

QUESO MANCHEGO

Ya sea como botana o en quesadillas, entérate de qué contiene y haz una elección informada.

Este estudio fue realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.

El término manchego se presenta en una variedad de productos en el mercado, como los quesos manchego o tipo manchego, los quesos procesados o fundidos manchegos, las imitaciones y los productos de importación españoles con denominación de origen.

En el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizamos varias marcas de este producto para ayudarte a elegir mejor y la próxima vez que te hagas unas quesadillas te queden muy ricas.



CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron **29** productos:

- 17 quesos manchegos
- 1 queso manchego español con denominación de origen
- 1 queso manchego reducido en grasa
- 1 queso manchego deslactosado
- 5 quesos procesados que usan manchego
- 4 imitaciones de queso manchego

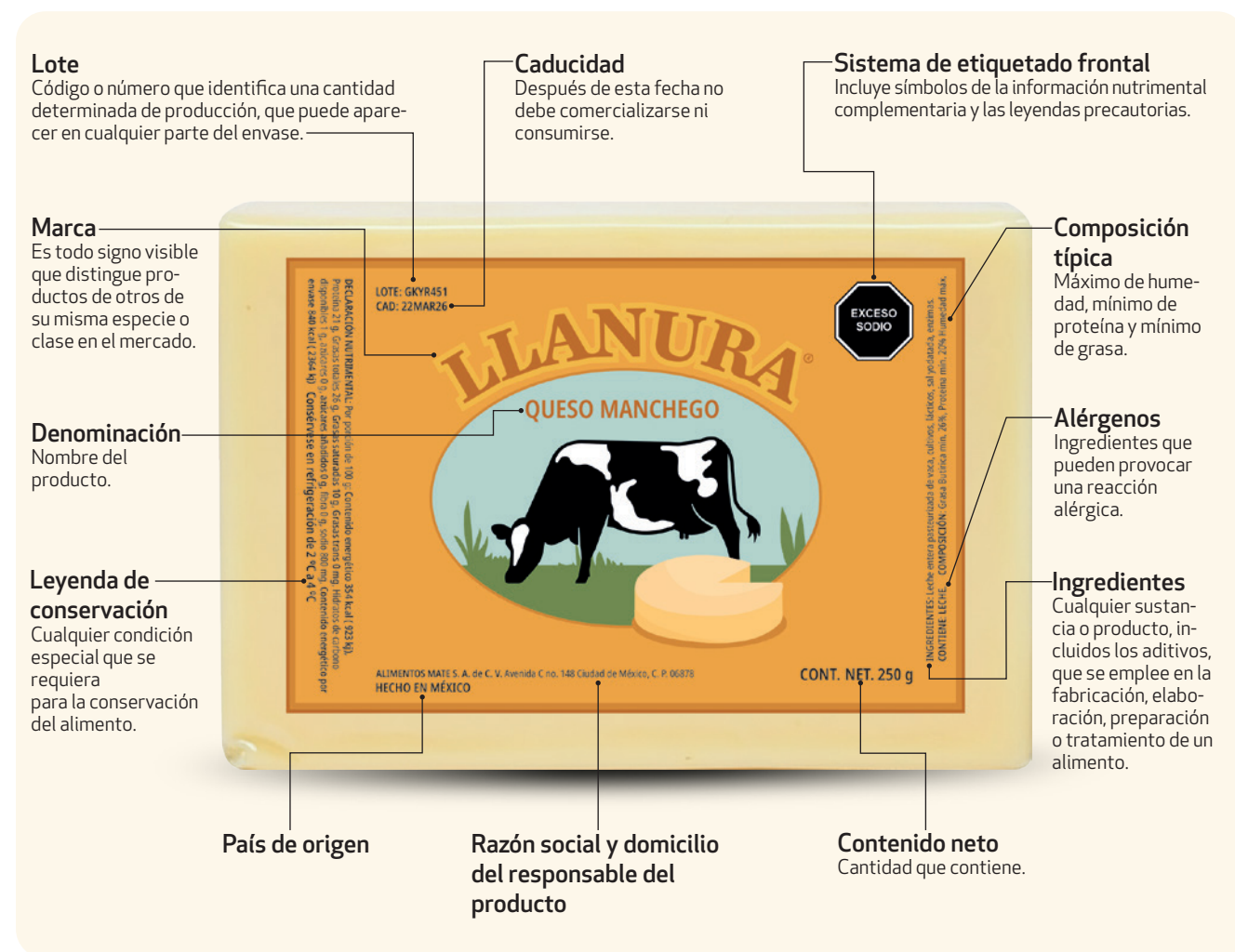
LAS PRUEBAS

En todos los casos, se evaluó lo siguiente:

Información comercial

La NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria*, establece los requisitos que deben cumplir

las etiquetas de los productos. Esta norma oficial no aplica a quesos manchegos a granel. Por ello, se verificó que todas las muestras a las que les aplica presentaran la información requerida.



Además, deben cumplir con lo establecido en la NOM-223-SCFI/SAGARPA-2018, *Queso-Denominación, especificaciones, información comercial y métodos de prueba*, donde indica que se debe colocar en la etiqueta el porcentaje (%) mínimo de grasa butírica, proteína y el máximo de humedad. También se comprobó que la información ostentada fuera veraz y no confundiera sobre su composición.

Productos a granel

Se constató que cumplieran con los requerimientos que se señalan en el artículo 25 del *Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios* que indica que para el etiquetado se debe considerar lo siguiente:

- Denominación genérica o específica
- Ingredientes
- Identificación y domicilio del fabricante, importador, envasador, maquilador o distribuidor
- Instrucciones de conservación, uso, preparación y consumo
- Alérgenos
- Etiquetado nutrimental
- Fecha de caducidad
- Lote
- Leyendas precautorias y de advertencia

Asimismo, la información contenida en la etiqueta debe ser veraz y describirse con claridad para que no induzca a error con respecto a su naturaleza.

Contenido neto

Se verificó que la cantidad de producto exhibida coincidiera con lo ostentado en la etiqueta.

Sodio

Se determinó la cantidad de sodio presente en los productos.

Aporte nutrimental

Se determinó la cantidad de proteínas, grasa y carbohidratos por 100 gramos de producto. Para calcular el contenido de carbohidratos, se determinaron también la humedad y las cenizas.



Tipo de grasa

Se identificó el tipo de grasa contenida en los productos, ya sea de oveja, butírica o vegetal.

Contenido energético

Se calculó el aporte calórico por 100 gramos de producto, considerando que cada gramo de proteína y carbohidratos aportan 4 kilocalorías y cada gramo de grasa, 9 kilocalorías.

Veracidad de la información

Se comprobó la veracidad de las leyendas mediante la revisión de evidencia documental técnica y la declaración nutrimental a través de análisis.

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, *Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.*

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.*

NOM-223-SCFI/SAGARPA-2018, *Queso-Denominación, especificaciones, información comercial y métodos de prueba.*

NOM-086-SSA1-1994, *Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales.*

Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 17 de septiembre al 13 de octubre de 2025

Periodo de adquisición del producto: del 17 al 18 de septiembre de 2025

Productos analizados: 29

Pruebas realizadas: 2 203

Queso manchego

ALPURA

Queso manchego rebanado,
EUA, 350 g

\$78
PRECIO POR ENVASE

\$22
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **607**
- Grasa (%): **30.2**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **39**



- Información comercial:
- Contenido neto:
- Proteína %: **24.25**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.7**
- Contenido energético (kcal/100 g): **380**

BAFAR

Queso manchego, Alemania o
Uruguay o EUA, a granel

\$260
PRECIO POR ENVASE

\$26
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **510**
- Grasa (%): **31.7**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **38.1**

- Información comercial:
- Contenido neto: —
- Proteína %: **23.99**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.7**
- Contenido energético (kcal/100 g): **392**
- No le aplica el Sistema de Etiquetado Frontal por tratarse de un producto de venta a granel.

BLUE BELL

Queso manchego,
México, a granel

\$193*
PRECIO POR ENVASE

\$19
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **386**
- Grasa (%): **29.2**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **41.8**

- Información comercial:
- Contenido neto: —
- Proteína %: **22.13**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **3.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **366**
- No le aplica el Sistema de Etiquetado Frontal por tratarse de un producto de venta a granel.

BOVÉ

Queso manchego orgánico,
México, 400 g

\$141
PRECIO POR ENVASE

\$35
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **502**
- Grasa (%): **26**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **43.8**



- Información comercial:
- Contenido neto:
- Proteína %: **22.59**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **4.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **341**

CAPERUCITA

Queso manchego,
México, a granel

\$346
PRECIO POR ENVASE

\$35
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **677**
- Grasa (%): **27.4**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **44.4**

- Información comercial:
- Contenido neto: —
- Proteína %: **21.80**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **342**
- No le aplica el Sistema de Etiquetado Frontal por tratarse de un producto de venta a granel.

CARRANCO

Queso manchego,
México, 400 g

\$142
PRECIO POR ENVASE

\$35
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **480**
- Grasa (%): **28**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **45.2**



- Información comercial:
- Contenido neto:
- Proteína %: **22.45**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **0.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **344**

Productos ordenados alfabéticamente.

*Precio promedio considera precio en tienda física y en línea.

Queso manchego

Quién es Quién
en los precios

Precio promedio de queso manchego en la Ciudad de México, el área metropolitana, Mérida, Oaxaca, Puebla, Saltillo y Tijuana, levantados del 28 de octubre al 12 de noviembre de 2025.

CHARRÚA

Queso manchego.
No indica país, a granel

\$145

PRECIO POR ENVASE

\$15

PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **515**
- Grasa (%): **31.4**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **39.8**



- Información comercial: **✗**
- Contenido neto: —
- Proteína %: **22.39**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **3**
- Contenido energético (kcal/100 g): **384**
- El producto no ostenta domicilio del fabricante, importador, envasador, maquilador o distribuidor nacional o extranjero.
- No presenta las instrucciones para su conservación ni etiquetado nutrimental, incumpliendo el *Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios*.

ESMERALDA

Queso manchego.
México, 400 g

\$115

PRECIO POR ENVASE

\$29

PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **521**
- Grasa (%): **28**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **43**



- Información comercial: **✓**
- Contenido neto: **✓**
- Proteína %: **22.62**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **3**
- Contenido energético (kcal/100 g): **354**

FUD

Queso manchego rebanadas redondas.
EUA, 190 g

\$54

PRECIO POR ENVASE

\$29

PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **616**
- Grasa (%): **33.2**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **40.2**



- Información comercial: **✓**
- Contenido neto: **✓**
- Proteína %: **21.62**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **1.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **391**

FLOR DE ALFALFA

Queso manchego.
México, 400 g

\$132

PRECIO POR ENVASE

\$33

PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **266**
- Grasa (%): **22.2**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **50.2**



- Información comercial: **✗**
- Contenido neto: **✓**
- Proteína %: **22.07**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **298**
- Contiene menos grasa de la que declara. Indica 27 g/100 g, pero en realidad tiene 22.2 g.

GOLDEN HILLS

Queso manchego rebanado.
Alemania, 400 g

\$95*

PRECIO POR ENVASE

\$24

PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **648**
- Grasa (%): **22.2**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **47.8**



- Información comercial: **✗**
- Contenido neto: **✓**
- Proteína %: **23.68**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **305**
- Contiene menos grasa de la que declara. Indica 29 g/100 g, pero en realidad tiene 22.2 g.

GREAT VALUE

Queso tipo manchego.
México, 485 g

\$92

PRECIO POR ENVASE

\$19

PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **607**
- Grasa (%): **33.2**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **37.5**



- Información comercial: **✓**
- Contenido neto: **✓**
- Proteína %: **23.01**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **401**

*Precio promedio considera precio en tienda física y en sistema.

Queso manchego

Quién es Quién
en los precios

Precio promedio de queso manchego en la Ciudad de México, el área metropolitana, Mérida, Oaxaca, Puebla, Saltillo y Tijuana, levantados del 28 de octubre al 12 de noviembre de 2025.

LA VILLITA

Queso manchego rebanado,
EUA, 400 g

\$101
PRECIO POR ENVASE

\$25
PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **606**
- Grasa (%): **33.2**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **36.4**



- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Proteína %: **24.27**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.7**
- Contenido energético (kcal/100 g): **407**

NOCHEBUENA

Queso manchego,
México, a granel

\$295
PRECIO POR ENVASE

\$30
PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **427**
- Grasa (%): **29.7**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **42.2**



- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Proteína %: **22.16**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **366**

• No le aplica el Sistema de Etiquetado Frontal por tratarse de un producto de venta a granel.

NUTRI

Queso manchego rebanado,
EUA, 350 g

\$78
PRECIO POR ENVASE

\$22
PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **598**
- Grasa (%): **30.2**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **40.5**



- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Proteína %: **22.49**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **3.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **374**

PARMA SABORI

Queso manchego,
México, a granel

\$321
PRECIO POR ENVASE

\$32
PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **485**
- Grasa (%): **29.4**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **40.9**



- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Proteína %: **23.32**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **369**

• No le aplica el Sistema de Etiquetado Frontal por tratarse de un producto de venta a granel.

TRIBUS DE FUEGO CHIMEX

Queso manchego en rebanadas,
México, 380 g

\$93
PRECIO POR ENVASE

\$24
PRECIO POR 100 g

- Sodio mg/100 g: **619**
- Grasa (%): **32.4**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **39.1**



- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Proteína %: **22.25**
- Almidón: **no contiene**
- Carbohidratos %: **2.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **390**

Productos ordenados alfabéticamente.

Queso manchego español

CASA DEL CAMPO

Queso manchego semicurado,
España, 250 g

\$344*
PRECIO POR ENVASE

\$138
PRECIO POR 100 g

- ▶ Sodio mg/100 g: **753**
- ▶ Grasa (%): **36.7**
- ▶ Tipo de grasa: **oveja**
- ▶ Humedad (%): **33.4**



- ▶ Información comercial:
 - ▶ Contenido neto:
 - ▶ Proteína %: **22.97**
 - ▶ Almidón: **no contiene**
 - ▶ Carbohidratos %: **2.5**
 - ▶ Contenido energético (kcal/100 g): **432**
- Incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, ya que el lote y la caducidad están presentados en una etiqueta adherida.

Queso manchego reducido en grasa

NOCHEBUENA

Queso manchego reducido en grasa,
rebanado, México, 400 g

\$126
PRECIO POR ENVASE

\$31
PRECIO POR 100 g

- ▶ Sodio mg/100 g: **430**
- ▶ Grasa (%): **23.2**
- ▶ Tipo de grasa: **butírica**
- ▶ Humedad (%): **42.6**



- ▶ Información comercial:
- ▶ Contenido neto:
- ▶ Proteína %: **27.87**
- ▶ Almidón: **no contiene**
- ▶ Carbohidratos %: **2.4**
- ▶ Contenido energético (kcal/100 g): **330**

Queso manchego deslactosado

NOCHEBUENA

Queso manchego deslactosado rebanado,
Uruguay, 400 g

\$125
PRECIO POR ENVASE

\$31
PRECIO POR 100 g

- ▶ Sodio mg/100 g: **418**
- ▶ Grasa (%): **29.7**
- ▶ Tipo de grasa: **butírica**
- ▶ Humedad (%): **38.6**



- ▶ Información comercial:
- ▶ Contenido neto:
- ▶ Proteína %: **25.34**
- ▶ Almidón: **no contiene**
- ▶ Carbohidratos %: **2.8**
- ▶ Contenido energético (kcal/100 g): **380**



* Precio promedio considera precio en tienda física y en línea.

Queso procesado manchego

FUD

Queso fundido manchego ahumado rebanado, México, 140 g

\$35

PRECIO POR ENVASE

\$25

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **1020**
- Grasa (%): **27.7**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **46.5**



Información comercial:

Contenido neto:

Proteína %: **20.25**

Almidón: **no contiene**

Carbohidratos %: **1**

Contenido energético (kcal/100 g): **334**

Destaca la palabra manchego, lo cual puede inducir a engaño, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

GREAT VALUE

Queso manchego procesado en rebanadas, México, 288 g

\$52

PRECIO POR ENVASE

\$18

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **1242**
- Grasa (%): **14.7**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **52.1**



Información comercial:

Contenido neto:

Proteína %: **17.76**

Almidón: **no contiene**

Carbohidratos %: **10.2**

Contenido energético (kcal/100 g): **244**

Presenta dos denominaciones, lo cual puede inducir a engaño, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

KRAFT SINGLES

Queso procesado tipo manchego, México, 288 g

\$75

PRECIO POR ENVASE

\$26

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **1085**
- Grasa (%): **10.7**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **56.8**



Información comercial:

Contenido neto:

Proteína %: **14.87**

Almidón: **no contiene**

Carbohidratos %: **12.9**

Contenido energético (kcal/100 g): **207**

Destaca la palabra manchego, lo cual puede inducir a engaño, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

LALA

Queso fundido tipo manchego procesado pasteurizado, México, 288 g

\$70

PRECIO POR ENVASE

\$24

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **1416**
- Grasa (%): **15.0**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **48.3**



Información comercial:

Contenido neto:

Proteína %: **18.93**

Almidón: **sí contiene**

Carbohidratos %: **12.4**

Contenido energético (kcal/100 g): **260**

Destaca la palabra manchego, lo cual puede inducir a engaño, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

ZWAN PREMIUM

Queso procesado tipo manchego, México, 144 g

\$35

PRECIO POR ENVASE

\$24

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **1088**
- Grasa (%): **11.7**
- Tipo de grasa: **butírica**
- Humedad (%): **56.8**



Información comercial:

Contenido neto:

Proteína %: **14.76**

Almidón: **no contiene**

Carbohidratos %: **12.1**

Contenido energético (kcal/100 g): **213**

Destaca la palabra manchego, lo cual puede inducir a engaño, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

■ Imitación queso manchego

Quién es Quién
en los precios

Precio promedio de queso manchego en la Ciudad de México, el área metropolitana, Mérida, Oaxaca, Puebla, Saltillo y Tijuana, levantados del 28 de octubre al 12 de noviembre de 2025.

ALPINO

Imitación queso manchego,
No indica país, a granel

\$280
PRECIO POR ENVASE

\$28

PRECIO POR 100 g



- ▶ Sodio mg/100 g: **712**
- ▶ Grasa (%): **25**
- ▶ Tipo de grasa: **vegetal**
- ▶ Humedad (%): **44**

- ▶ Información comercial:
- ▶ Contenido neto: —
- ▶ Proteína %: **23.72**
- ▶ Almidón: **no contiene**
- ▶ Carbohidratos %: **2.7**
- ▶ Contenido energético (kcal/100 g): **330.4**
- No le aplica el Sistema de Etiquetado Frontal por tratarse de un producto de venta a granel.

AURRERA

Imitación queso manchego rebanado,
México, 140 g

\$15
PRECIO POR ENVASE

\$11

PRECIO POR 100 g



- ▶ Sodio mg/100 g: **537**
- ▶ Grasa (%): **11.7**
- ▶ Tipo de grasa: **vegetal**
- ▶ Humedad (%): **61.7**



- ▶ Información comercial:
- ▶ Contenido neto:
- ▶ Proteína %: **5.10**
- ▶ Almidón: **sí contiene**
- ▶ Carbohidratos %: **19.2**
- ▶ Contenido energético (kcal/100 g): **202.6**

EL CAMPITO

Imitación queso manchego,
México, a granel

\$127
PRECIO POR ENVASE

\$13

PRECIO POR 100 g



- ▶ Sodio mg/100 g: **809**
- ▶ Grasa (%): **26.2**
- ▶ Tipo de grasa: **vegetal**
- ▶ Humedad (%): **44.9**

- ▶ Información comercial:
- ▶ Contenido neto: —
- ▶ Proteína %: **19.54**
- ▶ Almidón: **sí contiene**
- ▶ Carbohidratos %: **4.9**
- ▶ Contenido energético (kcal/100 g): **333.7**
- No le aplica el Sistema de Etiquetado Frontal por tratarse de un producto de venta a granel.

EL SIERREÑO

Imitación queso manchego,
México, a granel

\$103
PRECIO POR ENVASE

\$10

PRECIO POR 100 g



- ▶ Sodio mg/100 g: **766**
- ▶ Grasa (%): **24**
- ▶ Tipo de grasa: **vegetal**
- ▶ Humedad (%): **48**

- ▶ Información comercial:
- ▶ Contenido neto: —
- ▶ Proteína %: **13.55**
- ▶ Almidón: **sí contiene**
- ▶ Carbohidratos %: **10.7**
- ▶ Contenido energético (kcal/100 g): **312.7**
- No le aplica el Sistema de Etiquetado Frontal por tratarse de un producto de venta a granel.



CONCLUSIONES

- ✓ Todos los productos cumplieron con el contenido neto declarado.
- ✗ Cinco productos resaltan las palabras manchego o queso manchego, pero son quesos procesados.
- ✗ Dos productos declaran más grasa de la que en realidad contienen.

- ① 24 productos contienen grasa butírica.
- ① Cuatro productos contienen grasa vegetal.
- ① Un producto contiene grasa de oveja.
- ① Cuatro productos contienen almidón.
- ① Los contenidos de nutrientes dependen del producto y su proceso de elaboración.

RESALTAN SER QUESO MANCHEGO, PERO SON QUESOS PROCESADOS

Los siguientes productos incumplen la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, ya que su denominación puede inducir a error.



LALA
Queso fundido tipo manchego
procesado pasteurizado



GREAT VALUE
Queso manchego procesado
en rebanadas



KRAFT SINGLES
Queso procesado tipo manchego



ZWAN PREMIUM
Queso procesado tipo manchego



FUD
Queso fundido manchego
ahumado rebanado

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

NO INDICA DATOS DEL FABRICANTE NI INSTRUCCIONES DE CONSERVACIÓN

El siguiente producto no presenta en su etiqueta el domicilio del fabricante, importador, envasador, maquilador o distribuidor nacional o extranjero.

Además, no incluye las instrucciones para su conservación ni etiquetado nutrimental, por lo que incumple el artículo 25 del *Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios*.



CHARRÚA

Queso manchego a granel

INDICA EL LOTE Y LA FECHA DE CADUCIDAD EN UNA ETIQUETA ADHERIDA

Incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, ya que presenta el lote y la fecha de caducidad en una etiqueta adherida y no en el envase original.



CASA DEL CAMPO

Queso manchego semicurado

CONTIENEN MENOS GRASA DE LA QUE DECLARAN

Declara
27 g/100 g

Contiene
22.2 g/100 g



Declara
29 g/100 g

Contiene
22.2 g/100 g



FLOR DE ALFALFA

Queso manchego



GOLDEN HILLS

Queso manchego rebanado

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

RECOMENDACIONES DE COMPRA



Lee la etiqueta

Hacerlo es fundamental para elegir correctamente, ya que existen varios productos con la denominación “manchego”, incluso imitaciones.

Las imitaciones contienen grasa vegetal y, en algunos casos, el contenido de proteína es bajo. Por ello, es importante leer las etiquetas y las declaraciones nutrimentales de los productos.



Asegúrate de que esté en refrigeración

Entre 2 y 6 °C sería la refrigeración óptima para su conservación.



Revisa el precio

Un queso con menor contenido de grasa y mayor contenido de humedad debería ser más económico.



DE CONSUMO



Refrigéralo

Conservar el queso en refrigeración evita su deterioro.



Guárdalo en un recipiente hermético y de plástico

De esta forma, evitarás que se reseque, contamine y adquiera olores de otros alimentos.



Conoce más sobre el Laboratorio
Nacional de Protección al Consumidor
laboratorio.profeco.gob.mx