

# DIABETES

## ENTRE GLUCOSA Y GASTOS

Cuando esta enfermedad no se atiende, las consecuencias son graves.



A pesar de que existen diferentes tipos de diabetes, como la tipo 1 (más común en la infancia), la gestacional (que aparece durante el embarazo) y la diabetes MODY, por sus siglas en inglés, (causada por alteraciones genéticas), más del 95 % de los casos en el mundo corresponde a la diabetes tipo 2: una enfermedad multifactorial que la Organización Mundial de la Salud asocia principalmente al exceso de peso y a la falta de actividad física.

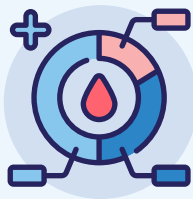
De acuerdo con el Atlas de la Diabetes de la Federación Internacional de la Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés), en 2024, México se ubicó entre los diez

países con mayor gasto total en salud en población adulta de 20 a 79 años a causa de esta enfermedad.

### **Daños a la salud**

La diabetes tipo 2 no controlada tiene graves consecuencias. A largo plazo puede dañar severamente el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones, los nervios, e incluso, provocar la amputación de miembros inferiores o una muerte prematura.

Tan solo en 2024, esta enfermedad causó 3.4 millones de muertes a nivel global, lo que equivale a la muerte de una persona cada nueve segundos.



### Datos sobre la diabetes

Para 2024, en el mundo, 589 millones de personas adultas de entre 20 y 79 años vivían con diabetes, cifra que, de acuerdo con la IDF, podría aumentar a 853 millones para 2050.

Por otra parte, las Estadísticas de Defunciones Registradas del Instituto Nacional de Geografía y Estadística indican que, durante 2024, la diabetes ocasionó 112 641 defunciones en el país. De estas, el 50.1 % correspondió a mujeres y el 49.9 % a hombres. Además, el 75.7 % de estas muertes ocurrió en personas de 60 años o más.



Las entidades que concentraron la mayor cantidad de defunciones fueron:<sup>1</sup>

- Estado de México (17 162)
- Veracruz (10 596)
- Ciudad de México (8 568)

En contraste, los estados con menor número de decesos fueron:

- Baja California Sur (406)
- Colima (709)
- Campeche (752)

### La importancia de entender y atender esta enfermedad

El riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 depende de varios factores, como son:

- ✓ La genética
- ✓ El metabolismo
- ✓ Los antecedentes familiares
- ✓ La edad
- ✓ El origen étnico
- ✓ Las condiciones relacionadas con el estilo de vida, tales como:



Sobrepeso u obesidad



Mala alimentación



Sedentarismo



Tabaquismo



<sup>1</sup>Que en conjunto equivale al 32.2 % del total.



## Un gasto constante

Además del riesgo a la salud, el control de la diabetes implica un gasto constante. Se estima que, en promedio, puede ir de \$1 976.<sup>89</sup> hasta \$3 758.<sup>60</sup> (ver tabla de precios).<sup>2</sup>

Es importante señalar que cada persona requiere un tratamiento específico, según las indicaciones médicas, por lo que los costos estimados pueden variar de manera considerable.

## Ejercicio sobre el gasto estimado para la atención de la diabetes tipo 2

| Producto         |                          | Presentación                                                             | Precio (\$)            |                        | Costo unitario (\$)                                            |                                | Gasto mensual (\$)³    |                        | Notas                       |
|------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------|
|                  |                          |                                                                          | Desde                  | Hasta                  | Mínimo                                                         | Máximo                         | Mínimo                 | Máximo                 |                             |
| Gasto esporádico | Glucómetro               | Caja con 1 pieza                                                         | \$280. <sup>00</sup>   | \$1,706. <sup>00</sup> | Adquisición única o esporádica, dado que su vida útil es larga |                                |                        |                        |                             |
|                  | Dispositivo de punción   | Caja con 1 pieza                                                         | \$83. <sup>90</sup>    | \$139. <sup>90</sup>   |                                                                |                                |                        |                        |                             |
| Gasto recurrente | Lantus Insulina Glargina | Caja con 1 frasco ampula con 10 ml de solución inyectable 100 UI/3.64 mg | \$1,625. <sup>53</sup> | \$3,069. <sup>00</sup> | \$16. <sup>26</sup> por unidad                                 | \$30. <sup>69</sup> por unidad | \$1,625. <sup>53</sup> | \$3,069. <sup>00</sup> | Uso de un frasco al mes     |
|                  | Metformina               | Caja con 60 tabletas de 500 mg/5 mg                                      | \$18. <sup>00</sup>    | \$137. <sup>00</sup>   | \$0. <sup>30</sup> por tableta                                 | \$2. <sup>28</sup> por tableta | \$9. <sup>00</sup>     | \$68. <sup>50</sup>    | Toma de una pastilla al día |
|                  | Lancetas                 | Caja de 100 piezas                                                       | \$61. <sup>90</sup>    | \$285. <sup>00</sup>   | \$0. <sup>62</sup> por pieza                                   | \$2. <sup>85</sup> por pieza   | \$18. <sup>57</sup>    | \$85. <sup>50</sup>    | Una lanceta al día          |
|                  | Tiras reactivas          | Caja de 50 piezas                                                        | \$295. <sup>00</sup>   | \$581. <sup>00</sup>   | \$5. <sup>90</sup> por pieza                                   | \$11. <sup>62</sup> por pieza  | \$177. <sup>00</sup>   | \$348. <sup>60</sup>   | Una tira reactiva al día    |
|                  | Jeringas para insulina   | Ultra-Fine 0.5 ml 31G x 8 mm, caja con 30 piezas                         | \$146. <sup>79</sup>   | \$187. <sup>00</sup>   | \$4. <sup>89</sup> por pieza                                   | \$6. <sup>23</sup> por pieza   | \$146. <sup>79</sup>   | \$187. <sup>00</sup>   | Una jeringa al día          |



|                                  |                         |                         |
|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Gasto mensual                    | \$1,976. <sup>89</sup>  | \$3,758. <sup>60</sup>  |
| Gasto anual <sup>4</sup>         | \$23,722. <sup>68</sup> | \$45,103. <sup>20</sup> |
| Gasto anual (+ gasto esporádico) | \$24,086. <sup>58</sup> | \$46,949. <sup>10</sup> |

<sup>2</sup> Es importante señalar que cada persona requiere un tratamiento específico, según las indicaciones médicas, por lo que los costos estimados pueden variar de manera considerable.

<sup>3</sup> Se tomó en cuenta el costo unitario por 30 días. El gasto dependerá del tratamiento de cada persona.

<sup>4</sup> Al considerar 12 meses.

Fuente: Elaboración propia con información del programa Quién es Quién en los Precios y de internet.

### Precios de medicamentos y productos para la diabetes

Al ser productos de compra frecuente, comparar siempre será la mejor estrategia. De acuerdo con información del Programa Quién es Quién en los Precios ([qpp.profeco.gob.mx](http://qpp.profeco.gob.mx)), te mostramos el precio mínimo, máximo y promedio de medicamentos y productos para el control de la diabetes (ver tablas de precios).

#### Precios de medicamentos para el tratamiento de la diabetes tipo 2

| Producto                  | Presentación                                                             | Precio mínimo o único  | Precio máximo          | Precio promedio        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Lantus. Insulina Glargina | Caja con 1 frasco ampula con 10 ml de solución inyectable 100 Ui/3.64 mg | \$1,625. <sup>53</sup> | \$3,069. <sup>00</sup> | \$2,211. <sup>95</sup> |
| Metformina-Glibenclamida  | Caja con 60 tabletas de 500 mg/5 mg                                      | \$48. <sup>00</sup>    | \$140. <sup>00</sup>   | \$74. <sup>61</sup>    |
| Metformina                | Caja o frasco con 30 Tabletas de 850 mg                                  | \$18. <sup>00</sup>    | \$137. <sup>00</sup>   | \$54. <sup>87</sup>    |

Fuente: Quién es Quién en los Precios. Del 15 al 19 de septiembre de 2025, por lo que a la fecha de la publicación pudieron haber cambiado.

#### Precios de glucómetros

| Marca / presentación                                                           | Precio mínimo o único  | Precio máximo          | Precio promedio        |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Abbott / Caja con 1 pza. Free Style. Optium Neo                                | \$399. <sup>00</sup>   | \$1,129. <sup>00</sup> | \$646. <sup>65</sup>   |
| Abbott / Caja con 1 pza. Free Style. Sensor                                    | \$1,299. <sup>00</sup> | \$1,706. <sup>00</sup> | \$1,507. <sup>71</sup> |
| Accu-Chek / Caja con 1 pza. Modelo Active Ref. 07133766036. C.B. 4015630082988 | \$500. <sup>00</sup>   | \$1,185. <sup>00</sup> | \$696. <sup>04</sup>   |
| Accu-Chek / Caja con 1 pza. Modelo Instant Ref. 07819307023                    | \$632. <sup>00</sup>   | \$929. <sup>00</sup>   | \$827. <sup>31</sup>   |
| Contour Plus / Caja con 1 pza. Modelo Ref. 8571001-7703                        | \$280. <sup>00</sup>   | \$891. <sup>00</sup>   | \$481. <sup>61</sup>   |
| Contour Plus. Elite / Caja con 1 pza. Modelo Ref. 90007698-7888                | \$280. <sup>00</sup>   | \$678. <sup>60</sup>   | \$417. <sup>08</sup>   |
| Onetouch. Select Plus Flex / Caja con 1 pza. Modelo Aw 07510801B               | \$417. <sup>00</sup>   | \$708. <sup>79</sup>   | \$557. <sup>65</sup>   |

#### Precios de lancetas

| Marca / presentación                                        | Precio mínimo o único | Precio máximo        | Precio promedio      |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Accu-Chek. Softclix / Caja con 100 pzas. C.B. 4015630018284 | \$165. <sup>84</sup>  | \$285. <sup>00</sup> | \$259. <sup>95</sup> |
| Accu-Chek. Softclix / Caja con 25 pzas. C.B. 4015630018277  | \$66. <sup>50</sup>   | \$114. <sup>90</sup> | \$99. <sup>36</sup>  |
| Benesta / Caja con 100 pzas.                                | \$61. <sup>90</sup>   | \$121. <sup>90</sup> | \$96. <sup>27</sup>  |
| Microlet / Caja con 25 pzas. de colores                     | \$40. <sup>00</sup>   | \$83. <sup>00</sup>  | \$62. <sup>04</sup>  |
| Onetouch. Ultra Soft / Caja con 25 pzas.                    | \$18. <sup>00</sup>   | \$91. <sup>03</sup>  | \$71. <sup>98</sup>  |

#### Precios de tiras reactivas

| Marca / presentación                                                | Precio mínimo o único | Precio máximo        | Precio promedio      |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Accu-Chek. Active / Caja con 50 pzas. 07124112. C.B. 4015630064076  | \$322. <sup>19</sup>  | \$422. <sup>00</sup> | \$410. <sup>43</sup> |
| Accu-Chek. Instant / Caja con 50 pzas. 07819382. C.B. 4015630067084 | \$340. <sup>00</sup>  | \$455. <sup>00</sup> | \$430. <sup>68</sup> |
| Accu-Chek. Performa / Caja con 50 pzas. 06454011                    | \$346. <sup>72</sup>  | \$574. <sup>00</sup> | \$486. <sup>18</sup> |
| Contour Plus / Caja con 50 pzas.                                    | \$295. <sup>00</sup>  | \$542. <sup>00</sup> | \$375. <sup>35</sup> |
| Free Style. Optium / Caja con 50 pzas.                              | \$312. <sup>88</sup>  | \$581. <sup>00</sup> | \$443. <sup>53</sup> |
| Onetouch. Select Plus / Caja con 50 pzas.                           | \$322. <sup>00</sup>  | \$526. <sup>18</sup> | \$426. <sup>67</sup> |
| Onetouch. Ultra / Caja con 25 pzas.                                 | \$207. <sup>89</sup>  | \$306. <sup>24</sup> | \$266. <sup>27</sup> |

Fuente: Quién es Quién en los Precios. Del 15 al 19 de septiembre de 2025, por lo que a la fecha de la publicación pudieron haber cambiado.

## Recomendaciones



### Lleva un plan de alimentación personalizado

Es crucial para controlar los niveles de glucosa en sangre y alcanzar o mantener un peso saludable. Debe adaptarse a las necesidades y gustos de tu familia.



### Establece un plan de actividad física

El ejercicio regular ayuda a normalizar los niveles de glucosa y favorece el control metabólico. Caminar 30 minutos al menos cinco veces por semana, es un excelente inicio.



### Mide tus niveles de glucosa con frecuencia

Esto permite observar cómo varían a lo largo del día y ayuda a la médica, al médico o a la persona educadora en diabetes a ajustar el tratamiento y detectar factores que influyen positiva o negativamente en su control. Lleva un registro de las cifras.



### Sigue tu tratamiento médico

Es importante conocer la función, los efectos y los horarios de los medicamentos (antidiabéticos orales o insulina), para mantener los niveles de glucosa bajo control.



### Prepárate para los retos cotidianos

Adquiere habilidades para afrontar situaciones como episodios de hipoglucemia (azúcar baja) o hiperglucemia (azúcar alta), días de enfermedad, fiestas o viajes. En todos los casos, necesitarás tomar decisiones informadas respecto a la alimentación, la actividad física y los medicamentos.



### Reduce riesgos de complicaciones

Infórmate sobre las complicaciones agudas y crónicas de la diabetes y cómo prevenirlas. Es fundamental acudir de manera periódica con el personal médico especialista en diabetes para mantener tu salud en buen estado.



### Mantén una actitud positiva

Practica técnicas de relajación, aléjate del estrés y fomenta hábitos saludables que favorezcan tu bienestar.



### Acude a la Profeco

Si te cobran indebidamente, no te respetan lo acordado o te niegan algún servicio. Recuerda pedir siempre el recibo, comprobante de compra o factura.

**Teléfono del  
consumidor**  
**55 5568 8722 - 800 468 8722**

de lunes a viernes, de 9:00 a 19:00 horas;  
sábados, domingos y días festivos,  
de 10:00 a 18:00 horas.



denunciasprofeco@profeco.gob.mx  
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx  
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco  
@Profeco



/ProfecoOficial

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

#### Fuentes:

- Asociación Americana de Diabetes. (s. f.). *Diagnóstico*. Consultado el 23 de septiembre de 2025. <https://diabetes.org/espanol/diagnostico>
- Federación Internacional de la Diabetes. (s. f.). *Atlas de la diabetes de la FID 11ª edición, 2025*. Consultado el 22 de septiembre de 2025. <https://diabetesatlas.org/es/>
- Federación Mexicana de Diabetes, A. C. (s. f.). *7 hábitos saludables para cuidar tu diabetes*. Consultado el 24 de septiembre de 2025. <https://fmd diabetes.org/wp-content/uploads/2020/01/7-habitos-paracuidar-tu-diabetes.png>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s. f.). *Estadísticas de Defunciones Registradas*. Consultado el 22 de septiembre de 2025. <https://www.inegi.org.mx/programas/edr/#tabulados>
- Organización Mundial de la Salud. (2016, 12 de abril). *Global report of diabetes*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565257>