

CHOCOLATE EN POLVO Y POLVOS PARA PREPARAR BEBIDAS SABOR A CHOCOLATE

No son lo mismo: aprende a distinguirlos y conoce qué llevas a tu mesa.

Este estudio fue realizado por el **Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.**

El cacao es un cultivo y un producto ancestral representativo de nuestra cultura precolombina y actual. De él se deriva el chocolate en polvo, que se utiliza para dar sabor a la leche o al agua. También existen otros productos, como polvos o alimentos para preparar bebidas sabor a chocolate.

En esta ocasión, nos dimos a la tarea de revisar qué contienen estos productos, cómo están regulados y si cumplen la normatividad que les corresponde.



FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 10 de abril al 13 de junio de 2025

Periodo de adquisición del producto: del 10 al 11 de abril de 2025

Productos analizados: 32

Pruebas realizadas: 3 424

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

NOM-186-SSA1/SCFI-2013, Cacao, chocolate y productos similares, y derivados del cacao. Especificaciones sanitarias. Denominación comercial. Métodos de prueba.

NOM-086-SSA1-1994, Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales.

Se analizaron **32 productos**:

- ## LAS PRUEBAS

Por lo anterior, se verificó que los productos tuvieran información veraz y que no resultara confusa.



Polvos para preparar bebidas sabor a chocolate

Los polvos o alimentos para preparar bebidas sabor a chocolate podrán utilizar el término chocolate siempre y cuando antepongan el texto *sabor a* con la misma tipografía, tamaño y color que la denominación.



Denominación
Nombre del producto.



Contenido neto

Se verificó que todos los productos cumplieran la cantidad de producto ostentado en la etiqueta.



Azúcares totales

Se determinó la cantidad de azúcares totales, ya que por sus características, estos productos los tienen como primer ingrediente.



Tipo de grasa

Se verificó que la grasa presente en los productos proviniera principalmente del cacao.



Veracidad de la información

Mediante la revisión de evidencia documental técnica, se verificó la veracidad de las leyendas y del contenido de cacao.



Contenido energético

Con fines informativos, se calculó el aporte calórico de 100 gramos de producto en polvo y de 100 mililitros de producto preparado. Se consideró que cada gramo de proteínas y azúcares aporta 4 kilocalorías y cada gramo de grasa, 9 kilocalorías.



Aporte nutrimental

Se determinó la cantidad de proteína, grasa, azúcares y carbohidratos por cada 100 gramos de producto.

Además, todos los productos se prepararon con leche descremada y conforme a las cantidades indicadas en el envase.

Informamos el aporte nutrimental por 100 ml de producto preparado, que es como lo indica la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010.



Chocolate en polvo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

CHOCOLATE IBARRA

Chocolate en polvo granulado,
México, 320 g



Producto preparado 

Proteína (g/100 ml): **3.8**

Azúcares (g/100 ml): **12**

Grasa (g/100 ml): **0.8**

Contenido energético (kcal/100 ml): **71**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial:  Producto en polvo 
- Contenido neto: 
- Azúcares (g/100 g): **84.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **405**
- Tipo de grasa: **cacao**

- Contiene menos del contenido neto declarado.
- Señala "Fecha de Consumo preferente impreso en envase", pero también "CAD FEB 21 27".

CHOCO TAVO

Chocolate en polvo fortificado con vitaminas y hierro,
México, 350 g



Producto preparado 

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **9.4**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial:  Producto en polvo 
- Contenido neto: 
- Azúcares (g/100 g): **81.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **403**
- Tipo de grasa: **cacao**

DON GUSTAVO

Chocolate en polvo granulado,
México, 350 g



Producto preparado 

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **8.6**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **53**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial:  Producto en polvo 
- Contenido neto: 
- Azúcares (g/100 g): **79.9**
- Contenido energético (kcal/100 g): **399**
- Tipo de grasa: **cacao**

GREAT VALUE

Chocolate en polvo,
México, 350 g



Producto preparado 

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **12**

Grasa (g/100 ml): **0.7**

Contenido energético (kcal/100 ml): **68**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial:  Producto en polvo 
- Contenido neto: 
- Azúcares (g/100 g): **79.9**
- Contenido energético (kcal/100 g): **398**
- Tipo de grasa: **cacao**

GREAT VALUE

Chocolate en polvo, granulado,
México, 320 g



Producto preparado 

Proteína (g/100 ml): **3.6**

Azúcares (g/100 ml): **12.1**

Grasa (g/100 ml): **1**

Contenido energético (kcal/100 ml): **72**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS

- Información comercial:  Producto en polvo 
- Contenido neto: 
- Azúcares (g/100 g): **69.9**
- Contenido energético (kcal/100 g): **415**
- Tipo de grasa: **cacao**

IBARRA PREMIUM

Chocolate para mesa semiamargo molido,
México, 340 g



Producto preparado 

Proteína (g/100 ml): **3.8**

Azúcares (g/100 ml): **11**

Grasa (g/100 ml): **2.2**

Contenido energético (kcal/100 ml): **79**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial:  Producto en polvo 
- Contenido neto: 
- Azúcares (g/100 g): **60.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **484**
- Tipo de grasa: **cacao**

- Contiene menos del contenido neto declarado.
- Señala "Fecha de Consumo preferente impreso en envase", pero también "CAD MAR 04 27".

Productos ordenados alfabéticamente.

Chocolate en polvo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

MOCTEZUMA CHOCO ZUMA

Chocolate en polvo fortificado con vitaminas y minerales,
México, 350 g



\$54
PRECIO POR ENVASE

\$15
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.6**
- Azúcares (g/100 ml): **12.4**
- Grasa (g/100 ml): **0.7**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **71**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **86.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **400**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



NESTLÉ ABUELITA

Chocolate en polvo granulado,
México, 360 g



\$60
PRECIO POR ENVASE

\$17
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.7**
- Azúcares (g/100 ml): **11.6**
- Grasa (g/100 ml): **1**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **70**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **82.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **411**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



SELECTO BRAND

Chocolate en polvo con canela,
México, 350 g



\$37
PRECIO POR ENVASE

\$10
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.6**
- Azúcares (g/100 ml): **14.2**
- Grasa (g/100 ml): **0.8**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **78**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **93.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **402**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



SELECTO BRAND

Chocolate en polvo fortificado con vitaminas y hierro,
México, 280 g



\$34
PRECIO POR ENVASE

\$12
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.4**
- Azúcares (g/100 ml): **9.6**
- Grasa (g/100 ml): **0.6**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **85.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **399**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



VALLEY FOODS

Chocolate en polvo fortificado,
México, 375 g



\$43
PRECIO POR ENVASE

\$11
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.5**
- Azúcares (g/100 ml): **10.1**
- Grasa (g/100 ml): **0.7**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **61**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **65.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **406**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



VAQUITA

Chocolate en polvo fortificado,
México, 375 g



\$44
PRECIO POR ENVASE

\$12
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.6**
- Azúcares (g/100 ml): **10.4**
- Grasa (g/100 ml): **0.7**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **62**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **82.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **405**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



Chocolate en polvo endulzado con fruta del monje

BUR CHERS NATURAL CHOCOMONK

Chocolate en polvo endulzado con monk fruit,

México, 240 g



\$195
PRECIO POR ENVASE

\$81
PRECIO POR 100 g

Producto preparado



- Proteína (g/100 ml): **3.8**
- Azúcares (g/100 ml): **6**
- Grasa (g/100 ml): **0.6**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **44**

- Información comercial:
- Contenido neto:
- Azúcares (g/100 g): **8.7**
- Contenido energético (kcal/100 g): **376**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

Precio promedio y redondeado por envase.

Precio promedio y redondeado por 100 g.

Chocolate en polvo reducido en azúcar

GREAT VALUE

Chocolate en polvo granulado reducido en azúcar,

México, 250 g



\$33
PRECIO POR ENVASE

\$13
PRECIO POR 100 g

Producto preparado



- Proteína (g/100 ml): **3.5**
- Azúcares (g/100 ml): **6.1**
- Grasa (g/100 ml): **0.6**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **44**

- Información comercial:
- Contenido neto:
- Azúcares (g/100 g): **22.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **385**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



Cocoa en polvo sin azúcar añadido

VALORCAO A LA TAZA PREMIUM

Cocoa en polvo sin azúcar añadido,

España, 200 g



\$155
PRECIO POR ENVASE

\$78
PRECIO POR 100 g

EXCESO CALORIAS

Producto preparado



- Proteína (g/100 ml): **4.2**
- Azúcares (g/100 ml): **4.2**
- Grasa (g/100 ml): **1**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **42**

- Información comercial:
- Contenido neto:
- Azúcares (g/100 g): **0.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **392**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



Productos ordenados alfabéticamente.

POLVOS PARA PREPARAR

bebidas sabor a chocolate

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

- \$ Precio promedio y redondeado por envase.
- \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

AURRERA

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate, México, 250 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.7**

Azúcares (g/100 ml): **14.5**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **78**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **97.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **401**
- Tipo de grasa: **cacao**

CAL-C-TOSE

Alimento en polvo fortificado para preparar una bebida sabor a chocolate, México, 420 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.6**

Azúcares (g/100 ml): **9.1**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **56**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **87.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **386**
- Tipo de grasa: **cacao**

• Los sellos "EXCESO CALORÍAS" y "EXCESO AZÚCARES" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.

CHEBRAUI

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate, México, 250 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.3**

Azúcares (g/100 ml): **9.2**

Grasa (g/100 ml): **0.5**

Contenido energético (kcal/100 ml): **55**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **81.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **393**
- Tipo de grasa: **cacao**

CHOCO CHOCO

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate, México, 650 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.6**

Azúcares (g/100 ml): **9.5**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **58**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **80.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **402**
- Tipo de grasa: **cacao**

- Contiene menos del contenido neto declarado.
- Señala "Fecha de Consumo preferente indicada en envase", pero también "CAD FEB 28 27".
- No presenta la denominación completa y en la misma tipografía "CON COCOA NATURAL".

CHOCO MILK

Alimento en polvo fortificado para preparar una bebida sabor a chocolate, México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.7**

Azúcares (g/100 ml): **9**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **56**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **90.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **395**
- Tipo de grasa: **cacao**

- La declaración nutrimental corresponde a una porción de 240 ml y no a 100 ml preparados.
- Los sellos "EXCESO CALORÍAS" y "EXCESO AZÚCARES" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.

CHOCO MILK

Alimento en polvo fortificado para preparar una bebida sabor a chocolate y canela, México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.7**

Azúcares (g/100 ml): **9.3**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **87.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **396**
- Tipo de grasa: **cacao**

- La declaración nutrimental corresponde a una porción de 240 ml y no a 100 ml preparados.

POLVOS PARA PREPARAR bebidas sabor a chocolate

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

GHIRARDELLI

Polvo para preparar bebida sabor a doble chocolate,
E.U.A., 298 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.8**

Azúcares (g/100 ml): **9.7**

Grasa (g/100 ml): **0.7**

Contenido energético (kcal/100 ml): **60**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✖ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **82.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **406**
- Tipo de grasa: **cacao**

- No presenta la declaración nutrimental en producto preparado.
- Presenta varios incumplimientos a la Norma Oficial Mexicana, NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

GHIRARDELLI

Polvo para preparar bebida sabor a moca chocolate,
E.U.A., 298 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.9**

Azúcares (g/100 ml): **9.1**

Grasa (g/100 ml): **0.7**

Contenido energético (kcal/100 ml): **58**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✖ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **81.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **405**
- Tipo de grasa: **cacao**

- No presenta la declaración nutrimental en producto preparado.
- Presenta varios incumplimientos a la Norma Oficial Mexicana, NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

IBARRA CANELATE

Polvo para preparar una bebida sabor a chocolate y canela. México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.7**

Azúcares (g/100 ml): **10.9**

Grasa (g/100 ml): **0.7**

Contenido energético (kcal/100 ml): **64**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✖ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **76**
- Contenido energético (kcal/100 g): **398**
- Tipo de grasa: **cacao**

- Señala "Fecha de Consumo preferente indicada en envase", pero también "CAD FEB 07 27".
- Los sellos "EXCESO CALORÍAS" y "EXCESO AZÚCARES" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.

MORELIA PRESIDENCIAL

Alimento en polvo para preparar bebida sabor a chocolate,
México, 357 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **9.8**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **59**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✔ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **84.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **403**
- Tipo de grasa: **cacao**

NESTLÉ CARLOS V

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate,
México, 345 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.6**

Azúcares (g/100 ml): **9.3**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✔ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **83.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **402**
- Tipo de grasa: **cacao**

NESTLÉ NESQUIK

Alimento en polvo para preparar bebida fortificada sabor a brownie. México, 200 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **9.4**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✔ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **91.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **402**
- Tipo de grasa: **cacao**

Productos ordenados alfabéticamente.

POLVOS PARA PREPARAR

bebidas sabor a chocolate

NESTLÉ NESQUIK

Alimento en polvo para preparar bebida fortificada sabor a chocolate. 🇲🇽 México, 357 g



Producto preparado
Proteína (g/100 ml): 3.6
Azúcares (g/100 ml): 8.9
Grasa (g/100 ml): 0.6
Contenido energético (kcal/100 ml): 56

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **79.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **403**
- Tipo de grasa: **cacao**



POLVO PARA PREPARAR

bebida sabor a chocolate con malvaviscos, endulzado con edulcorantes

SWISS MISS

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate con malvaviscos, endulzado con edulcorantes. 🇺🇸 E.U.A., 468 g



Producto preparado*
Proteína (g/100 ml): 4
Azúcares (g/100 ml): 7.7
Grasa (g/100 ml): 0.9
Contenido energético (kcal/100 ml): 55

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **58.3**
- Contenido energético (kcal/100 g): **382**
- Tipo de grasa: **cacao**



* Presenta la leyenda de advertencia "CONTIENE EDULCORANTES NO RECOMENDABLE EN NIÑOS" en dimensiones menores a las que requiere la Norma Oficial Mexicana, NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

POLVOS PARA PREPARAR

bebidas sabor a chocolate, reducidos en azúcar

CAL-C-TOSE

Alimento en polvo para preparar una bebida sabor a chocolate fortificado y reducido en azúcar. 🇲🇽 México, 280 g



Producto preparado
Proteína (g/100 ml): 3.7
Azúcares (g/100 ml): 7.1
Grasa (g/100 ml): 0.6
Contenido energético (kcal/100 ml): 48

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **25.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **375**
- Tipo de grasa: **cacao**



CHOCO MILK

Alimento en polvo para preparar una bebida sabor a chocolate fortificado y reducido en azúcar. 🇲🇽 México, 280 g



Producto preparado
Proteína (g/100 ml): 3.7
Azúcares (g/100 ml): 6.2
Grasa (g/100 ml): 0.6
Contenido energético (kcal/100 ml): 45

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **25.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **387**
- Tipo de grasa: **cacao**



NESTLÉ NESQUIK

Alimento en polvo para preparar bebida fortificada sabor a chocolate, reducido en azúcar. 🇲🇽 México, 280 g



Producto preparado
Proteína (g/100 ml): 3.6
Azúcares (g/100 ml): 6.7
Grasa (g/100 ml): 0.6
Contenido energético (kcal/100 ml): 46

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **33.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **380**
- Tipo de grasa: **cacao**



* La declaración nutrimental corresponde a una porción de 240 ml y no a 100 ml preparados.

* Los valores nutrimentales reportados en el envase son con el producto preparado con agua y no con leche.

CONCLUSIONES

INFORMACIÓN COMERCIAL

- ✓ Todos los chocolates en polvo cumplieron lo establecido en la NOM-186-SSA1/SCFI-2013, *Cacao, chocolate y productos similares, y derivados del cacao. Especificaciones sanitarias. Denominación comercial. Métodos de prueba*, en lo que respecta al contenido de manteca de cacao total (igual o mayor a 1.8 %) y de sólidos totales de cacao (igual o mayor a 18.0 %).
- ✗ Tres productos no cumplieron el contenido neto ostentado en su etiqueta.
- ✗ Tres productos no presentan la declaración nutricional por 100 ml de producto preparado, sino por 240 ml.
- ✗ Dos productos no presentan su declaración nutricional por producto preparado.
- ✗ Un producto no presenta la denominación completa y en la misma tipografía.¹
- ✗ Un producto presenta la leyenda de advertencia "CONTIENE EDULCORANTES NO RECOMENDABLE EN NIÑOS" en dimensiones menores a la que indica la norma oficial.
- ✗ Cinco productos ubican los sellos del sistema frontal de etiquetado fuera de la superficie principal de exhibición.
- ✗ Dos productos presentan varios errores dentro de la etiqueta colocada después de la importación, por lo que incumplen la norma oficial.
- ✗ Cuatro productos confunden con sus fechas de caducidad y de consumo preferente.

NO CUMPLEN CON EL CONTENIDO NETO DECLARADO

El contenido neto de los siguientes productos, de los cuales se analizaron tres unidades de cada uno, es menor al que se indica en su etiqueta, por lo que incumplen las normas oficiales mexicanas NOM-051-SCFI/SSA1-2010 y NOM-002-SCFI-2011:



CHOCOLATE IBARRA



CHOCO CHOCO



IBARRA PREMIUM

¹ Este producto, CHOCO CHOCO, no se muestra en las siguientes páginas, ya que se indica el incumplimiento en la página 75.

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

PRESENTAN DIVERSOS INCUMPLIMIENTOS EN SU DECLARACIÓN NUTRIMENTAL Y EN SU ETIQUETADO

Los siguientes productos no presentan su declaración nutricional por 100 ml de producto preparado, como lo indica la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010, sino por 240 ml:



CAL-C-TOSE



CHOCO MILK



CHOCO MILK

Los sellos "**EXCESO CALORÍAS**" y "**EXCESO AZÚCARES**" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.



CAL-C-TOSE



CHOCO MILK



IBARRA CANELATE

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

PRESENTAN DIVERSOS INCUMPLIMIENTOS EN SU DECLARACIÓN NUTRIMENTAL Y EN SU ETIQUETADO

- Los sellos "**EXCESO CALORÍAS**" y "**EXCESO AZÚCARES**" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.
- No presenta su declaración nutrimental en producto preparado.
- La denominación del producto no se presenta con un tamaño igual o mayor que el del dato cuantitativo del contenido neto.
- La denominación del producto no se presenta en la superficie principal de exhibición del envase.
- No presenta el sodio en su declaración nutrimental.
- No presenta la información de la declaración nutrimental en un tamaño de fuente de cuando menos 1.5 mm de altura.

- Los sellos "**EXCESO CALORÍAS**" y "**EXCESO AZÚCARES**" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.
- No presenta su declaración nutrimental en producto preparado.
- La denominación del producto no se presenta en la superficie principal de exhibición del envase.
- No presenta la información de la declaración nutrimental en un tamaño de fuente de cuando menos 1.5 mm de altura.



GHIRARDELLI



GHIRARDELLI

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

CONTIENEN EDULCORANTES, POR LO QUE NO SON RECOMENDABLES PARA NIÑAS Y NIÑOS

Los siguientes productos contienen edulcorantes que afectan la salud de tus hijas e hijos:



BUR CHERS NATURAL
CHOCOMONK



VALORCAO A LA TAZA
PREMIUM



SWISS MISS

Además, este producto presenta dicha leyenda de advertencia en dimensiones menores a las que requiere la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

**CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS**

Los edulcorantes no calóricos se han asociado con efectos metabólicos negativos, como la disminución de la sensibilidad a la insulina, el aumento de la concentración de glucosa en la sangre y la habituación al sabor dulce en la población infantil.²

CONFUNDEN CON SU FECHA DE CADUCIDAD

Los siguientes productos indican "Fecha de consumo preferente indicada en el envase", pero esta corresponde a la fecha de caducidad. Al ser esto confuso, incumplen la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

CAD. FEB 28 27



CHOCO CHOCO

CAD. FEB 21 27



CHOCOLATE IBARRA

CAD. FEB 07 27



IBARRA CANELATE

CAD. MAR 04 27



IBARRA PREMIUM

² Munguía, A., Cruz-Casarrubias, C., Nieto, C., Tolentino-Mayo, L., Rodríguez, E., & Barquera, S. (s/f). Etiquetado de advertencia de alimentos y bebidas en México: una estrategia de prevención de obesidad y enfermedades no transmisibles. *Síntesis sobre políticas de salud*. https://insp.mx/assets/documents/webinars/2021/CINYS_Etiquetado.pdf

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

RECOMENDACIONES DE COMPRA Y CONSUMO

DE COMPRA



Revisa el etiquetado frontal

Cuantos más sellos y leyendas tenga un producto, menos saludable es.



Lee la etiqueta

Revisa la declaración nutricional.



Cerciórate de la fecha de caducidad

Aunque estos productos son longevos bajo condiciones adecuadas de conservación, conviene verificar que no hayan caducado.

DE CONSUMO



Sigue las instrucciones de preparación

Estos productos se deben usar para preparar bebidas y tal y como lo indican en sus instrucciones, con la cantidad sugerida y con leche o con agua.

No añadas azúcar, pues ya está incluida en los ingredientes.

Los polvos para preparar bebidas sabor a chocolate tienen mayor contenido de azúcares que los chocolates en polvo.



Guárdalo en un lugar fresco

Almacena los productos en su empaque cerrado dentro de la alacena o en otro lugar protegido de la luz, alejado de fuentes de calor y de cambios de temperatura. Si es posible, también dentro de un recipiente con tapa hermética.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor
laboratorio.profeco.gob.mx