

# ROMPE LA PIÑATA NO TUS FINANZAS

Disfrutar las fiestas de fin de año sin afectar tu bolsillo es posible.

Deciembre tiene un efecto especial, ya sea por las luces, los aromas, las melodías o por los recuerdos que despiertan emociones profundas. Es una época en la que damos y recibimos, lo que a menudo implica gastar más de lo que podemos.

De estos gastos, ¿cuántos están realmente planificados?, ¿cuántos surgen de la emoción, del impulso, de la presión social o del deseo de compensar aquello que sentimos que nos faltó durante el año?

En este momento, la clave es reflexionar sobre nuestra educación financiera con perspectiva humana. Debemos reconocer que no siempre tomamos decisiones racionales con el dinero, especialmente cuando están de por medio el amor, la nostalgia o el deseo de dar lo mejor.

Por estas razones, te invitamos a ver tus finanzas como una piñata decembrina llena de emoción y sorpresas, pero que también requiere estructura y cuidado para que no sea un caos.



Este mes,  
no confundas  
festejar con  
endeudarte.



## Recomendaciones

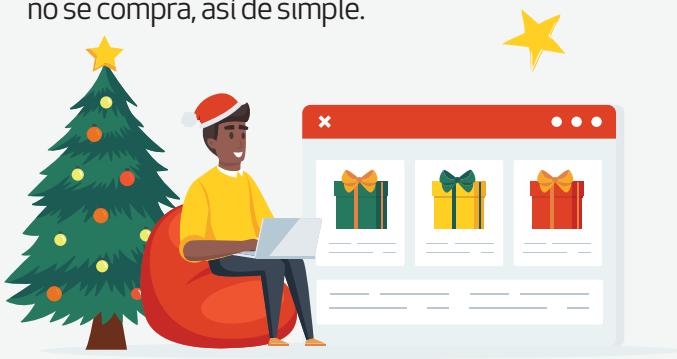
### Dale un propósito a tu aguinaldo

Antes de gastarlo, pregúntate: ¿qué te dará más paz en enero, un regalo costoso o una deuda menor? Distribuye tu aguinaldo en diferentes sobres, por ejemplo, uno para celebrar, otro para pagar deudas y otro, aunque sea pequeño, para ahorrar.



### Haz un plan de compras

Escribe un listado de los productos y regalos que vas a comprar. De esta manera, entrenarás a tu cerebro para evitar compras impulsivas. Si no está en la lista, no se compra, así de simple.



### Evita las compras por impulso

¿Recuerdas la emoción de romper la piñata y lanzarte a recoger lo que fuera? Así funcionan muchas compras en diciembre; a esta acción se le conoce como efecto piñata porque suceden por impulso. Por lo tanto, antes de comprar, reflexiona si realmente lo necesitas, compara precios y mantente alerta ante las falsas ofertas.

### Habla de dinero con tus familiares

Acordar límites de gasto en familia no es falta de amor, sino que también es un acto de cuidado mutuo. Determinar presupuestos claros para cenas, intercambios o viajes evita frustraciones y fortalece lazos afectivos.

### Celebra con sentido, no con exceso

No solo puedes expresar tu afecto con regalos materiales. El cariño también se refleja con atenciones, tiempo, gestos de cuidado, entre otras acciones. Recuerda que el amor no se mide por el tamaño del regalo, pues está presente en el tiempo que se le dedica a las personas que nos importan.



Este mes se vale romper la piñata de las compras, pero sin impulsos para que tu economía no se vea afectada. Planea con intención, actúa con conciencia y celebra con el corazón.

¿Quieres más tips para cuidar tu dinero? Consulta la revista *Proteja su Dinero* de la Condusef y prepárate para iniciar el 2026 con finanzas más sanas y emociones en equilibrio.



@Conduseficial

Síguenos en redes sociales.

**¡Condusef cerca de ti!**