

PAÑALES DESECHABLES PARA PERSONAS ADULTAS

Comodidad, absorción e higiene en casos de incontinencia.

Los pañales para personas adultas son productos absorbentes diseñados para ayudar en la higiene personal en casos de incontinencia urinaria o fecal.

Están pensados para personas con distintas necesidades de salud, movilidad y hábitos cotidianos, ayudando a preservar la dignidad y calidad de vida de quien necesite utilizarlos.

El Laboratorio de la Profeco puso a prueba varios modelos, con tecnologías y diseños diferentes. Conoce los resultados.

Este estudio
fue realizado por el
Laboratorio Nacional
de Protección al
Consumidor de
la Profeco.



CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron **32 modelos** de **9 marcas** distintas:

- 12 pañales tipo ropa interior (calzón)
- 10 predoblados
- 10 pañales anatómicos (con ajuste por medio de cintas adhesivas)



LAS PRUEBAS



Información comercial

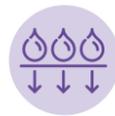
Se verificó que los pañales presentaran, cuando menos, la siguiente información en forma legible y en español:

- Nombre o denominación genérica del producto.
- Cantidad de piezas por envase.
- Nombre, denominación o razón social y domicilio fiscal, incluyendo código postal, ciudad o estado del fabricante o responsable de la fabricación para productos nacionales o bien del importador, país de origen.
- Fecha de caducidad.
- Instructivo, si el producto lo incluye en su etiquetado de información comercial de su envase múltiple.



Contenido neto

Se verificó que el número de pañales contenidos en el envase múltiple fuera igual al declarado en la información comercial.



Capacidad de absorción total

Se cuantificó la cantidad de solución de prueba máxima que el pañal es capaz de retener como resultado de la saturación de su material absorbente.



Absorción simulando el uso

Se llevó a cabo una prueba con un equipo de doble plano inclinado, en el que simu-

lamos el uso del pañal una vez colocado, y dosificando cantidades representativas de una solución para determinar el comportamiento de las barreras antiescurrimiento y el cojín absorbente.

Una vez provocado el desbordamiento por saturación del líquido se reporta el volumen total absorbido. Esta prueba se complementa con la de capacidad de absorción total.



Acabados

Se verificó que los pañales presenten adecuadamente:

- El corte del pañal (que sea simétrico y no presente material sobresaliente).
- La adhesividad entre capas y bordes.
- Que el núcleo absorbente se encuentre centrado y sin deformaciones visibles.
- Que los elásticos del pañal no presenten rotura, tanto en el ajuste como en la barrera de escurrimiento.
- Que las cintas se encuentren colocadas de manera simétrica y funcional.



Regreso de humedad

Se cuantificó la cantidad de solución de prueba que después de una descarga, el absorbente del pañal no es capaz de retener. Esta prueba se llevó a cabo en conjunto con la de velocidad de absorción.



Características dimensionales y peso

Se determinaron las siguientes características:

- Masa (peso).
- Espesor en la parte media, delantera, centro y trasera.
- Dimensiones exteriores.
- Dimensiones del cojín absorbente.



Velocidad de absorción

Se determinó la velocidad de absorción de pañales desechables en condiciones de uso normal. A mayor velocidad, el pañal es mejor.



Porcentaje de distribución

Con los datos obtenidos de las dos pruebas anteriores, se determinó el porcentaje de distribución de los pañales, es decir, la distribución a lo largo del pañal.

Todos los modelos son aptos, por lo que esta prueba no se indica en las tablas de resultados.



Resistencia del elástico y adhesividad de las cintas

Para el caso de pañales predoblados y anatómicos, medimos la fuerza necesaria al desprendimiento de las cintas, una vez pegadas para luego despegarlas.

Asimismo, medimos la fuerza de las cintas —una vez pegadas—, al desprendimiento o desplazamiento por el movimiento durante el uso.



Determinación del pH

Se determinó la acidez o alcalinidad de los materiales de fabricación incluidos en cada pañal desechable, los cuales pueden quedar en contacto con la piel y generar una irritación durante su uso normal.

Lo deseable es que el pH sea lo más cercano a 7, es decir, neutro.



Rotura del elástico en la cintura

Para el caso de los pañales tipo ropa interior (calzón), medimos la fuerza necesaria para que se desprenda la cintura del cuerpo del pañal o en un caso extremo, se rompa.



FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 7 de abril al 10 de julio de 2025

Adquisición de muestras: del 10 de abril al 17 de junio de 2025

Marcas / Modelos analizados: 9 / 32

Pruebas realizadas: 15 300

NORMATIVIDAD

- **NOM-050-SCFI-2004**, Información comercial—Etiquetado general de productos.
- **NOM-030-SCFI-2006**, Información comercial—Declaración de cantidad en la etiqueta—Especificaciones.
- **NMX-A-023-INNTEX-2018**, Industria textil—No tejidos—Pañales desechables, para niño y adulto Especificaciones y métodos de ensayo.
- **NMX-A-024-INNTEX-2012**, Industria textil—No tejidos—Pañales—Determinación del regreso de humedad y velocidad de absorción en pañales desechables para bebé—Método de prueba.
- **NMX-A-11948/1-INNTEX-2018**, Industria textil—Auxiliares absorbentes de orina—Parte 1—Ensayo en producto completo.
- **NMX-A-259/2-INNTEX-2018**, Industria textil—Determinación del pH del extracto acuoso—Parte 2—pH de productos higiénicos desechables—Método de ensayo.

TIPO ROPA INTERIOR PARA INCONTINENCIA ABUNDANTE



Marca	AFFECTIVE	DEPEND	DEPEND	
Modelo	Active	Ropa interior mujer	Ropa interior unisex	
País de origen	México	México	México	
Nivel de incontinencia declarada	Máxima	Alta	Alta	
Presentación (piezas)	10	15	15	
Características	Cubierta tipo tela Canal de distribución Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	Cubierta tipo tela Canal de distribución Con aroma Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	Cubierta tipo tela Canal de distribución Con aroma Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	
Peso (g)	62.4	67.4	67.5	
Capacidad de absorción total	MB	MB	MB	
Absorción simulando el uso	B	MB	B	
Velocidad de absorción	B	MB	MB	
Regreso de humedad	E	MB	MB	
pH	6.2	6.0	6.1	
Resistencia del elástico	MB	MB	MB	
Dimensiones del pañal	Ancho Cintura: sin estirar/ Estirada/Centro (cm)	42.50/72.67/23.13	26.67/80.37/19.40	27.27/81.23/19.20
	Largo Cintura/Total (cm)	15.23/77.80	23.67/80.03	21.40/78.50
Dimensiones del cojín	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	11.33/10.33/11.50	15.03/10.60/16.27	15.17/10.53/16.30
	Largo total (cm)	39.83	39.33	40
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (mm)	5.91/6.74/6.62	6.61/5.76/5.42	6.71/7.26/6.38	
Precio por pieza	\$14	\$15	\$15	

TIPO ROPA INTERIOR PARA INCONTINENCIA ABUNDANTE

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de pañales desechables para adulto en la Ciudad de México y área metropolitana, Aguascalientes, Durango y Saltillo, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.



Marca	MEDIMART	MEMBER'S MARK	TENA	
Modelo	Ropa interior	Ropa interior	Pants maxi protect mujer	
País de origen	México	E.U.A.	México	
Nivel de incontinencia declarada	Avanzada	Avanzada	Abundante	
Presentación (piezas)	12	32	14	
Características	Cubierta tipo tela Canal de distribución Con aroma Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	Cubierta tipo tela Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	Cubierta tipo tela Canal de distribución Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	
Peso (g)	52.8	63.6	78.3	
Capacidad de absorción total	B	MB	E	
Absorción simulando el uso	MB	MB	E	
Velocidad de absorción	B	MB	E	
Regreso de humedad	B	E	E	
pH	5.8	6.2	6.5	
Resistencia del elástico	B	E	E	
Dimensiones del pañal	Ancho Cintura: sin estirar/ Estirada/Centro (cm)	31.90/78.07/19.43	21.90/67.70/19.97	29.87/73.50/20.33
	Largo Cintura/Total (cm)	23.77/83.77	22.20/82.73	23.83/80.30
Dimensiones del cojín	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	15.40/10.77/15.03	12.33/9.60/13.03	12.17/14.33/13.03
	Largo total (cm)	39.37	41.07	48.30
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (mm)	4.27/4.32/4.79	5.52/6.37/5.64	4.45/6.39/4.99	
Precio por pieza	\$13	\$10	\$15	

Productos ordenados alfabéticamente.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

TIPO ROPA INTERIOR PARA INCONTINENCIA ABUNDANTE



Marca	TENA	TENA	TENA	
Modelo	Pants maxi protect unisex	Pants nocturno unisex	Pants ultra protect unisex	
País de origen	México	México	México	
Nivel de incontinencia declarada	Abundante	Abundante	Abundante	
Presentación (piezas)	13	10	42	
Características	Cubierta tipo tela Canal de distribución Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	Cubierta tipo tela Canal de distribución Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	Cubierta tipo tela Canal de distribución Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	
Peso (g)	79.2	93.9	78.5	
Capacidad de absorción total	E	E	E	
Absorción simulando el uso	MB	E	B	
Velocidad de absorción	MB	MB	E	
Regreso de humedad	MB	MB	E	
pH	6.5	6.4	6.4	
Resistencia del elástico	E	E	E	
Dimensiones del pañal	Ancho Cintura: sin estirar/ Estirada/Centro (cm)	27.13/75.90/23.93	25.47/73.60/26.97	31.43/75.07/19.20
	Largo Cintura/Total (cm)	17.30/82.47	18.20/82.27	25.50/80.70
Dimensiones del cojín	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	14.23/11.10/16.77	17.00/11.50/18.40	13.03/14.90/13.97
	Largo total (cm)	52.70	52.50	47.80
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (mm)	6.15/11.09/4.95	6.64/10.75/4.19	5.28/ 6.94/4.34	
Precio por pieza	\$16	\$21	\$13	

TIPO ROPA INTERIOR PARA INCONTINENCIA MODERADA

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de pañales desechables para adulto en la Ciudad de México y área metropolitana, Aguascalientes, Durango y Saltillo, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.

* Precio talla grande
** Precio talla mediana



Marca	DIAPRO	FARMACIAS DEL AHORRO	ULTRA SAFE	
Modelo	Ropa interior	Ropa interior	Ropa interior desechable	
País de origen	México	México	México	
Nivel de incontinencia declarada	Moderada	Moderada	Moderada	
Presentación (piezas)	12	10	10	
Características	Cubierta tipo tela Canal de distribución Con aroma Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	Cubierta tipo tela Canal de distribución Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	Cubierta tipo tela Canal de distribución Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas	
Peso (g)	52.6	61.2	60.6	
Capacidad de absorción total	MB	E	E	
Absorción simulando el uso	B	B	B	
Velocidad de absorción	E	MB	MB	
Regreso de humedad	MB	E	E	
pH	6.54	6.46	6.21	
Resistencia del elástico	E	E	MB	
Dimensiones del pañal	Ancho Cintura: sin estirar/ Estirada/Centro (cm)	30.87/52.33/21	30.13/76.03/23.70	36.07/75.20/23.13
	Largo Cintura/Total (cm)	19.50/76.17	15.30/79.30	15.73/78.30
Dimensiones del cojín	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	15.00/10.93/16.17	12.57/9.53/12.97	12.53/10.37/13.23
	Largo total (cm)	38.67	40.83	39.77
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (mm)	3.93/4.88/4.09	7.40/6.13/6.19	6.76/7.30/6.10	
Precio por pieza	\$11	\$18* y \$15**	\$18	

Productos ordenados alfabéticamente.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

TIPO PREDOBLADO



Marca	AFFECTIVE	AFFECTIVE	COTIDIAN	DEPEND
Modelo	Predoblado	Cover pro	Protector de cama	Predoblado
País de origen	México	México	México	México
Presentación (piezas)	10	16	10	18
Acabados	Cojín irregular y cojín con desfasamiento entre sus capas	Cojín con desfasamiento entre sus capas y corte irregular	Cojín irregular	Marcado de canales irregular
Características	Cubierta plastificada Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta plastificada Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta plastificada Cinta repegable	Cubierta tipo tela Material que gelatiniza los líquidos Indicador de humedad
Peso (g)	87.5	67.4	82.3	80.2
Capacidad de absorción total	E	MB	E	E
Absorción simulando el uso	E	B	E	E
Velocidad de absorción	MB	B	E	E
Regreso de humedad	MB	MB	MB	E
pH	6.1	6.8	5.5	5.5
Resistencia al despegado de la cinta	E	E	E	MB
Resistencia al deslizamiento de la cinta	E	E	MB	MB
Dimensiones del pañal				
Ancho total /Largo total (cm)	57.83/87.50	57.73/87.17	52.30/92.40	55.63/84.97
Dimensiones del cojín				
Ancho total /Largo total (cm)	40.33/72.17	40.50/72.17	41.43/71.33	40.07/71.97
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (cm)	1.75/2.28/2.40	1.50/1.58/1.59	1.95/2.62 /2.49	1.89/1.94/2.26
Precio por pieza	\$11	\$9	\$12	\$12

TIPO PREDOBLADO

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de pañales desechables para adulto en la Ciudad de México y área metropolitana, Aguascalientes, Durango y Saltillo, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.



Marca	DIAPRO	FARMACIAS DEL AHORRO	MEDIMART
Modelo	Predoblados	Predoblado	Pañal predoblado
País de origen	México	México	México
Presentación (piezas)	10	10	12
Acabados	E	Cojín con desfasamiento entre sus capas	Cojín con desfasamiento entre sus capas
Características	Cubierta plastificada Con aroma Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta plastificada Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta plastificada Indicador de humedad Cinta repegable
Peso (g)	84.0	90.3	90.6
Capacidad de absorción total	E	E	E
Absorción simulando el uso	E	MB	MB
Velocidad de absorción	E	MB	MB
Regreso de humedad	E	MB	MB
pH	6.2	6.0	6.4
Resistencia al despegado de la cinta	MB	E	E
Resistencia al deslizamiento de la cinta	MB	E	E
Dimensiones del pañal			
Ancho total /Largo total (cm)	52.90/84.73	57.93/87.63	57.93/87.70
Dimensiones del cojín			
Ancho total /Largo total (cm)	40.17/70.10	41.00/72.27	40.37/71.87
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (cm)	2.09/2.36/2.30	2.87/3.06/3.23	2.12/2.12/2.83
Precio por pieza	\$10	\$11	\$11

Productos ordenados alfabéticamente.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

TIPO PREDOBLADO



Marca	MEMBER'S MARK	TENA	ULTRA SAFE
Modelo	Pañal predoblado	Pañal predoblado	Predoblado
País de origen	México	México	México
Presentación (piezas)	40	10	10
Acabados	E	Cojín regular	Cojín con desfasamiento entre sus capas
Características	Cubierta tipo tela Con aroma Indicador de humedad	Cubierta plastificada Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta plastificada Indicador de humedad Cinta repegable
Peso (g)	77.7	85.8	87.1
Capacidad de absorción total	E	MB	E
Absorción simulando el uso	MB	E	MB
Velocidad de absorción	E	MB	MB
Regreso de humedad	E	E	MB
pH	5.4	6.1	5.8
Resistencia al despegado de la cinta	MB	MB	E
Resistencia al deslizamiento de la cinta	B	B	E
Dimensiones del pañal			
Ancho total /Largo total (cm)	53.63/84.63	59.93/91.37	57.93/87.83
Dimensiones del cojín			
Ancho total /Largo total (cm)	40.10/70.40	37.80/70.10	40.50/73.23
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (cm)	2.05/1.58/2.22	2.96/3.64/3.40	1.63/2.36/1.83
Precio por pieza	\$9	\$14	\$12

Productos ordenados alfabéticamente.

TIPO ANATÓMICO PARA INCONTINENCIA ABUNDANTE

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de pañales desechables para adulto en la Ciudad de México y área metropolitana, Aguascalientes, Durango y Saltillo, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.



Marca	AFFECTIVE	AFFECTIVE	COTIDIAN	DEPEND	
Modelo	Protect	Advanced	Plus	Derma protect	
País de origen	México	México	México	México	
Nivel de incontinencia declarada	Severa	Severa	Fuerte	Máxima	
Presentación (piezas)	10	10	10	10	
Acabados	Corte irregular y núcleo absorbente mal colocado	Corte irregular	Cojín con desfasamiento entre sus capas	E	
Características	Cubierta tipo tela Canal de distribución Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta tipo tela Canal de distribución Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta tipo tela Canal de distribución Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta tipo tela Canal de distribución Con aroma Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad	
Peso (g)	94.3	108.1	83.8	115.8	
Capacidad de absorción total	E	E	E	E	
Absorción simulando el uso	S	B	MB	MB	
Velocidad de absorción	MB	MB	B	E	
Regreso de humedad	MB	MB	B	E	
pH	6.3	6.3	5.9	6.5	
Resistencia al despegado de la cinta	MB	MB	B	MB	
Resistencia al deslizamiento de la cinta	E	E	MB	E	
Dimensiones del pañal	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	77.17/28.50/77.77	76.50/27.43/77.83	79.33/30.60/78.70	79.80/23.77/78.90
	Largo Delantero/Centro/Trasero (cm)	18.33/27.00/95.00	19.10/27.17/95.87	21.50/26.40/89.60	16.67/31.17/94.87
Dimensiones del cojín	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	16.33/16.00/30.67	15.67/16.23/30.83	32.43/17.07/32.37	26.03/15.57/36.80
	Largo total (cm)	69.17	95.87	59.97	68.77
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (mm)	5.15/5.80/4.03	7.58/7.60/4.03	4.34/5.43/4.68	4.93/4.81/4.85	
Precio por pieza	\$14	\$16	\$11	\$19	

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

TIPO ANATÓMICO PARA INCONTINENCIA ABUNDANTE



Marca	DEPEND	DIAPRO	MEDIMART	
Modelo	Pañal nocturno	Anatómico	Protector anatómico	
País de origen	México	México	México	
Nivel de incontinencia declarada	Máxima	Avanzada	Avanzada	
Presentación (piezas)	10	10	12	
Acabados	E	Núcleo absorbente mal colocado	Cojín y corte irregulares	
Características	Cubierta tipo tela Canal de distribución Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad Cinta repegable	Cubierta tipo tela Canal de distribución Con aroma Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad	Canal de distribución Cubierta plastificada Diseño ergonómico Elasticidad en piernas Indicador de humedad Cinta repegable	
Peso (g)	119.5	84.2	94.4	
Capacidad de absorción total	E	MB	MB	
Absorción simulando el uso	MB	MB	B	
Velocidad de absorción	E	MB	B	
Regreso de humedad	E	MB	B	
pH	6.1	6.5	6.4	
Resistencia al despegado de la cinta	B	MB	E	
Resistencia al deslizamiento de la cinta	E	MB	E	
Dimensiones del pañal	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	80.03/23.67/79.53	78.63/23.93/76.50	79.03/28.13/79.47
	Largo Delantero/Centro/Trasero (cm)	20.37/25.97/95.20	21.00/26.60/91.83	18.40/29.10/94.50
Dimensiones del cojín	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	26.10/15.30/36.10	25.00/15.00/34.83	16.20/13.67/29.67
	Largo total (cm)	68.57	65.83	70.83
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (mm)	3.71/4.74/3.45	3.72/5.48/4.25	5.14/5.81/5.71	
Precio por pieza	\$19	\$14	\$11	

TIPO ANATÓMICO PARA INCONTINENCIA ABUNDANTE

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de pañales desechables para adulto en la Ciudad de México y área metropolitana, Aguascalientes, Durango y Saltillo, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.



Marca	TENA	TENA	TENA	
Modelo	Slip maxi protect unisex	Slip ultra protect	Slip nocturno	
País de origen	México	México	México	
Nivel de incontinencia declarada	Abundante	Abundante	Superabundante	
Presentación (piezas)	10	40	8	
Acabados	Cojín irregular	E	Capa de adquisición mal colocada en el núcleo absorbente	
Características	Cubierta tipo tela Canal de distribución Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad	Cubierta tipo tela Canal de distribución Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad	Cubierta tipo tela Canal de distribución Material que gelatiniza líquidos Diseño ergonómico Elasticidad en cintura y piernas Indicador de humedad	
Peso (g)	127.9	139.7	142.3	
Capacidad de absorción total	E	E	E	
Absorción simulando el uso	E	E	E	
Velocidad de absorción	MB	MB	B	
Regreso de humedad	MB	E	MB	
pH	7.2	6.7	6.5	
Resistencia al despegado de la cinta	MB	B	MB	
Resistencia al deslizamiento de la cinta	MB	MB	E	
Dimensiones del pañal	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	79.80/29.10/73.73	80.50/28.53/74.70	75.83/30.43/70.53
	Largo Delantero/Centro/Trasero (cm)	21.73/20.23/93.13	18.47/25.80/94.50	34.63/43.67/93.27
Dimensiones del cojín	Ancho Delantero/Centro/Trasero (cm)	17.57/17.87/32.40	17.63/17.93/31.93	30.20/17.50/31.00
	Largo total (cm)	69.57	70.43	69.13
Espesor: Delantero/Centro/Trasero (mm)	5.41/10.38/4.73	5.55/9.60/5.22	5.25/8.60/4.75	
Precio por pieza	\$20	\$12	\$25	

Productos ordenados alfabéticamente.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

CONCLUSIONES

TODOS LOS MODELOS ANALIZADOS:

- ✓ Cumplen con su información comercial.
- ✓ Resultaron aptos para desempeñar su función en la prueba de porcentaje de distribución.
- ✓ Cumplen con el contenido de piezas que declaran.
- Tienen un valor de pH cercano o ligeramente superior a 6, es decir, casi neutro.

PAÑALES TIPO ROPA INTERIOR (CALZÓN)

- ✓ Ninguno presenta defectos en sus acabados.
- ✓ Seis modelos calificaron Excelente en la capacidad de absorción total.
- ✓ Dos modelos tienen la mejor capacidad de absorción simulando el uso.
- ✓ Dos modelos tienen la mejor velocidad de absorción y regreso de humedad, que son las dos pruebas con mayor peso.
- ✓ Siete modelos tuvieron el mejor desempeño en la resistencia del elástico.

SON LOS QUE CALIFICARON MEJOR

Los siguientes modelos calificaron Excelente en la evaluación general, gracias a su rendimiento sobresaliente en cada una de las pruebas aplicadas:



TENA



TENA



PAÑALES TIPO PREDOBLADO

- ✗ Siete modelos presentan uno o dos defectos menores.
- ✓ Ocho modelos tienen una capacidad de absorción total excelente.
- ✓ Cinco modelos tienen la mejor absorción simulando el uso.
- ✓ Seis modelos calificaron Excelente en la resistencia al despegado de la cinta.
- ✓ Tres modelos tienen la mejor velocidad de absorción y regreso de humedad, que son las dos pruebas con mayor peso.
- ✓ Cinco modelos resistieron mejor al deslizamiento de la cinta.

SON LOS QUE CALIFICARON MEJOR

Calificaron Excelente en la evaluación general gracias a su rendimiento sobresaliente en cada una de las pruebas aplicadas:



DEPEND



DIAPRO

PAÑALES TIPO ANATÓMICO

- ✗ Siete modelos presentan uno o dos defectos menores.
- ✓ Ocho modelos tienen una capacidad de absorción total excelente.
- ✓ Un modelo tiene la mejor resistencia al despegado de la cinta.
- ✓ Dos modelos tienen la mejor velocidad de absorción y regreso de humedad, que son las dos pruebas con mayor peso.
- ✓ Seis modelos tienen la mejor resistencia al desplazamiento de la cinta.

ES EL QUE CALIFICÓ MEJOR

El siguiente modelo calificó Excelente en la evaluación general, gracias a su rendimiento sobresaliente en cada una de las pruebas aplicadas:



DEPEND



RECOMENDACIONES DE COMPRA



Adquiérellos en lugares establecidos

Como farmacias o tiendas de autoservicio; así te asegurarás del manejo que les dan.



Si el paquete está abierto, no lo compres

No compres el paquete de pañales si detectas que el empaque presenta alguna rotura o si está abierto, ya que el producto podría presentar algún tipo de contaminación.



Compara marcas

Es probable que se deban probar varias marcas para definir aquel modelo que se acople a las necesidades y comodidad de la persona que los utilizará. Principalmente, deberás considerar el grado de incontinencia.



Verifica la talla

Si es la adecuada, evitarás fugas o incomodidad. Un pañal muy ajustado puede causar molestias; y uno demasiado grande puede provocar escurrimientos.

RECOMENDACIONES DE USO



Limpia la piel en cada cambio

Es recomendable limpiar suavemente la piel con toallitas húmedas sin alcohol o con agua tibia y jabón neutro en cada cambio. También puedes aplicar una crema protectora con óxido de zinc si hay riesgo de dermatitis o enrojecimiento.



Cámbialo con frecuencia

Un promedio aceptable puede ser de entre cuatro a seis horas, para que no se provoquen irritaciones o infecciones y se mantenga la piel sana.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor
laboratorio.profeco.gob.mx

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

Para escoger qué tipo de pañal utilizar, puedes guiarte por la siguiente tabla:

Tipo de pañal	Recomendado para	Nivel de incontinencia	Ventajas
Pañal anatómico (con cintas adheribles) 	Personas con movilidad reducida o postradas en cama (uso nocturno)	Moderada a alta 	Ajuste personalizado mediante cintas. Buen nivel de absorción
Pañal tipo calzón (tipo ropa interior) 	Personas activas o con movilidad parcial	Leve a moderada 	Más discreto y cómodo. Fácil de poner y quitar
Pañal predoblado/ protector desechable 	Protección adicional en cama o superficies	Leve/Escurrecimiento ocasional 	Útil como protector de cama, sillas, camillas o ropa de cama

SUSTENTABILIDAD

El desecho de los pañales ha contribuido significativamente en la acumulación de residuos y la contaminación ambiental. Los pañales desechables tardan cientos de años en degradarse.

Una manera de combatir esta problemática es utilizar pañales biodegradables. Estos pañales están hechos de materiales que se descomponen más rápidamente en el medio ambiente en comparación con los pañales tradicionales, reduciendo así el impacto ambiental.

Desafortunadamente, en México no existen programas para el reciclaje de pañales a gran escala. Por lo general, los pañales usados se envían a rellenos sanitarios como parte de los residuos sólidos urbanos.

Sin embargo, existen iniciativas locales y proyectos de investigación enfocados en el reciclaje de pañales, así como opciones para reducir su impacto ambiental.



Para mayor información, te recomendamos visitar el siguiente enlace:

alier.mx/panales-para-adultos/consejos-para-el-desecho/