

## APPS PARA EL REGRESO A CLASES

Las aplicaciones han demostrado ser útiles para el aprendizaje. ¡Aprovéchalas!



La educación ha evolucionado en las últimas décadas gracias a la tecnología educativa, que ha modificado la manera de enseñar y aprender.

Actualmente, la integración de plataformas digitales implica nuevas dinámicas en el salón de clases, lo cual impacta en las formas de adquisición de conocimientos y aprendizaje, ya que estas son cada vez más personalizadas, dinámicas y flexibles para el estudiantado.

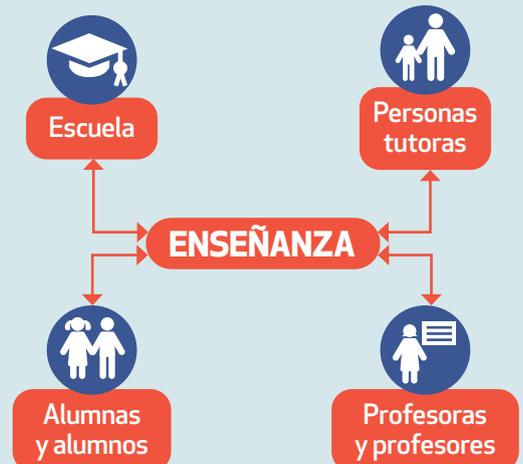
**Revisa y elige las *apps* que apoyarán a tu hija o hijo en este regreso a clases.**

## Aplicaciones educativas o académicas

Estas herramientas tecnológicas son programas informáticos diseñados para dispositivos móviles y computadoras que permiten:

- ▶ Crear espacios para compartir información.
- ▶ Organizar contenidos que pueden visualizarse una y otra vez.
- ▶ Responder dudas de manera más rápida.
- ▶ Establecer un medio de comunicación entre los participantes.

Para que la integración de estas aplicaciones en la enseñanza sea más efectiva, es necesario que haya una comunicación integral entre:



## Beneficios

Con una adecuada planeación, la integración de aplicaciones tecnológicas en el ámbito educativo puede ser un apoyo para el estudiantado al brindar:



### Accesibilidad y flexibilidad

Permiten acceder al contenido educativo en cualquier momento y desde cualquier lugar. Son ideales para quienes enfrentan barreras geográficas o limitaciones de horario.



### Aprendizaje personalizado

Posibilitan que las y los estudiantes avancen a su propio ritmo, pues se adaptan a sus necesidades.



### Interactividad y motivación

El aprendizaje se convierte en una experiencia más atractiva y participativa gracias a elementos dinámicos, como cuestionarios, juegos o retroalimentación visual.



### Evaluación y retroalimentación inmediata

Ofrecen reportes de desempeño y progreso que ayudan a identificar áreas de mejora y fortalezas en el aprendizaje.



## Consejos para elegir *apps* educativas

Actualmente, existen innumerables aplicaciones educativas disponibles que van desde herramientas de organización y gestión, clases en línea, videoconferencias y aprendizaje de idiomas hasta aplicaciones interactivas y de concentración que han demostrado ser una vía útil para complementar los procesos de enseñanza-aprendizaje. Sin embargo, algunas pueden carecer de valor educativo.

Por eso, es importante que tengas cuidado al elegir las y usarlas, ya que podrías encontrar algunas que pongan en riesgo tu seguridad digital o que cobren suscripciones innecesarias.

## Apps educativas más populares en México



### APLICACIONES DE ORGANIZACIÓN

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
<b>Classroom</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se integra completamente con el ecosistema de Google (Drive, Calendar y Gmail).</li> <li>• Organiza todo el contenido en un solo lugar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La interfaz es poco amigable.</li> <li>• La personalización es limitada.</li> </ul>	Gratuita	iOS, Android y Windows
<a href="https://edu.google.com/workspace-for-education/products/classroom/">https://edu.google.com/workspace-for-education/products/classroom/</a>				
<b>Notion</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es personalizable.</li> <li>• Permite multitareas, lo que lo hace versátil.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requiere tiempo para su configuración.</li> <li>• Las funciones avanzadas están disponibles solo en la opción <i>premium</i>.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
<a href="https://www.notion.com/es/personal">https://www.notion.com/es/personal</a>				
<b>Todoist</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funciona sin necesidad de conexión a internet.</li> <li>• Se integra fácilmente con otras aplicaciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La interfaz es poco amigable.</li> <li>• Las funciones avanzadas están disponibles solo en la opción <i>premium</i>.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
<a href="https://www.todoist.com/es">https://www.todoist.com/es</a>				



### APLICACIONES PARA LA GESTIÓN DEL APRENDIZAJE

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
<b>Moodle</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es personalizable.</li> <li>• El contenido se adapta a distintos tipos de aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta integración con otras aplicaciones.</li> <li>• La interfaz es poco amigable.</li> </ul>	Gratuita	iOS, Android y Windows
<a href="https://moodle.org">https://moodle.org</a>				
<b>Canvas</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se integra fácilmente con otras aplicaciones.</li> <li>• Tiene una interfaz amigable e intuitiva.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requiere mantenimiento y configuración por parte de la institución.</li> <li>• Puede presentar bajo rendimiento en aplicaciones móviles.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
<a href="https://www.instructure.com/canvas">https://www.instructure.com/canvas</a>				
<b>Anki</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilita el aprendizaje de manera visual e interactiva.</li> <li>• Se adapta a distintos tipos de aprendizaje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es poco atractiva visualmente.</li> <li>• No es una aplicación diseñada para profundizar en habilidades prácticas ni en la resolución de problemas complejos.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
<a href="https://apps.ankiweb.net/">https://apps.ankiweb.net/</a>				



## APLICACIONES DE HERRAMIENTAS INTERACTIVAS

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
<b>Khan Academy</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Provee explicaciones claras por medio de videos.</li> <li>• Ofrece contenido interactivo y permite el seguimiento del progreso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No hay interacción en tiempo real con docentes ni con compañeros.</li> <li>• El contenido es sobrio y poco personalizado.</li> </ul>	Gratuita	iOS, Android y Windows
 <a href="https://es.khanacademy.org">https://es.khanacademy.org</a>				
<b>Jade Autism</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimula el desarrollo cognitivo de niñas y niños con autismo.</li> <li>• Mejora las habilidades sociales y emocionales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La personalización sensorial es limitada.</li> </ul>	De paga	iOS y Android
 <a href="https://www.jadend.tech/en">https://www.jadend.tech/en</a>				
<b>Kids A-Z</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuenta con un amplio material de libros digitales.</li> <li>• Ofrece un entorno seguro para niñas y niños.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requiere contar con una licencia activa.</li> <li>• No se puede crear una cuenta individual, debe ser creada por una institución.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
 <a href="https://www.kidsa-z.com/ng/">https://www.kidsa-z.com/ng/</a>				



## APLICACIONES DE IDIOMAS

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
<b>Duolingo</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofrece contenido interactivo y permite el seguimiento del progreso.</li> <li>• Cuenta con una amplia variedad de idiomas disponibles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carece de soporte para gramática avanzada.</li> </ul>	Gratuita	iOS, Android y Windows
 <a href="https://es.duolingo.com/">https://es.duolingo.com/</a>				
<b>Babbel</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permite aprender idiomas mediante lecciones interactivas y conversaciones simuladas.</li> <li>• Puedes personalizar tu aprendizaje de forma individual o grupal con profesores altamente calificados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No es atractiva para niñas, niños ni jóvenes.</li> <li>• No es recomendable para principiantes, ya que se requiere noción previa del idioma.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
 <a href="https://es.babbel.com/">https://es.babbel.com/</a>				
<b>Memrise</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las sesiones de aprendizaje son cortas y efectivas.</li> <li>• Es apto para principiantes y avanzados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La enseñanza se centra en el vocabulario, no en la gramática.</li> <li>• No proporciona una práctica oral significativa.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
 <a href="https://www.memrise.com/es-mx/">https://www.memrise.com/es-mx/</a>				



## APLICACIONES PARA LA CONCENTRACIÓN

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
<b>Forest</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ayuda a mantener la concentración y evitar distracciones.</li> <li>Ofrece una experiencia totalmente personalizada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puede generar dependencia.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
<a href="https://forest-mt.seekrtech.com/">https://forest-mt.seekrtech.com/</a>				
<b>Calm</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permite relajar la mente, bajar los niveles de estrés y enfocar mejor la atención.</li> <li>Brinda una experiencia personalizada de acuerdo con lo que necesitas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El contenido está en inglés.</li> <li>Consume gran cantidad de datos.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
<a href="https://www.calm.com/es">https://www.calm.com/es</a>				
<b>Focus@Will</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facilita la concentración mediante el uso de música.</li> <li>Es 100 % personalizable.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El contenido está en inglés.</li> <li>Las preferencias musicales son limitadas.</li> </ul>	De paga	iOS, Android y Windows
<a href="https://www.focusatwill.com/">https://www.focusatwill.com/</a>				



## APLICACIONES PARA VIDEOCONFERENCIAS

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
<b>Zoom</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece audio y video de alta calidad.</li> <li>Es multiplataforma.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El consumo de recursos, como batería, datos o almacenamiento, puede ser elevado.</li> <li>La versión gratuita limita el tiempo de uso.</li> </ul>	Gratuita	iOS, Android y Windows
<a href="https://www.zoom.com/es">https://www.zoom.com/es</a>				
<b>Google Meet</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Destaca por su sencillez y facilidad de uso.</li> <li>Es multiplataforma.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El consumo de recursos, como batería, datos o almacenamiento, puede ser elevado.</li> <li>La versión gratuita limita el tiempo de uso.</li> </ul>	Gratuita	iOS, Android y Windows
<a href="https://meet.google.com/">https://meet.google.com/</a>				
<b>Microsoft Teams</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuenta con funciones de seguridad robustas.</li> <li>Tiene un alto grado de personalización.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No es compatible con aplicaciones fuera del sistema Microsoft 365.</li> <li>La curva de aprendizaje es más pronunciada.</li> </ul>	Gratuita	iOS, Android y Windows
<a href="https://www.microsoft.com/es-mx/microsoft-teams/">https://www.microsoft.com/es-mx/microsoft-teams/</a>				

## Recomendaciones



### Configura tu dispositivo

Actualiza tus dispositivos —ya sea computadora, celular o tableta— y asegúrate de instalar un antivirus.



### Verifica los enlaces

Descarga las aplicaciones o plataformas digitales únicamente desde sus sitios oficiales.



### Consulta la política de privacidad

Cada plataforma ofrece diversas opciones de configuración del perfil. Si no encuentras una política de privacidad clara o esta se encuentra en otro idioma, desconfía.



### Utiliza el control parental

Busca aplicaciones que cuenten con modo infantil, opciones de monitoreo y restricciones de contenido. Si es necesario, limita los comentarios o las solicitudes de contacto.



### Crea una contraseña de acceso segura

De preferencia, que esté compuesta por símbolos, números y letras minúsculas y mayúsculas. Lo más importante: no la compartas con nadie.



### Evalúa la versión gratuita

Muchas aplicaciones ofrecen funciones básicas sin costo. Prueba la versión gratuita antes de contratar una suscripción.



### Evita aplicaciones con publicidad excesiva o enlaces externos

Las versiones gratuitas con anuncios tienden a causar distracción; considera aquellas que ofrezcan una experiencia limpia y enfocada en el aprendizaje.



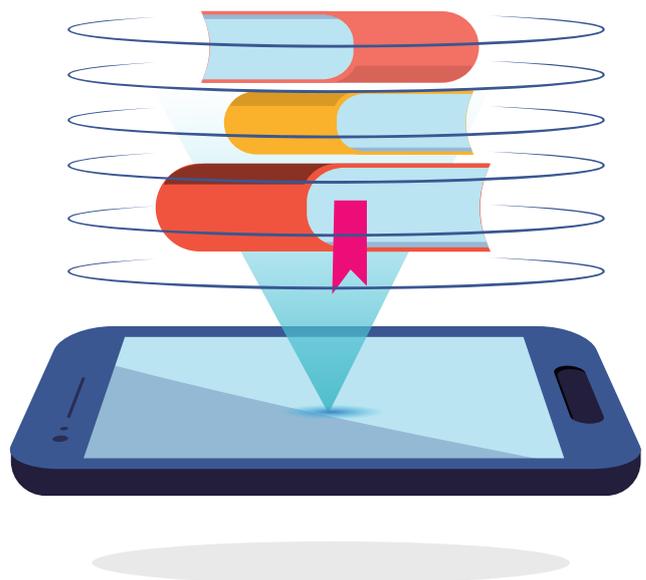
### Desactiva la renovación automática

Si no planeas continuar con la suscripción, establece un recordatorio para cancelarla a tiempo y evitar cobros no deseados.



### Consulta los términos y condiciones

Presta atención a aspectos importantes, como la duración del periodo de prueba y las fechas de cancelación y de cobro automático. También es importante revisar cuál será el manejo que se hará de tus datos personales.



Artículo escrito por la Dirección de Análisis de Prácticas de Consumo de Telecomunicaciones de la Procuraduría Federal del Consumidor.

#### Fuentes:

- Becerro, S. D. (2009, mayo). Plataformas educativas, un entorno para profesores y alumnos. *Temas para la educación*, 2. <https://educared.fundaciontelefonica.com.pe/wp-content/uploads/rtMedia/users/31451/2021/09/PLATAFORMAS-EDUCATIVAS-UN-ENTORNO-PARA-profesores-y-alumnos.pdf>
- Castro Coria, E. G. & Gómez Monge, R. (2022). Análisis envolvente de datos de las plataformas educativas por área académica. *Apertura*, 14(2), 92-109. <https://doi.org/10.32870/ap.v14n2.2199>
- LaHistoria. *Breve historia de la tecnología educativa*. (2024, octubre 8). <https://lahistoria.info/breve-historia-de-la-tecnologia-educativa/>
- Lupión, T. (s/f). Para qué sirven las plataformas educativas. *GMOL Solutions*. <https://gmolsolutions.com/para-que-sirven-las-plataformas-educativas/>
- Viñas, M. (2017). La importancia del uso de plataformas educativas. *Letras*, 6. [https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/61390/Documento\\_completo\\_.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/61390/Documento_completo_.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)