

CACAHUATES SALADOS Y JAPONESES

Este estudio
fue realizado por el
**Laboratorio Nacional
de Protección al
Consumidor de
la Profeco.**

Conoce su aporte energético, grasas,
sodio y carbohidratos.

El cacahuete es una botana muy popular gracias a su textura crujiente y su sabor. Además, es una fuente natural de proteínas, fibra, grasas saludables, vitaminas y minerales.

Puedes consumirlos de muchas maneras: pelados, dulces o salados. Generalmente se tuestan o fríen y se les añade sal; en ocasiones, se les agrega chile o se les cubre con una pasta sazónada, como sucede con los cacahuates japoneses. También son un ingrediente común en palanquetas, barras energéticas o mazapanes.

En esta ocasión analizamos los cacahuates salados y los cacahuates japoneses. Te presentamos los resultados.



CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron **35** productos:

■ 17 cacahuates salados ■ 18 cacahuates japoneses



LAS PRUEBAS

Información comercial

Se verificó que la información presente en las etiquetas de los productos cumpla con los requisitos establecidos en la NOM-051-SCFI/SSA-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria*.

Asimismo, que todas las muestras presentaran denominación, contenido neto, responsable del producto, domicilio, leyendas de conservación, ingredientes, lote, fecha de caducidad o consumo preferente, declaración nutrimental y sistema de etiquetado frontal. Además, comprobamos que la información fuera veraz y no confundiera sobre su composición.

Sistema de Etiquetado Frontal
Sellos y leyendas de advertencia nutrimental complementaria.

Lote
Código o número que identifica un grupo de producción, el cual puede aparecer en cualquier parte del envase.

Caducidad
Es la fecha límite para su comercialización y consumo.

Marca
Signo visible que distingue productos de otros de su misma especie o clase en el mercado.

Denominación
Nombre del producto.

Contenido neto
Cantidad que contiene el envase.

Declaración nutrimental

Ingredientes
Sustancias y aditivos empleados en la fabricación, elaboración, preparación o tratamiento de un alimento.

Alérgenos
Ingredientes que pueden provocar una reacción alérgica.

Advertencia

Leyenda de conservación

País de origen

Razón social y domicilio del responsable del producto

Los cacahuates japoneses deben presentar el mismo sistema de etiquetado frontal, así como la misma información comercial que los cacahuates salados.

En el mercado se encuentran varias denominaciones de cacahuates japoneses; sin embargo, al no existir ninguna regulación, cada productor los describe de acuerdo con sus características particulares.

Denominación

Nombre del producto. En el mercado existe una gran variedad de nombres para lo que conocemos como cacahuate japonés, por ejemplo:

- Cacahuate estilo japonés.
- Cacahuate tostado con cobertura de trigo.
- Cacahuate tostado cubierto de harina de trigo y salsa de soya.



Contenido neto

Se verificó que todos los productos cumplieran con la cantidad ostentada en la etiqueta.

Azúcares totales

Se determinó la cantidad de azúcares reductores totales. De manera natural, el cacahuate contiene azúcares; en el caso de los japoneses también se adicionan.

Tendencia a la rancidez

Se verificó el contenido de peróxidos presente en los productos. Estos indican, principalmente, el grado de oxidación y deterioro, lo que afecta el sabor, el olor y la calidad nutricional o su rancidez. Para el caso de las botanas, el *Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios* establece un límite máximo de 70 miliequivalentes por kilogramo.

Aporte nutrimental

Se determinó el contenido de proteínas, grasa y carbohidratos por 100 gramos de producto. Para el cálculo de carbohidratos, también se analizaron los niveles de humedad y de cenizas.



Contenido energético

Para fines informativos, se calculó el aporte calórico que dan 100 gramos de producto. Para ello, se considera que 1 gramo de proteína y carbohidratos aportan 4 kilocalorías, mientras que 1 gramo de grasa aporta 9 kilocalorías.

Veracidad de información

Se verificó, con base en evidencia documental técnica, que las leyendas y declaraciones de los fabricantes fueran ciertas.

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, *Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.*

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.*

NOM-086-SSA1-1994, *Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales.*

Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 10 de julio al 12 de septiembre de 2025

Adquisición de muestras: del 8 al 10 de julio de 2025

Productos analizados: 35

Pruebas realizadas: 2 772

CACAHUATES SALADOS

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de cacahuates japoneses y salados en la Ciudad de México y el área metropolitana, Acapulco, Aguascalientes, Cancún y Morelia, levantados del 22 de septiembre al 10 de octubre de 2025.

BOKADOS

Cacahuete frito salado,
México, 210 g

\$38

PRECIO POR ENVASE

\$18

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **494**
- Azúcares (%): **5.1**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **18**



- Información al consumidor: ✓
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **54.2**
- Proteína %: **25.1**
- Carbohidratos %: **16**
- Contenido energético (kcal/100 g): **653**

BOTANAS MARIQUITA

Cacahuete salado,
México, 250 g

\$40

PRECIO POR ENVASE

\$16

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **444**
- Azúcares (%): **9.8**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **4**



- Información al consumidor: ✓
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **52**
- Proteína %: **22.9**
- Carbohidratos %: **20**
- Contenido energético (kcal/100 g): **639**

COOL! NUTS

Cacahuete con sal,
Colombia, 50 g

\$12*

PRECIO POR ENVASE

\$24

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **201**
- Azúcares (%): **5.9**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **43**



- Información al consumidor: ✓
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **54.4**
- Proteína %: **24.2**
- Carbohidratos %: **17**
- Contenido energético (kcal/100 g): **652**

FIRST STREET

Cacahuates tostados y salados,
EUA, 141 g

\$33**

PRECIO POR ENVASE

\$23

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **495**
- Azúcares (%): **6.6**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **15**



- Información al consumidor: ✗
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **52.8**
- Proteína %: **25.2**
- Carbohidratos %: **16**
- Contenido energético (kcal/100 g): **642**

• Contiene más sodio del que indica. Declara 312.5 mg/100 g, pero en realidad tiene 495.

GOLDEN HILLS

Cacahuates salados,
México, 180 g

\$25

PRECIO POR ENVASE

\$14

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **442**
- Azúcares (%): **7.8**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **4**



- Información al consumidor: ✗
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **52.6**
- Proteína %: **23.8**
- Carbohidratos %: **19**
- Contenido energético (kcal/100 g): **645**

• Contiene más sodio del que indica. Declara 251.4 mg/100 g, pero en realidad tiene 442.
• No presenta el sello Exceso Sodio, a pesar de que debería hacerlo.

GOLDEN NUTS BARCEL

Cacahuates fritos, salados y sabor limón,
México, 200 g

\$41

PRECIO POR ENVASE

\$20

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **742**
- Azúcares (%): **5.9**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **30**



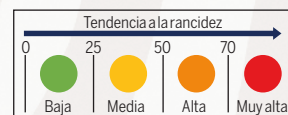
- Información al consumidor: ✗
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **52.8**
- Proteína %: **23.6**
- Carbohidratos %: **18**
- Contenido energético (kcal/100 g): **642**

• Contiene más sodio del que indica. Declara 506 mg/100 g, pero en realidad tiene 742.

Productos ordenados alfabéticamente.

* El precio promedio considera precio en sistema y precio en línea.

** El precio promedio considera precio en tienda física y precio en línea.



CACAHUATES SALADOS

GREAT VALUE

Cacahuates asados sazonados con sal,
EUA, 454 g

\$74

PRECIO POR ENVASE

\$16

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **528**
- Azúcares (%): **7.5**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **9**



Baja



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **52.7**
- Proteína %: **24.2**
- Carbohidratos %: **18**
- Contenido energético (kcal/100 g): **644**

GREAT VALUE

Cacahuates salados fritos,
México, 180 g

\$29

PRECIO POR ENVASE

\$16

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **659**
- Azúcares (%): **9.2**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **9**



Baja



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **48.8**
- Proteína %: **23.2**
- Carbohidratos %: **22**
- Contenido energético (kcal/100 g): **620**

• Contiene más sodio del que indica. Declara 387 mg/100 g, pero en realidad tiene 659.

KACANG SABRITAS

Cacahuete frito salado y sabor limón,
México, 185 g

\$43

PRECIO POR ENVASE

\$23

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **450**
- Azúcares (%): **6.2**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **4**



Baja



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **54.3**
- Proteína %: **23.3**
- Carbohidratos %: **17**
- Contenido energético (kcal/100 g): **649**

KIRKLAND SIGNATURE

Cacahuates grandes tostados y salados,
EUA, 1.13 kg

\$169

PRECIO POR ENVASE

\$15

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **223**
- Azúcares (%): **5.3**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **6**



Baja



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **50**
- Proteína %: **26.2**
- Carbohidratos %: **20**
- Contenido energético (kcal/100 g): **633**

• No presenta la denominación completa y en la misma tipografía "TOSTADOS Y SALADOS", por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

MAFER

Cacahuete frito salado,
México, 170 g

\$46

PRECIO POR ENVASE

\$27

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **489**
- Azúcares (%): **5.5**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **4**



Baja



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **54.5**
- Proteína %: **24**
- Carbohidratos %: **16**
- Contenido energético (kcal/100 g): **652**

NATURE SUN

Español. Cacahuete sazonado con sal de mar,
México, 360 g

\$55

PRECIO POR ENVASE

\$15

PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **1124**
- Azúcares (%): **8.6**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **14**



Baja



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **51.6**
- Proteína %: **23.7**
- Carbohidratos %: **18**
- Contenido energético (kcal/100 g): **632**

• Contiene más sodio del que indica. Declara 307.3 mg/100 g, pero en realidad tiene 1124.

• No presenta el sello Exceso Sodio, a pesar de que debería hacerlo.

Productos ordenados alfabéticamente.

CACAHUATES SALADOS

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de cacahuates japoneses y salados en la Ciudad de México y el área metropolitana, Acapulco, Aguascalientes, Cancún y Morelia, levantados del 22 de septiembre al 10 de octubre de 2025.

NISHIKAWA

Cacahuete salado,
México, 10 piezas de 60 g c/u

\$92

PRECIO POR
PAQUETE

\$15

PRECIO POR
100 g



- Sodio mg/100 g: **574**
- Azúcares (%): **7**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **17**



Baja



- Información al consumidor: ✓
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **48.3**
- Proteína %: **25.8**
- Carbohidratos %: **20**
- Contenido energético (kcal/100 g): **618**

PLANTERS

Cacahuates ligeramente salados,
EUA, 340 g

\$120

PRECIO POR
ENVASE

\$35

PRECIO POR
100 g



- Sodio mg/100 g: **189**
- Azúcares (%): **7.4**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **2**



Baja



- Información al consumidor: ✓
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **50.1**
- Proteína %: **26.5**
- Carbohidratos %: **19**
- Contenido energético (kcal/100 g): **634**

PLANTERS

Cacahuates salados,
EUA, 340 g

\$122

PRECIO POR
ENVASE

\$36

PRECIO POR
100 g



- Sodio mg/100 g: **269**
- Azúcares (%): **7.8**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **1**



Baja



- Información al consumidor: ✓
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **49.6**
- Proteína %: **25.5**
- Carbohidratos %: **21**
- Contenido energético (kcal/100 g): **630**

SELECTO BRAND

Cacahuates salados,
México, 180 g

\$20

PRECIO POR
ENVASE

\$11

PRECIO POR
100 g



- Sodio mg/100 g: **765**
- Azúcares (%): **6.6**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **13**



Baja



- Información al consumidor: ✗
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **52.7**
- Proteína %: **24.5**
- Carbohidratos %: **17**
- Contenido energético (kcal/100 g): **640**

• Señala "Fecha de Consumo Preferente indicada en envase", pero también CAD 31 12 25, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

SOL

Cacahuete salado,
México, 1 kg

\$63

PRECIO POR
ENVASE

\$6

PRECIO POR
100 g



- Sodio mg/100 g: **774**
- Azúcares (%): **3.1**
- Tendencia a la rancidez
70 meq/kg máximo: **28**

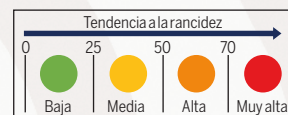


Media



- Información al consumidor: ✗
- Contenido neto: ✓
- Grasa %: **50.6**
- Proteína %: **26.4**
- Carbohidratos %: **17**
- Contenido energético (kcal/100 g): **631**

• Contiene más sodio del que indica. Declara 410 mg/100 g, pero en realidad tiene 774.



CACAHUATES JAPONESES

BOKADOS

Cacahuete con cobertura de harina de trigo.
Cacahuates estilo japonés, 🇲🇽 México, 210 g

\$38
PRECIO POR ENVASE

\$18
PRECIO POR 100 g



▸ Sodio mg/100 g: **250**
 ▸ Azúcares (%): **13.9**
 ▸ Tendencia a la rancidez
 70 meq/kg máximo: **30**

Media

EXCESO CALORIAS

- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **26.8**
- Proteína %: **16.5**
- Carbohidratos %: **52**
- Contenido energético (kcal/100 g): **517**

BOTANAS MARIQUITA

Cacahuete japonés,
🇲🇽 México, 250 g

\$40
PRECIO POR ENVASE

\$16
PRECIO POR 100 g



▸ Sodio mg/100 g: **409**
 ▸ Azúcares (%): **15.2**
 ▸ Tendencia a la rancidez
 70 meq/kg máximo: **40**

Media

EXCESO CALORIAS EXCESO SODIO

- Información al consumidor: ☒
 - Contenido neto: ☒
 - Grasa %: **27.2**
 - Proteína %: **18.2**
 - Carbohidratos %: **48**
 - Contenido energético (kcal/100 g): **509**
- Presenta errores en su tabla nutrimental, ya que duplica la información respecto al contenido de fibra y sodio.
- No declara ingredientes, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

COOL! NUTS KRAKS

Cacahuates recubiertos y horneados sabor a chile limón. Japonés horneado, 🇨🇴 Colombia, 100 g

\$20
PRECIO POR ENVASE

\$20
PRECIO POR 100 g



▸ Sodio mg/100 g: **261**
 ▸ Azúcares (%): **14.8**
 ▸ Tendencia a la rancidez
 70 meq/kg máximo: **9**

Baja

EXCESO CALORIAS

- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **27**
- Proteína %: **18.6**
- Carbohidratos %: **48**
- Contenido energético (kcal/100 g): **508**

GOLDEN HILLS

Cacahuates japoneses,
🇲🇽 México, 180 g

\$25
PRECIO POR ENVASE

\$14
PRECIO POR 100 g



▸ Sodio mg/100 g: **207**
 ▸ Azúcares (%): **18.7**
 ▸ Tendencia a la rancidez
 70 meq/kg máximo: **47**

Media

EXCESO CALORIAS

- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **29.7**
- Proteína %: **18.5**
- Carbohidratos %: **47**
- Contenido energético (kcal/100 g): **531**

GOLDEN NUTS BARCEL

Cacahuete estilo japonés,
🇲🇽 México, 200 g

\$41
PRECIO POR ENVASE

\$20
PRECIO POR 100 g



▸ Sodio mg/100 g: **405**
 ▸ Azúcares (%): **15.8**
 ▸ Tendencia a la rancidez
 70 meq/kg máximo: **2**

Baja

EXCESO CALORIAS EXCESO SODIO

- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **30.8**
- Proteína %: **19.6**
- Carbohidratos %: **44**
- Contenido energético (kcal/100 g): **531**

GREAT VALUE

Cacahuates estilo japonés. Cacahuates japoneses clásicos, 🇲🇽 México, 180 g

\$29
PRECIO POR ENVASE

\$16
PRECIO POR 100 g



▸ Sodio mg/100 g: **334**
 ▸ Azúcares (%): **12.8**
 ▸ Tendencia a la rancidez
 70 meq/kg máximo: **41**

Media

EXCESO CALORIAS EXCESO SODIO

- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **30.4**
- Proteína %: **16.9**
- Carbohidratos %: **47**
- Contenido energético (kcal/100 g): **530**

Productos ordenados alfabéticamente.

CACAHUATES JAPONESES

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de cacahuates japoneses y salados en la Ciudad de México y el área metropolitana, Acapulco, Aguascalientes, Cancún y Morelia, levantados del 22 de septiembre al 10 de octubre de 2025.

GREAT VALUE

Cacahuates estilo japonés sabor limón.
Cacahuates japoneses limón, México, 180 g

\$29
PRECIO POR ENVASE

\$16
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **785**
- Azúcares (%): **11.7**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **49**



Media



- Información al consumidor:
- Contenido neto:
- Grasa %: **28.1**
- Proteína %: **17.7**
- Carbohidratos %: **48**
- Contenido energético (kcal/100 g): **515**

• Contiene más sodio del que indica. Declara 394.70 mg/100 g, pero en realidad tiene 785.

KARATE

Cacahuete estilo japonés.
México, 127 g

\$20
PRECIO POR ENVASE

\$16
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **445**
- Azúcares (%): **16**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **56**



Alta



- Información al consumidor:
- Contenido neto:
- Grasa %: **30.1**
- Proteína %: **19.6**
- Carbohidratos %: **45**
- Contenido energético (kcal/100 g): **528**

KIYAKIS

Cacahuete estilo japonés.
México, 150 g

\$26
PRECIO POR ENVASE

\$18
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **389**
- Azúcares (%): **15.7**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **11**



Baja



- Información al consumidor:
- Contenido neto:
- Grasa %: **33.8**
- Proteína %: **19**
- Carbohidratos %: **42**
- Contenido energético (kcal/100 g): **547**

MAFER

Cacahuete estilo japonés sabor limón.
México, 170 g

\$45
PRECIO POR ENVASE

\$27
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **929**
- Azúcares (%): **13.5**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **40**



Media



- Información al consumidor:
- Contenido neto:
- Grasa %: **30.4**
- Proteína %: **18.9**
- Carbohidratos %: **44**
- Contenido energético (kcal/100 g): **524**

MAFER

Cacahuete estilo japonés. Cacahuete japonés clásico, México, 230 g

\$62
PRECIO POR ENVASE

\$27
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **511**
- Azúcares (%): **14.3**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **8**



Baja



- Información al consumidor:
- Contenido neto:
- Grasa %: **31.7**
- Proteína %: **19.1**
- Carbohidratos %: **43**
- Contenido energético (kcal/100 g): **535**

MEMBER'S MARK

Cacahuete cubierto con salsa de soya.
México, 850 g

\$99
PRECIO POR ENVASE

\$12
PRECIO POR 100 g



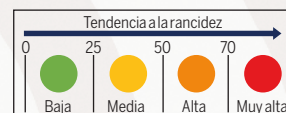
- Sodio mg/100 g: **301**
- Azúcares (%): **13.9**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **8**



Baja



- Información al consumidor:
- Contenido neto:
- Grasa %: **26.5**
- Proteína %: **18.1**
- Carbohidratos %: **50**
- Contenido energético (kcal/100 g): **512**



CACAHUATES JAPONESES

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de cacahuates japoneses y salados en la Ciudad de México y el área metropolitana, Acapulco, Aguascalientes, Cancún y Morelia, levantados del 22 de septiembre al 10 de octubre de 2025.

NATURE SUN

Japonés. Cacahuete estilo japonés,
México, 380 g

\$55
PRECIO POR ENVASE

\$14
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **261**
- Azúcares (%): **13.4**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **17**



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **27.5**
- Proteína %: **16.8**
- Carbohidratos %: **51**
- Contenido energético (kcal/100 g): **519**

NIPON TOTIS

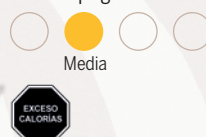
Cacahuates tostados con cobertura de trigo, México, 150 g

\$24
PRECIO POR ENVASE

\$16
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **299**
- Azúcares (%): **13.7**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **44**



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **31.7**
- Proteína %: **18.5**
- Carbohidratos %: **45**
- Contenido energético (kcal/100 g): **540**

NISHIKAWA

Cacahuete japonés. Cacahuete tostado cubierto de harina de trigo y salsa de soya, México, 1 kg

\$186
PRECIO POR ENVASE

\$19
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **556**
- Azúcares (%): **14.8**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **5**



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **32.4**
- Proteína %: **18.7**
- Carbohidratos %: **42**
- Contenido energético (kcal/100 g): **536**

SELECTO BRAND

Cacahuates estilo japonés, México, 180 g

\$20*
PRECIO POR ENVASE

\$11
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **464**
- Azúcares (%): **14.4**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **8**



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **29.5**
- Proteína %: **19.1**
- Carbohidratos %: **45**
- Contenido energético (kcal/100 g): **521**

- Contiene más sodio del que indica. Declara 306.67 mg/100 g, pero en realidad tiene 464.
- Señala "Fecha de Consumo Preferente indicada en envase", pero también CAD 31 01 26, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

SNACK CLUB

Cacahuates japoneses sazonados con Tajín clásico, México, 90 g

\$31
PRECIO POR ENVASE

\$35
PRECIO POR 100 g



- Sodio mg/100 g: **992**
- Azúcares (%): **17.1**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **20**



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **37.8**
- Proteína %: **15.9**
- Carbohidratos %: **40**
- Contenido energético (kcal/100 g): **563**

- Contiene más sodio del que indica. Declara 607 mg/100 g, pero en realidad tiene 992.

SOL

Cacahuete estilo japonés, México, 1 kg

\$58
PRECIO POR ENVASE

\$6
PRECIO POR 100 g



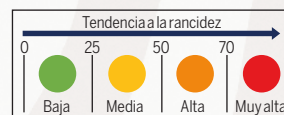
- Sodio mg/100 g: **365**
- Azúcares (%): **15.6**
- Tendencia a la rancidez 70 meq/kg máximo: **46**



- Información al consumidor: ☒
- Contenido neto: ☒
- Grasa %: **30.5**
- Proteína %: **19.0**
- Carbohidratos %: **45**
- Contenido energético (kcal/100 g): **528**

Productos ordenados alfabéticamente.

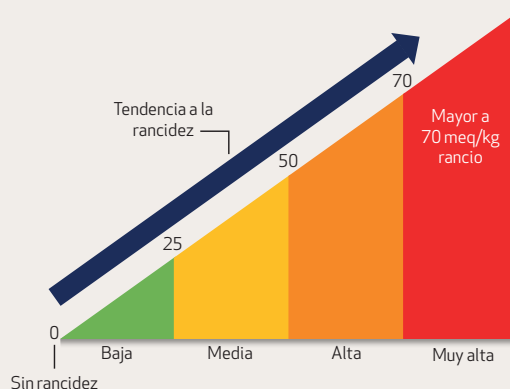
* El precio promedio considera precio en tienda física y precio en línea.



CONCLUSIONES

- ✓ Todos los productos cumplieron con el contenido neto declarado en la etiqueta.
- ✓ Todos los productos cumplieron con el índice de rancidez establecido.
- ✗ Seis productos incumplen con las especificaciones de etiquetado de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.
- ✗ Nueve productos no son veraces en su contenido de sodio (seis son cacahuates salados y tres japoneses).

① Los valores más altos en peróxidos indican mayor tendencia a la rancidez.



INCUMPLE EN SU DECLARACIÓN DE INGREDIENTES Y EN SU DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

El siguiente producto no ostenta la declaración de ingredientes en su etiqueta, por lo que incumple la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

Además, en la Declaración Nutricional, duplica las palabras fibra y sodio.



BOTANAS MARIQUITA
Cacahuete japonés



LES FALTA UN SELLO DE ETIQUETADO FRONTAL

Los siguientes productos no ostentan el sello "EXCESO SODIO", a pesar de que, por su contenido, están obligados a exhibirlo.



GOLDEN HILLS
Cacahuates salados



NATURE SUN
Español. Cacahuete sazonado con sal de mar

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

CONTIENEN MÁS SODIO DEL QUE DECLARAN

Los siguientes productos tienen más sodio del que indican en su etiqueta, por lo que su información comercial no es veraz.



Cacahuates salados



Declara
312.5 mg/100 g

Contiene
495 mg/100 g

FIRST STREET

Cacahuates tostados y salados



Declara
251.4 mg/100 g

Contiene
442 mg/100 g

GOLDEN HILLS

Cacahuates salados



Declara
506 mg/100 g

Contiene
742 mg/100 g

GOLDEN NUTS BARCEL

Cacahuates fritos, salados
y sabor limón



Declara
387 mg/100 g

Contiene
659 mg/100 g

GREAT VALUE

Cacahuates salados fritos

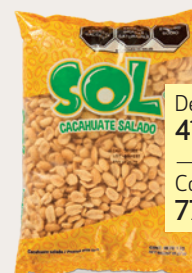


Declara
307.3 mg/100 g

Contiene
1124 mg/100 g

NATURE SUN

Español. Cacahuete sazonado
con sal de mar



Declara
410 mg/100 g

Contiene
774 mg/100 g

SOL

Cacahuete salado

Cacahuates japoneses



Declara
394.70 mg/100 g

Contiene
785 mg/100 g

GREAT VALUE

Cacahuates estilo japonés sabor
limón



Declara
306.67 mg/100 g

Contiene
464 mg/100 g

SELECTO BRAND

Cacahuates estilo japonés



Declara
607 mg/100 g

Contiene
992 mg/100 g

SNACK CLUB

Cacahuates japoneses
sazonados con Tajín clásico

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

CONFUNDEN CON SU FECHA DE CADUCIDAD

Los siguientes productos confunden al usar la leyenda “Fecha de Consumo Preferente indicada en envase”, ya que esta fecha se refiere a la fecha de caducidad.



SELECTO BRAND
Cacaahuates salados



SELECTO BRAND
Cacaahuates estilo japonés

SU DENOMINACIÓN ES INCORRECTA

El siguiente producto no presenta la denominación completa “TOSTADOS Y SALADOS” con la misma tipografía.



KIRKLAND SIGNATURE
Cacaahuates grandes tostados y salados

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

El contenido nutrimental de las botanas depende del proceso de elaboración, por ello:

- El contenido de proteína es mayor en los cacahuates salados.
- El contenido de grasa es casi el doble en los salados que en los japoneses.
- El contenido de carbohidratos es casi el doble en los japoneses respecto a los salados (por la cubierta sazonada).
- El contenido energético en estos productos es muy similar, aunque tiende a ser mayor en los salados.
- En términos generales, el contenido de sodio es elevado en ambas categorías. Aun cuando existen productos con contenidos bajos, la mayoría de estos productos tiene el sello de **“EXCESO SODIO”**.



RECOMENDACIONES

DE COMPRA



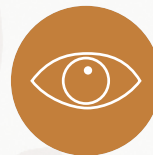
Revisa la etiqueta

Es importante que leas el etiquetado; recuerda que la mayoría de estos productos presenta sellos de advertencia.



Evita su deterioro

Una vez abiertos, cierra muy bien el empaque y guárdalos dentro de la alacena o en un lugar fresco, protegido de la luz, alejado de fuentes de calor y de los cambios repentinos en la temperatura.



Revisa la fecha de caducidad

Aunque su vida en el anaquel es amplia bajo las condiciones de conservación adecuadas, siempre lee la fecha de caducidad o la fecha de consumo preferente.

DE CONSUMO



Evita su consumo

Si tienes hipertensión arterial y problemas cardiovasculares, ten presente que estos productos contienen mucho sodio.



Mantén un equilibrio entre alimentación y actividad física

Si bien el consumo excesivo de productos procesados con alto contenido calórico puede contribuir al aumento de peso, este efecto se puede mitigar con una alimentación nutritiva y equilibrada junto con la práctica frecuente de actividad física.



No las consumas a menudo

Las botanas son una magnífica forma de satisfacer esos ataques de hambre entre comidas; sin embargo, no es recomendable consumirlas con frecuencia ni en grandes cantidades debido a su alto contenido de calorías, grasa y sal.



Nunca sustituyas una comida con estos productos

Ten en cuenta que son botanas, no un plato fuerte.



Considera consumir cacahuates naturales con cáscara y los tostados

Estos suelen ser más recomendables. Consumir 50 gramos de cacahuete, al menos una vez por semana, aporta más de la mitad de las vitaminas y el 30 % de los minerales necesarios para un crecimiento sano, además de que reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor
laboratorio.profeco.gob.mx

