

CUIDA TU DINERO

MAYO 2026 | CUIDA TU DINERO

Tu dinero, ¿tus reglas?

Hablar en casa sobre ingresos y gastos enseña a usar el dinero de manera responsable.

En colaboración con la



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS

La familia es el primer espacio donde aprendemos a compartir, a organizarnos y, aunque no siempre se diga en voz alta, a relacionarnos con el dinero. Desde decidir quién paga la cuenta, cómo se reparte el gasto del hogar o si es momento de comprar algo o esperar, estas decisiones financieras forman parte de la vida cotidiana.

En el marco del Día Internacional de la Familia, vale la pena reflexionar sobre cómo tomamos estas decisiones. Una buena organización financiera no solo cuida el bolsillo, sino que también fortalece la convivencia, reduce tensiones y aporta tranquilidad al hogar.

La educación financiera empieza en casa

Cuando se explican los gastos, se planean metas en conjunto o se conversa sobre errores y aciertos, niñas, niños, adolescentes y personas adultas aprenden que el dinero no es un tema prohibido, sino una herramienta que se usa con responsabilidad. De esta manera, la dinámica familiar se convierte en la primera escuela de educación financiera.

La Encuesta Nacional sobre Salud Financiera 2023, del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, confirma la importancia de este aprendizaje temprano. De acuerdo con sus resultados, las personas que tuvieron orientación financiera en su niñez o adolescencia presentan bienestar económico en la adultez.

El 21 % de quienes recibieron esta influencia mostraron una mejor gestión de sus finanzas, frente al 8 % de quienes no tuvieron este aprendizaje. Estos datos dejan claro que aprender sobre dinero comienza en casa y se convierte en un hábito para toda la vida.

Decidir en familia, pero con información

Si en casa se aprende a hablar de dinero, también se aprende a tomar decisiones en conjunto. Resulta común que en una misma familia haya múltiples cuentas bancarias, tarjetas, créditos y servicios financieros digitales. El reto no es usarlos, sino entenderlos.

Tener ingresos abre más opciones financieras, pero también exige comparar, preguntar y leer antes de firmar. En este proceso, el consejo familiar es clave, sobre todo para jóvenes que usan estos servicios por primera vez.



La educación financiera temprana garantiza una mejor salud económica en la adultez.

¿Cómo se ve esto en la vida diaria?

- Una tarjeta puede parecer gratuita, aunque esconda comisiones.
- Un crédito rápido puede ayudar hoy, pero desordenar el presupuesto de mañana.
- Un contrato que no se lee puede afectar a toda la familia durante meses.

Tomar decisiones en conjunto, con información clara, ayuda a cometer menos errores, tener menos conflictos y reducir riesgos.

Cuando cada integrante es consciente de las decisiones y gastos del hogar, hay más margen para enfrentar emergencias y más opciones para planear metas en común.

Además, contar con ingresos propios permite:

- Ahorrar para imprevistos.
- Evitar préstamos informales o peligrosos.
- Contratar productos financieros que sí se puedan pagar.

Todo esto trae como resultado mayor seguridad económica y más tranquilidad en casa. El dinero no debería ser un tema incómodo. Hablar de ingresos, gastos y decisiones también es una forma de cuidarse entre todos.

Informarse y conocer los derechos como personas consumidoras y usuarias de productos y servicios financieros, además de usar las herramientas que ofrecen instituciones, como la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros, ayuda a construir hogares más fuertes y relaciones más justas.

Cuando el dinero se entiende y se decide en familia, esta también se fortalece.



[/Condusef](#)

¡Condusef cerca de ti!

