

Microhábitos financieros: organiza tu bolsillo

Pequeñas acciones para construir
una rutina saludable para tu cartera.

En colaboración con la

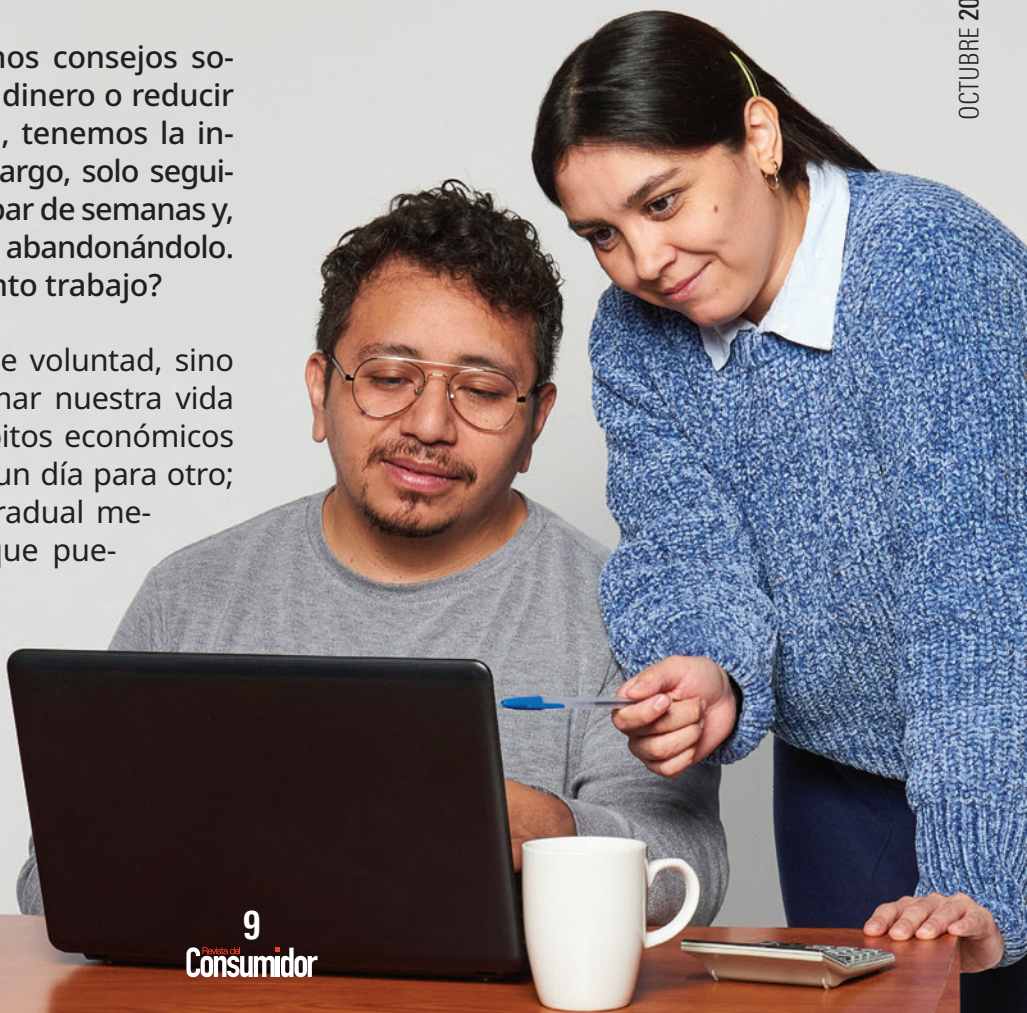


COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

Siempre que escuchamos consejos sobre ahorrar, invertir el dinero o reducir gastos, por lo general, tenemos la intención de hacerlo; sin embargo, solo seguimos el propósito durante un par de semanas y, eventualmente, terminamos abandonándolo. Pero ¿por qué nos cuesta tanto trabajo?

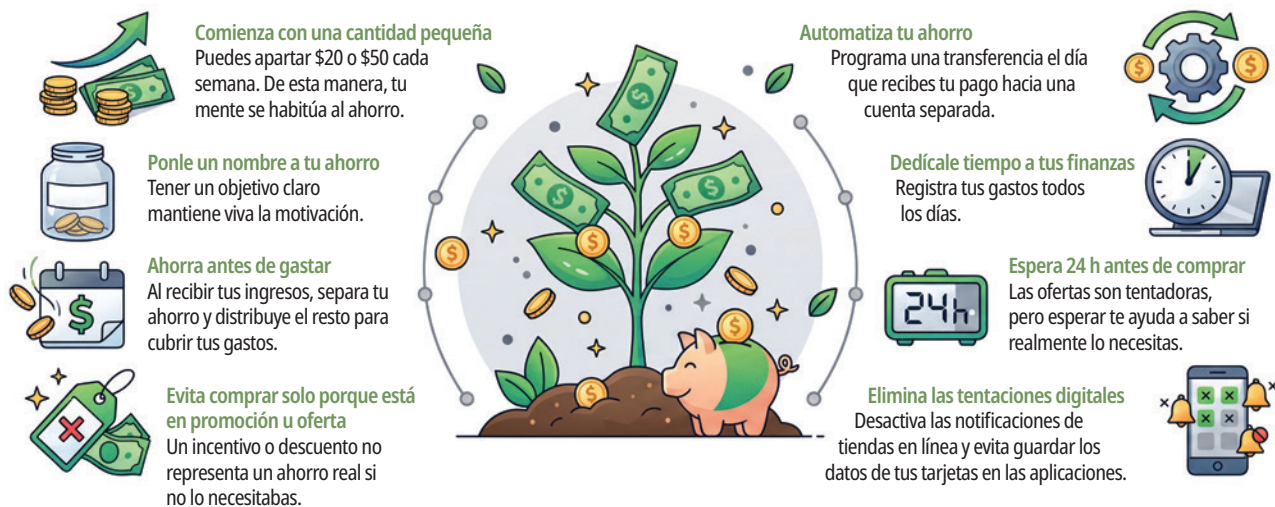
El problema no es la falta de voluntad, sino el error de querer transformar nuestra vida financiera de golpe. Los hábitos económicos duraderos no se forman de un día para otro; se construyen de manera gradual mediante acciones pequeñas que puedas mantener en el tiempo.

Para lograrlo, la clave es la constancia: elegir una meta clara, repetir la acción con paciencia y avanzar a un ritmo seguro.



Los hábitos económicos duraderos toman tiempo; no te desesperes.

HÁBITOS PARA ORGANIZAR MEJOR TU DINERO



DETECTA Y REDUCE LOS GASTOS HORMIGA



De las buenas intenciones a la rutina

Llevar estos consejos a la práctica es más fácil si asocias la nueva acción con un momento específico de tu día: ahorra cuando recibas tu pago, registra tus cuentas antes de dormir o redacta tu lista antes de salir de compras. Cuanto más clara sea la instrucción, más fácil será para tu cerebro repetirla.

Si un día no lo haces, no significa que hayas fallado. Retoma el camino al día siguiente. Crear un hábito no se trata de hacerlo a la perfección, sino de volver a intentarlo y ser constante.



f/Condusef
¡Condusef cerca de ti!