

LECHES Y PRODUCTOS LÁCTEOS ULTRAPASTEURIZADOS

Ante una gran oferta de productos, revisamos si cumplen con lo que deben.

Este estudio fue realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.

El mercado de la leche y los productos lácteos ultrapasteurizados ha ido creciendo tanto en diversidad como en opciones y presentaciones. De este modo, han surgido opciones como la leche deslactosada para personas con intolerancia a la lactosa, así como productos lácteos mezclados con grasa vegetal.

En esta ocasión decidimos analizar algunas marcas de leches y productos lácteos ultrapasteurizados para verificar su cumplimiento con la normativa nacional, además de sus aportes nutrimentales.

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

NOM-155-SCFI-2012, Leche-Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba.

NOM-183-SCFI-2012, Producto lácteo y producto lácteo combinado-Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba.

NOM-086-SSA1-1994, Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales.

NOM-243-SSA1-2010, Productos y servicios. Leche, fórmula láctea, producto lácteo combinado y derivados lácteos. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba.

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 8 de mayo al 11 de julio de 2025

Adquisición de muestras: del 8 al 16 de mayo de 2025

Productos analizados: 85

Pruebas realizadas: 6 460



CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron **85** productos ultrapasteurizados:

- 17 leches enteras
- 4 leches enteras deslactosadas
- 11 leches parcialmente descremadas
- 12 leches parcialmente descremadas deslactosadas
- 2 leches parcialmente descremadas evaporadas
- 6 leches semidescremadas
- 7 leches semidescremadas deslactosadas
- 6 leches descremadas
- 6 leches descremadas deslactosadas
- 9 productos lácteos combinados con grasa vegetal
- 4 productos lácteos combinados con grasa vegetal deslactosados
- 1 bebida láctea con grasa vegetal

LAS PRUEBAS

Información comercial

Estos datos están presentes en las etiquetas de los productos y deben cumplir con los requisitos de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria*. Por ello, se verificó que todas las muestras presentaran: denominación, contenido neto, responsable del producto, domicilio, leyendas de conservación, ingredientes, lote, fecha de caducidad o consumo preferente.

Revisamos que las denominaciones de leche se ajustaran a lo establecido en la NOM-155-SCFI-2012, *Leche-Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba*, y los productos lácteos a lo establecido en la NOM-183-SCFI-2012, *Producto lácteo y producto lácteo combinado-Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba*. También se comprobó que la información ostentada sobre su composición fuera veraz y no confundiera.

Además, tanto las leches como los productos lácteos deben cumplir el etiquetado establecido en la NOM-243-SSA1-2010, *Productos y servicios. Leche, fórmula láctea, producto lácteo combinado y derivados lácteos. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de prueba*, por ejemplo, la declaración de los contenidos de vitaminas A y D.



Lote

Código o número que identifica una determinada cantidad de producción, el cual puede aparecer en cualquier parte del envase.

Marca

Todo signo visible que distingue un producto de otros de su misma especie o clase en el mercado.

Caducidad

Después de esta fecha, no debe comercializarse ni consumirse.

Denominación

Nombre del producto.

Contenido neto

Cantidad de producto.

Declaración nutricional

Leyendas obligatorias

Leyenda de conservación

País de origen

Razón social y domicilio del responsable del producto

Ingredientes

Cualquier sustancia o producto, incluidos los aditivos, que se emplean en la fabricación, elaboración, preparación o tratamiento de un alimento.

Alérgenos

Ingredientes o sustancias que pueden provocar una reacción alérgica en personas sensibles.

Información Nutricional

Porción	(100ml)
Calorías	0
% Ración diaria	
Total grasa 10g	0%
Grasa saturada 2g	0%
Grasa trans 0g	0%
Carbón 10mg	0%
Sodio 100mg	0%
Total carbohidratos 10g	0%
Fibra dietética 2g	0%
Total azúcares 1g	0%
Proteína 1g	0%
Vitamina A 200g	0%
Vitamina C 50mg	0%
Calcio 200mg	0%
Hierro 10mg	0%

Ingredientes

Leche entera de vaca, vitamina A y vitamina D. Contiene: Leche.

Proteína de Leche: 30 g/L

Grasa de Leche: 30 g/L

Contiene: 5 ug de vitamina D y 665 ug de vitamina A (equivalente de retinol) por litro

CONSERVESE EN LUGAR FRESCO Y SECO

HECHO EN MÉXICO

LECHES KLOP, S.A. de C.V. avenida 3514 núm. 467, Ciudad de México, C.P. 07965

Contenido neto

Se verificó que todas las leches y productos lácteos ultrapasteurizados cumplieran con la cantidad que ostentan en etiqueta. Esta prueba se realizó por pesado, es decir, se utilizó la densidad para constatar el contenido neto en volumen.

Parámetros normativos

Se comprobó la cantidad de acidez, proteína, caseína, sólidos no grasos, densidad, grasa y tipo de grasa, así como la relación proteína-caseína para verificar el cumplimiento de las normas correspondientes.

Aporte nutrimental

Se determinó la cantidad de nutrientes como proteína, grasa y carbohidratos. También se examinó humedad y cenizas.

Contenido energético

Con fines informativos, se calculó el aporte calórico de 100 mililitros de producto. Se consideró que cada gramo de proteína y carbohidrato aportan 4 kilocalorías, así como cada gramo de grasa, 9 kilocalorías.

24 | Consumidor

SEPTIEMBRE 2025 | ESTUDIO DE CALIDAD

SEPTIEMBRE 2025 | ESTUDIO DE CALIDAD

Consumidor | 25

LECHE ENTERA ULTRAPASTEURIZADA

AGUASCALIENTES

Leche entera ultrapasteurizada de vaca,
México, 1L

- 

\$18

PRECIO POR ENVASE

\$2

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.1
 - Proteína (g/100 ml): 3.3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.4
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 59

AL-DÍA

Leche entera ultrapasteurizada,
México, 1L

- 

\$28

PRECIO POR ENVASE

\$3

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.1
 - Proteína (g/100 ml): 3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.2
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 57

ALPURA SELECTA

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$35

PRECIO POR ENVASE

\$4

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.6
 - Proteína (g/100 ml): 3.4
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 64

LECHE ENTERA ULTRAPASTEURIZADA

LOS VOLCANES CREMERÍA CHALCO

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$34

PRECIO POR ENVASE

\$3

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.6
 - Proteína (g/100 ml): 3.3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.7
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 65

SAN MARCOS

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$32

PRECIO POR ENVASE

\$3

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.5
 - Proteína (g/100 ml): 3.2
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.6
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 63

SANTA CLARA

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$34

PRECIO POR ENVASE

\$3

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.3
 - Proteína (g/100 ml): 3.3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 61

BORDEN

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$28

PRECIO POR ENVASE

\$3

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.2
 - Proteína (g/100 ml): 3.3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 60

BOVÉ

Leche orgánica entera ultrapasteurizada,
México, 1L

- 

\$42

PRECIO POR ENVASE

\$4

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.1
 - Proteína (g/100 ml): 3.3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.4
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 59

GREAT VALUE

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$19

PRECIO POR ENVASE

\$2

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.1
 - Proteína (g/100 ml): 3.3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.7
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 61

SELECTO BRAND

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$17

PRECIO POR ENVASE

\$2

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.1
 - Proteína (g/100 ml): 3.2
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.4
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 59

SELLO ROJO

Leche entera ultrapasteurizada,
México, 1L

- 

\$31

PRECIO POR ENVASE

\$3

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.2
 - Proteína (g/100 ml): 3.2
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.7
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 61

TAMARIZ

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$25

PRECIO POR ENVASE

\$3

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.1
 - Proteína (g/100 ml): 3.2
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.4
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 59

LALA

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$35

PRECIO POR ENVASE

\$4

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.4
 - Proteína (g/100 ml): 3.3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.7
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 62

LALA ORGÁNICA

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 960 ml

- 

\$45

PRECIO POR ENVASE

\$5

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.9
 - Proteína (g/100 ml): 3.5
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.6
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 68

LICONSA PLUS

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$21

PRECIO POR ENVASE

\$2

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.5
 - Proteína (g/100 ml): 3.1
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.3
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 62

VACA BLANCA

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$20

PRECIO POR ENVASE

\$2

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.2
 - Proteína (g/100 ml): 3.2
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 60

VALLEY FOODS

Leche entera ultrapasteurizada, adicionada
con vitaminas A y D, México, 1L

- 

\$23

PRECIO POR ENVASE

\$2

PRECIO POR 100 ml

 - Grasa (g/100 ml): 3.2
 - Proteína (g/100 ml): 3.3
 - Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
 - Contenido energético (kcal/100 ml): 60

Notas:

- Todos los productos presentan su información comercial completa y cumplen en contenido neto, por lo que no se indican estos resultados en la tabla.
- Todos los productos cumplen con los parámetros de la Norma Oficial Mexicana NOM-155-SCFI-2012 (proteína, grasa, caseína, densidad, lactosa y sólidos no grasos), por lo que esto no se indica en la tabla.
- La grasa de todos los productos proviene de la leche, por lo que no se menciona este dato en la tabla.

Productos ordenados alfabéticamente.

Quiénes en los precios

Precios promedio de leches y productos lácteos en la Ciudad de México y área metropolitana, Mérida, La Paz y Zacatecas, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.

LECHE ENTERA DESLACTOSADA, ULTRAPASTEURIZADA

ALPURA SELECTA

Leche entera deslactosada ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



LALA ORGÁNICA

Leche entera deslactosada ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 960 ml



LALA

Leche entera deslactosada ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



SELECTO BRAND

Leche entera deslactosada ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA, ULTRAPASTEURIZADA

AGUASCALIENTES

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada de vaca. México, 1 L



ALPURA CLÁSICA

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



ALPURA SEMI

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA, ULTRAPASTEURIZADA

BORDEN

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa. México, 1 L



LACDEL PLUS

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



GREAT VALUE

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa. México, 1 L



LALA LIGHT

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa. México, 1 L



SELLO ROJO

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitamina A. Reducida en grasa. México, 1 L



TAMARIZ

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada. Baja en grasa y adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



Quién es Quién en los precios	Precios promedio de leches y productos lácteos en la Ciudad de México y área metropolitana, Mérida, La Paz y Zacatecas, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.
-------------------------------	---

LACDEL

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



SAN MARCOS

Leche parcialmente descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1 L



Notas:

- Todos los productos presentan su información comercial completa y cumplen en contenido neto, por lo que no se indican estos resultados en la tabla.
- Todos los productos cumplen con los parámetros de la Norma Oficial Mexicana NOM-155-SCFI-2012 (proteína, grasa, caseína, densidad, lactosa y sólidos no grasos), por lo que esto no se indica en la tabla.
- La grasa de todos los productos proviene de la leche, por lo que no se menciona este dato en la tabla.

Productos ordenados alfabéticamente.

LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA, DESLACTOSADA, ULTRAPASTEURIZADA

AGUASCALIENTES

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada de vaca, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 2
- Proteína (g/100 ml): 3.3
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.4
- Contenido energético (kcal/100 ml): 49

ALPURA DESLACTOSADA

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.9
- Proteína (g/100 ml): 3.3
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
- Contenido energético (kcal/100 ml): 48

GREAT VALUE

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.1
- Proteína (g/100 ml): 3.4
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
- Contenido energético (kcal/100 ml): 41

LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA, DESLACTOSADA, ULTRAPASTEURIZADA

SELLO ROJO

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitamina A. Reducida en grasa, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 2.2
- Proteína (g/100 ml): 3.3
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.4
- Contenido energético (kcal/100 ml): 50

VACA BLANCA

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.9
- Proteína (g/100 ml): 3.4
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.2
- Contenido energético (kcal/100 ml): 47

VALLEY FOODS

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.3
- Proteína (g/100 ml): 3.4
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
- Contenido energético (kcal/100 ml): 43

LALA

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.9
- Proteína (g/100 ml): 3.3
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
- Contenido energético (kcal/100 ml): 48

LALA 100 + CALCIO

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrafiltrada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.1
- Proteína (g/100 ml): 5.4
- Carbohidratos (g/100 ml): 3
- Contenido energético (kcal/100 ml): 44

LALA 100 + PROTEÍNA

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrafiltrada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Reducida en grasa, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.2
- Proteína (g/100 ml): 5.4
- Carbohidratos (g/100 ml): 3.4
- Contenido energético (kcal/100 ml): 45

LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA, EVAPORADA, ULTRAPASTEURIZADA

CARNATION CLAVEL

Leche parcialmente descremada, evaporada, ultrapasteurizada, adicionada de vitaminas A y D, México, 1 kg (944.3 ml)

- Grasa (g/100 ml): 5.7
- Proteína (g/100 ml): 5.9
- Carbohidratos (g/100 ml): 8.5
- Contenido energético (kcal/100 ml): 109

VACA BLANCA

Leche parcialmente descremada, evaporada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 6.3
- Proteína (g/100 ml): 5.7
- Carbohidratos (g/100 ml): 9
- Contenido energético (kcal/100 ml): 115

LOS VOLCANES CREMERÍA CHALCO

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.2
- Proteína (g/100 ml): 3.4
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.4
- Contenido energético (kcal/100 ml): 42

LOS VOLCANES CREMERÍA CHALCO

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Reducida en grasa, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.9
- Proteína (g/100 ml): 3.4
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.5
- Contenido energético (kcal/100 ml): 49

SAN MARCOS

Leche parcialmente descremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.9
- Proteína (g/100 ml): 3.2
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.4
- Contenido energético (kcal/100 ml): 48

LECHE SEMIDESCREMADA ULTRAPASTEURIZADA

GRANJA

Leche semidescremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.8
- Proteína (g/100 ml): 3.2
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.7
- Contenido energético (kcal/100 ml): 48

GREAT VALUE

Leche semidescremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.9
- Proteína (g/100 ml): 3.3
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.8
- Contenido energético (kcal/100 ml): 49

LALA

Leche semidescremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D, México, 1L

- Grasa (g/100 ml): 1.7
- Proteína (g/100 ml): 3.4
- Carbohidratos (g/100 ml): 4.7
- Contenido energético (kcal/100 ml): 48

Notas:

- Todos los productos presentan su información comercial completa y cumplen en contenido neto, por lo que no se indican estos resultados en la tabla.
- Todos los productos cumplen con los parámetros de la Norma Oficial Mexicana NOM-155-SCFI-2012 (proteína, grasa, caseína, densidad, lactosa y sólidos no grasos), por lo que esto no se indica en la tabla.
- La grasa de todos los productos proviene de la leche, por lo que no se menciona este dato en la tabla.

Productos ordenados alfabéticamente.

LECHE SEMIDESCREMADA ULTRAPASTEURIZADA

LICONSA PLUS

Leche semidescremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1L



\$23
PRECIO POR ENVASE

\$2
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.7**

► Proteína (g/100 ml): **3.3**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.6**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **47**

SAN MARCOS

Leche semidescremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1L



\$32
PRECIO POR ENVASE

\$3
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.7**

► Proteína (g/100 ml): **3.3**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.6**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **47**

SANTA CLARA

Leche semidescremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1L



\$34
PRECIO POR ENVASE

\$3
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **2**

► Proteína (g/100 ml): **3.4**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.5**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **49**

LECHE DESLACTOSADA SEMIDESCREMADA, ULTRAPASTEURIZADA

AL-DÍA

Leche semidescremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Reducida en grasa. México, 1L



\$29
PRECIO POR ENVASE

\$3
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.9**

► Proteína (g/100 ml): **3.3**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.1**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **47**

BORDEN

Leche semidescremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1L



\$29
PRECIO POR ENVASE

\$3
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.8**

► Proteína (g/100 ml): **3.3**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.4**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **47**

BOVÉ

Leche orgánica, semidescremada, ultrapasteurizada, deslactosada, adicionada con vitaminas A y D3. México, 1L



\$42
PRECIO POR ENVASE

\$4
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.8**

► Proteína (g/100 ml): **3.1**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.1**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **45**

GRANJA

Leche semidescremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1L



\$26
PRECIO POR ENVASE

\$3
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.8**

► Proteína (g/100 ml): **3.2**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.3**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **46**

Notas:

- Todos los productos presentan su información comercial completa y cumplen en contenido neto, por lo que no se indican estos resultados en la tabla.
- Todos los productos cumplen con los parámetros de la Norma Oficial Mexicana NOM-155-SCFI-2012 (proteína, grasa, caseína, densidad, lactosa y sólidos no grasos), por lo que esto no se indica en la tabla.
- La grasa de todos los productos proviene de la leche, por lo que no se menciona este dato en la tabla.

Productos ordenados alfabéticamente.

LECHE DESLACTOSADA SEMIDESCREMADA, ULTRAPASTEURIZADA

GREAT VALUE

Leche semidescremada, deslactosada ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1L



\$23
PRECIO POR ENVASE

\$2
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.8**

► Proteína (g/100 ml): **3.4**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.5**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **48**

LALA 100 LOW CARB

Leche semidescremada, deslactosada, ultrafiltrada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Reducida en grasa. México, 1L



\$42
PRECIO POR ENVASE

\$4
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.9**

► Proteína (g/100 ml): **3.2**

► Carbohidratos (g/100 ml): **3**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **42**

SANTA CLARA

Leche semidescremada, deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 1L



\$34
PRECIO POR ENVASE

\$3
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **1.9**

► Proteína (g/100 ml): **3.4**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.5**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **48**

LECHE DESCREMADA ULTRAPASTEURIZADA

AGUASCALIENTES

Leche descremada ultrapasteurizada de vaca. México, 1L



\$24
PRECIO POR ENVASE

\$2
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **0.4**

► Proteína (g/100 ml): **3.3**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.8**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **37**

ALPURA LIGHT

Leche descremada ultrapasteurizada, adicionada con ácido fólico, vitaminas A y D. Baja en grasa. México, 1L



\$36
PRECIO POR ENVASE

\$4
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **0.4**

► Proteína (g/100 ml): **3.4**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.7**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **36**

ALPURA PRO

Leche descremada ultrafiltrada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa. México, 1L



\$41
PRECIO POR ENVASE

\$4
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **0.5**

► Proteína (g/100 ml): **5.7**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.8**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **46**

BOVÉ

Leche orgánica descremada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D3. México, 1L



\$42
PRECIO POR ENVASE

\$4
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **0.5**

► Proteína (g/100 ml): **3.4**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.5**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **36**

LICONSA PLUS

Leche descremada ultrapasteurizada. Baja en grasa. Adicionada con vitaminas A y D. México, 1L



\$19
PRECIO POR ENVASE

\$2
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **0.5**

► Proteína (g/100 ml): **3.3**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.1**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **34**

SANTA CLARA

Leche descremada ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa / México, 1L



\$34
PRECIO POR ENVASE

\$3
PRECIO POR 100 ml

► Grasa (g/100 ml): **0.4**

► Proteína (g/100 ml): **3.3**

► Carbohidratos (g/100 ml): **4.6**

► Contenido energético (kcal/100 ml): **36**

Quién es Quién en los precios	Precios promedio de leches y productos lácteos en la Ciudad de México y área metropolitana, Mérida, La Paz y Zacatecas, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.
-------------------------------	---

LECHE DESCREMADA DESLACTOSADA, ULTRAPASTEURIZADA

ALPURA PRO

Leche descremada deslactosada, ultrafiltrada, ultrapasteurizada, adicionada con fibra y vitaminas A y D. Baja en grasa, México, 1L



\$42PRECIO POR ENVASE

\$4PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **0.5**

▶ Proteína (g/100 ml): **5.5**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **5.8**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **50**

LACDEL

Leche descremada deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con ácido fólico y vitaminas A y D, México, 1L



\$26PRECIO POR ENVASE

\$3PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **0.5**

▶ Proteína (g/100 ml): **3.4**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **4.4**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **35**

SAN MARCOS

Leche descremada deslactosada ultrapasteurizada adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa, México, 1L



\$33PRECIO POR ENVASE

\$3PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **0.5**

▶ Proteína (g/100 ml): **3.4**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **4.2**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **35**

Notas:

- Todos los productos presentan su información comercial completa y cumplen en contenido neto, por lo que no se indican estos resultados en la tabla.
- Todos los productos cumplen con los parámetros de la Norma Oficial Mexicana NOM-155-SCFI-2012 (proteína, grasa, caseína, densidad, lactosa y sólidos no grasos), por lo que esto no se indica en la tabla.
- La grasa de todos los productos proviene de la leche, por lo que no se menciona este dato en la tabla.

Productos ordenados alfabéticamente.

ALPURA PRO

Leche descremada deslactosada, ultrafiltrada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa, México, 1L



\$40PRECIO POR ENVASE

\$4PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **0.5**

▶ Proteína (g/100 ml): **5.7**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **4.4**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **45**

LALA

Leche descremada deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa, México, 1L



\$35PRECIO POR ENVASE

\$4PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **0.4**

▶ Proteína (g/100 ml): **3.4**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **4.5**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **36**

SANTA CLARA

Leche descremada deslactosada, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. Baja en grasa, México, 1L



\$35PRECIO POR ENVASE

\$3PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **0.5**

▶ Proteína (g/100 ml): **3.5**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **4.2**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **35**

PRODUCTO LÁCTEO COMBINADO CON GRASA VEGETAL, ULTRAPASTEURIZADO

AURRERA

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, D y hierro, México, 1L



\$16PRECIO POR ENVASE

\$2PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **2.6**

▶ Proteína (g/100 ml): **1.5**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **5.3**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **51**

FORTI PLUS

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, B6, D, ácido fólico, niacina y hierro, México, 1L



\$23PRECIO POR ENVASE

\$2PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **1.5**

▶ Proteína (g/100 ml): **1.9**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **4.4**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **39**

NUTRI CLÁSICA

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, D, B1, B2, B5, hierro y zinc, México, 1L



\$26PRECIO POR ENVASE

\$3PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **3**

▶ Proteína (g/100 ml): **2.1**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **4.4**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **53**

Notas:

- Todos los productos presentan su información comercial completa y cumplen en contenido neto, por lo que no se indican estos resultados en la tabla.
- Todos los productos cumplen con los parámetros de la Norma Oficial Mexicana NOM-183-SCFI-2012 (proteína, grasa y caseína), por lo que esto no se indica en la tabla.

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de leches y productos lácteos en la Ciudad de México y área metropolitana, Mérida, La Paz y Zacatecas, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.

CHEDRAUI

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, D y hierro, México, 950 ml



\$15PRECIO POR ENVASE

\$2PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **2.1**

▶ Proteína (g/100 ml): **1.6**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **5.6**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **48**

MÁS AMOR QUE NUTRE

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, D, B1, B2, B5 y hierro, México, 1L



\$22PRECIO POR ENVASE

\$2PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **2.2**

▶ Proteína (g/100 ml): **2.2**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **5.6**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **51**

EXCESO CALORÍAS

EXCESO AZÚCARES

EXCESO SODIO

TAMARIZ MÁS

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, B1, B2, B5, B6, B12, D, ácido fólico y hierro, México, 1L



\$19PRECIO POR ENVASE

\$2PRECIO POR 100 ml

▶ Grasa (g/100 ml): **2.6**

▶ Proteína (g/100 ml): **1.8**

▶ Carbohidratos (g/100 ml): **5.3**

▶ Contenido energético (kcal/100 ml): **52**

PRODUCTO LÁCTEO COMBINADO CON GRASA VEGETAL, DESLACTOSADO, ULTRAPASTEURIZADO

AURRERA

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, deslactosado, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, D y hierro, México, 1.5 L



FORTI PLUS

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, deslactosado, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, B6, D, ácido fólico, niacina y hierro. México, 1 L



BEBIDA LÁCTEA CON GRASA VEGETAL, ULTRAPASTEURIZADA

LACTI LAC

Bebida láctea con grasa vegetal, ultrapasteurizada, adicionada con vitaminas A y D. México, 950 ml



Quiénes Quién en los precios Precios promedio de leches y productos lácteos en la Ciudad de México y área metropolitana, Mérida, La Paz y Zacatecas, levantados del 21 al 25 de julio de 2025.

CHEDRAUI

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, deslactosado, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, D y hierro, México, 950 ml



NUTRI DESLACTOSADA

Producto lácteo combinado con grasa vegetal, deslactosado, ultrapasteurizado. Adicionado con vitaminas A, D, B1, B2, B5, hierro y zinc. México, 1 L



Notas: Todos los productos presentan su información comercial completa y cumplen en contenido neto, por lo que no se indican estos resultados en la tabla. Todos los productos cumplen con los parámetros de la Norma Oficial Mexicana NOM-183-SCFI-2012 (proteína, grasa y caseína), por lo que esto no se indica en la tabla.

CONCLUSIONES

- ✓ Todos los productos cumplen con el contenido neto declarado.
- ✓ Todas las leches cumplen con los parámetros de proteína,grasa, caseína, densidad, lactosa y sólidos no grasos indicados en la Norma Oficial Mexicana NOM-155-SCFI-2012, Leche-Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba.
- ✓ Todos los productos lácteos combinados cumplen con los parámetros de proteína, grasa y caseína, establecidos en la Norma Oficial Mexicana NOM-183-SCFI-2012, Producto lácteo y producto lácteo combinado-Denominaciones, especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba.

✗ Un producto confunde con su denominación.

SU DENOMINACIÓN NO ES CORRECTA

La denominación del siguiente producto es incorrecta, ya que indica en su etiquetado bebida láctea con grasa vegetal ultrapasteurizada; sin embargo, por sus características, podría ser una imitación de producto lácteo combinado con grasa vegetal.



HAZ UN CONSUMO INFORMADO

Al adquirir los productos para este estudio de calidad, se encontraron en el mercado algunos que utilizan técnicas de ultrafiltración que, en la industria láctea, se utiliza para:

- Concentrar proteínas y separar el suero de leche
- Estandarizar las proteínas de la leche para la producción de queso
- Reducir lactosa en la leche¹

Con estos procesos, se obtienen nuevos alimentos, así como materias primas para la elaboración de yogures, quesos y suplementos nutricionales.



Notas: Todos los productos presentan su información comercial completa y cumplen en contenido neto, por lo que no se indican estos resultados en la tabla. Productos ordenados alfabéticamente.

¹ Carbotecnia. (2024, 8 de enero). ¿Qué es la ultrafiltración? https://www.carbotecnia.info/aprendizaje/filtracion-de-agua-liquidos/que-es-la-ultrafiltracion/ La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad. Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

RECOMENDACIONES DE COMPRA Y DE CONSUMO

DE COMPRA



Lee las etiquetas

Identifica si es leche o producto lácteo con grasa vegetal. Verifica su fecha de caducidad y que el envase se encuentre en buenas condiciones.



Revisa las tablas nutrimentales

Existe una gran variedad de productos en el mercado, así que lee detenidamente qué contienen y elige el que más se adapte a tus necesidades.

DE CONSUMO



Mantén los productos en refrigeración

Toma en cuenta que una vez abierto el envase debe mantenerse en refrigeración y bien tapado para que no absorba olores de otros alimentos.



Considera los azúcares

Si eres una persona con diabetes, consulta a tu médico para saber cuál de estos productos es el indicado para ti.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor
laboratorio.profeco.gob.mx

