

Pastas dentales

Una buena salud oral comienza desde la elección del dentífrico adecuado para ti.

Mantener hábitos de higiene previene enfermedades en la cavidad bucal y fortalece tus dientes.

Este estudio fue realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.

Ante la enorme variedad de pastas dentales, en gel o crema, que se pueden encontrar en el mercado, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó sus componentes para que tu elección sea con información veraz y oportuna.



Conoce el estudio

Se analizaron 46 productos:

- 20 pastas, geles o cremas dentales convencionales
- 10 pastas para sensibilidad dental
- 16 pastas para blanquear



Las pruebas



Información comercial

La NOM-141-SSA1/SCFI-2012, *Etiquetado para productos cosméticos preenvasados. Etiquetado sanitario y comercial*, establece los criterios que deben cumplir las etiquetas de los productos. Por lo tanto, se verificó que todas las muestras presentaran la información requerida.

Marca

Es todo signo visible que distingue productos de otros de su misma especie o clase en el mercado.



Denominación genérica y específica

Declaración de cantidad
Deben ostentar el dato cuantitativo, además de la unidad de la magnitud aplicable.

Lote

En cualquier parte del envase primario o secundario.



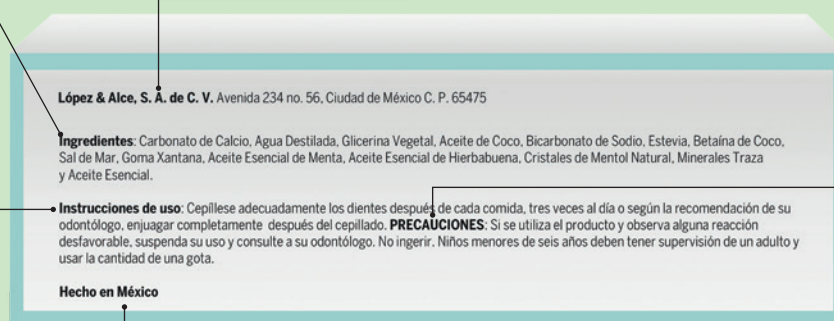
Caducidad
En cualquier lugar del envase.

Ingredientes

Para la nomenclatura de los ingredientes, puede emplearse cualquiera de las establecidas en los Acuerdos, el nombre químico más usual o como aparece en la Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos.

Responsable del producto

Nombre, denominación o razón social y domicilio (calle, número, código postal, ciudad y estado) del responsable del producto.



Instrucciones de uso
Cuando el producto lo requiera.

Leyendas precautorias
Conforme al tipo de productos y las sustancias que contiene.

Leyenda que identifique el país de origen del producto o gentilicio



Contenido neto

Se verificó que los productos cumplieran con la cantidad del contenido neto declarado.



Flúor

Aunque no todas las pastas dentales lo incluyen, se examinó su presencia y concentración. El flúor fortalece el esmalte de los dientes y los protege de los ácidos.



pH

Indica el grado de acidez o alcalinidad. En la pasta dental, es importante para combatir las bacterias y promover una buena salud bucal.



Veracidad de información

Se solicitó a los fabricantes la información técnica para soportar sus leyendas.

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, *Productos preenvasados-Contenido Neto-Tolerancias y Métodos de Verificación.*

NMX-K-539-NYCE-2020, *Industria química-Dentifrico-Especificaciones y Método de prueba.*

NOM-141-SSA1/SCFI-2012, *Etiquetado para productos cosméticos preenvasados. Etiquetado sanitario y comercial.*

ACUERDO por el que se da a conocer el listado de insumos para la salud considerados como de bajo riesgo para efectos de obtención del registro sanitario, y de aquellos productos que por su naturaleza, características propias y uso no se consideran como insumos para la salud y por ende no requieren registro sanitario.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 28 de octubre de 2025 al 13 de enero de 2026

Adquisición de muestras: del 28 de octubre al 14 de noviembre de 2025

Productos analizados: 46

Pruebas realizadas: 2 251



● Convencionales



\$55
PRECIO POR ENVASE















\$63
PRECIO POR ENVASE



\$28
PRECIO POR ENVASE



\$80
PRECIO POR ENVASE

Marca			BIENESTAR NEEM ERFRE	COLGATE	COLGATE MAXFRESH	COLGATE NOVO NATURAL EXTRACTS
Denominación			Crema dental	Crema dental con flúor. Máxima protección anticaries	Gel dental anticaries con flúor	Gel dental anticaries con flúor
País de origen			 México	 México	 México	 Brasil
Presentación			100 g	125 ml	90 ml / 117 g	140 g / 107 ml
Información comercial						
Edulcorante			Sorbitol	Sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica
Contenido neto						
pH (4.5 a 10.5)			8.6	7.2	7.3	7.8
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado		Libre de flúor	1450 ppm de flúor	1100 ppm de flúor	1100 ppm de flúor
	Verificado		No contiene	1473	1231	1084
Precio por	100 g	100 ml	\$55	\$50	\$24	\$57



\$50
PRECIO POR ENVASE















\$36
PRECIO POR ENVASE



\$40
PRECIO POR ENVASE



\$37
PRECIO POR ENVASE

Marca			COLGATE TOTAL PREVENCIÓN ACTIVA	COLGATE TRIPLE ACCIÓN	CREST ANTI-SARRO	CREST COMPLETE
Denominación			Pasta dental anticaries con flúor	Crema dental anticaries con flúor	Pasta dental anticaries con flúor	Pasta dental con flúor
País de origen			 México	 México	 México	 México
Presentación			100 ml	100 ml	100 ml / 120 g	120 ml
Información comercial						
Edulcorante			Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica
Contenido neto						
pH (4.5 a 10.5)			7.0	7.3	7.7	7.4
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500		Declarado	1100 ppm de fluoruro de estaño y 350 ppm de fluoruro de sodio	1450 ppm de flúor	1450 ppm de flúor	1450 ppm de ion flúor
		Verificado	1455	1444	1487	1490
Precio por	100 g	100 ml	\$50	\$36	\$33	\$31

Productos ordenados alfabéticamente.

● Convencionales

**Quién es Quién
en los precios**

Precio promedio de pastas dentales en la Ciudad de México y área metropolitana, La Paz, León y Puebla, levantados del 15 al 21 de enero de 2026.

\$35
PRECIO POR ENVASE



\$35
PRECIO POR ENVASE



\$97
PRECIO POR ENVASE



\$91
PRECIO POR ENVASE



Marca		CREST ESCUDO ANTI-AZÚCAR	FRESKA-RA 5 EN 1 FORTIDENT	GREEN DOCTOR	GREEN DOCTOR
Denominación		Pasta dental anticaries con flúor	Gel dental anticaries	Pasta de dientes con ingredientes de origen natural	Pasta de dientes con ingredientes de origen natural, menta esencial
País de origen		México	México	México	México
Presentación		140 ml / 170 g	132 g	110 g	110 g
Información comercial		✓	✓	✓	✓
Edulcorante		Sorbitol y sacarina sódica	Sorbitol y sacarina sódica	Xilitol y estevia	Xilitol y estevia
Contenido neto		✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		7.5	7.2	8.2	8.5
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1450 ppm de flúor	1100 ppm de flúor	Sin fluoruro	Sin flúor / Sin fluoruro
	Verificado	1444	1096	No contiene	No contiene
Precio por	100 g	\$20	\$27	\$89	\$82

\$89
PRECIO POR ENVASE



\$95
PRECIO POR ENVASE



\$41
PRECIO POR ENVASE



\$82
PRECIO POR ENVASE















Marca		G U M ORTHO	G U M BIO	ORAL-B ENCÍAS DETOX	ORAL-B ENCÍAS DETOX SARRO PREVENT
Denominación		Gel dentífrico con flúor	Pasta dental bio	Pasta dental con flúor	Pasta dental con flúor
País de origen		España	España	México	México
Presentación		75 ml	75 ml	31 ml / 40 g	80 ml / 102 g
Información comercial		✗ ¹	✓	✓	✓
Edulcorante		Sorbitol, isomalt y sacarina sódica	Sorbitol y extracto de estevia	Sorbitol y sacarina	Sorbitol y sacarina sódica
Contenido neto		✓	✓	✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		7.0	6.0	6.5	6.5
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1490 ppm de ion fluoruro	1450 ppm de fluoruro	1450 ppm de ion flúor	1450 ppm de flúor
	Verificado	1558	1479	1440	1445
Precio por	100 g 100 ml	\$118	\$127	\$102	\$81

¹ No ostenta el nombre, denominación o razón social ni domicilio del importador del producto. No presenta la leyenda en español que identifique el país de origen, por lo que incumple la NOM-141-SSA1/SCFI-2012.

● Convencionales



Marca			ORAL-B 100 %	RADIUS	THE ORIGINAL TOM'S WHOLE CARE	YEMA & CO
Denominación			Pasta dental con flúor	Pasta dental orgánica	Crema dental anticaries con flúor. Cuidado integral	Pasta de dientes sabor menta
País de origen			 México	 EUA	 EUA	 México
Presentación			66 ml / 70 g	85 g	113 g	100 ml
Información comercial						 ¹
Edulcorante			Sorbitol y sacarina sódica	Eritritol	Xilitol	Sorbitol y sacarina sódica
Contenido neto						
pH (4.5 a 10.5)			7.0	5.5	8.4	8.5
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado		1450 ppm de flúor	No declara	1000 ppm de flúor	950 ppm ion flúor
	Verificado		1483	No contiene	1025	991
Precio por	100 g	100 ml	\$43	\$271	\$134	\$29

● Para sensibilidad



Marca			ARM & HAMMER SENSITIVE	COLGATE SENSITIVE	G U M SENSIVITAL +	KEMPHOR
Denominación			Pasta dental	Crema dental de uso diario con flúor para dientes sensibles	Pasta dental con flúor	Crema dental fluorada. Cuidado encías con mirra y esencias naturales
País de origen			🇺🇸 EUA	🇧🇷 Brasil	🇪🇸 España	🇪🇸 España
Presentación			127 g	110 g / 73 ml	75 ml	75 ml
Información comercial			✅	✅	❌ ²	✅
Edulcorante			Sorbitol y sacarina	Sorbitol, sacarina y sucralosa	Isomalt y sacarina	Sorbitol y sacarina
Contenido neto			✅	✅	✅	✅
pH (4.5 a 10.5)			8.0	9.3	6.7	6.4
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado		1100 ppm ion de flúor	1450 ppm de flúor	1450 ppm de ion flúor	1000 ppm ion flúor
	Verificado		1137	1466	1460	1017
Precio por	100 g	100 ml	\$77	\$100	\$121	\$120

¹ No demuestra la veracidad y no comprueba las leyendas "Vegano" ni "Libre de crueldad", así como los símbolos que las acompañan.

² No ostenta el nombre, denominación o razón social ni domicilio del importador del producto. No presenta la leyenda en español que identifique el país de origen, por lo que incumple la NOM-141-SSA1/SCFI-2012.

Productos ordenados alfabéticamente.

● Para sensibilidad

**Quién es Quién
en los precios**

Precio promedio de pastas dentales en la Ciudad de México y área metropolitana, La Paz, León y Puebla, levantados del 15 al 21 de enero de 2026.



\$66
PRECIO POR ENVASE















\$83
PRECIO POR ENVASE



\$79
PRECIO POR ENVASE



\$230
PRECIO POR ENVASE

Marca			MITCH	ORAL-B ENCÍAS DETOX SENSITIVE CARE	ORAL-B PRO-ENCÍAS SENSIBILIDAD	RADIUS SENSITIVE
Denominación			Pasta dental. Clorofila. Dientes sensibles	Pasta dental con flúor	Pasta dental con flúor	Pasta dental orgánica
País de origen			 México	 México	 México	 EUA
Presentación			100 ml	75 ml / 102 g	90 g / 75 ml	85 g
Información comercial			 ¹			
Edulcorante			Xilitol y estevia	Sorbitol, sacarina y sucralosa	Sorbitol y sacarina	Eritritol
Contenido neto			 ²			
pH (4.5 a 10.5)			8.7	7.0	6.5	5.5
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado		Sin flúor	1100 ppm de flúor	1450 ppm de flúor	No declara
	Verificado		No contiene	1118	1452	No contiene
Precio por	100 g	100 ml	\$66	\$81	\$88	\$271



\$86
PRECIO POR ENVASE



\$87
PRECIO POR ENVASE

Marca		SENSODYNE	SENSODYNE ORIGINAL
Denominación		Crema dental limpieza profunda	Crema dental
País de origen		Brasil	Brasil
Presentación		90 g	90 g
Información comercial		✓	✓
Edulcorante		Sorbitol y sacarina	Sorbitol y sacarina
Contenido neto		✓	✓
pH (4.5 a 10.5)		9.3	7.1
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1450 ppm de ion flúor	0.3153 % de fluoruro ³
	Verificado	1468	1463
Precio por	100 g	\$96	\$97

¹ En la declaración de cantidad, el símbolo de unidad de medida no corresponde con el establecido en la NOM-008-SE-2021, Sistema general de unidades de medida, por lo que incumple la NOM-141-SSA1/SCFI-2012.

² Declara 100 ml y tuvo 90.40 ml, 89.05 ml y 89.40 ml.

³ El porcentaje cumple con las partes por millón (ppm) establecidas en la normatividad.

Pastas dentales blanqueadoras



Marca	ARM & HAMMER ADVANCE WHITE		ARM & HAMMER TRULY RADIANT		COLGATE / LUMINOUS WHITE BRILLIANT		COLGATE / LUMINOUS WHITE CARBÓN ACTIVADO	
Denominación	Pasta dental		Pasta dental		Crema dental anticaries con flúor		Crema dental anticaries con flúor	
País de origen	EUA		EUA		México		México	
Presentación	121 g		121 g		166 g / 125 ml		177 g / 125 ml	
Información comercial	✓		✓		✓		✓	
Edulcorante	Sacarina sódica		Sacarina sódica		Sorbitol y sacarina sódica		Sorbitol y sacarina sódica	
Contenido neto	✓		✓		✓		✓	
pH (4.5 a 10.5)	8.8		8.2		8.1		8.2	
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm de ion flúor	Declarado	1100 ppm de ion flúor	Declarado	1450 ppm de flúor	Declarado	1000 ppm de flúor
	Verificado	1229	Verificado	1101	Verificado	1482	Verificado	1028
Precio por	100 g	\$65	100 g	\$82	100 g	\$50	100 g	\$47



Marca	COLGATE / LUMINOUS WHITE COLOR CORRECT		COLGATE / LUMINOUS WHITE GLOW		COLGATE / LUMINOUS WHITE LOVERS		COLGATE MAXWHITE	
Denominación	Crema dental anticaries con flúor		Crema dental blanqueadora		Crema dental blanqueadora		Gel dental anticaries con flúor	
País de origen	México		Brasil		Brasil		México	
Presentación	133 g / 100 ml		70 g / 56 ml		70 g		160 ml / 219 g	
Información comercial	✓		✓		✓		✓	
Edulcorante	Sorbitol y sacarina sódica		Sucralosa		Sacarina sódica y sucralosa		Sorbitol y sacarina sódica	
Contenido neto	✓		✓		✓		✓	
pH (4.5 a 10.5)	8.1		7.7		7.7		7.9	
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm de flúor	Declarado	1000 ppm de flúor	Declarado	0.76 % monofluorofosfato ¹	Declarado	1450 ppm de flúor
	Verificado	1132	Verificado	1079	Verificado	1015	Verificado	1448
Precio por	100 g	\$49	100 g	\$144	100 g	\$166	100 g	\$25

¹ El porcentaje cumple con las partes por millón (ppm) establecidas en la normatividad.
Productos ordenados alfabéticamente.

Pastas dentales blanqueadoras

**Quién es Quién
en los precios**

Precio promedio de pastas dentales en la Ciudad de México y área metropolitana, La Paz, León y Puebla, levantados del 15 al 21 de enero de 2026.



Marca	COLGATE TOTAL PREVENCIÓN ACTIVA WHITENING		COLGATE TRIPLE ACCIÓN XTRA BLANCURA		CURAPROX BE YOU	MITCH
Denominación	Pasta dental anticaries con flúor		Crema dental anticaries con flúor		Pasta dental / Pasta de dientes blanqueadora	Pasta dental, carbón activado, blanqueamiento
País de origen	México		México		Suiza	México
Presentación	75 ml / 99 g		125 ml / 150 g		60 ml	100 ml
Información comercial	✓		✓		✓	✗ ¹
Edulcorante	Sorbitol y sacarina sódica		Sacarina sódica		Xilitol	Xilitol y estevia
Contenido neto	✓		✓		✓	✓
pH (4.5 a 10.5)	6.7		7.9		6.3	8.8
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm de fluoruro de estaño y 350 ppm de fluoruro de sodio		1450 ppm de flúor		Sin flúor
	Verificado	1474		1495		No contiene
Precio por	100 g	100 ml	\$37	\$20	\$455	\$66



Marca	ORAL-B 3D WHITE BLANQUEADOR AVANZADO		ORAL-B 3D WHITE MINERAL CLEAN		PRO SELECTION	XYLI WHITE NOW SOLUTIONS
Denominación	Pasta dental anticaries con flúor		Pasta dental con flúor y carbón de bambú		Crema dental blanqueadora	Pasta dental de xilitol en gel con bicarbonato de sodio, sabor a menta
País de origen	México		México		México	EUA
Presentación	120 ml / 160 g		75 ml / 102 g		100 ml	181 g
Información comercial	✓		✓		✓	✓
Edulcorante	Sorbitol y sacarina sódica		Sorbitol y sacarina sódica		Sorbitol y sacarina sódica	Xilitol
Contenido neto	✓		✓		✓	✓
pH (4.5 a 10.5)	7.7		7.8		8.5	8.9
Fluoruro (como ion flúor en ppm) de 0 a 1500	Declarado	1100 ppm de flúor		1100 ppm de flúor		0.22 % fluoruro de sodio ²
	Verificado	1163		1094		No declara
Precio por	100 g	100 ml	\$33	\$64	\$26	\$99

¹ En la declaración de cantidad, el símbolo de unidad de medida no corresponde con el establecido en la NOM-008-SE-2021, Sistema general de unidades de medida, por lo que incumple la NOM-141-SSA1/SCFI-2012.

² El porcentaje cumple con las partes por millón (ppm) establecidas en la normatividad.

Conclusiones

- ✓ Todos los productos cumplen con el pH establecido en la norma de referencia, ya que tuvieron de 5.5 a 9.3.
- ✓ Todos los productos cumplen con la concentración de flúor establecido en la norma de referencia.
- ✗ Un producto no cumple con el contenido neto declarado.
- ✗ Dos productos presentan incompleta su información comercial.
- ✗ Dos productos presentan el símbolo de la unidad de medida de su contenido neto de forma incorrecta.
- ✗ Un producto no comprueba las leyendas "Vegano" y "Libre de crueldad", así como los símbolos que las acompañan.

CONTIENE MENOS DE LO QUE DECLARA

El siguiente producto contiene hasta 10.9 % menos del contenido neto declarado.



MITCH

Declara 100 ml

Contiene 90.40 ml, 89.05 ml y 89.40 ml

PRESENTAN INCOMPLETA SU INFORMACIÓN COMERCIAL



Los siguientes productos no ostentan el nombre, denominación o razón social y domicilio del importador del producto y no presentan la leyenda en español que identifique el país de origen, por lo que incumplen la NOM-141-SSA1/SCFI-2012:



G U M ORTHO



G U M SENSIVITAL +

PRESENTAN DE FORMA INCORRECTA EL SÍMBOLO DE LA UNIDAD DE SU CONTENIDO NETO

El símbolo de unidad de medida en la declaración de cantidad de los siguientes productos no corresponde con el establecido en la NOM-008-SE-2021,¹ por lo que incumplen la NOM-141-SSA1/SCFI-2012:



MITCH



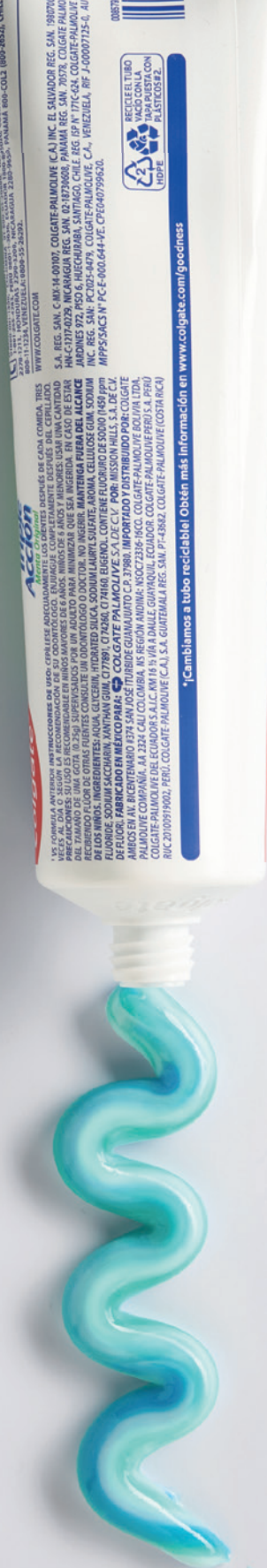
MITCH

PRESENTA LEYENDAS QUE NO SON VERACES Y QUE NO COMPRUEBA

No demuestra la veracidad y no comprueba las leyendas "Vegano" ni "Libre de crueldad", así como los símbolos que las acompañan.



YEMA & CO



¹ Sistema general de unidades de medida.

Recomendaciones



De compra



Elige de acuerdo con tus necesidades

Hay dentífricos con funciones específicas; elige el adecuado para ti. Recuerda que la base de la salud bucal es cepillarse correctamente al menos tres veces al día y usar hilo dental a diario.



Evita los extremadamente ácidos

Se recomienda usar dentífricos con pH cercano a 7, ya que los muy ácidos pueden dañar el esmalte. Ante cualquier duda, consulta a tu dentista.

De uso



Revisa la etiqueta y sigue sus instrucciones

En general, las pastas dentales incluyen advertencias sobre posibles reacciones; para cuidar tu salud y su efectividad, sigue las instrucciones del fabricante.



Conoce más sobre el
Laboratorio Nacional de
Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

