



## SACA 10 EN EL REGRESO A CLASES

Te compartimos algunos consejos para que esta temporada no afecte tu presupuesto.



El inicio del ciclo escolar es una de las temporadas más difíciles para el bolsillo de muchas familias debido a los gastos que conlleva: mochilas, útiles, uniformes, colegiaturas, transporte. Si no se planea el presupuesto con anticipación, la economía familiar puede verse en aprietos.

Datos de la Secretaría de Educación Pública señalan que, en el ciclo escolar 2023-2024, más de 24 millones de niñas, niños y adolescentes cursaron la

educación básica en México. Esta cifra da una idea del impacto que tiene esta temporada en millones de hogares.

Desde la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) queremos compartir contigo algunos consejos para que este regreso a clases no afecte tu presupuesto y, mejor aún, ¡te ayude a ahorrar!

# Tips para cuidar tu bolsillo



## Anticípate al gasto

No dejes todo para el último momento. Si puedes, aparta una pequeña cantidad de dinero cada mes; así evitarás endeudarte o recurrir a la tarjeta de crédito.



## Haz un plan de gastos

Fija un presupuesto máximo y elabora una lista con lo necesario. Para evitar compras compulsivas, toma en cuenta tus prioridades.



## Revisa lo que ya tienes

Antes de comprar, revisa qué útiles puedes reutilizar del ciclo anterior. Echa a andar tu creatividad y dales un aire nuevo.



## Evita las prisas

Hacer las compras con anticipación te permite comparar precios, aprovechar ofertas y evitar el estrés de último minuto. Además, puedes encontrar descuentos en línea o en ferias escolares.



## Compra al mayoreo

Si puedes, opta por comprar al por mayor artículos como lápices, hojas o cuadernos que se usan durante todo el año. Esto te puede ahorrar dinero a mediano plazo.



## Gasta en lo que vale la pena

Mochilas, zapatos o calculadoras baratas pueden resultar caras si se rompen rápido. A veces, gastar un poco más en calidad significa ahorrar a largo plazo.



## Consulta apoyos y descuentos

Muchos estados y municipios ofrecen programas de útiles escolares. También, hay instituciones bancarias que ofrecen promociones o pagos a meses sin intereses. Infórmate y aprovecha.

## Consulta la lista oficial de útiles escolares y no gastes de más.



## La educación financiera también se aprende en casa

Involucrar a tus hijas e hijos en la planeación de los gastos escolares es una excelente manera de enseñarles el valor del dinero y cómo tomar mejores decisiones. Además, foméntales el consumo responsable.

No se trata solo de ahorrar, sino de aprender en familia a gastar con inteligencia. Además, el dinero que logres cuidar ahora puede ayudarte más adelante, por ejemplo, a pagar un curso, una actividad extracurricular o incluso a crear un pequeño fondo para emergencias escolares.



## La Condusef te orienta

En esta institución queremos ayudarte a mejorar tu salud financiera.

Por eso, ponemos a tu alcance materiales gratuitos, herramientas digitales y asesoría personalizada para que tomes decisiones más informadas con tu dinero. Este regreso a clases ¡que el ahorro también sea parte de la lección!



[f/Condusefoficial](#)

Síguenos en redes sociales.

**¡Condusef cerca de ti!**



[condusef.gob.mx](http://condusef.gob.mx)

55 5340 0999