

Un día solo para mamá

Este 10 de mayo regálale tiempo para descansar y desconectarse.



Si bien los obsequios materiales conservan su significado, muchas mamás valoran algo que pocas veces se permiten: tiempo para descansar, reconectar consigo mismas y sentirse cuidadas. Una experiencia bien elegida, como un pase de un día, puede ofrecerles precisamente eso.

Diversos hoteles, *resorts* o clubes de playa ofertan este servicio, el cual permite, a personas que no están hospedadas, disfrutar de las instalaciones y servicios que brindan. Esto puede incluir alberca, *spa*, clases de yoga, restaurantes, gimnasio, sauna, terraza o, en

algunos casos, diversas actividades, todo dentro del horario indicado por el lugar.

Esta opción está disponible tanto en destinos turísticos como en la ciudad, por lo que no siempre es necesario viajar largas distancias. Es probable que encuentres opciones cerca de casa, lo que lo convierte en una alternativa no solo relajante, sino también práctica.

Para que la sonrisa de mamá dure más, te brindamos algunas opciones de este tipo de servicios con sus características y precios.

Pase de un día

Recabamos precios de servicios de pases de un día en diferentes establecimientos ubicados en ocho entidades de la República Mexicana. La información corresponde a una persona adulta, sin acceso a habitación diurna ni menores de edad. Cabe destacar que algunos servicios están sujetos a disponibilidad.

📍 CDMX

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Hotel Carlota	\$1,200.00 1 coctel, 2 cervezas, 1 <i>snack</i> , acceso a la alberca	Lunes a sábado de 12 a 18 h Domingos de 10 a 16 h	Río Amazonas 73, col. Renacimiento, Cuauhtémoc. Tel. 55 5511 6300 hotelcarlota.mx
Círculo Mexicano	\$1,500.00 Alberca, sauna y <i>jacuzzi</i> (sujetos a disponibilidad), \$850.00 de crédito para consumo de alimentos y bebidas	Todos los días de 12 a 18 h Estancia en la terraza hasta las 22 h	República de Guatemala 20, col. Centro, Cuauhtémoc. Tel. 55 9689 0543 circulomexicano.com
Downtown	\$1,500.00 Préstamo de toallas, \$850.00 de crédito para alimentos y bebidas, acceso a la alberca y camastros (sujeto a disponibilidad)	Todos los días de 12 a 18 h	Isabel la Católica 30, col. Centro, Cuauhtémoc. Tel. 55 5130 6830 downtownmexico.com
Hotel Marquis Reforma	\$1,200.00 Circuito de hidroterapia (sauna, vapor, <i>jacuzzi</i> y regadera rusa), amenidades personales, regadera, gimnasios y alberca	Todos los días (fines de semana bajo disponibilidad) de 4 a 5 h de acceso dentro del horario de 9 a 22 h	Av. Paseo de la Reforma 465, col. Cuauhtémoc, Cuauhtémoc Tel. 55 5229 1200 marquisreforma.com
Sofitel	\$1,920.00 Acceso a la alberca, <i>lockers</i> , vestidores, regaderas con amenidades, sauna y alberca por 3 h	Todos los días de 8 a 18 h	Av. Paseo de la Reforma 297, col. Cuauhtémoc, Cuauhtémoc. Tel. 55 8660 0500 sofitel-mexico-city.com

📍 Estado de México

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
El Santuario	\$1,500.00 Alberca, acceso a las instalaciones, \$500.00 de crédito en alimentos y bebidas	Todos los días de 9 a 19 h	Carretera a Colorines km 4.5, col. San Gaspar del Lago, Valle de Bravo. Tel. 726 262 9100 elsantuario.com

¹ Precios por persona. Incluyen todas las amenidades descritas. Cuando se indica crédito para alimentos y bebidas, la cantidad ya está incluida en el precio.

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Hotel Misión Grand Valle de Bravo	\$650.00 Alberca, cascada, accesos a las instalaciones, \$150.00 de crédito en alimentos y bebidas	Domingo a jueves de 9 a 18 h	Fontana Brava s/n, col. Avándaro, Valle de Bravo. Tel. 722 340 3983 hotelmisiongrandvalledebravo.com

Jalisco

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Casa Habita	\$1,500.00 Acceso a la alberca, \$900.00 de crédito para consumo en el bar, sauna y vapor	Todos los días de 8 a 20 h	Lerdo de Tejada 2308, col. Lafayette, Guadalajara. Tel. 333 679 2000 casahabita.com
Buenaventura Grand Hotel & Great Moments	\$1,555.00 Pase de un día completo, acceso a las instalaciones del hotel, desayuno, comida, botanas, bebidas, uso del gimnasio, alberca y área de playa \$3,501.00 Día relajante: acceso a las instalaciones del hotel, yoga (reservación previa de 24 h), desayuno, masaje relajante de 50 minutos, comida, <i>snacks</i> y bebidas, uso del gimnasio, alberca y área de playa	Todos los días de 8 a 18 h	Av. México 1301, col. 5 de Diciembre, Puerto Vallarta. Tel. 800 363 7466 hotelbuenaventura.com.mx

Nuevo León

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Galería Plaza Monterrey	\$1,320.00 Acceso a la alberca y terraza, crédito por \$980.00 en alimentos y bebidas, 15 % de descuento en alimentos y bebidas adicionales	Todos los días de 10 a 20 h	Constitución 411, col. Centro, Monterrey. Tel. 811 167 4100 galeriaplahahotels.com.mx/es/monterrey
Rancho El Sendero	\$250.00 Alberca, bar y acceso a instalaciones	Domingo a jueves de 10 a 20 h	Marcos Lozano Gutiérrez s/n, Hidalgo. Tel. 818 653 0498 ranchoelsendero.com.mx

¹ Precios por persona. Incluyen todas las amenidades descritas. Cuando se indica crédito para alimentos y bebidas, la cantidad ya está incluida en el precio.

📍 Puebla

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
La Casona de los Sapos	\$850.00 Alberca, gimnasio, sauna, \$400.00 de crédito en alimentos y bebidas	5 horas de acceso dentro del horario de 9 a 19 h Todos los días	Av. 7, Oriente 406, col. Centro Histórico, Puebla. Tel. 222 2904 757 casonadelossapos.com
Cartesiano	\$950.00 Alberca, \$600.00 de crédito en alimentos y bebidas	Todos los días de 10 a 18 h	Calle 3, Oriente 610, col. Centro Histórico, Puebla. Tel. 222 478 6900 cartesiano360.com

📍 Querétaro

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Aloft Querétaro	\$590.00 Alberca, gimnasio, bar, camastro, toalla y \$250.00 de crédito para consumo de alimentos y bebidas no alcohólicas	Todos los días de 10 a 21 h	Carretera Querétaro-San Luis Potosí 10617, col. El Salitre Jurica, Querétaro. Tel. 442 404 9000 marriott.com/es/hotels/groaq-aloft-queretaro/overview
Hotel Real de Minas Tradicional	\$690.00 Alberca, accesos a las instalaciones (espacios comunes) y \$250.00 de crédito en alimentos y bebidas a la carta	Domingo a viernes de 12 a 18 h	Av. Constituyentes 124 pte., col. El Jacal, Querétaro. Tel. 442 216 0444 realdeminas.com.mx

📍 Quintana Roo

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Faranda Hotel Dos playas	\$850.00 Playa y camastros, bebidas nacionales ilimitadas, <i>snacks</i> y comidas tipo bufete	Todos los días de 11 a 17 h	Bulevar Kukulkán, km 6.5, Cancún. Tel. 998 849 4920 dosplayas.com/es
	\$1,200.00 <i>Fun day</i> : playa y camastros, bebidas nacionales ilimitadas, <i>snacks</i> y comidas tipo bufete, incluye cenas	Todos los días de 11 a 22 h	
All Ritmo Cancún Resort & Waterpark	\$950.00 Albercas, playa y camastros, bebidas, <i>snacks</i> , sombrillas y <i>lockers</i>	Todos los días de 10 a 17 h	Carretera a Puerto Juárez-Punta Sam, Cancún. Tel. 998 478 5052 allritmocancun.com

¹ Precios por persona. Incluyen todas las amenidades descritas. Cuando se indica crédito para alimentos y bebidas, la cantidad ya está incluida en el precio.

Yucatán

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Hacienda Susulá	\$690.00 Alberca, regaderas, toallas y \$400.00 de crédito en alimentos y bebidas	Todos los días de 11 a 18 h	Susulá 723, Mérida. Tel. 999 709 3305 haciendasusula.com
Kokomo Club de Playa	\$300.00 Uso de camastros, baños, vestidores y regaderas; uso de kayaks y <i>paddle boards</i> (sujetos a disponibilidad y condiciones climatológicas adecuadas)	Todos los días de 11 a 18 h	Km 30, carretera Chicxulub San Bruno, Mérida. Tel. 999 268 4687 kokomo.mx
	\$500.00 Plus: camastros con colchonetas, baños y cambiadores espaciosos, 1 toalla por cada pase, alberca para menores, alberca exclusiva área plus, espacio exclusivo área plus y uso de todas las instalaciones del club de playa		
	\$650.00 Con transporte: alberca, camastros, baños, vestidores y regaderas; uso de kayaks y <i>paddle boards</i> (sujetos a disponibilidad y condiciones climatológicas adecuadas)		

¹ Precios por persona. Incluyen todas las amenidades descritas. Cuando se indica crédito para alimentos y bebidas, la cantidad ya está incluida en el precio. Fuente: Información recabada del 17 al 19 de marzo, por lo que a la fecha de publicación de este artículo puede haber cambiado.

Toma en cuenta que las reservaciones pueden realizarse con un mes de anticipación o el mismo día, pero estarán sujetas a disponibilidad. Algunos establecimientos contemplan un número máximo de personas en esta modalidad.



Recomendaciones



Compara precios

Investiga en varios establecimientos; considera los servicios que ofrecen y las instalaciones.



Consulta reseñas o sitios de reservas

Conoce la experiencia de otras personas usuarias; lee los comentarios.



Revisa qué incluye el servicio

Algunos pases solo permiten el uso de algunas instalaciones, otros incluyen amenidades adicionales.



Verifica la duración

Checa si abarcan todo el día o solo unas horas.



Consulta las políticas de cancelación y devolución

Protege tu dinero en caso de que necesites modificar la fecha o cancelar el servicio.



Pide tu comprobante de pago

El proveedor debe de entregarte factura, recibo o comprobante en el que se constaten los datos específicos del servicio prestado.



Pregunta por restricciones de salud

Verifica contraindicaciones si tienes condiciones médicas o embarazo.



Reserva con anticipación

La demanda puede ser alta, sobre todo en fechas de mayor consumo.



Personaliza la experiencia

Elige servicios que sabes que le agradan o que podrían gustarle.



Planifica en grupo

Para grupos, elige lugares con alberca o terrazas que faciliten la convivencia.



Agenda tratamientos

Si incluye masajes o faciales, asegúralos desde la reserva.



Consulta el Buró Comercial de la Profeco

Ahí podrás revisar el historial comercial de proveedores, los principales motivos de reclamación y el número de quejas para tomar una mejor decisión: burocomercial.profeco.gob.mx.

Fuente:

• Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2025. "Estadísticas a propósito del Día de la Madre (10 de mayo)". https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_10mayo.pdf

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

**Teléfono del
consumidor**
55 5568 8722 - 800 468 8722



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco
@Profeco



/ProfecoOficial

de lunes a viernes, de 9 a 19 h; sábados,
domingos y días feriados, de 10 a 18 h