

# Pastas dentales

Una buena salud oral comienza desde la elección del dentífrico adecuado para ti.

**M**antener hábitos de higiene previene enfermedades en la cavidad bucal y fortalece tus dientes.

Este estudio  
fue realizado por el  
Laboratorio Nacional  
de Protección al  
Consumidor de  
la Profeco.

Ante la enorme variedad de pastas dentales, en gel o crema, que se pueden encontrar en el mercado, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó sus componentes para que tu elección sea con información veraz y oportuna.



# Conoce el estudio

## Se analizaron 46 productos:

- 20 pastas, geles o cremas dentales convencionales
- 10 pastas para sensibilidad dental
- 16 pastas para blanquear

### Las pruebas



#### Información comercial

La NOM-141-SSA1/SCFI-2012, *Etiquetado para productos cosméticos preenvasados. Etiquetado sanitario y comercial*, establece los criterios que deben cumplir las etiquetas de los productos. Por lo tanto, se verificó que todas las muestras presentaran la información requerida.

**Marca**  
Es todo signo visible que distingue productos de otros de su misma especie o clase en el mercado.



**Denominación genérica y específica**

**Declaración de cantidad**  
Deben ostentar el dato cuantitativo, además de la unidad de la magnitud aplicable.

**Ingredientes**  
Para la nomenclatura de los ingredientes, puede emplearse cualquiera de las establecidas en los Acuerdos, el nombre químico más usual o como aparece en la Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos.

**Instrucciones de uso**  
Cuando el producto lo requiera.

**Leyenda que identifique el país de origen del producto o gentilicio**

**Lote**  
En cualquier parte del envase primario o secundario.



**Caducidad**  
En cualquier lugar del envase.

**Responsable del producto**  
Nombre, denominación o razón social y domicilio (calle, número, código postal, ciudad y estado) del responsable del producto.

**Leyendas precautorias**  
Conforme al tipo de productos y las sustancias que contiene.



#### Contenido neto

Se verificó que los productos cumplieran con la cantidad del contenido neto declarado.



#### Flúor

Aunque no todas las pastas dentales lo incluyen, se examinó su presencia y concentración. El flúor fortalece el esmalte de los dientes y los protege de los ácidos.



#### pH

Indica el grado de acidez o alcalinidad. En la pasta dental, es importante para combatir las bacterias y promover una buena salud bucal.



#### Veracidad de información

Se solicitó a los fabricantes la información técnica para soportar sus leyendas.

## NORMATIVIDAD

**NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados-Contenido Neto-Tolerancias y Métodos de Verificación.**

**NMX-K-539-NYCE-2020, Industria química-Dentífrico-Especificaciones y Método de prueba.**

**NOM-141-SSA1/SCFI-2012, Etiquetado para productos cosméticos preenvasados. Etiquetado sanitario y comercial.**

**ACUERDO** por el que se da a conocer el listado de insumos para la salud considerados como de bajo riesgo para efectos de obtención del registro sanitario, y de aquellos productos que por su naturaleza, características propias y uso no se consideran como insumos para la salud y por ende no requieren registro sanitario.

## FICHA TÉCNICA

**Periodo del estudio:** del 28 de octubre de 2025 al 13 de enero de 2026

**Adquisición de muestras:** del 28 de octubre al 14 de noviembre de 2025

**Productos analizados:** 46

**Pruebas realizadas:** 2 251



## ● Convencionales

			\$55 PRECIO POR ENVASE		\$63 PRECIO POR ENVASE		\$28 PRECIO POR ENVASE		\$80 PRECIO POR ENVASE
<b>Marca</b>		<b>BIENESTAR NEEM ERFRE</b>	<b>COLGATE</b>	<b>COLGATE MAXFRESH</b>	<b>COLGATE NOVO NATURAL EXTRACTS</b>				
<b>Denominación</b>		Crema dental	Crema dental con flúor. Máxima protección anticaries	Gel dental anticaries con flúor	Gel dental anticaries con flúor				
<b>País de origen</b>		MX México	MX México	MX México	MX México				
<b>Presentación</b>		100 g	125 ml	90 ml / 117 g	140 g / 107 ml				
<b>Información comercial</b>		✓	✓	✓	✓				
<b>Edulcorante</b>		Sorbitol	Sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica				
<b>Contenido neto</b>		✓	✓	✓	✓				
<b>pH (4.5 a 10.5)</b>		8.6	7.2	7.3	7.8				
<b>Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500</b>	<b>Declarado</b>	Libre de flúor	1450 ppm de flúor	1100 ppm de flúor	1100 ppm de flúor				
	<b>Verificado</b>	No contiene	1473	1231	1084				
<b>Precio por</b>	<b>100 g</b>	<b>100 ml</b>	<b>\$55</b>	<b>\$50</b>	<b>\$24</b>				

			\$50 PRECIO POR ENVASE		\$36 PRECIO POR ENVASE		\$40 PRECIO POR ENVASE		\$37 PRECIO POR ENVASE
<b>Marca</b>		<b>COLGATE TOTAL PREVENCIÓN ACTIVA</b>	<b>COLGATE TRIPLE ACCIÓN</b>	<b>CREST ANTI-SARRO</b>	<b>CREST COMPLETE</b>				
<b>Denominación</b>		Pasta dental anticaries con flúor	Crema dental anticaries con flúor	Pasta dental anticaries con flúor	Pasta dental con flúor				
<b>País de origen</b>		MX México	MX México	MX México	MX México				
<b>Presentación</b>		100 ml	100 ml	100 ml / 120 g	120 ml				
<b>Información comercial</b>		✓	✓	✓	✓				
<b>Edulcorante</b>		Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica				
<b>Contenido neto</b>		✓	✓	✓	✓				
<b>pH (4.5 a 10.5)</b>		7.0	7.3	7.7	7.4				
<b>Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500</b>	<b>Declarado</b>	1100 ppm de fluoruro de estaño y 350 ppm de fluoruro de sodio	1450 ppm de flúor	1450 ppm de flúor	1450 ppm de ion flúor				
	<b>Verificado</b>	1455	1444	1487	1490				
<b>Precio por</b>	<b>100 g</b>	<b>100 ml</b>	<b>\$50</b>	<b>\$36</b>	<b>\$33</b>				

Productos ordenados alfabéticamente.

# ● Convencionales

## Quién es Quién en los precios

Precio promedio de pastas dentales en la Ciudad de México y área metropolitana, La Paz, León y Puebla, levantados del 15 al 21 de enero de 2026.

\$35  
PRECIO POR  
ENVASE



\$35  
PRECIO POR  
ENVASE



\$97  
PRECIO POR  
ENVASE



\$91  
PRECIO POR  
ENVASE



Marca	CREST ESCUDO ANTI-AZÚCAR	FRESKA-RA 5 EN 1 FORTIDENT	GREEN DOCTOR	GREEN DOCTOR
Denominación	Pasta dental anticaries con flúor	Gel dental anticaries	Pasta de dientes con ingredientes de origen natural	Pasta de dientes con ingredientes de origen natural, menta esencial
País de origen	México	México	México	México
Presentación	140 ml / 170 g	132 g	110 g	110 g
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Edulcorante	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Xilitol y estevia	Xilitol y estevia
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)	7.5	7.2	8.2	8.5
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado 1450 ppm de flúor	Verificado 1444	1100 ppm de flúor 1096	Sin fluoruro No contiene
Precio por	100 g \$20	100 g \$27	100 g \$89	100 g \$82

\$89  
PRECIO POR  
ENVASE



\$95  
PRECIO POR  
ENVASE



\$41  
PRECIO POR  
ENVASE



\$82  
PRECIO POR  
ENVASE



Marca	GUM ORTHO	GUM BIO	ORAL-B ENCÍAS DETOX	ORAL-B ENCÍAS DETOX SARRO PREVENT
Denominación	Gel dentífrico con flúor	Pasta dental bio	Pasta dental con flúor	Pasta dental con flúor
País de origen	España	España	México	México
Presentación	75 ml	75 ml	31 ml / 40 g	80 ml / 102 g
Información comercial	✗ <sup>1</sup>	✓	✓	✓
Edulcorante	Sorbitol, isomalt y sacarina sódica	Sorbitol y extracto de estevia	Sorbitol y sacarina	Sorbitol y sacarina sódica
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)	7.0	6.0	6.5	6.5
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado 1490 ppm de ion fluoruro	Verificado 1558	1450 ppm de fluoruro 1479	1450 ppm de ion flúor 1440
Precio por	100 g \$118	100 ml \$127	100 g \$102	100 ml \$81

<sup>1</sup> No ostenta el nombre, denominación o razón social ni domicilio del importador del producto. No presenta la leyenda en español que identifique el país de origen, por lo que incumple la NOM-141-SSA1/SCFI-2012.

## ● Convencionales



Marca		ORAL-B 100 %	RADIUS	THE ORIGINAL TOM'S WHOLE CARE	YEMA & CO
Denominación		Pasta dental con flúor	Pasta dental orgánica	Crema dental anticaries con flúor. Cuidado integral	Pasta de dientes sabor menta
País de origen		MX México	EEUA	EEUA	MX México
Presentación		66 ml / 70 g	85 g	113 g	100 ml
Información comercial		✓	✓	✓	✗ <sup>1</sup>
Edulcorante		Sorbitol y sacarina sódica	Eritritol	Xilitol	Sorbitol y sacarina sódica
Contenido neto		✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		7.0	5.5	8.4	8.5
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1450 ppm de flúor	No declara	1000 ppm de flúor	950 ppm ion flúor
	Verificado	1483	No contiene	1025	991
Precio por	100 g	\$43	\$271	\$134	\$29

## ● Para sensibilidad



Marca		ARM & HAMMER SENSITIVE	COLGATE SENSITIVE	GUM SENSIVITAL +	KEMPHOR
Denominación		Pasta dental	Crema dental de uso diario con flúor para dientes sensibles	Pasta dental con flúor	Crema dental fluorada. Cuidado encías con mirra y esencias naturales
País de origen		EEUA	BR Brasil	ES España	ES España
Presentación		127 g	110 g / 73 ml	75 ml	75 ml
Información comercial		✓	✓	✗ <sup>2</sup>	✓
Edulcorante		Sorbitol y sacarina	Sorbitol, sacarina y sucralosa	Isomalt y sacarina	Sorbitol y sacarina
Contenido neto		✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		8.0	9.3	6.7	6.4
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm ion de flúor	1450 ppm de flúor	1450 ppm de ion flúor	1000 ppm ion flúor
	Verificado	1137	1466	1460	1017
Precio por	100 g	\$77	\$100	\$121	\$120

<sup>1</sup> No demuestra la veracidad y no comprueba las leyendas "Vegano" ni "Libre de crueldad", así como los símbolos que las acompañan.

<sup>2</sup> No ostenta el nombre, denominación o razón social ni domicilio del importador del producto. No presenta la leyenda en español que identifique el país de origen, por lo que incumple la NOM-141-SSA1/SCFI-2012.

Productos ordenados alfabéticamente.

## ● Para sensibilidad

Quién es Quién  
en los precios

Precio promedio de pastas dentales en la Ciudad de México y área metropolitana, La Paz, León y Puebla, levantados del 15 al 21 de enero de 2026.



Marca	MITCH	ORAL-B ENCÍAS DETOX SENSITIVE CARE	ORAL-B PRO-ENCÍAS SENSIBILIDAD	RADIUS SENSITIVE
Denominación	Pasta dental. Clorofila. Dientes sensibles	Pasta dental con flúor	Pasta dental con flúor	Pasta dental orgánica
País de origen	MX México	MX México	MX México	EEUU EUA
Presentación	100 ml	75 ml /102 g	90 g /75 ml	85 g
Información comercial	✗ <sup>1</sup>	✓	✓	✓
Edulcorante	Xilitol y estevia	Sorbitol, sacarina y sucralosa	Sorbitol y sacarina	Eritritol
Contenido neto	✗ <sup>2</sup>	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)	8.7	7.0	6.5	5.5
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	Sin flúor	1100 ppm de flúor	1450 ppm de flúor
	Verificado	No contiene	1118	1452
Precio por	100 g	\$66	\$81	\$88
	100 ml			\$271



Marca	SENSODYNE	SENSODYNE ORIGINAL
Denominación	Crema dental limpieza profunda	Crema dental
País de origen	BR Brasil	BR Brasil
Presentación	90 g	90 g
Información comercial	✓	✓
Edulcorante	Sorbitol y sacarina	Sorbitol y sacarina
Contenido neto	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)	9.3	7.1
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1450 ppm de ion flúor
	Verificado	0.3153 % de fluoruro <sup>3</sup>
Precio por	100 g	\$96
		\$97

<sup>1</sup> En la declaración de cantidad, el símbolo de unidad de medida no corresponde con el establecido en la NOM-008-SE-2021, *Sistema general de unidades de medida*, por lo que incumple la NOM-141-SSA1/SCFI-2012.

<sup>2</sup> Declara 100 ml y tuvo 90.40 ml, 89.05 ml y 89.40 ml.

<sup>3</sup> El porcentaje cumple con las partes por millón (ppm) establecidas en la normatividad.

## ● Pastas dentales blanqueadoras

					
Marca		ARM & HAMMER ADVANCE WHITE	ARM & HAMMER TRULY RADIANT	COLGATE / LUMINOUS WHITE BRILLIANT	COLGATE / LUMINOUS WHITE CARBÓN ACTIVADO
Denominación		Pasta dental	Pasta dental	Crema dental anticaries con flúor	Crema dental anticaries con flúor
País de origen		🇺🇸 EUA	🇺🇸 EUA	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Presentación		121 g	121 g	166 g / 125 ml	177 g / 125 ml
Información comercial		✓	✓	✓	✓
Edulcorante		Sacarina sódica	Sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica
Contenido neto		✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		8.8	8.2	8.1	8.2
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm de ion flúor	1100 ppm de ion flúor	1450 ppm de flúor	1000 ppm de flúor
	Verificado	1229	1101	1482	1028
Precio por	100 g	\$65	\$82	\$50	\$47

					
Marca		COLGATE / LUMINOUS WHITE COLOR CORRECT	COLGATE / LUMINOUS WHITE GLOW	COLGATE / LUMINOUS WHITE LOVERS	COLGATE MAXWHITE
Denominación		Crema dental anticaries con flúor	Crema dental blanqueadora	Crema dental blanqueadora	Gel dental anticaries con flúor
País de origen		🇲🇽 México	🇧🇷 Brasil	🇧🇷 Brasil	🇲🇽 México
Presentación		133 g / 100 ml	70 g / 56 ml	70 g	160 ml / 219 g
Información comercial		✓	✓	✓	✓
Edulcorante		Sorbitol y sacarina sódica	Sucralosa	Sacarina sódica y sucralosa	Sorbitol y sacarina sódica
Contenido neto		✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		8.1	7.7	7.7	7.9
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm de flúor	1000 ppm de flúor	0.76 % monofluorofosfato <sup>1</sup>	1450 ppm de flúor
	Verificado	1132	1079	1015	1448
Precio por	100 g	\$49	\$144	\$166	\$25

<sup>1</sup> El porcentaje cumple con las partes por millón (ppm) establecidas en la normatividad. Productos ordenados alfabéticamente.

# ● Pastas dentales blanqueadoras

Quién es Quién  
en los precios

Precio promedio de pastas dentales en la Ciudad de México y área metropolitana, La Paz, León y Puebla, levantados del 15 al 21 de enero de 2026.

\$37  
PRECIO POR  
ENVASE



\$30  
PRECIO POR  
ENVASE



\$273  
PRECIO POR  
ENVASE



\$66  
PRECIO POR  
ENVASE



Marca		COLGATE TOTAL PREVENCIÓN ACTIVA WHITENING	COLGATE TRIPLE ACCIÓN XTRA BLANCURA	CURAPROX BE YOU	MITCH
Denominación		Pasta dental anticaries con flúor	Crema dental anticaries con flúor	Pasta dental / Pasta de dientes blanqueadora	Pasta dental, carbón activado, blanqueamiento
País de origen		MX México	MX México	CH Suiza	MX México
Presentación		75 ml / 99 g	125 ml / 150 g	60 ml	100 ml
Información comercial		✓	✓	✓	✗ <sup>1</sup>
Edulcorante		Sorbitol y sacarina sódica	Sacarina sódica	Xilitol	Xilitol y estevia
Contenido neto		✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		6.7	7.9	6.3	8.8
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm de fluoruro de estaño y 350 ppm de fluoruro de sodio	1450 ppm de flúor	Monofluorofosfato de sodio	Sin flúor
	Verificado	1474	1495	1035	No contiene
Precio por	100 g	\$37	\$20	\$455	\$66
100 ml					

\$53  
PRECIO POR  
ENVASE



\$66  
PRECIO POR  
ENVASE



\$26  
PRECIO POR  
ENVASE



\$179  
PRECIO POR  
ENVASE



Marca		ORAL-B 3D WHITE BLANQUEADOR AVANZADO	ORAL-B 3D WHITE MINERAL CLEAN	PRO SELECTION	XYLI WHITE NOW SOLUTIONS
Denominación		Pasta dental anticaries con flúor	Pasta dental con flúor y carbón de bambú	Crema dental blanqueadora	Pasta dental de xilitol en gel con bicarbonato de sodio, sabor a menta
País de origen		MX México	MX México	MX México	EEUU
Presentación		120 ml / 160 g	75 ml / 102 g	100 ml	181 g
Información comercial		✓	✓	✓	✓
Edulcorante		Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Xilitol
Contenido neto		✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		7.7	7.8	8.5	8.9
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm de flúor	1100 ppm de flúor	0.22 % fluoruro de sodio <sup>2</sup>	No declara
	Verificado	1163	1094	1002	No contiene
Precio por	100 g	\$33	\$64	\$26	\$99
100 ml					

<sup>1</sup>En la declaración de cantidad, el símbolo de unidad de medida no corresponde con el establecido en la NOM-008-SE-2021, Sistema general de unidades de medida, por lo que incumple la NOM-141-SSA1/SCFI-2012.

<sup>2</sup>El porcentaje cumple con las partes por millón (ppm) establecidas en la normatividad.

# Conclusiones

- ✓ Todos los productos cumplen con el pH establecido en la norma de referencia, ya que tuvieron de 5.5 a 9.3.
- ✓ Todos los productos cumplen con la concentración de flúor establecido en la norma de referencia.
- ✗ Un producto no cumple con el contenido neto declarado.
- ✗ Dos productos presentan incompleta su información comercial.
- ✗ Dos productos presentan el símbolo de la unidad de medida de su contenido neto de forma incorrecta.
- ✗ Un producto no comprueba las leyendas "Vegano" y "Libre de crueldad", así como los símbolos que las acompañan.

## CONTIENE MENOS DE LO QUE DECLARA

El siguiente producto contiene hasta 10.9 % menos del contenido neto declarado.



**MITCH**  
Declara 100 ml  
Contiene 90.40 ml, 89.05 ml  
y 89.40 ml

## PRESENTAN INCOMPLETA SU INFORMACIÓN COMERCIAL



Los siguientes productos no ostentan el nombre, denominación o razón social y domicilio del importador del producto y no presentan la leyenda en español que identifique el país de origen, por lo que incumplen la NOM-141-SSA1/SCFI-2012:



**GUM ORTHO**



**GUM SENSIVITAL +**

# PRESENTAN DE FORMA INCORRECTA EL SÍMBOLO DE LA UNIDAD DE SU CONTENIDO NETO

El símbolo de unidad de medida en la declaración de cantidad de los siguientes productos no corresponde con el establecido en la NOM-008-SE-2021,<sup>1</sup> por lo que incumplen la NOM-141-SSA1/SCFI-2012:



MITCH



MITCH

# PRESENTA LEYENDAS QUE NO SON VERACES Y QUE NO COMPRUEBA

No demuestra la veracidad y no comprueba las leyendas "Vegano" ni "Libre de crueldad", así como los símbolos que las acompañan.



YEMA & CO

<sup>1</sup> Sistema general de unidades de medida.

63  
Revista del  
Consumidor

FEBRERO 2026 | ESTUDIO DE CALIDAD

# Recomendaciones



## De compra



### Elige de acuerdo con tus necesidades

Hay dentífricos con funciones específicas; elige el adecuado para ti. Recuerda que la base de la salud bucal es cepillarse correctamente al menos tres veces al día y usar hilo dental a diario.



### Evita los extremadamente ácidos

Se recomienda usar dentífricos con pH cercano a 7, ya que los muy ácidos pueden dañar el esmalte. Ante cualquier duda, consulta a tu dentista.

## De uso



### Revisa la etiqueta y sigue sus instrucciones

En general, las pastas dentales incluyen advertencias sobre posibles reacciones; para cuidar tu salud y su efectividad, sigue las instrucciones del fabricante.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor

[laboratorio.profeco.gob.mx](http://laboratorio.profeco.gob.mx)

