Caldos y sazonadores procesados

En cubo, en polvo o granulados, entérate de qué es lo que encontramos.

Hoy en día, debido al ritmo acelerado de nuestros estilos de vida, se buscan opciones de alimentos ya preparados o de fácil elaboración. Entre ellas, se encuentran los caldos o consomés, ya sea en polvo o en cubos; sin embargo, es importante tener en cuenta su aporte nutrimental y el contenido de sodio.

Por ello, nos dimos a la tarea de analizar estos productos. Incluimos variedades de pollo, camarón, res y verduras, así como los autodenominados tipo consomé para que elijas de manera informada.

Este estudio fue realizado por el **Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.**



Conoce el estudio

Se analizaron **36 productos**:

- 7 caldos de pollo en cubos
- 1 concentrado de pollo en cubos
- 1 caldo sabor carne en polvo
- 1 caldo de pescado deshidratado
- 1 caldo de hueso de pollo en polvo
- 1 caldo de camarón en cubos
- 4 caldos de vegetales en cubos
- 2 caldos de vegetales en polvo
- 12 caldos de pollo en polvo
- 1 concentrado de pollo en polvo
- 5 sazonadores

Las pruebas

Información comercial

Está presente en las etiquetas de los productos y debe cumplir los requisitos de la **NOM-051-SCFI/SSA1-2010**, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.* Por ello, se verificó que todas las muestras presentaran denominación, contenido neto, sistema de etiquetado frontal, responsable del producto, domicilio, leyenda de conservación, ingredientes, alérgenos, lote y fecha de caducidad.





Contenido neto
Se verificó que los productos cumplieran con la cantidad declarada en la etiqueta.

Aporte nutrimental
Se determinó el contenido de proteínas, grasas y carbohidratos, considerados componentes principales del aporte nutrimental y energético necesario para el adecuado funcionamiento del organismo. Además, se analizaron los niveles de humedad y cenizas.

Grasa saturada
Su cuantificación se realizó a través del desglose y análisis de su composición de ácidos grasos.

Sodio
Es un componente elemental de la sal de mesa, la cual está compuesta por 40 % de sodio y 60 % de cloruro. En este estudio, se determinaron los cloruros para cuantificar, de manera indirecta, la concentración final de sodio en las muestras.

Veracidad de la información
Mediante una revisión documental, se constató que la información proporcionada por el proveedor fuera veraz y comprobable.

Contenido energético
Se calculó el aporte calórico que dan 100 gramos de producto, considerando que cada gramo de proteína y de carbohidratos aporta 4 kilocalorías y cada gramo de grasa aporta 9 kilocalorías.

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, *Productos preenvasados–Contenido neto–Tolerancias y métodos de verificación.*
NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados–Información comercial y sanitaria.*
NMX-F-603-NORMEX-2003, *Alimentos–Caldo y consomé de ave, res, tomate y ave, camarón y de otras denominaciones en presentaciones de granulado, polvo, tabletas o cubos.*

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 24 de junio al 14 de septiembre de 2026
Periodo de adquisición del producto: del 24 de junio al 22 de julio de 2026
Productos analizados: 36
Pruebas realizadas: 2 902

Caldo de pollo en cubos



$17.57 PRECIO POR ENVASE
$19.96 PRECIO POR 100 g



$12.50 PRECIO POR ENVASE
$9.47 PRECIO POR 100 g



$33.37 PRECIO POR ENVASE
$12.64 PRECIO POR 100 g



$24.01 PRECIO POR ENVASE
$28.59 PRECIO POR 100 g

Marca	BON SABOR	CHEDRAUI	GREAT VALUE	KNORR
Descripción general	Caldo de pollo en cubos / 8 cubos de 11 g c/u	Caldo de pollo en cubos / 132 g (12 cubos)	Caldo de pollo en cubos / 264 g (24 cubos de 11 g c/u)	Caldo de pollo / 8 cubos de 10.5 g c/u
País de origen	· México	· México	· México	· México
Información comercial	✗	✗	✗	✗
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	1.3	0.7	0.5	1.1
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.4	0.3	0.4	0.4
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	0.9	1.2	1.7	0.8
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	16	12	13	15
Sal g/250 ml de producto preparado	1.9	1.7	2.1	1.7
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.7	0.4	0.1	0.6
Sodio mg/250 ml de producto preparado	751	666	810	661
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO
	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

Productos ordenados alfabéticamente.

Caldo de pollo en cubos

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de caldos y sazonadores procesados en la Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Oaxaca y San Luis Potosí, levantados del 21 de septiembre al 6 de octubre de 2026.



$34.65 PRECIO POR ENVASE

$41.25 PRECIO POR 100 g



$33.29 PRECIO POR ENVASE

$50.44 PRECIO POR 100 g



$15.00 PRECIO POR ENVASE

$11.36 PRECIO POR 100 g

Marca	KNORR	KNORR	SELECTO BRAND
Descripción general	Caldo de pollo con cilantro en cubos / 8 cubos de 10.5 g c/u	Caldo de pollo, ingredientes de origen 100 % natural / 6 cubos de 11 g c/u	Caldo de pollo / 12 cubos (132 g)
País de origen	México	México	México
Información comercial	✗	✗	✗
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	1.0	1.2	0.7
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.5	0.4	0.3
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	1.0	1.4	1.1
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	15	18	12
Sal g/250 ml de producto preparado	1.7	1.5	1.5
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.1	0.7	0.3
Sodio mg/250 ml de producto preparado	675	578	572
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO
	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010. · Declara sodio en gramos (g), pero debería hacerlo en miligramos (mg).

Productos ordenados alfabéticamente.

Concentrado de pollo en cubos



$18.88 PRECIO POR ENVASE

$17.16 PRECIO POR 100 g

Marca	RIKOPOLLO
Descripción general	Concentrado de pollo / 10 cubos de 11 g c/u (110 g)
País de origen	México
Información comercial	✓
Contenido neto	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.3
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.3
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	0.5
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	6
Sal g/250 ml de producto preparado	0.4
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.2
Sodio mg/250 ml de producto preparado	147
Sistema de etiquetado frontal	Sin sellos

Caldo sabor carne en polvo



$52.00 PRECIO POR ENVASE

$20.80 PRECIO POR 100 g

Marca	CALNORT
Descripción general	Caldo sabor carne / 250 g
País de origen	España
Información comercial	✗
Contenido neto	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.1
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.3
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	1.7
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	9
Sal g/250 ml de producto preparado	3.0
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.1
Sodio mg/250 ml de producto preparado	1 183
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO AZÚCARES · EXCESO GRASAS SATURADAS · EXCESO SODIO

· No presenta su declaración nutrimental en producto preparado y no tiene instrucciones de uso, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

■ Precio proporcionado por el supermercado La Comer.

Productos ordenados alfabéticamente.

Caldo de pescado deshidratado



Marca	CALNORT
Descripción general	Caldo de pescado deshidratado / 250 g
País de origen	España
Información comercial	✗
Contenido neto	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.3
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.4
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	1.7
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	11
Sal g/250 ml de producto preparado	3.0
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.2
Sodio mg/250 ml de producto preparado	1 196
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO AZÚCARES, EXCESO GRASAS SATURADAS, EXCESO SODIO

· No presenta su declaración nutrimental en producto preparado y no tiene instrucciones de uso, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

Caldo de hueso de pollo en polvo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de caldos y sazonadores procesados en la Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Oaxaca y San Luis Potosí, levantados del 21 de septiembre al 6 de octubre de 2026.



Marca	ZONA ORGANIKUM
Descripción general	Caldo de hueso de pollo en polvo / 120 g / 8 sobres individuales
País de origen	México
Información comercial	✓
Contenido neto	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.2
Proteína g/250 ml de producto preparado	8.4
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	3.0
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	48
Sal g/250 ml de producto preparado	1.9
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.0
Sodio mg/250 ml de producto preparado	753
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO

■ Precio proporcionado por el supermercado La Comer.

Productos ordenados alfabéticamente.

Caldo de camarón en cubos



$46.05 PRECIO POR ENVASE

$54.82 PRECIO POR 100 g

Marca	KNORR
Descripción general	Caldo de camarón / 8 cubos de 10.5 g c/u
País de origen	México
Información comercial	✗
Contenido neto	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	1.0
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.5
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	0.9
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	14
Sal g/250 ml de producto preparado	1.9
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.6
Sodio mg/250 ml de producto preparado	749
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO

· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

Caldo de vegetales en cubos



$27.00 PRECIO POR ENVASE

$22.50 PRECIO POR 100 g

Marca	CALNORT
Descripción general	Caldo vegetal / 120 g (12 cubos de 10 g c/u)
País de origen	España
Información comercial	✗
Contenido neto	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.3
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.3
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	1.6
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	10
Sal g/250 ml de producto preparado	2.8
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.2
Sodio mg/250 ml de producto preparado	1 091
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO AZÚCARES, EXCESO GRASAS SATURADAS, EXCESO SODIO

· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual".
· No presenta su declaración nutrimental en producto preparado y no tiene instrucciones de uso.

Por lo anterior, incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

■ Precio proporcionado por el supermercado La Comer.
Productos ordenados alfabéticamente.

Caldo de vegetales en cubos

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de caldos y sazonadores procesados en la Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Oaxaca y San Luis Potosí, levantados del 21 de septiembre al 6 de octubre de 2026.



$42.23 PRECIO POR ENVASE

$50.28 PRECIO POR 100 g



$42.41 PRECIO POR ENVASE

$50.49 PRECIO POR 100 g



$41.74 PRECIO POR ENVASE

$49.69 PRECIO POR 100 g

Marca	KNORR	KNORR	KNORR
Descripción general	Caldo de vegetales sabor res / 8 cubos de 10.5 g c/u	Caldo de vegetales / 8 cubos de 10.5 g c/u	Caldo de vegetales sabor costilla de res / 8 cubos de 10.5 g c/u
País de origen	México	México	México
Información comercial	✗	✗	✗
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	1.0	0.9	0.9
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.6	0.3	0.4
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	0.9	1.3	1.2
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	15	15	15
Sal g/250 ml de producto preparado	1.8	1.7	1.7
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.6	0.6	0.6
Sodio mg/250 ml de producto preparado	694	676	650
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO
	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· Los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual", por lo que incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

Productos ordenados alfabéticamente.

Caldo de vegetales en polvo





Marca	KNORR	KNORR
Descripción general	Caldo de vegetales / 200 g	Caldo de vegetales sabor costilla de res / 200 g
País de origen	México	México
Información comercial	✓	✗
Contenido neto	✓	✗
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.4	0.4
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.3	0.3
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	1.9	1.9
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	12	12
Sal g/250 ml de producto preparado	1.7	1.8
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.2	0.2
Sodio mg/250 ml de producto preparado	669	692
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO

· No cumple con el contenido neto declarado. Indica 200 g, pero en realidad contiene 188.7 g.

Productos ordenados alfabéticamente.

Caldo de pollo en polvo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de caldos y sazonadores procesados en la Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Oaxaca y San Luis Potosí, levantados del 21 de septiembre al 6 de octubre de 2026.









Marca	BON SABOR	CALNORT	CHEDRAUI	GOLDEN HILLS
Descripción general	Caldo de pollo / 450 g	Caldo de pollo / 250 g	Caldo de pollo en polvo / 330 g	Caldo de pollo en polvo / 450 g
País de origen	México	España	México	México
Información comercial	✓	✗	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.5	0.3	0.2	0.3
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.4	0.4	0.5	0.5
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	1.5	1.8	1.7	1.8
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	12	12	11	11
Sal g/250 ml de producto preparado	2.2	3.3	3.6	2.3
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.2	0.2	0.1	0.1
Sodio mg/250 ml de producto preparado	852	1 303	1 400	896
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO AZÚCARES, EXCESO GRASAS SATURADAS, EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO AZÚCARES, EXCESO SODIO

· No presenta su declaración nutrimental en producto preparado y no tiene instrucciones de uso, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

■ Precio proporcionado por el supermercado La Comer.
■ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

Productos ordenados alfabéticamente.

Caldo de pollo en polvo









Marca	GREAT VALUE	KNORR	KNORR	KNORR CERO SAL
Descripción general	Caldo de pollo granulado / 200 g	Caldo de pollo / 100 g	Caldo de pollo, ingredientes de origen 100 % natural / 200 g	Caldo de pollo sin sal añadida / 75 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.5	0.5	0.1	0.2
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.4	0.4	0.5	0.2
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	2.0	1.8	1.0	3.9
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	15	13	7	18
Sal g/250 ml de producto preparado	2.0	1.5	1.2	0.2
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.1	0.2	0.0	0.1
Sodio mg/250 ml de producto preparado	788	598	475	72
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	Sin sellos

Productos ordenados alfabéticamente.

Caldo de pollo en polvo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de caldos y sazonadores procesados en la Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Oaxaca y San Luis Potosí, levantados del 21 de septiembre al 6 de octubre de 2026.









Marca	KNORR	MEMBER'S MARK	SELECTO BRAND	UTOPIA ORGANICS
Descripción general	Caldo de pollo y cilantro / 100 g	Caldo de pollo en polvo sin glutamato monosódico / 1.5 kg	Caldo de pollo / 450 g	Polvo para preparar caldo de pollo orgánico / 250 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✓	✓	✗	✗
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.5	0.6	0.3	0.0
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.4	0.4	0.5	0.2
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	1.7	2.4	1.7	2.4
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	13	16	12	10
Sal g/250 ml de producto preparado	1.8	1.9	2.2	3.0
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.2	0.1	0.1	0.0
Sodio mg/250 ml de producto preparado	727	761	874	1 178
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO
			· Declara sodio en gramos (g), pero debería hacerlo en miligramos (mg).	· La denominación del producto no tiene la misma tipografía ni es del mismo tamaño. · El lote y la caducidad no están marcados de forma indeleble y permanente. Por lo anterior, incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

■ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

Productos ordenados alfabéticamente.

Concentrado de pollo en polvo



Marca	RIKOPOLLO
Descripción general	Concentrado de pollo / 330 g
País de origen	México
Información comercial	✓
Contenido neto	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.3
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.3
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	1.0
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	7
Sal g/250 ml de producto preparado	0.4
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.2
Sodio mg/250 ml de producto preparado	149
Sistema de etiquetado frontal	Sin sellos

Sazonadores



Marca	ORIGEN SANO
Descripción general	Sazonador de vegetales con sabor a res / 500 g
País de origen	No indica
Información comercial	✗
Contenido neto	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.3
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.1
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	2.2
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	12
Sal g/250 ml de producto preparado	1.7
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.2
Sodio mg/250 ml de producto preparado	687
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO

- No indica país de origen y la denominación del producto no tiene la misma tipografía ni es del mismo tamaño.
- El lote y la caducidad no están marcados de forma indeleble y permanente.

Por lo anterior, incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

Productos ordenados alfabéticamente.

Sazonadores

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de caldos y sazonadores procesados en la Ciudad de México y zona metropolitana, Mérida, Oaxaca y San Luis Potosí, levantados del 21 de septiembre al 6 de octubre de 2026.









Marca	ORIGEN SANO	VEGGIE MIX	VEGGIE MIX	ZONA ORGANIKUM
Descripción general	Sazonador de vegetales sin azúcar, tipo consomé / 600 g	Sazonador vegetariano consomé / 750 g	Sazonador vegetariano consomé, menos sodio, sin azúcar / 400 g	Sazonador a base de verduras, tipo consomé / 750 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✗	✗	✗	✗
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa g/250 ml de producto preparado	0.4	0.1	0.1	0.3
Proteína g/250 ml de producto preparado	0.3	0.1	0.2	0.1
Carbohidratos g/250 ml de producto preparado	2.7	2.5	3.0	1.7
Contenido energético kcal/250 ml de producto preparado	15	11	13	10
Sal g/250 ml de producto preparado	1.2	1.4	1.3	1.1
Grasa saturada g/250 ml de producto preparado	0.0	0.0	0.0	0.0
Sodio mg/250 ml de producto preparado	475	569	431	447
Sistema de etiquetado frontal	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO	EXCESO SODIO
	· La denominación del producto no tiene la misma tipografía ni es del mismo tamaño. · El lote y la caducidad no están marcados de forma indeleble y permanente. Por lo anterior, incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· La denominación del producto no tiene la misma tipografía ni es del mismo tamaño, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· La denominación del producto no tiene la misma tipografía ni es del mismo tamaño, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.	· La denominación del producto no tiene la misma tipografía ni es del mismo tamaño, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

Productos ordenados alfabéticamente.

Conclusiones

- ✖ Un producto no cumple con el contenido neto declarado.
- ✖ Un producto no presenta la leyenda de país de origen.
- ✖ Cuatro productos no presentan declaración nutrimental por producto preparado y no tienen instrucciones de uso o preparación.
- ✖ Dos productos presentan error en la declaración de sodio; lo declaran en gramos y deberían hacerlo en miligramos.
- ✖ Seis productos no presentan su denominación con la misma tipografía ni con el mismo tamaño en su etiqueta.
- ✖ Tres productos no presentan de forma indeleble y permanente el lote y la caducidad en el envase.
- ✖ En 12 productos de envase múltiple, los cubos individuales carecen de lote, fecha de caducidad y de la leyenda: "No etiquetado para su venta individual".
- ⓘ Para los productos que se denominan sazonadores tipo consomé o consomé, no existe un estándar de calidad.

NO INDICA PAÍS DE ORIGEN

● Sazonadores



NO CUMPLE

ORIGEN SANO
Sazonador de vegetales con sabor a res

NO CUMPLE CON EL CONTENIDO NETO DECLARADO

● Caldo de vegetales en polvo

Declara: **200** g
Contiene: **188.7** g



NO CUMPLE

KNORR
Caldo de vegetales sabor costilla de res

NO PRESENTAN DECLARACIÓN NUTRIMENTAL EN PRODUCTO PREPARADO Y NO TIENEN INSTRUCCIONES DE USO O PREPARACIÓN

NO CUMPLEN

Caldo sabor carne en polvo



CALNORT
Caldo sabor carne

Caldo de pescado deshidratado



CALNORT
Caldo de pescado deshidratado

Caldo de vegetales en cubos



CALNORT
Caldo vegetal

Caldo de pollo en polvo



CALNORT
Caldo de pollo

PRESENTAN ERROR EN LA DECLARACIÓN DE SODIO

Estos productos declaran el sodio en gramos (g), pero deberían hacerlo en miligramos (mg).

Caldo de pollo en cubos



SELECTO BRAND
Caldo de pollo

NO CUMPLEN

Caldo de pollo en polvo



SELECTO BRAND
Caldo de pollo

LA DENOMINACIÓN EN SU ETIQUETA NO TIENE LA MISMA TIPOGRAFÍA NI EL MISMO TAMAÑO

NO CUMPLEN

Caldo de pollo en polvo



UTOPIA ORGANICS
Polvo para preparar caldo de pollo orgánico

Sazonadores



ORIGEN SANO
Sazonador de vegetales con sabor a res



ORIGEN SANO
Sazonador de vegetales sin azúcar, tipo consomé



VEGGIE MIX
Sazonador vegetariano consomé



VEGGIE MIX
Sazonador vegetariano consomé, menos sodio, sin azúcar



ZONA ORGANIKUM
Sazonador a base de verduras, tipo consomé

Recomendaciones



De compra

Lee la etiqueta
Antes de adquirir el producto, verifica la fecha de caducidad y asegúrate de que el empaque no esté abierto ni maltratado.

De consumo

Modera tu ingesta de sal
La Organización Mundial de la Salud recomienda consumir, en personas adultas, menos de 5 gramos de sal al día.[1] Para cumplir con esta meta, no basta con moderar la sal que añades al cocinar; también es clave reducir el consumo de alimentos ultraprocesados y listos para comer.

Limita su consumo
Si padeces hipertensión arterial, limita el consumo de productos con alto contenido de sodio o que presenten el sello EXCESO SODIO y atiende las recomendaciones de tu médica o médico.

Sigue las instrucciones
Prepara el producto de acuerdo con lo indicado en el envase y no añadas sal.

Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx



[1] Organización Mundial de la Salud. 2026. "Reducción de la ingesta de sodio". https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sodium-reduction