

Autonomía financiera

El control de tus finanzas:
clave para la independencia
de las mujeres.

En colaboración con la



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

Bajo ciertas condiciones, cuando una mujer no tiene control sobre los ingresos de su hogar, es común que posponga decisiones importantes o acepte condiciones desfavorables por temor a perder estabilidad económica.

Ante este escenario, es indispensable que las mujeres fortalezcan sus ingresos, ya sea mediante un empleo, un negocio, un emprendimiento o actividades complementarias que les permitan ahorrar y acceder a una mejor calidad de vida.



Desafíos en materia de inclusión financiera

El acceso a productos financieros formales permite convertir los ingresos en seguridad, pues el dinero trabaja a favor de la estabilidad personal. Pero ¿cuántas mujeres tienen una cuenta de ahorro propia, a su nombre y con la libertad de disponer de ese capital?

Mujeres y ahorro formal

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera 2024, el 29 % de los hogares en México tiene a una mujer como jefa de familia. Sin embargo, aunque el 58.6 % de las mujeres ahorra de manera formal, esta proporción sigue siendo menor que la de los hombres, quienes alcanzan el 68 %. Esto evidencia que aún son pocas las mujeres que participan plenamente en el sistema financiero.

Toma el control de tu dinero

Tener una cuenta de ahorro a tu nombre fortalece tu autonomía y te brinda mayor control sobre tus finanzas, ya que te permite lo siguiente:

- Guardar tu capital de forma segura.
- Separar el gasto diario del ahorro.
- Recibir pagos o transferencias de manera independiente.



Ahorra con un propósito

No se trata de grandes cantidades, sino de guardar poco a poco y de forma constante para crear un fondo de emergencia, enfrentar periodos sin ingresos, concluir estudios, capacitarte en una nueva habilidad o, incluso, reservar una pensión para la vejez.

Esto es importante porque el Instituto Mexicano del Seguro Social estima que la esperanza de vida de las mujeres es, en promedio, cuatro años mayor que la de los hombres; por lo tanto, deben estar preparadas para financiar una pensión.

En muchos casos, no cuentan con una porque interrumpieron su vida laboral o asumieron tareas de cuidado sin recibir un ingreso. Esta situación reduce significativamente la posibilidad de obtener una pensión contributiva.

**Fortalece tu relación con el dinero
para tener tranquilidad en el presente y a futuro.**



La Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (2023) señala que solo el 36 % de las mujeres cuenta con un crédito formal. Es importante advertir que, al no tener historial crediticio, es más probable recurrir a la usura o a casas de empeño, las cuales imponen condiciones perjudiciales e intereses muy altos que dificultan el cumplimiento de los pagos.

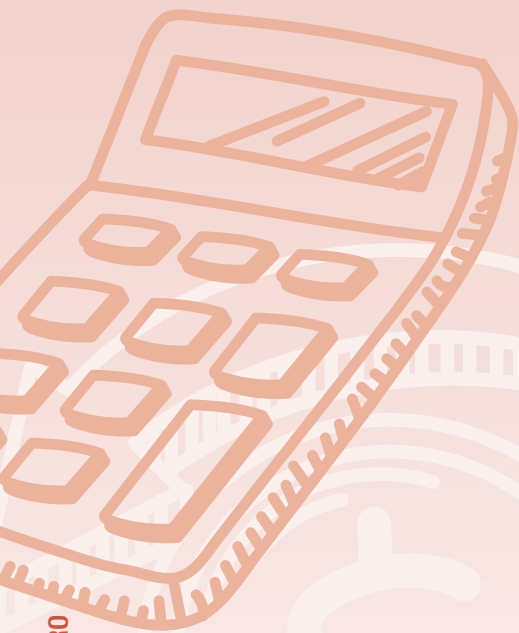
Los seguros son otro tema importante, ya que funcionan como una red de protección. La misma encuesta indica que solo dos de cada 10 mujeres han contratado un seguro. Contar con uno no solo protege a la mujer, sino también a sus dependientes. Es necesario informarse y acercarse a estas opciones de protección.

Aprende a manejar los préstamos y créditos

A menudo se solicitan préstamos para enfrentar una emergencia, por lo que es importante revisar los plazos de pago, los montos y, sobre todo, recordar que no se trata de un ingreso extra, sino de un compromiso que afectará nuestras finanzas personales a largo plazo.

La mejor manera de ver un crédito es como una inversión; es decir, asumir un compromiso de pago para obtener un beneficio futuro, impulsar un negocio o construir un historial crediticio positivo que permita resolver necesidades posteriores.





Derriba barreras

En el marco del Día Internacional de la Mujer, la invitación es a visualizar las brechas de género, pero también derribar las barreras invisibles que muchas veces las acompañan, tales como:

- Creer que no saben lo suficiente sobre finanzas.
- Tener miedo de equivocarse al tomar decisiones.
- Priorizar siempre las necesidades de otras personas.

Reconocer estas situaciones permite avanzar con mayor seguridad para buscar información confiable con el fin de decidir mejor. Por ello, algunas acciones sencillas que puedes hacer para mejorar el manejo de tu dinero son:

- Contar con al menos un producto financiero a tu nombre.
- Llevar un registro básico de ingresos y gastos, aunque varíen.
- Construir gradualmente un fondo para imprevistos.
- Consultar fuentes oficiales, como la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), antes de contratar un producto financiero.
- Hablar de dinero y compartir experiencias.

La independencia económica se construye paso a paso. Requiere constancia, información confiable y herramientas de apoyo, como Revisa, Compara y Decide de la Condusef, así como capacitarse en educación financiera a través del Proyecto Minerva, que ayuda a tomar decisiones financieras con mayor claridad.



🔗/Condusefoficial

¡Condusef cerca de ti!

