

Barras de chocolate

Este estudio fue realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.

El sabor empieza con la información; descubre qué chocolate tiene más cacao.

El chocolate es un producto profundamente arraigado a nuestras raíces. Este aprecio se refleja en su elevado consumo, factor que ha impulsado un crecimiento constante en el mercado.

Diversas empresas nacionales e internacionales ofrecen una amplia gama de opciones para captar la demanda del mercado mexicano. Sin embargo, la oferta de nuevas marcas internacionales ha incrementado las posibilidades de

elección, lo que implica un reto para las personas consumidoras, ya que deben distinguir entre un chocolate auténtico y productos que solo lo parecen.

El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó algunas marcas de barras de chocolate amargo u oscuro, semiamargo, blanco, con leche y sin azúcar. De esta manera, podrás averiguar si lo que compras es verdaderamente chocolate.

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

NOM-186-SSA1/SCFI-2013, Cacao, chocolate y productos similares, y derivados del cacao. Especificaciones sanitarias. Denominación comercial. Métodos de prueba.

NOM-086-SSA1-1994, Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 28 de octubre al 11 de diciembre de 2025

Periodo de adquisición del producto: del 28 de octubre al 14 de noviembre de 2025

Productos analizados: 31

Pruebas realizadas: 2 716

Conoce el estudio

Se analizaron 31 productos:

- 14 chocolates con leche
- 1 chocolate blanco
- 4 chocolates con leche sin azúcar
- 7 chocolates amargos u oscuros
- 3 chocolates amargos sin azúcar
- 2 chocolates semiamargos sin azúcar

Las pruebas

Información comercial

La NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria*, establece la información comercial y sanitaria que debe contener el etiquetado del producto preenvasado, así como un sistema de etiquetado

frontal, que advierta de forma clara y veraz sobre el contenido de nutrimentos críticos e ingredientes que representan riesgos para su salud en un consumo excesivo, por lo que se verificó que el etiquetado de las muestras presentaran la información siguiente:



También deben cumplir con lo establecido en la NOM-186-SSA1/SCFI-2013, *Cacao, chocolate y productos similares, y derivados del cacao. Especificaciones sanitarias. Denominación comercial. Métodos de prueba*, que señala las especificaciones sanitarias y comerciales que deben cumplir el cacao, el chocolate, los productos similares y los derivados del cacao. Asimismo, establece la denominación genérica y específica de dichos productos. Además, se verificó que la información ostentada fuera veraz, clara y no confundiera respecto a su composición.



Contenido neto

Se verificó que todos los chocolates cumplieran con la cantidad de producto ostentado en la etiqueta.

Azúcares totales

Se determinó la cantidad de azúcares en todos los productos, ya que, por sus características, pueden contenerlos como primer ingrediente.

Tipo de grasa

Se verificó que la grasa de los productos proviniera principalmente del cacao.

Aporte nutricional

Se determinó la cantidad de proteínas, grasa, azúcares y carbohidratos. Debido a su naturaleza, estos productos suelen contener una gran cantidad de azúcares; no obstante, el estudio

confirma que a mayor porcentaje de cacao, menor es la cantidad de azúcares presentes.

Contenido energético

Se calculó el aporte calórico por cada 100 gramos de producto, considerando que cada gramo de proteína y de azúcares aportan 4 kilocalorías y cada gramo de grasa, 9. En el caso de los productos con polioles (maltitol, isomaltitol), cada gramo aporta 2.4 kilocalorías.

Metales pesados

Se verificó la ausencia de contaminantes al determinar el contenido de plomo y cadmio en cada una de las muestras.

Veracidad de información

Se analizó mediante la veracidad de las leyendas, así como su contenido de cacao.

Chocolate con leche

BREMEN GATUCOS

Tablillas de chocolate con leche descremada,
México, 90 g

⇒ Azúcares (g/100 g): **52.2**

⇒ Grasa (g/100 g): **32.7**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$59
PRECIO POR ENVASE

\$66
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 5.8
- Carbohidratos (g/100 g): 58
- Contenido energético (kcal/100 g): 550

CARLOS V NESTLÉ ORIGINAL

Chocolate con leche,
México, 18 g

⇒ Azúcares (g/100 g): **57.2**

⇒ Grasa (g/100 g): **28.6**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$16
PRECIO POR ENVASE

\$86
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 4.8
- Carbohidratos (g/100 g): 64
- Contenido energético (kcal/100 g): 531

CARLOS V NESTLÉ STICK

Chocolate con leche,
México, 112 g (14 barras de 8 g c/u)

⇒ Azúcares (g/100 g): **57.1**

⇒ Grasa (g/100 g): **28.3**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$55
PRECIO POR ENVASE

\$49
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 5.1
- Carbohidratos (g/100 g): 63
- Contenido energético (kcal/100 g): 529

GOLDEN HILLS

Chocolate con leche,
México, 100 g

⇒ Azúcares (g/100 g): **50.4**

⇒ Grasa (g/100 g): **35.1**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$94
PRECIO POR ENVASE

\$94
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✗
- Proteína (g/100 g): 6.4
- Carbohidratos (g/100 g): 56
- Contenido energético (kcal/100 g): 565

• Señala "Fecha de Caducidad", pero también CONS PREF: 12 ABR 28, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.

GREAT VALUE

Chocolate con leche,
México, 160 g (20 barras de 8 g c/u)

⇒ Azúcares (g/100 g): **53.5**

⇒ Grasa (g/100 g): **33.1**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$49
PRECIO POR ENVASE

\$31
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 4.6
- Carbohidratos (g/100 g): 59
- Contenido energético (kcal/100 g): 554

HERSHEY'S

Chocolate con leche,
México, 3 barras de 40 g c/u

⇒ Azúcares (g/100 g): **56.6**

⇒ Grasa (g/100 g): **28.7**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$68
PRECIO POR ENVASE

\$57
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 5.9
- Carbohidratos (g/100 g): 63
- Contenido energético (kcal/100 g): 534

Productos ordenados alfabéticamente.

● Chocolate con leche

**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio, máximo y mínimo de chocolate en barra en la Ciudad de México y zona metropolitana, Guadalajara, Monterrey, Morelia, Oaxaca y San Luis Potosí levantamiento del 26 de enero al 6 de febrero de 2026.

L'ATELIER

Chocolate con leche,
México, 80 g

■ Azúcares (g/100 g): **49.9**

■ Grasa (g/100 g): **36.8**

■ Tipo de grasa:

**Característica
del cacao**



\$120
PRECIO POR ENVASE

\$150
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ❌
- Proteína (g/100 g): 5.2
- Carbohidratos (g/100 g): 55
- Contenido energético (kcal/100 g): 574

• Señala "Fecha de Consumo preferente", pero también CAD: 02/01/2026, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.

LENGUAS DE GATO PICARD

Chocolate con leche,
México, 200 g

■ Azúcares (g/100 g): **50.6**

■ Grasa (g/100 g): **35.1**

■ Tipo de grasa:

**Característica
del cacao**



\$108
PRECIO POR ENVASE

\$54
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✅
- Proteína (g/100 g): 6.5
- Carbohidratos (g/100 g): 56
- Contenido energético (kcal/100 g): 544

LINDT LINDOR

Chocolate con leche,
EUA, 38 g

■ Azúcares (g/100 g): **35.8**

■ Grasa (g/100 g): **46.6**

■ Tipo de grasa:

**Característica
del cacao**



\$59
PRECIO POR ENVASE

\$155
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ❌
- Proteína (g/100 g): 6.8
- Carbohidratos (g/100 g): 44
- Contenido energético (kcal/100 g): 624

• La denominación y contenido neto no se presentan en la superficie principal de exhibición de su etiqueta, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.

MILKA

Chocolate con leche,
Alemania, 90 g

■ Azúcares (g/100 g): **53.2**

■ Grasa (g/100 g): **31.2**

■ Tipo de grasa:

**Característica
del cacao**



\$87
PRECIO POR ENVASE

\$96
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✅
- Proteína (g/100 g): 6.6
- Carbohidratos (g/100 g): 59
- Contenido energético (kcal/100 g): 544

MRBEAST FEASTABLES

Chocolate con leche,
EUA, 60 g

■ Azúcares (g/100 g): **49.9**

■ Grasa (g/100 g): **34.4**

■ Tipo de grasa:

**Característica
del cacao**



\$82
PRECIO POR ENVASE

\$136
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✅
- Proteína (g/100 g): 7.4
- Carbohidratos (g/100 g): 55
- Contenido energético (kcal/100 g): 561

NESTLÉ

Chocolate con leche,
México, 85 g

■ Azúcares (g/100 g): **50.9**

■ Grasa (g/100 g): **33.3**

■ Tipo de grasa:

**Característica
del cacao**



\$61
PRECIO POR ENVASE

\$71
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✅
- Proteína (g/100 g): 6.9
- Carbohidratos (g/100 g): 57
- Contenido energético (kcal/100 g): 554

Chocolate con leche

RITTER SPORT

Chocolate con leche,
Alemania, 100 g

Azúcares (g/100 g): **51.1**

Grasa (g/100 g): **33.2**

Tipo de grasa:
**Característica
del cacao**



\$101
PRECIO POR ENVASE

\$101
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 7.7
- Carbohidratos (g/100 g): 57
- Contenido energético (kcal/100 g): 556

VAQUITA LA ORIGINAL

Tablilla de chocolate con leche,
México, 120 g (12 barras de 10 g c/u)

Azúcares (g/100 g): **59.8**

Grasa (g/100 g): **27.6**

Tipo de grasa:
**Característica
del cacao**



\$68
PRECIO POR ENVASE

\$57
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✗
- Proteína (g/100 g): 3
- Carbohidratos (g/100 g): 66
- Contenido energético (kcal/100 g): 526

• Los sellos alusivos a EXCESO CALORÍAS, EXCESO AZÚCARES y EXCESO GRASAS SATURADAS se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.

Chocolate blanco

NESTLÉ

Chocolate blanco,
México, 85 g

Azúcares (g/100 g): **35.3**

Grasa (g/100 g): **43.8**

Tipo de grasa:
**Característica
del cacao**



\$60
PRECIO POR ENVASE

\$71
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 7.2
- Carbohidratos (g/100 g): 46
- Contenido energético (kcal/100 g): 608



Productos ordenados alfabéticamente.

● Chocolate con leche sin azúcar

Quién es Quién en los precios

Precios promedio, máximo y mínimo de chocolate en barra en la Ciudad de México y zona metropolitana, Guadalajara, Monterrey, Morelia, Oaxaca y San Luis Potosí levantamiento del 26 de enero al 6 de febrero de 2026.

CARLOS V CERO NESTLÉ STICK

Chocolate con leche sin azúcar,
México, 112 g (14 barras de 8 g c/u)

■ Azúcares (g/100 g): **10.8**

■ Grasa (g/100 g): **28.3**

■ Tipo de grasa:

Característica del cacao



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$60
PRECIO POR ENVASE

\$54
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 7.3
- Carbohidratos (g/100 g): 61
- Contenido energético (kcal/100 g): 436

D'MEALS

Chocolate con leche sin azúcar añadida,
México, 100 g

■ Azúcares (g/100 g): **No contiene**

■ Grasa (g/100 g): **27.9**

■ Tipo de grasa:

No característica del cacao



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$66
PRECIO POR ENVASE

\$66
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✗
- Proteína (g/100 g): 2.9
- Carbohidratos (g/100 g): 67
- Contenido energético (kcal/100 g): 352

• No demuestra ser chocolate.

HOLEX

Chocolate con leche 45 % cacao sin azúcar,
Alemania, 100 g

■ Azúcares (g/100 g): **No contiene**

■ Grasa (g/100 g): **33.9**

■ Tipo de grasa:

Característica del cacao



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$119
PRECIO POR ENVASE

\$119
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 9
- Carbohidratos (g/100 g): 53
- Contenido energético (kcal/100 g): 399

STELLA

Chocolate con leche sin azúcar,
Suiza, 100 g

■ Azúcares (g/100 g): **No contiene**

■ Grasa (g/100 g): **35.7**

■ Tipo de grasa:

Característica del cacao



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$119
PRECIO POR ENVASE

\$119
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✗
- Proteína (g/100 g): 8.6
- Carbohidratos (g/100 g): 52
- Contenido energético (kcal/100 g): 459

• No presenta la denominación completa y en la misma tipografía "SIN AZÚCAR" en la superficie principal de exhibición, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.

● Chocolate amargo u oscuro

BIENESTAR

Chocolate oscuro
México, 20 g

■ Azúcares (g/100 g): **43.9**

■ Grasa (g/100 g): **39.7**

■ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$14*
PRECIO POR ENVASE

\$70
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 6.1
- Carbohidratos (g/100 g): 52
- Contenido energético (kcal/100 g): 588

*Precio único

● Chocolate amargo u oscuro

GOLDEN HILLS

Chocolate amargo,
🇲🇷 México, 100 g

⇒ Azúcares (g/100 g): **36.2**

⇒ Grasa (g/100 g): **36.4**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$95
PRECIO POR ENVASE

\$95
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ❌
- Proteína (g/100 g): 5.5
- Carbohidratos (g/100 g): 56
- Contenido energético (kcal/100 g): 572

• Señala "Fecha de Caducidad", pero también CONS PREF: 06 JUN 29, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.

HERSHEY'S DARK

Chocolate amargo,
🇲🇷 México, 3 barras de 41 g c/u

⇒ Azúcares (g/100 g): **47.9**

⇒ Grasa (g/100 g): **30.1**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$66
PRECIO POR ENVASE

\$54
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✔
- Proteína (g/100 g): 5.1
- Carbohidratos (g/100 g): 62
- Contenido energético (kcal/100 g): 539

LINDT EXCELLENCE

Chocolate amargo 90 % cacao,
🇺🇸 EUA, 100 g

⇒ Azúcares (g/100 g): **7.6**

⇒ Grasa (g/100 g): **53.7**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$141
PRECIO POR ENVASE

\$141
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✔
- Proteína (g/100 g): 10.7
- Carbohidratos (g/100 g): 31
- Contenido energético (kcal/100 g): 649

LINDT EXCELLENCE

Chocolate amargo 70 % cacao,
🇺🇸 EUA, 100 g

⇒ Azúcares (g/100 g): **27.8**

⇒ Grasa (g/100 g): **48.6**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$142
PRECIO POR ENVASE

\$142
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✔
- Proteína (g/100 g): 6.9
- Carbohidratos (g/100 g): 42
- Contenido energético (kcal/100 g): 633

LINDT EXCELLENCE

Chocolate amargo con flor de sal,
🇺🇸 EUA, 100 g

⇒ Azúcares (g/100 g): **46.2**

⇒ Grasa (g/100 g): **33.2**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$142
PRECIO POR ENVASE

\$142
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✔
- Proteína (g/100 g): 6.1
- Carbohidratos (g/100 g): 58
- Contenido energético (kcal/100 g): 555

TRAPA

Chocolate amargo,
🇪🇸 España, 90 g

⇒ Azúcares (g/100 g): **25.9**

⇒ Grasa (g/100 g): **39.6**

⇒ Tipo de grasa:

Característica del cacao



\$59
PRECIO POR ENVASE

\$66
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✔
- Proteína (g/100 g): 10.4
- Carbohidratos (g/100 g): 46
- Contenido energético (kcal/100 g): 581

● Chocolate amargo sin azúcar

Quién es Quién en los precios

Precios promedio, máximo y mínimo de chocolate en barra en la Ciudad de México y zona metropolitana, Guadalajara, Monterrey, Morelia, Oaxaca y San Luis Potosí levantamiento del 26 de enero al 6 de febrero de 2026.

HERSHEY'S ZERO SUGAR

Chocolate amargo sin azúcar,
🇲🇽 México, 6 barras de 17 g c/u

- ▶ Azúcares (g/100 g): **No contiene**
- ▶ Grasa (g/100 g): **35.2**
- ▶ Tipo de grasa: **Característica del cacao**



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$111
PRECIO POR ENVASE

\$109
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 5.8
- Carbohidratos (g/100 g): 56
- Contenido energético (kcal/100 g): 443

TURIN ZERO SUGAR

Chocolate amargo sin azúcar 55 % cacao,
🇲🇽 México, 90 g

- ▶ Azúcares (g/100 g): **No contiene**
- ▶ Grasa (g/100 g): **40.1**
- ▶ Tipo de grasa: **Característica del cacao**



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$119
PRECIO POR ENVASE

\$132
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 5.3
- Carbohidratos (g/100 g): 52
- Contenido energético (kcal/100 g): 480

VALOR

Chocolate amargo sin azúcares 85 % chocolate negro,
🇪🇸 España, 100 g

- ▶ Azúcares (g/100 g): **No contiene**
- ▶ Grasa (g/100 g): **48.5**
- ▶ Tipo de grasa: **Característica del cacao**



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$138
PRECIO POR ENVASE

\$138
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✓
- Proteína (g/100 g): 10.8
- Carbohidratos (g/100 g): 36
- Contenido energético (kcal/100 g): 511

● Chocolate semiamargo sin azúcar

M D D

Chocolate semiamargo sin azúcar añadida,
🇲🇽 México, 70 g

- ▶ Azúcares (g/100 g): **No contiene**
- ▶ Grasa (g/100 g): **27.8**
- ▶ Tipo de grasa: **No característica del cacao**



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$63
PRECIO POR ENVASE

\$90
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✗
- Proteína (g/100 g): 2.5
- Carbohidratos (g/100 g): 68
- Contenido energético (kcal/100 g): 356

• No demuestra ser chocolate.

STELLA

Chocolate semiamargo sin azúcar,
🇨🇭 Suiza, 100 g

- ▶ Azúcares (g/100 g): **No contiene**
- ▶ Grasa (g/100 g): **38.6**
- ▶ Tipo de grasa: **Característica del cacao**



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



\$119
PRECIO POR ENVASE

\$119
PRECIO POR 100 g

- Información comercial: ✗
- Proteína (g/100 g): 7.5
- Carbohidratos (g/100 g): 50
- Contenido energético (kcal/100 g): 486

• No presenta la denominación completa y en la misma tipografía "SIN AZÚCAR" en la superficie principal de exhibición, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.



Conclusiones

- ✓ Todos los productos cumplieron con el contenido neto declarado.
- ✓ Ninguno de los productos contiene metales pesados.
- ✗ Dos productos contienen grasas que no son características del cacao.
- ✗ Nueve productos presentan la leyenda de advertencia "CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS".
- ✗ Siete productos incumplen con las especificaciones de etiquetado de la NOM-051-SCFI-2010.
- i En todos los productos, el contenido de proteína varía según la cantidad de sólidos de cacao, excepto en el caso del chocolate con leche, ya que también depende de la cantidad de leche.
- i El contenido de grasa y carbohidratos suele ser inversamente proporcional: a menor grasa, más carbohidratos.
- i La cantidad de azúcar en el chocolate varía según su tipo: el chocolate oscuro contiene más cacao y menos azúcar, mientras que el chocolate con leche tiene más azúcar y leche en polvo.
- i En los productos, el aporte calórico varía en función de los ingredientes que contiene.
- i Los productos sin azúcar adicionan edulcorantes como polioles (maltitol e iso-maltitol), que en exceso pueden causar efecto laxante. Algunos incluyen sucralosa, aspartame o acesulfame K y solo uno adiciona estevia. Recuerda que no es recomendable que niñas y niños consuman edulcorantes.

NO DEMOSTRARON SER CHOCOLATE

No cumplen con lo establecido por la NOM-186-SSA1/SCFI-2013, ya que la grasa que contienen no es característica del cacao.



D'MEALS



M D D

CONFUNDEN CON SU FECHA DE CADUCIDAD

Estos productos confunden al usar la leyenda "Fecha de Caducidad" indicada en el envase, pero este dato se refiere a la fecha de consumo preferente, por lo que incumplen la NOM-051-SCFI-2010.



GOLDEN HILLS



GOLDEN HILLS

NO PRESENTAN TODA SU DENOMINACIÓN EN LA MISMA TIPOGRAFÍA

No presentan las denominaciones "Chocolate semiamargo sin azúcar" y "Chocolate con leche sin azúcar" completas y en la misma tipografía en la superficie principal de exhibición, por lo que incumplen la NOM-051-SCFI-2010.



STELLA



STELLA

CONFUNDE CON SU FECHA DE CONSUMO PREFERENTE

Este producto confunde al usar la leyenda "Fecha de Consumo Preferente", pero, en realidad, se refiere a la fecha de caducidad, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.



NO PRESENTA DE FORMA CORRECTA SU INFORMACIÓN COMERCIAL

La denominación y contenido neto del siguiente producto no se presenta en la superficie principal de exhibición de su etiqueta, lo cual incumple la NOM-051-SCFI-2010:



NO PRESENTA DE FORMA CORRECTA LOS SELLOS DE ETIQUETADO FRONTAL

Los sellos alusivos a EXCESO CALORÍAS, EXCESO AZÚCARES y EXCESO GRASAS SATURADAS se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase, por lo que incumple la NOM-051-SCFI-2010.



CONTIENEN EDULCORANTES

Se recomienda que niñas y niños no consuman estos productos, ya que contienen edulcorantes.

Chocolate con leche sin azúcar en barra



Chocolate amargo sin azúcar



Chocolate semiamargo sin azúcar



Recomendaciones

De compra



Lee la etiqueta

Identifica el producto tomando en cuenta el tipo y contenido de grasa, proteína y azúcares. Recuerda que a mayor contenido de cacao, menor contenido de azúcares.



Revisa las leyendas de advertencia

No es recomendable que niñas y niños consuman chocolates sin azúcar, ya que contienen edulcorantes.

De consumo



Consúmelo con moderación

El chocolate es un alimento que tiene principalmente grasa y azúcares, por lo que su contenido energético es elevado. Se recomienda un consumo moderado y ocasional.



Guárdalos en su empaque cerrado

Consérvalo en su empaque cerrado, dentro de la alacena o en un lugar fresco, protegido de la luz y alejado de fuentes de calor. Lo ideal es mantenerlo a una temperatura estable entre los 13 y 18 °C.



Fíjate en la fecha de caducidad

Aunque son productos de larga vida útil en condiciones adecuadas de almacenamiento, siempre revisa la fecha de caducidad antes de ingerirlos.



Evita el refrigerador

Aunque es un lugar frío, la humedad del refrigerador puede opacar el chocolate y favorecer la formación de una capa blanquecina en la superficie (conocida como floración de la grasa). Este proceso fisicoquímico solo afecta su apariencia, no su sabor ni su calidad sanitaria.



Conoce más sobre el
Laboratorio Nacional de
Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

