenta la denominación completa en el mismo tipo y tamaño de letra, ya que destaca "Con cocoa".
- ✗ Seis productos se denominan como "leche saborizada", pero contienen grasa vegetal.
- ✗ Seis productos contienen más azúcares de los que declaran.

NO ES LECHE

Se presentan como leche saborizada; sin embargo, contienen grasa vegetal.



VACA BLANCA



VACA BLANCA



VACA BLANCA



GREAT VALUE



GREAT VALUE



GREAT VALUE

SU DESCRIPCIÓN ESTÁ INCOMPLETA

Debería incluir la frase "Con cocoa" en su denominación y con el mismo tipo y tamaño de letra.



NESTLÉ NESQUIK

SU INFORMACIÓN NO ES VERAZ

Los siguientes productos declaran menos azúcares de los que en realidad contienen:



Declara: **3.0 g/100 ml**
Contiene: **4.8 g/100 ml**



KELLOGG'S ALL BRAN

Declara: **2.8 g/100 ml**
Contiene: **4.6 g/100 ml**



KELLOGG'S
CHOCO KRISPIS

Declara: **2.7 g/100 ml**
Contiene: **4.6 g/100 ml**



KELLOGG'S
ZUCARITAS

Declara: **4.6 g/100 ml**
Contiene: **12.1 g/100 ml**



VACA BLANCA

Declara: **4.6 g/100 ml**
Contiene: **11.0 g/100 ml**



VACA BLANCA

Declara: **4.6 g/100 ml**
Contiene: **10.9 g/100 ml**



VACA BLANCA

¿Sabías que...?



Las bebidas o alimentos envasados solo llevan sellos de etiquetado frontal cuando se les añaden nutrientes críticos y superan ciertos límites por cada 100 ml o 100 g.



La leche deslactosada tiene un sabor dulce porque en el proceso de quitarle la lactosa (azúcar propio de la leche), esta se transforma en glucosa y galactosa (azúcares que son más dulces que la lactosa). De ahí que algunas marcas pueden o no adicionar azúcares y, en consecuencia, haya productos con y sin sellos de etiquetado frontal.



La Organización Mundial de la Salud recomienda no consumir más de 25 g de azúcares libres (entre ellos los añadidos a bebidas y alimentos envasados) e incluso reducir dicha ingesta a la mitad.



Conoce más sobre el
Laboratorio Nacional de
Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

