

Seguros para mujeres

Anticiparse a una emergencia es un acto de responsabilidad y cuidado.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, factores biológicos y genéticos hacen que las mujeres enfrenten desafíos de salud particulares. Esto se traduce en una mayor morbilidad en comparación con los hombres y en una mayor necesidad de utilizar los servicios de salud a lo largo de la vida, especialmente en lo relacionado con la salud reproductiva.

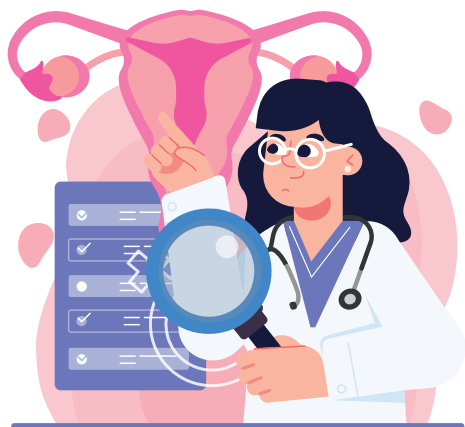
Gracias a la detección temprana, hoy enfermedades como el cáncer de mama pueden atenderse a tiempo. Sin embargo, protegerte en cada etapa de tu vida requiere más que información: implica contar con respaldo financiero.



Compara, planifica y elige el seguro más apropiado para cada etapa de tu vida.

Sector asegurador

Ofrece opciones diseñadas para las necesidades de las mujeres. Estas pólizas de gastos médicos y de vida reducen el impacto económico ante enfermedades, accidentes o imprevistos, ya que cubren aspectos clave como los siguientes:



- **Protección especializada:** se enfocan en la prevención, detección y tratamiento de enfermedades de alta incidencia femenina (cáncer de mama, de cuello uterino o de ovario).
- **Maternidad:** coberturas para el embarazo, posibles complicaciones durante el parto y atención médica del recién nacido.
- **Respaldo financiero:** constituye una red de seguridad que protege la estabilidad económica y la de los tuyos frente a eventualidades de salud o accidentes.

Seguros para mujeres

Los seguros son contratos (póliza) mediante los cuales realizas un pago periódico, llamado prima (costo del seguro), y la aseguradora se compromete a cubrir un monto determinado (suma asegurada) ante la ocurrencia de eventos imprevistos como accidentes, enfermedades, fallecimientos o desastres naturales.

El costo de un seguro varía según la edad, el género, los hábitos de salud (si fumas o no), la profesión y el nivel de protección que elijas.

En el mercado existe una amplia variedad de seguros. Conocer sus características te permitirá tomar decisiones informadas.

Tipo de seguro	Características
Seguro de vida	Para fallecimiento: cubre el riesgo de muerte. Se divide en dos tipos: • Temporal: cubre el fallecimiento durante un plazo determinado. No incluye pagos si sobrevives al final del plazo. • Vitalicio: protege toda la vida de la persona asegurada y a quien designe como beneficiarias(os) y garantiza una suma asegurada sin importar cuándo faltes. Con ahorro (mixtos): además de proteger a quienes recibirán los beneficios del seguro, incluye un componente de ahorro o inversión.
Gastos médicos	Gastos médicos mayores: cubre los gastos hospitalarios de enfermedades o accidentes estipulados en la póliza: honorarios médicos, cirugías, tratamientos, auxiliares de diagnóstico, estudios ante enfermedades, entre otros. Seguro médico estándar o básico: ofrece protección para enfermedades de alta frecuencia o alta severidad, así como una indemnización diaria por hospitalización.

Fuentes: Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros y Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros.

¿Cuánto cuesta estar protegida?

Te mostramos el costo y los detalles del seguro de vida básico en cinco aseguradoras. Debido a que estos productos financieros se pueden ofrecer en pesos, dólares o UDIS (unidades de inversión), realizamos la conversión para que puedas comparar todos los montos en moneda nacional.

Para que tengas una referencia, se realizó un ejercicio comparativo basado en una mujer de 35 años, no fumadora y residente de la Ciudad de México.

Seguro de vida básico o más económico para mujeres de 35 años no fumadoras

Empresa	Prima mensual, semestral o anual	Coberturas	Cantidad / Suma asegurada
American Express	\$24. ⁵⁰ USD ¹ / \$443. ⁴⁰ MXN (pago mensual)	Fallecimiento	\$40,000 USD / \$707,588. ⁰⁰ MXN
		Muerte accidental (doble indemnización)	\$40,000 USD / \$707,588. ⁰⁰ MXN
		Instantes de vida, adopción / nacimiento / matrimonio	\$500 USD / \$8,844.85. ⁰⁰ MXN
		Asistencias como médico a domicilio, pago y envío de ambulancia. Servicio de tanatología	Cubierto
Axa	\$563. ⁰⁰ (prima anual \$6,196. ⁰⁰)	Básica	\$500,000. ⁰⁰
		Exención de pago de primas por invalidez total y permanente	Incluido
		Pago adicional por invalidez total y permanente	\$500,000. ⁰⁰
Banamex ²	\$526. ⁹⁹ (pago mensual) \$6,324. ⁰⁰ (pago anual)	Suma asegurada por fallecimiento	\$250,000. ⁰⁰
		Anticipo para gastos funerarios	\$25,000. ⁰⁰
		Adicional por enfermedades graves	\$125,000. ⁰⁰
		Pago anticipado por enfermedad terminal	\$125,000. ⁰⁰
		Ambulancia terrestre	Dos servicios al año
		Check up para el asegurado	Una vez al año
BBVA	\$425. ¹⁷ (12 pagos mensuales) \$2,465. ⁹⁹ (dos pagos semestrales) \$4,676. ⁸⁷ (un pago anual)	Fallecimiento (incluye anticipo por enfermedades graves)	\$500,000. ⁰⁰
		Muerte accidental	\$500,000. ⁰⁰
		Primer diagnóstico de cáncer	\$150,000. ⁰⁰
		Invalidez total y permanente	\$250,000. ⁰⁰
		Gastos funerarios	\$25,000. ⁰⁰
		Apoyo diario por hospitalización	\$3,000. ⁰⁰

¹ Las cifras se presentan en dólares. Para realizar la conversión a pesos mexicanos se utilizó el tipo de cambio FIX de \$17.6897, del 15 de enero de 2026, registrado por el Banco de México.

² Con cargo automático a tu cuenta o tarjeta Banamex de forma mensual, trimestral, semestral o anual.

Empresa	Prima mensual, semestral o anual	Coberturas	Cantidad / Suma asegurada
MetLife ¹	\$3,386. ⁷³ (prima anual)	Básica	\$500,000. ⁰⁰
		Exención de pago de primas por invalidez	Cubierto
		Pago anticipado de suma asegurada por invalidez	\$500,000. ⁰⁰
		Indemnización por muerte accidental	\$500,000. ⁰⁰
		Gastos funerarios	\$100,000. ⁰⁰
		Enfermedad terminal	Cubierto

¹ El periodo de protección es de 10 años.
Fuente: Información proporcionada por los bancos y aseguradoras el 13 de enero de 2026, por lo que a la fecha de publicación de este artículo puede haber cambiado.

Seguro de gastos médicos mayores individual para mujeres de 35 años de acuerdo con el tipo de deducible
También presentamos un ejercicio comparativo sobre el costo de un seguro de gastos médicos mayores (con un 10 % de coaseguro y dos deducibles distintos) frente al seguro médico básico.

Más económico (\$7,000 a \$10,000)

Institución / Producto / Suma asegurada cobertura básica	Deducible y nivel hospitalario	Coberturas adicionales					
		Tratamientos dentales	Ayuda por maternidad	Extensión de coberturas por muerte del titular	Padecimientos congénitos	Emergencia en el extranjero	Prima neta básica anual
Plan Seguro Plan Seguro Esencial \$6,307,400. ⁰⁰	\$9,461. ⁰⁰ Medio alto	✓	✓	✗	✓	\$	\$14,636. ⁸²
Mapfre México Protección Médica a tu Medida (individual) \$40,000,000. ⁰⁰	\$10,000. ⁰⁰ Óptimo	\$	\$	\$	✓	\$	\$17,078. ⁴⁹
Sura Ala Azul Plus \$15,000,000. ⁰⁰	\$8,000. ⁰⁰ Red cerrada, nivel hospitalario referencia B	✗	✓	✗	✓	✗	\$18,388. ⁸⁴

✓ Incluido en el costo de la cobertura básica \$ Se puede incluir con costo adicional ✗ No ofrece el producto

Más caro (\$30,001 a \$40,000)

Institución / Producto / Suma asegurada cobertura básica	Deducible y nivel hospitalario	Coberturas adicionales					
		Tratamientos dentales	Ayuda por ma- ternidad	Extensión de cober- turas por muerte del titular	Padeci- mientos congénitos	Emergencia en el extranjero	Prima neta básica anual
Mapfre México Protección Médica a tu Medida (individual) \$40,000,000.00	\$40,000.00 Óptimo	\$	\$	\$	✓	\$	\$7,638.08
Plan Seguro Plan Seguro Esencial \$6,307,400.00	\$31,537.00 Medio alto	✓	✓	✗	✓	\$	\$11,298.37
Seguros Monterrey Alfa Medical \$140,000,000.00	\$38,000.00 Íntegro	✓	✓	✓	✓	✓	\$13,862.87
Axa Flex Plus \$31,500,000.00	\$35,000.00 Diamante- Roble	✓	✓	✗	✓	\$	\$17,559.70
BBVA Seguros Gastos Médicos In- dividual o Familiar \$40,000,000.00	\$35,000.00 Todos los hospitales, sin restricción	✓	\$	✗	✓	\$	\$21,133.99
GNP Seguros Línea Azul Premium \$49,376,000.00	\$32,000.00 Omnia	✗	✓	\$	✓	✓	\$32,738.46

✓ Incluido en el costo de la cobertura básica \$ Se puede incluir con costo adicional ✗ No ofrece el producto

Fuente: Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros. Simulador de Gastos Médicos Mayores. Información del 16 de enero de 2026, por lo que a la fecha de publicación de este artículo puede haber cambiado.



Precios de seguros básicos de gastos médicos para mujeres de 35 años residentes de la CDMX

A continuación, se muestran precios y características de 14 seguros con el costo anual más bajo, de acuerdo con información del Registro de Seguros Básicos de la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef):

Entidad financiera y costo total anual			
Zurich \$1,238.⁹⁵	Seguros Atlas \$1,382.⁶⁶	Axa \$1,820.³⁸	Seguros Monterrey \$2,437.⁹⁸
Inbursa Patrimonial \$1,253.²⁹	Tokio Marine \$1,481.⁹³	Plan Seguro \$2,018.²²	Santander \$2,440.⁵⁹
Inbursa Seguros \$1,253.²⁹	Mapfre México \$1,520.⁹²	HDI Seguros \$2,107.⁷³	—
GNP Seguros \$1,326.²¹	MetLife \$1,651.⁷⁸	Seguros Banorte \$2,399.⁷²	—

Características principales					
Cobertura (hospitales públicos y privados)	Padecimiento	Exclusiones y observaciones	Suma asegurada (SMDGVDF)****	Tiempo máximo de pago	Periodos de espera
Renta diaria por hospitalización	Enfermedades y accidentes cubiertos en gastos médicos, sin periodo de espera	Aplican exclusiones	½ **	30 días por padecimiento	30 días. No aplica en accidentes
	Padecimientos: ginecológicos, columna vertebral, glándulas mamarias, adenoiditis, amigdalitis, hemorroides, fístulas y fisuras rectales (o prolapsos del recto), hernias y eventraciones, nariz, senos paranasales y complicaciones del recién nacido*				12 meses
	Parto normal / Cesárea*	Aplican exclusiones. Se cubren complicaciones del parto, máximo hasta 30 días	½ **	2 días	12 meses
Indemnización por enfermedades de alta frecuencia***	Colecistectomía / Litotripsia / Apendicectomía	Aplican exclusiones	5	No aplica	3 meses
	Fractura de huesos	Excepto pies, manos y nariz	1		No aplica

Características principales					
Cobertura (hospitales públicos y privados)	Padecimiento	Exclusiones y observaciones	Suma asegurada (SMDGVDF)****	Tiempo máximo de pago	Periodos de espera
Indemnización por enfermedades de alta severidad***	Cáncer	Cáncer de piel e <i>in situ</i> son excluidos	20	No aplica	3 meses
	Sida	Aplican exclusiones			4 años
	Infarto cardiaco agudo, cirugías de corazón y derrame o infarto cerebral				3 meses
	Trasplante de órganos mayores				3 meses
	Insuficiencia renal crónica				3 meses
	Politraumatismos				No aplica

Nota: este producto básico ofrece protección por enfermedades de alta frecuencia, de alta severidad y el pago de una renta diaria por hospitalización.

*Reinstalación.

**Monto de indemnización por día.

***En el caso de indemnización por enfermedades de alta frecuencia o alta severidad, únicamente se indemnizará una vez por padecimiento.

****Salario Mínimo Diario General Vigente en el Distrito Federal (SMDGVDF).

Fuente: Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros. "Bienvenido al REBSA". <https://registros.condusef.gob.mx/resba/index.php>



Conceptos clave sobre seguros

- **Prima:** precio del seguro.
- **Siniestro:** el evento o accidente por el cual puedes recibir una indemnización por parte de la aseguradora.
- **Póliza:** está compuesta por los siguientes conceptos:
 - **Condiciones generales:** es el contrato completo que indica qué cubre el seguro y las razones por las cuales no te pagarían (exclusiones).
 - **Carátula:** primera página o portada del contrato que resume los datos clave y personales del seguro.
 - **Coberturas:** son los riesgos específicos (enfermedades, accidentes o eventos) ante los cuales el seguro te protege.
 - **Deducible:** cantidad fija que debes pagar antes de que la aseguradora te indemnice.
 - **Suma asegurada:** monto máximo que te paga la aseguradora en caso de que ocurra un siniestro.
 - **Coaseguro:** porcentaje del total de la cuenta que también deberás pagar (además del deducible).
 - **Endosos:** documentos adicionales que modifican, añaden o restringen beneficios al contrato original de una póliza de seguro.
 - **Exclusiones:** se refiere a lo que el seguro no va cubrir.

Recomendaciones



Compara opciones

Revisa las características de cada seguro y la reputación de la aseguradora.¹



Considera el primer pago

Los seguros médicos básicos aplican el cobro por los derechos de póliza desde el primer recibo; por ello, será mayor a los siguientes.



Pon tu salud a tu favor

Si gozas de buena salud y no fumas, puedes obtener primas más accesibles.



Define tu presupuesto

Evalúa tus ingresos para evitar recargos o la cancelación de tu póliza.



Considera deducible y coaseguro

Un deducible más alto reduce la prima. Elige un monto que puedas cubrir para pagarlo en caso de emergencia.



Designa a beneficiarias(os) de tu seguro

Define el porcentaje por persona y nombra a una fiduciaria o un fiduciario si alguna de ellas es menor de edad.



Calcula tu suma asegurada

Establece una cantidad que garantice la estabilidad financiera de tu familia.



Revisa la cláusula de preexistencia

Son enfermedades previas a la contratación; pueden no cubrirse o tener restricciones y costos adicionales.



Paga de forma anual

Si puedes, evita los pagos mensuales o trimestrales, ya que en una sola exhibición es más económico.



Elige aseguradoras y agentes confiables

Contrata con compañías acreditadas ante la Comisión Nacional de Seguros y Fianzas y con agentes con cédula oficial.



Verifica tus datos

Asegúrate de que el contrato no tenga errores en tu información personal y seguro contratado.



Organiza tu documentación

Guarda tu póliza en un lugar seguro e informa a alguien de confianza dónde se encuentra.



Infórmate antes de cancelar

Muchos seguros se cargan automáticamente a tu tarjeta de crédito. Antes de cancelar, verifica el proceso correcto para evitar cargos adicionales.



Actúa en caso de incumplimiento

Si la aseguradora no cumple, puedes contactar a la Condusef: 55 5340 0999 o en www.condusef.gob.mx.



Consulta y compara

Utiliza los simuladores de la Condusef: <https://www.condusef.gob.mx/index.php?p=simuladores>.

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

¹ Consulta el Buró de Entidades Financieras de la Condusef en <https://www.buro.gob.mx/>

Fuentes:

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2024. "Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2023". <https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2023/#tabulados>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2025. "Encuesta Nacional de Inclusión Financiera 2024". <https://www.inegi.org.mx/programas/enif/2024/#tabulados>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2026. Dirección General de Estadísticas Sociodemográficas; Estadísticas Vitales. <https://www.inegi.org.mx/programas/edr/#tabulados>
- Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros. Seguros. https://www.cnsf.gob.mx/cnsf/revista/Documentos%20compartidos/Reporte%20de%20Coyuntura%20Económica%20y%20de%20Seguros%20marzo%202022_VF.pdf
- Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros. "Seguros". <https://sitio.amis.com.mx/seguros>