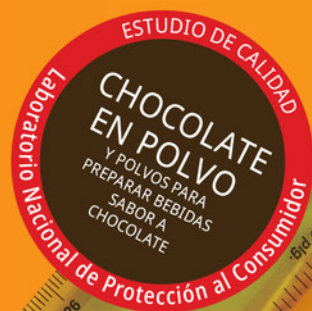


Revista del Consumidor

RECORTA

tu gasto



ESTUDIO DE CALIDAD
Útiles
escolares

ENTORNO DIGITAL
Apps para el
regreso a clases

TECNOLOGÍA DOMÉSTICA
Limpiador
para pisos y
superficies

MIDE

tu presupuesto

Agosto
#582
ISSN 0185-8874

OFICINAS DE DEFENSA DEL CONSUMIDOR



Escanea el código QR
y ubica la **Oficina de
Defensa del Consumidor**
más cercana.

Zonas de cobertura

- | | | |
|--|---|---|
| 01. Caribe Mexicano (Cancún, Quintana Roo) | 15. Metropolitana de Tlalnepantla (Tlalnepantla de Baz, EDOMEX) | 29. Golfo-Norte (Tampico, Tamaulipas) |
| 02. Metropolitana de Mérida (Mérida, Yucatán) | 16. Metropolitana de Pachuca (Pachuca de Soto, Hidalgo) | 30. Nororiente (Reynosa, Tamaulipas) |
| 03. Golfo-Sureste (Campeche, Campeche) | 17. Acapulco-Lázaro Cárdenas (Acapulco, Guerrero) | 31. Metropolitana de Monterrey (Monterrey, Nuevo León) |
| 04. Golfo-Sur (Villahermosa, Tabasco) | 18. Metropolitana de Morelia (Morelia, Michoacán) | 32. Metropolitana de Torreón (Torreón, Coahuila) |
| 05. Suroeste (Tuxtla Gutiérrez, Chiapas) | 19. Corregidora Josefa Ortiz (Santiago de Querétaro, Querétaro) | 33. Pacífico (Culiacán, Sinaloa) |
| 06. Benito Juárez (Oaxaca de Juárez, Oaxaca) | 20. Del Bajío (León de los Aldama, Guanajuato) | 34. General Felipe Ángeles (Chihuahua, Chihuahua) |
| 07. Golfo-Centro (Veracruz, Veracruz) | 21. Miguel Hidalgo (Irapuato, Guanajuato) | 35. Metropolitana de Ciudad Juárez (Ciudad Juárez, Chihuahua) |
| 08. General Ignacio Zaragoza (Puebla de Zaragoza, Puebla) | 22. Metropolitana de Guadalajara (Guadalajara, Jalisco) | 36. Metropolitana de Hermosillo (Hermosillo, Sonora) |
| 09. General Emiliano Zapata (Cuernavaca, Morelos) | 23. Tlaquepaque-Colima (Tlaquepaque, Jalisco) | 37. Metropolitana de Tijuana (Tijuana, Baja California) |
| 10. Leona Vicario (Cuauhtémoc, CDMX) | 24. José Guadalupe Posada (Aguascalientes, Aguascalientes) | 38. La Paz (La Paz, Baja California Sur) |
| 11. Metropolitana de CDMX-Oriente (Iztapalapa) | 25. Bahía de Banderas (Bahía de Banderas, Nayarit) | |
| 12. Metropolitana de CDMX-Poniente (Álvaro Obregón) | 26. Altiplano (San Luis Potosí, San Luis Potosí) | |
| 13. Metropolitana de Toluca (Toluca de Lerdo, EDOMEX) | 27. General Luis Moya (Guadalupe, Zacatecas) | |
| 14. Metropolitana de Nezahualcóyotl (Nezahualcóyotl, EDOMEX) | 28. General Francisco Villa (Durango, Durango) | |



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

CONTENIDO

3

Guía de Consumo
Mango: deliciosa fruta tropical

9

Entorno Digital
Apps para el regreso a clases

16

Platillo Sabio
Tacos de col con jocoque y pan árabe



18

Finanzas Personales
Estrategias para adquirir útiles escolares

21

Estudio de Calidad
Útiles escolares



62

Cuida tu Dinero
Saca 10 en el regreso a clases

65

Para Saber
Chocolate, molinillo, estirar
y una taza preparar

69

Estudio de Calidad
Chocolate en polvo y polvos para
preparar bebidas sabor a chocolate



84

Tecnología Doméstica
Limpiador para pisos y superficies



87

Qué Hacer Si...
Falta de pago en
colegiaturas

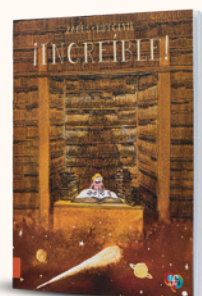


90

Consuminis Profeco
Dale una nueva vida a tus útiles
escolares

92

A Libro Abierto
¡Increíble!
de Vincent Zabus



93

Alertas y Llamados
a Revisión
Honda, Volkswagen, Toyota
y The North Face

96

En Resumen

Fe de erratas

Sobre el número 581 de la Revista del Consumidor (julio 2025) se informa lo siguiente:

En la página 31 dice:

Los siguientes productos declaran menos proteína de la que contienen.

Debe decir: Los siguientes productos declaran más proteína de la que contienen.

En la página 32 dice:

Los siguientes productos declaran menos grasa de la que contienen.

Debe decir: Los siguientes productos declaran más grasa de la que contienen.

En la página 37 dice:

Los siguientes productos declaran menos grasa de la que contienen.

Debe decir: Los siguientes productos declaran más grasa de la que contienen.

César Iván Escalante Ruiz
Procurador Federal del Consumidor

Claudia Naomi Fuentes Fragoso
Directora General de Difusión y Encargada de
Despacho de la Coordinación General de
Educación y Divulgación

Aura Perroni Hernández
Directora Editorial

Tania Ovalle Rodríguez
Editora en Jefe

Azul Rocío Ramírez Vargas
Jocelyn Ramírez
Redactoras

Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico

Clarisa Moura
María Teresa Domínguez Domínguez
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Junta Editorial

Ana Karen Basurto Scott
Andrea González Hernández
Carlos Manuel Orozco Ruiz
Gabriela Limón García
Idris Rodríguez Zapata
Jaime Ovando Rodríguez
Juanita del Rocío Rubio Hermosillo
Maricela Juárez Herrera
Rebeca Olivia Sánchez Sandín
Vanessa Monserrat Romero Zavala

✉ @Profeco
✉ @RdelConsumidor
f /ProfecoOficial
f /RevistaDelConsumidorMX
@ @profecooficial
@ @revistadelconsumidormx
/ProfecoTV
@profeco

www.gob.mx/profeco

Las marcas utilizadas en la Revista del Consumidor son con fines informativos y/o comparativos, de conformidad a lo dispuesto por la **Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial**.

EDITORIAL

Muy pronto volverán a sonar los timbres en las escuelas y, con ellos, llegará el inicio de un nuevo ciclo escolar. Después de las vacaciones, cuesta trabajo retomar la rutina, pero el primer día de clases siempre se vive con emoción. Muchas personas recordamos el olor de los útiles nuevos: colores, cuadernos, lápices y calcomanías con los que decorábamos libretas y estuches.

A pesar de que las vacaciones terminaron, el verano continúa, al igual que las frutas que esta temporada trae consigo. En esta edición encontrarás que el mango está en su punto; por ello, es ideal incluirlo en los almuerzos escolares o como postre.

El desayuno es clave para el desarrollo de niñas y niños. Si en casa acostumbran tomar leche con chocolate en polvo, te contamos qué contiene este producto y cómo consumirlo con moderación.

El regreso a clases implica una serie de gastos para muchas familias, en especial en útiles escolares. Por eso, en esta edición encontrarás los resultados del estudio de calidad de estos productos, así como recomendaciones prácticas para reciclar, reutilizar y cuidar el bolsillo.

Las aplicaciones educativas pueden ser de gran ayuda para aprender o reforzar conocimientos. En este número te recomendamos algunas para que aproveches sus beneficios.

En la **Revista de Consumidor**, no olvidamos la alegría que implicaba reencontrarse con compañeros de clase, jugar durante el recreo con pelotas improvisadas, la dificultad para despertarse y retomar la rutina, así como correr para no llegar tarde. Esperamos que esta edición te brinde las herramientas para que el regreso a clases también te deje buenos recuerdos.

Desde la Mesa de Redacción

Colaboradores

Alma Delia Beade Ruelas
Andrea Sayeg Moisés
Carlos Cárdenas Ocampo
Carlos Enrique García Soto
Daniel Arturo Gómez Rosas

Eduardo Rodríguez Nospango
Gabriela López Aparicio
María Guadalupe Velasco Rodríguez
María Teresa Soto Valencia
Rufino Eduardo Esquivel Ochoa

Antonio Hernández Estrella
Fondo de Cultura Económica

Estefanía López Ávila
Condusef

MANGO DELICIOSA FRUTA TROPICAL

Dulce y jugoso, el mango tiene un alto valor nutricional.



Es probable que al escuchar la palabra mango pienses en una fruta amarilla, jugosa, dulce y refrescante, acompañada con chile piquín o chamoy.

Características y propiedades alimenticias

Su sabor dulce se debe a su contenido de azúcares. Es fuente importante de vitaminas A y C, así como de potasio, fósforo, cobre y fibra. Además, posee antioxidantes, favorece al sistema inmunológico y ayuda a prevenir las enfermedades cardiovasculares.

Por lo general, se consume fresco; no obstante, también se usa en la gastronomía para preparar platillos, salsas, mermeladas, conservas, helados, dulces, jugos, néctares y yogures, entre otros.



¿Sabías que...?

- Los meses de mayor producción son de abril a agosto.
- México ocupa el quinto lugar a nivel mundial en producción de mango.
- En 2023, México produjo **2 299 983 toneladas**, la mayor cantidad en los últimos diez años, lo que convirtió al mango en uno de los principales productos agroalimentarios exportados ese año.



- En 2023, el principal destino del mango mexicano fue **Estados Unidos**; sin embargo, ese año el país incrementó su cuota de mercado al pasar de 41 a 48 países de destino. Entre los nuevos mercados están Barbados, San Martín, Bahamas y Santa Lucía, en el Caribe.

- En 2023, los principales productores fueron **Sinaloa, Guerrero y Nayarit**, con una participación en la producción nacional de:



Estas tres entidades aportaron en conjunto el **54.9 %** de la producción nacional total del año mencionado.



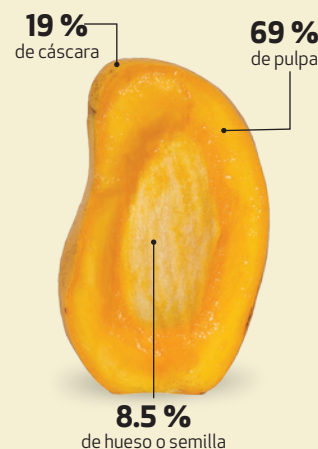
- El consumo anual de mango por persona en México es de **13.8 kg** y su participación en la producción nacional de frutas es del **8.7 %**.

Variedades

Existen variedades como el manila, el ataulfo y el petacón, que puedes encontrar según la región, la temporada y el canal de venta.



En 2003 se otorgó la Denominación de Origen¹ al mango ataulfo del Soconusco, Chiapas. **La distinción se aplica a los frutos que tengan un peso promedio de 350 g.** Esta variedad se caracteriza por presentar, en promedio, una composición del **69 %** de pulpa, el **19 %** de cáscara y el **8.5 %** de hueso o semilla.



¹ Esta declaratoria se publicó el 27 de agosto de 2003 en el Diario Oficial de la Federación.

Precios del mango

Te mostramos los precios promedio a nivel nacional de las variedades ataulfo, paraíso petacón y manila, así como los precios mínimo, único, máximo y promedio en las siguientes ciudades del país.

Los datos corresponden al programa Quién es Quién en los Precios (QQP) de la Profeco de la semana del 14 al 18 de julio de 2025; por lo tanto, a la fecha de publicación pudieron haber cambiado.



Precios promedio a nivel nacional por kilogramo.



Precios por kilogramo del mango ataulfo

Quién es Quién
en los precios

Consulta de información del 14 al 18
de julio de 2025.

CIUDAD	PRECIO MÍNIMO O ÚNICO	PRECIO MÁXIMO	PRECIO PROMEDIO
Acapulco	\$24.80	\$48.00	\$34.82
Aguascalientes	\$36.00	\$40.50	\$37.66
Campeche	\$35.00	\$44.90	\$39.05
Cancún	\$39.80	\$66.50	\$53.15
Ciudad de México	\$16.90	\$69.90	\$36.15
Ciudad Juárez	\$25.00	\$64.99	\$37.77
Cuernavaca	\$24.80	\$49.90	\$36.00
Culiacán	\$36.90	\$40.50	\$39.30
Durango	\$29.91	\$39.80	\$35.40
Guadalajara	\$34.90	\$39.80	\$36.66
Hermosillo	\$36.50	\$39.80	\$38.15
La Paz	\$36.00	\$39.90	\$37.95
León	\$29.95	\$44.90	\$36.52
Mérida	\$35.00	\$79.95	\$42.95
Monterrey	\$24.99	\$39.90	\$34.27
Morelia	\$36.50	\$49.90	\$43.20
Oaxaca	\$37.00	\$44.50	\$40.27
Pachuca	\$35.00	\$36.50	\$35.75
Playa del Carmen	\$39.80	\$79.95	\$49.83
Puebla	\$24.80	\$59.90	\$40.02
Querétaro	\$36.50	\$40.50	\$38.95
Saltillo	\$24.80	\$49.90	\$34.17
San Luis Potosí	\$34.80	\$48.00	\$39.41
Tampico	\$29.90	\$44.90	\$36.24
Tijuana	\$24.85	\$44.90	\$35.27
Tlaxcala	\$24.80	\$39.50	\$32.24
Tuxtla Gutiérrez	\$36.50	\$44.90	\$40.70
Veracruz	\$34.90	\$36.50	\$35.46
Villahermosa	\$36.50	\$53.50	\$42.68
Zacatecas	\$24.80	\$40.50	\$34.70



Precios por kilogramo del mango paraíso petacón

CIUDAD	PRECIO MÍNIMO O ÚNICO	PRECIO MÁXIMO	PRECIO PROMEDIO
Acapulco	\$30. ⁵⁰	\$57. ⁹⁰	\$41. ⁵⁴
Aguascalientes	\$16. ⁹⁰	\$34. ⁵⁰	\$28. ⁶⁷
Campeche	\$29. ⁹⁰	\$34. ⁵⁰	\$32. ²⁰
Cancún	\$30. ⁹⁰	-	-
Ciudad de México	\$12. ⁹⁰	\$49. ⁹⁰	\$28. ⁵⁰
Ciudad Juárez	\$32. ⁸⁰	\$52. ⁹⁹	\$42. ³⁹
Cuernavaca	\$16. ⁹⁰	\$29. ⁵⁰	\$25. ⁰⁷
Culiacán	\$18. ⁹⁰	\$31. ⁹⁰	\$25. ²⁶
Durango	\$29. ⁵⁰	\$29. ⁹⁰	\$29. ⁷⁶
Guadalajara	\$16. ⁹⁰	\$32. ⁹⁰	\$27. ³³
Hermosillo	\$16. ⁹⁰	\$31. ⁹⁰	\$24. ⁶⁰
La Paz	\$24. ⁹⁰	\$29. ⁹⁰	\$27. ⁴²
León	\$25. ⁰⁰	\$39. ⁹⁰	\$32. ¹¹
Mérida	\$16. ⁹⁰	\$39. ⁹⁶	\$28. ³³
Monterrey	\$25. ⁰⁰	\$34. ⁹⁰	\$29. ²⁶
Morelia	\$16. ⁹⁰	\$39. ⁹⁰	\$29. ¹⁰
Oaxaca	\$25. ⁰⁰	\$30. ⁹⁰	\$28. ⁶⁰
Pachuca	\$25. ⁰⁰	\$29. ⁵⁰	\$27. ²⁵
Playa del Carmen	\$29. ⁹⁰	\$39. ⁹⁵	\$32. ⁵¹
Puebla	\$29. ⁵⁰	\$29. ⁹⁰	\$29. ⁷⁶
Querétaro	\$28. ⁹⁰	\$29. ⁹⁰	\$29. ⁵⁶
Saltillo	\$19. ⁸⁰	\$39. ⁹⁰	\$30. ⁶⁷
San Luis Potosí	\$29. ⁹⁰	\$46. ⁹⁰	\$33. ⁴³
Tampico	\$25. ⁰⁰	\$34. ⁰⁰	\$29. ⁵⁰
Tijuana	\$19. ⁸⁰	\$36. ⁹⁰	\$25. ⁵⁰
Tlaxcala	\$16. ⁹⁰	\$31. ⁹⁰	\$26. ²³
Veracruz	\$25. ⁰⁰	\$29. ⁵⁰	\$26. ⁵⁰
Villahermosa	\$29. ⁵⁰	\$34. ⁵⁰	\$31. ⁸⁷
Zacatecas	\$29. ⁵⁰	\$36. ⁹⁰	\$32. ⁷⁴



Precios por kilogramo del mango manila

CIUDAD	PRECIO MÍNIMO O ÚNICO	PRECIO MÁXIMO	PRECIO PROMEDIO
Acapulco	\$47. ⁰⁰	\$75. ⁰⁰	\$61. ⁰⁰
Ciudad de México	\$28. ⁰⁰	\$69. ⁰⁰	\$51. ⁶²
Cuernavaca	\$53. ⁹⁰	-	-
Morelia	\$59. ⁹⁰	-	-
Playa del Carmen	\$54. ⁰⁰	-	-
Puebla	\$54. ⁰⁰	\$69. ⁹⁰	\$61. ⁹⁵
Querétaro	\$59. ⁹⁰	-	-
Saltillo	\$44. ⁹⁰	-	-
San Luis Potosí	\$47. ⁰⁰	-	-
Veracruz	\$54. ⁰⁰	-	-
Villahermosa	\$54. ⁰⁰	-	-

Recomendaciones de compra y conservación



No te enfoques solo en el color

El color de la piel del mango no siempre refleja su grado de madurez, ya que puede tener manchas oscuras o arrugas y, aun así, estar en buen estado; o bien, lucir perfecto pero tener la pulpa demasiado madura.



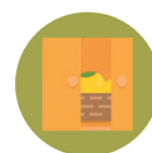
Dale un ligero apretón para saber si está maduro

Cuando está en su punto, el mango desprende un aroma agradable y su piel cede ligeramente al presionarla con los dedos. No lo magulles ni lo golpees.



El color rojo no es un indicio de maduración

Esta tonalidad aparece en algunas variedades, por lo que siempre es mejor elegirlos al tacto.



Guárdalos en un lugar fresco y a temperatura ambiente

Evita que les dé la luz solar directa y mantenlos alejados de fuentes de calor.



Si es necesario, puedes refrigerarlo

Córtalo y consérvalo en recipientes herméticos.



Si deseas acelerar la maduración, colócalo cerca de otras frutas

La manzana, el plátano y el aguacate emiten etileno, un gas que acelera este proceso, por lo que puedes colocar los mangos junto a ellas para que maduren más rápido.

Haz un consumo informado

Recuerda que a través de la herramienta Quién es Quién en los Precios tienes la opción de comparar precios con el fin de tomar las mejores decisiones de compra. Entra a:



qqp.profeco.gob.mx

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Fuentes:

- Consejo Nacional del Mango. (2017, noviembre 2). *Cómo seleccionar un mango*. <https://www.mango.org/es/como-seleccionar-un-mango/>
- Procuraduría Federal del Consumidor. (s/f). *Quién es Quién en los Precios*. <https://qqp.profeco.gob.mx>.
- Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural. (2020, mayo 30). *Mango mexicano: el sabor de la primavera*. <https://www.gob.mx/agricultura/articulos/mango-mexicano-el-sabor-de-la-primavera>.
- Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural y Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera. *Panorama Agroalimentario 2018-2024*. <https://www.gob.mx/agricultura%7Cdgsiap/acciones-y-programas/panorama-agroalimentario-258035>
- Secretaría de Economía. (2016, marzo 17). *¿Sabías que el Mango Ataulfo tiene denominación de origen?* <https://www.gob.mx/se/articulos/sabias-que-el-mango-ataulfo-tiene-denominacion-de-origen>.

Profeco ya está en TIKTOK

¡Síguenos! @profeco



¡Lotería Nacional celebra 255 años contigo!

Bajo el lema de la **presidenta Claudia Sheinbaum: "menos escritorio, más territorio"**, este 2025, Lotería Nacional reafirma su compromiso de estar más cerca del pueblo, llevando **emoción, historia y tradición por todo México**.

21
MILLONES



90 años de la Quebrada Acapulco, Guerrero

Sorteo Especial No. 297
Premio Mayor de 27 millones de pesos en dos series

17,467



"Hecho en México" Ciudad de México, Sec. de Economía

Sorteo Superior No. 2842
Premio Mayor de 17 millones de pesos en dos series

10,932



5 de mayo, Batalla de Puebla, Puebla, Puebla

Sorteo Zodíaco No. 1702
Premio Mayor de 7 millones de pesos en una serie

18,162



Mujer Indígena Maya, Reina Roja de Palenque, Chiapas

Sorteo Superior No. 2848
Premio Mayor de 17 millones de pesos en dos series

Con cada cachito participas por grandes premios, pero además apoyas las mejores causas de nuestro país.



Compra tus cachitos en puntos de venta, con tu vendedor ambulante o juega en línea en

Alegría **LOTERÍA** 
.com

"Si juegas, gana México"



Síguenos en nuestras redes para conocer nuestros próximos eventos:



APPS PARA EL REGRESO A CLASES

Las aplicaciones han demostrado ser útiles para el aprendizaje. ¡Aprovéchalas!



La educación ha evolucionado en las últimas décadas gracias a la tecnología educativa, que ha modificado la manera de enseñar y aprender.

Actualmente, la integración de plataformas digitales implica nuevas dinámicas en el salón de clases, lo cual impacta en las formas de adquisición de conocimientos y aprendizaje, ya que estas son cada vez más personalizadas, dinámicas y flexibles para el estudiantado.

Revisa y elige las *apps* que apoyarán a tu hija o hijo en este regreso a clases.

Aplicaciones educativas o académicas

Estas herramientas tecnológicas son programas informáticos diseñados para dispositivos móviles y computadoras que permiten:

- ▶ Crear espacios para compartir información.
- ▶ Organizar contenidos que pueden visualizarse una y otra vez.
- ▶ Responder dudas de manera más rápida.
- ▶ Establecer un medio de comunicación entre los participantes.

Para que la integración de estas aplicaciones en la enseñanza sea más efectiva, es necesario que haya una comunicación integral entre:



Beneficios

Con una adecuada planeación, la integración de aplicaciones tecnológicas en el ámbito educativo puede ser un apoyo para el estudiantado al brindar:



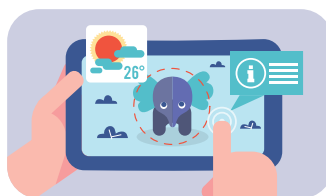
Accesibilidad y flexibilidad

Permiten acceder al contenido educativo en cualquier momento y desde cualquier lugar. Son ideales para quienes enfrentan barreras geográficas o limitaciones de horario.



Aprendizaje personalizado

Posibilitan que las y los estudiantes avancen a su propio ritmo, pues se adaptan a sus necesidades.



Interactividad y motivación

El aprendizaje se convierte en una experiencia más atractiva y participativa gracias a elementos dinámicos, como cuestionarios, juegos o retroalimentación visual.



Evaluación y retroalimentación inmediata

Ofrecen reportes de desempeño y progreso que ayudan a identificar áreas de mejora y fortalezas en el aprendizaje.



Consejos para elegir *apps* educativas




Actualmente, existen innumerables aplicaciones educativas disponibles que van desde herramientas de organización y gestión, clases en línea, videoconferencias y aprendizaje de idiomas hasta aplicaciones interactivas y de concentración que han demostrado ser una vía útil para complementar los procesos de enseñanza-aprendizaje. Sin embargo, algunas pueden carecer de valor educativo.

Por eso, es importante que tengas cuidado al elegir las y usarlas, ya que podrías encontrar algunas que pongan en riesgo tu seguridad digital o que cobren suscripciones innecesarias.

Apps educativas más populares en México






APLICACIONES DE ORGANIZACIÓN

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
Classroom 	<ul style="list-style-type: none"> Se integra completamente con el ecosistema de Google (Drive, Calendar y Gmail). Organiza todo el contenido en un solo lugar. 	<ul style="list-style-type: none"> La interfaz es poco amigable. La personalización es limitada. 	Gratuita	iOS, Android y Windows
https://edu.google.com/workspace-for-education/products/classroom/				
Notion 	<ul style="list-style-type: none"> Es personalizable. Permite multitareas, lo que lo hace versátil. 	<ul style="list-style-type: none"> Requiere tiempo para su configuración. Las funciones avanzadas están disponibles solo en la opción <i>premium</i>. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://www.notion.com/es/personal				
Todoist 	<ul style="list-style-type: none"> Funciona sin necesidad de conexión a internet. Se integra fácilmente con otras aplicaciones. 	<ul style="list-style-type: none"> La interfaz es poco amigable. Las funciones avanzadas están disponibles solo en la opción <i>premium</i>. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://www.todoist.com/es				






APLICACIONES PARA LA GESTIÓN DEL APRENDIZAJE

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
Moodle 	<ul style="list-style-type: none"> Es personalizable. El contenido se adapta a distintos tipos de aprendizaje. 	<ul style="list-style-type: none"> Falta integración con otras aplicaciones. La interfaz es poco amigable. 	Gratuita	iOS, Android y Windows
https://moodle.org				
Canvas 	<ul style="list-style-type: none"> Se integra fácilmente con otras aplicaciones. Tiene una interfaz amigable e intuitiva. 	<ul style="list-style-type: none"> Requiere mantenimiento y configuración por parte de la institución. Puede presentar bajo rendimiento en aplicaciones móviles. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://www.instructure.com/canvas				
Anki 	<ul style="list-style-type: none"> Facilita el aprendizaje de manera visual e interactiva. Se adapta a distintos tipos de aprendizaje. 	<ul style="list-style-type: none"> Es poco atractiva visualmente. No es una aplicación diseñada para profundizar en habilidades prácticas ni en la resolución de problemas complejos. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://apps.ankiweb.net/				






APLICACIONES DE HERRAMIENTAS INTERACTIVAS

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
Khan Academy 	<ul style="list-style-type: none"> • Provee explicaciones claras por medio de videos. • Ofrece contenido interactivo y permite el seguimiento del progreso. 	<ul style="list-style-type: none"> • No hay interacción en tiempo real con docentes ni con compañeros. • El contenido es sobrio y poco personalizado. 	Gratuita	iOS, Android y Windows
https://es.khanacademy.org				
Jade Autism 	<ul style="list-style-type: none"> • Estimula el desarrollo cognitivo de niñas y niños con autismo. • Mejora las habilidades sociales y emocionales. 	<ul style="list-style-type: none"> • La personalización sensorial es limitada. 	De paga	iOS y Android
https://www.jadend.tech/en				
Kids A-Z 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuenta con un amplio material de libros digitales. • Ofrece un entorno seguro para niñas y niños. 	<ul style="list-style-type: none"> • Requiere contar con una licencia activa. • No se puede crear una cuenta individual, debe ser creada por una institución. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://www.kidsa-z.com/ng/				






APLICACIONES DE IDIOMAS

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
Duolingo 	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrece contenido interactivo y permite el seguimiento del progreso. • Cuenta con una amplia variedad de idiomas disponibles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Carece de soporte para gramática avanzada. 	Gratuita	iOS, Android y Windows
https://es.duolingo.com/				
Babbel 	<ul style="list-style-type: none"> • Permite aprender idiomas mediante lecciones interactivas y conversaciones simuladas. • Puedes personalizar tu aprendizaje de forma individual o grupal con profesores altamente calificados. 	<ul style="list-style-type: none"> • No es atractiva para niñas, niños ni jóvenes. • No es recomendable para principiantes, ya que se requiere noción previa del idioma. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://es.babbel.com/				
Memrise 	<ul style="list-style-type: none"> • Las sesiones de aprendizaje son cortas y efectivas. • Es apto para principiantes y avanzados. 	<ul style="list-style-type: none"> • La enseñanza se centra en el vocabulario, no en la gramática. • No proporciona una práctica oral significativa. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://www.memrise.com/es-mx/				






APLICACIONES PARA LA CONCENTRACIÓN

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
Forest 	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a mantener la concentración y evitar distracciones. • Ofrece una experiencia totalmente personalizada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede generar dependencia. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://forest-mt.seekrtech.com/				
Calm 	<ul style="list-style-type: none"> • Permite relajar la mente, bajar los niveles de estrés y enfocar mejor la atención. • Brinda una experiencia personalizada de acuerdo con lo que necesitas. 	<ul style="list-style-type: none"> • El contenido está en inglés. • Consume gran cantidad de datos. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://www.calm.com/es				
Focus@Will 	<ul style="list-style-type: none"> • Facilita la concentración mediante el uso de música. • Es 100 % personalizable. 	<ul style="list-style-type: none"> • El contenido está en inglés. • Las preferencias musicales son limitadas. 	De paga	iOS, Android y Windows
https://www.focusatwill.com/				



APLICACIONES PARA VIDEOCONFERENCIAS

	VENTAJAS	DESVENTAJAS	GRATUITA O DE PAGA	COMPATIBILIDAD
Zoom 	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrece audio y video de alta calidad. • Es multiplataforma. 	<ul style="list-style-type: none"> • El consumo de recursos, como batería, datos o almacenamiento, puede ser elevado. • La versión gratuita limita el tiempo de uso. 	Gratuita	iOS, Android y Windows
https://www.zoom.com/es				
Google Meet 	<ul style="list-style-type: none"> • Destaca por su sencillez y facilidad de uso. • Es multiplataforma. 	<ul style="list-style-type: none"> • El consumo de recursos, como batería, datos o almacenamiento, puede ser elevado. • La versión gratuita limita el tiempo de uso. 	Gratuita	iOS, Android y Windows
https://meet.google.com/				
Microsoft Teams 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuenta con funciones de seguridad robustas. • Tiene un alto grado de personalización. 	<ul style="list-style-type: none"> • No es compatible con aplicaciones fuera del sistema Microsoft 365. • La curva de aprendizaje es más pronunciada. 	Gratuita	iOS, Android y Windows
https://www.microsoft.com/es-mx/microsoft-teams/				

Recomendaciones



Configura tu dispositivo

Actualiza tus dispositivos —ya sea computadora, celular o tableta— y asegúrate de instalar un antivirus.



Verifica los enlaces

Descarga las aplicaciones o plataformas digitales únicamente desde sus sitios oficiales.



Consulta la política de privacidad

Cada plataforma ofrece diversas opciones de configuración del perfil. Si no encuentras una política de privacidad clara o esta se encuentra en otro idioma, desconfía.



Utiliza el control parental

Busca aplicaciones que cuenten con modo infantil, opciones de monitoreo y restricciones de contenido. Si es necesario, limita los comentarios o las solicitudes de contacto.



Crea una contraseña de acceso segura

De preferencia, que esté compuesta por símbolos, números y letras minúsculas y mayúsculas. Lo más importante: no la compartas con nadie.



Evalúa la versión gratuita

Muchas aplicaciones ofrecen funciones básicas sin costo. Prueba la versión gratuita antes de contratar una suscripción.



Evita aplicaciones con publicidad excesiva o enlaces externos

Las versiones gratuitas con anuncios tienden a causar distracción; considera aquellas que ofrezcan una experiencia limpia y enfocada en el aprendizaje.



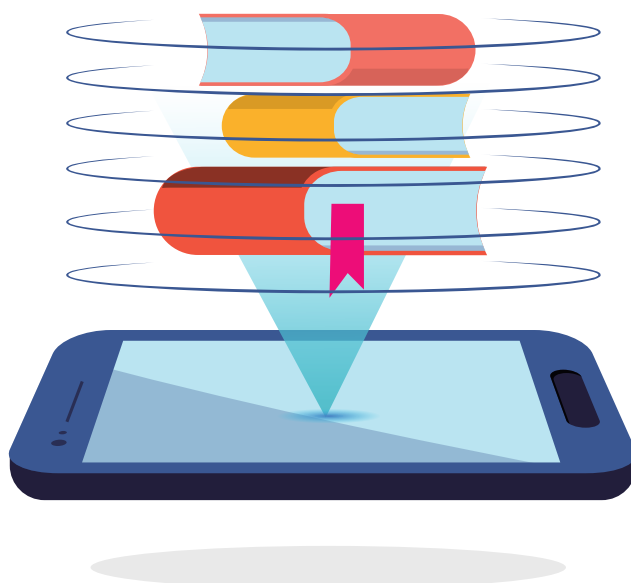
Desactiva la renovación automática

Si no planeas continuar con la suscripción, establece un recordatorio para cancelarla a tiempo y evitar cobros no deseados.



Consulta los términos y condiciones

Presta atención a aspectos importantes, como la duración del periodo de prueba y las fechas de cancelación y de cobro automático. También es importante revisar cuál será el manejo que se hará de tus datos personales.



Artículo escrito por la Dirección de Análisis de Prácticas de Consumo de Telecomunicaciones de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Fuentes:

- Becerro, S. D. (2009, mayo). Plataformas educativas, un entorno para profesores y alumnos. *Temas para la educación*, 2. <https://educared.fundaciontelefonica.com.pe/wp-content/uploads/rtMedia/users/31451/2021/09/PLATAFORMAS-EDUCATIVAS-UN-ENTORNO-PARA-profesores-y-alumnos.pdf>
- Castro Coria, E. G. & Gómez Monge, R. (2022). Análisis envolvente de datos de las plataformas educativas por área académica. *Apertura*, 14(2), 92–109. <https://doi.org/10.32870/ap.v14n2.2199>
- LaHistoria. *Breve historia de la tecnología educativa*. (2024, octubre 8). <https://lahistoria.info/breve-historia-de-la-tecnologia-educativa/>
- Lupión, T. (s/f). Para qué sirven las plataformas educativas. *GMOL Solutions*. <https://gmolsolutions.com/para-que-sirven-las-plataformas-educativas/>
- Viñas, M. (2017). La importancia del uso de plataformas educativas. *Letras*, 6. https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/61390/Documento_completo_.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y



**ACABA CON
EL CONSUMO
FANTASMA**

**Desconecta los aparatos
que no estés usando**

Apaga, desconecta y cuida el planeta



Gobierno de
México

Fotografía: José Luis Sandoval

TACOS DE COL con jocoque y pan árabe

Desde pequeña, el amor de Andrea Sayeg por la gastronomía surgió entre aromas y recuerdos familiares. En la cocina de sus abuelas descubrió su lugar favorito, porque comprendió que cocinar también es una forma de compartir afecto, además de un acto de servicio. Su propuesta culinaria fusiona dos fuertes tradiciones: la mexicana y la libanesa, lo que da como resultado platillos únicos y deliciosos que mezclan ingredientes, especias y memorias.

Sayeg reinterpreta recetas heredadas, como los tacos de col con jocoque, adaptándolas a produc-

tos locales y necesidades actuales. Su cocina es rica en sabores y valores: busca alimentar el cuerpo a través del rescate de su herencia cultural.

Consciente de las dificultades de ser mujer emprendedora, ha construido un espacio donde la tradición se renueva y el gusto se celebra. Su camino es un homenaje a la historia familiar, al esfuerzo diario y al poder de la cocina como herramienta de identidad.



Si quieres ver esta y otras recetas, suscríbete a nuestro canal de **YouTube Profeco TV**



Prepáralo en tu casa y etiquétanos en Instagram
#PlatilloSabioProfeco y @revistadelconsumidormx



Ingredientes

- Media cebolla blanca picada en cubitos
- Un diente de ajo finamente picado
- Dos ramitas de hierbabuena en tiras delgadas
- 160 g de arroz crudo
- 200 g de carne molida de res
- 200 g de carne molida de cerdo
- 8 jitomates
- Una taza de caldo de pollo
- Una cucharadita de sal
- Una cucharadita de pimienta árabe
- Una cucharadita de canela en polvo
- Una cucharadita de zaatar
- Una col grande
- Tres cucharaditas de mantequilla sin sal
- El jugo de dos limones
- 13 cucharadas de jocoque
- Un limón sin semilla
- Dos panes árabes

Notas:

- Puedes utilizar cordero en vez de las carnes molidas.
- Puedes sustituir el caldo de pollo por caldo de res o de cerdo.
- Si no encuentras las especias en los supermercados de productos árabes, puedes hacerlas con los siguientes ingredientes:
 - Pimienta árabe: haz una mezcla de pimientas, canela y cardamomo.
 - Zaatar: haz una mezcla de mejorana, orégano, ajonjolí y tomillo.

Procedimiento

1. En una olla con agua, cuece el arroz durante 15 minutos. Pasado ese tiempo, apaga el fuego y escurre el agua. Para evitar que se siga cocinando, agrega agua fría y escurre de nuevo.
2. Corta la col por la mitad y ponla en una olla con agua hirviendo y sal para ablandar las hojas. Cuando las hojas comiencen a abrirse, apaga el fuego, retira la col y enfríala en un tazón con agua y hielos poniendo hoja por hoja.
3. En un tazón, agrega la cebolla, el ajo, la hierbabuena, el arroz y las carnes molidas. Continúa con la mantequilla, la sal, la pimienta árabe, el zaatar y la canela. Mezcla hasta integrar todo.
4. Coloca una hoja de col en un plato. Pon una bolita de carne en el centro y enrolla bien, formando un taquito. Repite con el resto de la mezcla.
5. Licua el jitomate con el caldo de pollo, un diente de ajo, cebolla, pimienta árabe, canela, sal y zaatar. Cuela y reserva.
6. En una olla, coloca un plato pequeño o una rejilla para vaporera y, alrededor, acomoda los restos de col. Agrega los rollitos, vierte el caldillo, una cucharadita de mantequilla, el jugo de limón y un par de dientes de ajo. Tapa y cocina a fuego medio durante 30 minutos.

Para servir, coloca en un plato tres taquitos de col con su caldillo. Acompaña con jocoque, limón sin semilla y pan árabe.



El trayecto de Andrea Sayeg comienza en la cocina de sus abuelas, donde descubrió que cocinar también es una forma de compartir el legado familiar. Desde entonces, ha encontrado en la combinación de sabores mexicanos y libaneses un canal para transmitir emociones, unir culturas y contar su historia.

De esta manera, Sayeg se ha propuesto fusionar estas dos grandes culturas gastronómicas a través de técnicas culinarias contemporáneas y mucha creatividad. De la cocina tradicional de Medio Oriente toma como inspiración seis países: desde Líbano e Israel hasta Yemen, Siria y un poco de Turquía y Marruecos.

Su propuesta culinaria nace de la herencia, la adaptación y la vanguardia: cuando sus bisabuelas llegaron a México huyendo de la guerra, transformaron sus recetas con los ingredientes que encontraron en esta tierra. Así surgieron platillos como los tacos de col con jocoque, una versión enriquecida con caldillo de jitomate y carne de cerdo, pensada para nutrir y conquistar paladares.

Además de chef, es especialista en nutrición. Su enfoque es claro: la comida debe ser sabrosa, sencilla, completa y accesible. Considera que el Platillo Sabio representa una forma inteligente de cocinar hoy, cuando el tiempo es escaso y la alimentación debe ser equilibrada.

\$ Costo promedio: \$192

Porciones: 6

Tiempo de preparación: 1 hora

Quién es Quién
en los precios

Consulta de información del 14
al 15 de julio de 2025 / Ciudad de
México y área metropolitana.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

por porción

kcal	513
Lípidos	24.6 g
Proteína	29 g
Carbohidratos	43.8 g
Fibra	2.9 g
Colesterol	72.6 mg

CONCILIAEXPRES

Es un **mecanismo inmediato para la solución de controversias** con proveedores inscritos, sin necesidad de acudir a una oficina de la Profeco ni de agotar un procedimiento formal de queja.



conciliaexpres@profeco.gob.mx

TELÉFONOS:

55 5568 8722 para la Ciudad de México y zona metropolitana
800 468 8722 para el interior de la República Mexicana

HORARIO:

De lunes a viernes, de 9:00 a 19:00 horas;
sábados, domingos y días festivos, de 10:00 a 18:00 horas.



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

Recomendaciones



Elabora un presupuesto y evita compras compulsivas

Haz una lista detallada de todo lo que necesitas. Define un presupuesto realista y respétalo para no dejarte llevar por promociones ni adquirir artículos innecesarios. Puedes apoyarte en aplicaciones para gestionar los gastos escolares, como Fintonic o Goodbudget.



Revisa uniformes y útiles del año anterior

Muchos artículos pueden reutilizarse, como mochilas, lápices, carpetas, cuadernos o calculadoras. En la sección *Consuminis Profeco* de esta edición encontrarás consejos útiles para darles un nuevo aire. Te invitamos a leerla con tus hijas e hijos.



Compara precios y aprovecha descuentos

Consulta precios en distintas tiendas físicas y en línea. Algunas ofrecen descuentos en compras anticipadas o promociones de regreso a clases que pueden ayudarte a ahorrar.



Evalúa la vida útil de los productos

Aunque algunos productos de bajo costo pueden parecer atractivos, es importante considerar cuánto tiempo durarán realmente. Compra mochilas, carpetas y otros materiales pensando en su resistencia al uso diario, especialmente si estarán expuestos a un alto desgaste.



Compara materiales y durabilidad

Antes de adquirir cualquier producto, investiga los materiales con los que está fabricado. Por ejemplo:

- **Mochilas:** busca que tengan costuras reforzadas, estén acolchonadas en la espalda, tengan cierres resistentes y sean de material impermeable.
- **Cuadernos:** compara el gramaje del papel y la calidad de la encuadernación para evitar que las hojas se desprendan fácilmente.
- **Lápices y bolígrafos:** prefiere marcas que ofrezcan una escritura de buena calidad, fluida y sin manchas ni chorreos. Asegúrate también de que el empaque esté sellado y en buen estado.
- **Zapatos:** elige modelos con costuras reforzadas y suelas cosidas en lugar de pegadas; esto prolonga la vida útil del calzado.
- **Uniformes:** revisa la calidad de la tela, el cierre, los botones y que las costuras estén reforzadas.

Afronta los gastos de forma efectiva y ahorra en este regreso a clases.





Las compras escolares ideales equilibran calidad, precio y durabilidad.

Compra en tiendas establecidas y elige marcas confiables

Prefiere aquellas con buena reputación y garantías de calidad.

Guarda tu comprobante de compra

Asegúrate de que te cobren solo lo que llevas y conserva el recibo para hacer válida la garantía en caso necesario.

Investiga reseñas y opiniones de otros compradores

Esto puede ayudarte a evaluar si un producto realmente cumple con lo que promete.

Evalúa alternativas ecológicas y económicas

Algunas opciones, como lápices reciclados, mochilas de tela y cuadernos elaborados con papel sostenible, no solo reducen el impacto ambiental, sino que también pueden ser más duraderas que las versiones tradicionales.

Opta por opciones de segunda mano

Libros de texto, mochilas y algunos uniformes pueden encontrarse en buen estado a precios reducidos; alguna persona cercana o familiar podría donártelos.

Considera comprar al mayoreo

Si tienes familiares, amigas o amigos con hijas e hijos en edad escolar, organiza compras grupales en tiendas mayoristas; esto puede generar descuentos adicionales en útiles y uniformes.

Aprovecha programas de apoyo y becas

El gobierno federal de México, a través de la Coordinación Nacional de Becas para el Bienestar, pone a disposición de las y los estudiantes la Beca Universal de Educación Básica “Rita Cetina”, dirigida a familias con hijas, hijos o menores a su cuidado inscritos en preescolar, primaria o secundaria.

Para más información sobre las reglas de operación de esta beca, consulta la siguiente página de internet:



<https://www.gob.mx/becasbenitojuarez>

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Fuentes:

- Papos Shop. (s.f.). *Cómo elegir el calzado correcto para el colegio*. <https://papos.shop/blogs/noticias/como-elegir-el-calzado-correcto-para-el-colegio-guia-definitiva>
- Procuraduría Federal del Consumidor. (2023, agosto). *Útiles escolares*. *Revista del Consumidor*. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/848083/ESTUDIO_DE_CALIDAD_UTILES_ESCOLARES.pdf

ÚTILES ESCOLARES

Cuando llega el momento de surtir las listas escolares, lo mejor es informarse.

Adquirir útiles escolares para iniciar el ciclo escolar requiere tiempo y esfuerzo para conseguir todo lo necesario a tiempo y a precios asequibles, sin descuidar la calidad ni la vida útil de los productos.

Para ayudarte y orientarte en esta actividad, realizamos un estudio de calidad de algunos artículos incluidos en la lista de útiles escolares.

Este estudio
fue realizado por el
**Laboratorio Nacional
de Protección al
Consumidor de
la Profeco.**



CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron **105 productos**:

■ 21 cuadernos tamaño profesional de 80, 90, 100 y 160 hojas, cosidos, con espiral metálica y de plástico:

- 6 con pastas no plastificadas
- 15 con pastas plastificadas

■ 18 gomas blancas para borrar

■ 10 pegamentos líquidos

■ 9 barras adhesivas

■ 9 reglas de plástico graduadas de 30 cm

■ 6 tijeras escolares

■ 18 lápices de escritura

■ 14 bolígrafos de tinta azul oleosa punto mediano



LAS PRUEBAS

En todos los productos se verificó que incluyeran su información comercial.



Bolígrafos

Acabados

Se inspeccionaron los acabados para verificar si presentaban defectos, como rebabas.

Calidad de la escritura

Se evaluó la calidad de la escritura para comprobar si generan chorreos o manchas durante su uso.

Cantidad de metros lineales de escritura

Se determinó cuántos metros puede escribir el bolígrafo antes de que se termine su tinta.

Rendimiento

Se evaluó el aprovechamiento que brinda la tinta de los bolígrafos.



Tijeras escolares

Presencia de partes punzocortantes y rebabas

Se revisó que no tuvieran partes punzocortantes ni rebabas que pudieran representar algún peligro.

Medición del ángulo de filo

Este ángulo debe ser menor que 10 grados para que su uso sea seguro para niñas y niños.

Inspección de la punta roma

Se verificó que la punta roma estuviera suficientemente redondeada para evitar algún percalce.

Oxidación

Se revisó si los materiales empleados en su fabricación presentan oxidación.



Gomas

Acabados

Se verificó que no presentaran defectos, como falta de material.

Desgaste

Se midió el nivel de desgaste de la goma después de su uso.

Eficiencia de borrado

Se evaluó su desempeño al borrar.



Pegamentos líquidos

Materiales en los que se pueden usar

Se determinó en qué materiales pueden utilizarse.

Contenido neto

Se verificó que contuviera la cantidad de producto indicada en su etiqueta.

Nivel de fuerza adhesiva en papel y madera

Se midió la fuerza con la que adhieren sobre papel y madera.



Barras adhesivas

Se realizaron pruebas similares a las aplicadas a los pegamentos líquidos, además de las siguientes:

Comparación del adhesivo declarado contra el adhesivo útil

Esto se debe a su diseño, que impide utilizar una pequeña cantidad del producto.

Desempeño del elevador de la barra

Esta prueba se realizó con 15 muestras por marca y modelo: cinco se evaluaron a baja temperatura, cinco a temperatura ambiente y cinco a temperatura alta. De acuerdo con la norma de referencia, si una de las muestras analizadas deja de funcionar, se considera que el lote completo está defectuoso.

Contracción de la barra

Se evaluó la contracción de la barra (resequedad) en condiciones de temperatura ambiente.

Nivel de fuerza adhesiva en papel

Se evaluó la fuerza de adhesión de la barra sobre papel a temperatura ambiente.





Cuadernos

Acabados

Se verificó que no presentaran defectos, como manchas o ausencias de color, en sus hojas.

Verificación del contenido

Se revisó que el número de hojas coincidiera con el declarado.

Gramaje de las hojas

Se verificó que el peso del papel empleado en sus hojas coincidiera con el que se indica en el producto.

Resistencia al borrado

Se revisó que el papel resistiera lo suficientemente al borrado y no se rasgara.

Resistencia de hojas y pastas

Se evaluó la resistencia de las hojas y pastas al intentar separarlas del arillo, engargolado o cosido.

Repelencia al agua en pastas

Esta prueba se realizó únicamente a los cuadernos no plastificados.



Lápices

Acabados

Se verificó que no presentaran defectos visibles a simple vista.

Resistencia de la puntilla

La puntilla debe soportar la presión normal contra el papel al escribir, sin romperse.

Eficiencia del borrado de su goma

Se evaluó la eficiencia de su goma al borrar el trazo del lápiz.

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 13 de marzo al 12 de junio de 2025

Adquisición de muestras: del 13 de marzo al 30 de abril de 2025

Marcas/Modelos analizados: 37 / 105

Pruebas: 26 830

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-008-SE-2021, Sistema general de unidades de medida.

NOM-030-SCFI-2006, Información comercial-Declaración de cantidad en la etiqueta-Especificaciones.

NOM-050-SCFI-2004, Información comercial-Etiquetado general de productos.

NOM-140-SCFI-2017, Artículos escolares-Tijeras-Especificaciones y métodos de prueba.

NMX-N-001-SCFI-2011, Industrias de celulosa y papel-Determinación del gramaje o peso base del papel, cartoncillo y cartón (peso por unidad de área)-Método de prueba.

NMX-N-058-SCFI-2009, Artículos para escritura-Bolígrafos y rodaplumas-Especificaciones y métodos de prueba.

NMX-N-086-SCFI-2009, Productos para oficinas y escuelas-Lápices de escritura y color.

NMX-N-105-SCFI-2011, Productos de oficina-Barras adhesivas-Especificaciones de producto, desempeño, calidad y métodos de prueba.

Método TAPPI No. T 459. Resistencia superficial del papel (prueba de cera).

Método TAPPI No. T 441. Absorción de agua de papel (no bibuloso), cartulina y cartón corrugado (prueba Cobb).

Metodologías internas del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.



Reglas

Acabados

Se verificó que no presentaran defectos, como rayaduras.

Linealidad del trazo

Se verificó que las líneas trazadas con ellas fueran rectas.

Exactitud de la escala

Se verificó que no hubiera errores significativos al medir longitudes.

Comportamiento a la flexión

Se corroboró, si al romperse, genera astillas o no.

BARRAS ADHESIVAS

**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



B



B



B

Marca		BARRILITO	BULLY	DIXON
Modelo		9G	No indica	No indica
País de origen		China	México	Corea
Presentación		9 g	11 g	8 g
Materiales en los que puede usarse		Papel, cartulina y fotografías	Papel, cartulina y fotografías	Tela, papel y fotografías
Contenido neto (g)	Declarado	9	11	8
	Verificado	8.94 Cumple	10.91 Cumple	8.57 Cumple
Adhesivo declarado vs. adhesivo útil (%)		81.9 % S	88.9 % B	91.7 % MB
Desempeño del elevador		S	E	B
Contracción de la barra		E	E	E
Fuerza adhesiva en papel		E	B	B
Evaluación general		B	B	B
Precio		\$26	\$13	\$12

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

Productos ordenados alfabéticamente.

BARRAS ADHESIVAS

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



MB



B



B

Marca		KORES	MAE	OFFICE DEPOT
Modelo		12082P	LAM-924	43936
País de origen		México	China	China
Presentación		8 g	9 g	10 g
Materiales en los que puede usarse		Papel, cartón, fotografías, cromos y tela	Papel, papel craft, fotografías y cartulina	Papel, cartulina y fotografías
Contenido neto (g)	Declarado	8	9	10
	Verificado	9.99 Cumple	9.28 Cumple	11.10 Cumple
Adhesivo declarado vs. adhesivo útil (%)		107.3 % 	86.9 % 	96.2 %
Desempeño del elevador				
Contracción de la barra				
Fuerza adhesiva en papel				
Evaluación general				
Precio		\$122 paquete con 12 piezas	\$6*	\$35 paquete con 4 piezas

Excelente Muy bueno Bueno Suficiente Deficiente

Productos ordenados alfabéticamente.
*Precio proporcionado por el proveedor.

BARRAS ADHESIVAS

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



B



S



S

Marca		PELIFLIX	PRITT	UHU
Modelo		No indica	No indica	9U 27
País de origen		China	México	Alemania
Presentación		10 g	11 g	8.2 g
Materiales en los que puede usarse		Papel, cartulina y fotografías	Papel, fotografías y cartulina	No indica
Contenido neto (g)	Declarado	10	11	8.2
	Verificado	11.06 Cumple	11.13 Cumple	8.16 Cumple
Adhesivo declarado vs. adhesivo útil (%)		95.6 % MB	89 % B	85 % B
Desempeño del elevador		E	D ¹	S
Contracción de la barra		E	E	D
Fuerza adhesiva en papel		S	B	B
Evaluación general		B	S	S
Precio		\$15	\$20	\$29

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

¹El resultado es porque tres de las 15 barras analizadas fallaron en cada temperatura.

CONCLUSIONES

■ BARRAS ADHESIVAS

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Todos los modelos cumplen con el contenido declarado.
- ✗ Un modelo presenta contracción en la barra.
- Un modelo no indica en qué materiales se puede utilizar.

PORCENTAJE DE ADHESIVO ÚTIL

Los siguientes modelos ofrecen, respectivamente, el mayor y el menor porcentaje de adhesivo útil:

Mayor porcentaje



KORES
107.3 %

Menor porcentaje



BARRILITO
81.9 %

EL DESEMPEÑO DE SU ELEVADOR FUE DEFICIENTE

En la prueba de desempeño del elevador, calificaron Bueno aquellos productos que presentaron falla en solo una temperatura; Suficiente cuando fallaron en dos temperaturas, y Deficiente aquel modelo que falló en las tres temperaturas. Es el caso de:



PRITT



BARRILITO

E

SU BARRA SE CONTRAJO

El pegamento de las barras puede contraerse y researse debido, entre otras causas, a que el producto lleva mucho tiempo en el estante o a que su contenedor no cierra herméticamente. El que se reseque provoca que disminuya considerablemente su adherencia. El siguiente modelo presentó contracción de la barra:



UHU



PELIFLIX

S

ADHESIVIDAD EN PAPEL

















Los siguientes modelos calificaron Excelente y Suficiente en la prueba de adhesividad en papel:

PEGAMENTOS LÍQUIDOS

**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca		ADHEROL	BARRILITO	BULLY	COLORCITOS
Modelo		No indica	7799GW	No indica	No indica
País de origen		 México	 China	 México	 México
Presentación		120 g	125 g	110 g	120 g
Materiales en los que puede usarse		Madera, cartón, papel, triplay y fibracel	Papel, tela, cartón y palitos de madera	Papel, cartulina, migajón y madera	Madera, cartón, fibracel, triplay, formica y papel
Contenido neto (g o ml)	Declarado	120 g	125 g	110 g	120 g
	Verificado	130.79 g Cumple	125.55 g Cumple	112.19 g Cumple	124.99 g Cumple
Fuerza adhesiva en papel					
Fuerza adhesiva en madera					
Evaluación general					
Precio		\$25*	\$24*	\$24	\$28

E Excelente **MB** Muy bueno **B** Bueno **S** Suficiente **D** Deficiente

Nota: unos productos expresan su contenido en gramos y otros en mililitros.

Productos ordenados alfabéticamente.
*Precio proporcionado por el proveedor.

PEGAMENTOS LÍQUIDOS

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca		DIXON	ELMER'S	KORES
Modelo		No indica	2019158	Glukids 75625P
País de origen		México	EUA	México
Presentación		125 g	118 ml	125 g
Materiales en los que puede usarse		Tela, papel, fotografías y madera	Papel, manualidades y decoraciones	Papel, tela, cartón y madera
Contenido neto (g o ml)	Declarado	125 g	118 ml	125 g
	Verificado	124.95 g Cumple	102.67 ml No cumple	127.12 g Cumple
Fuerza adhesiva en papel				
Fuerza adhesiva en madera				
Evaluación general				
Precio		\$23	\$25	\$24

Excelente Muy bueno Bueno Suficiente Deficiente

Nota: unos productos expresan su contenido en gramos y otros en mililitros.

Productos ordenados alfabéticamente.
*Precio proporcionado por el proveedor.

PEGAMENTOS LÍQUIDOS

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.















B



S



MB

Marca		MAE	OFFICE DEPOT	RESISTOL
Modelo		PBL-125	No indica	850
País de origen		 China	 México	 México
Presentación		125 g	110 ml	110 g
Materiales en los que puede usarse		Papel craft, madera, tela y migajón	Papel, cartón, piel, madera, migajón y tela	Papel, tela, madera y migajón
Contenido neto (g o ml)	Declarado	125 g	110 ml	110 g
	Verificado	126.6 g Cumple	106 ml Cumple	114.49 g Cumple
Fuerza adhesiva en papel				
Fuerza adhesiva en madera				
Evaluación general				
Precio		\$14*	\$32	\$35

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

Nota: unos productos expresan su contenido en gramos y otros en mililitros.

CONCLUSIONES

PEGAMENTOS LÍQUIDOS

✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.

✗ Un modelo no cumple con el contenido neto.

NO CUMPLE CON EL CONTENIDO NETO DECLARADO

El siguiente pegamento ofrece, en promedio, 13 % menos de producto que el declarado:



ELMER'S



Declara 118 ml
Contiene 102.67 ml

FUERZA ADHESIVA

Los siguientes modelos calificaron Excelente en las pruebas de fuerza adhesiva en papel y en madera:

En papel



MAE



En madera



ADHEROL



RESISTOL

Los siguientes modelos calificaron Suficiente en las pruebas de fuerza adhesiva en papel y en madera:

En papel y en madera



OFFICE DEPOT



En madera



BARRILITO



MAE

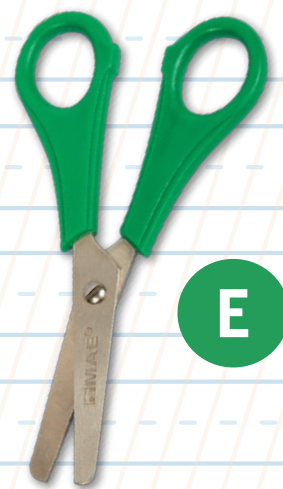
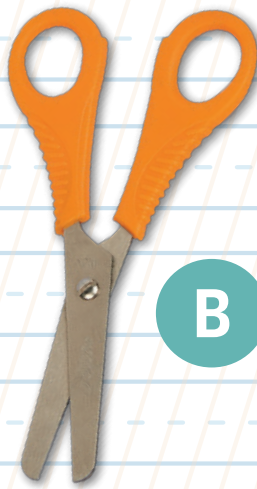
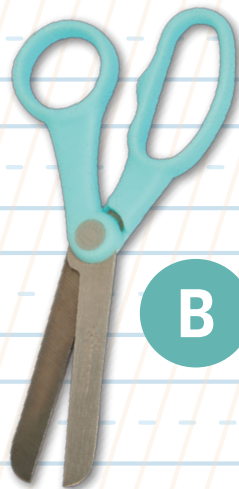
La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

TIJERAS ESCOLARES

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca	BARRILITO	DELTA	MAE
Modelo	B60	D10	MT-5R
País de origen	● China	● China	● China
Información comercial	Incompleta	Incompleta	Completa
Garantía	1 año	1 año	1 año
Partes punzocortantes y rebabas	Presenta rebabas	Presenta rebabas	No presenta
Ángulo de filo	3° 8'	3° 7'	4° 8'
Materiales empleados en la fabricación	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico
Evaluación general	B	B	E
Precio	\$28	\$18	\$17

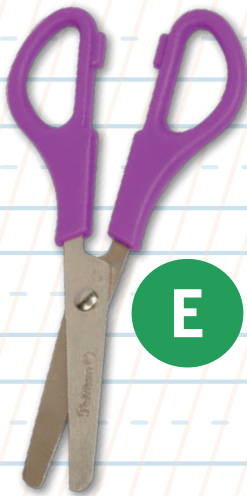
E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

Productos ordenados alfabéticamente.

TIJERAS ESCOLARES

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca	MAPED	MAPED	PELIKAN
Modelo	Essentials 464255	Sensoft 3D 484455	Tijera escolar 5"
País de origen	● China	● China	● China
Información comercial	Completa	Completa	Completa
Garantía	1 año	1 año	1 año
Partes punzocortantes y rebabas	No presenta	No presenta	No presenta
Ángulo de filo	3° 7'	3° 8'	3° 5'
Materiales empleados en la fabricación	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico	Hojas de acero inoxidable y mangos de plástico
Evaluación general	E	E	E
Precio	\$20	\$43	\$17

E Excelente
MB Muy bueno
B Bueno
S Suficiente
D Deficiente

Productos ordenados alfabéticamente.

CONCLUSIONES

TIJERAS

- ✓ Todos los modelos cumplen con el ángulo de filo, por lo que son seguros.
- ✓ Todos los modelos cumplen con la punta roma, tanto con las hojas cerradas como abiertas.
- ✓ Ninguno de los modelos presenta oxidación.
- ✗ Dos modelos presentan rebabas.
- ✗ Dos modelos presentan su información comercial incompleta.

TIENEN REBABAS Y SU INFORMACIÓN COMERCIAL ESTÁ INCOMPLETA

Los siguientes modelos presentan rebabas en sus mangos y, en cuanto a la garantía, aunque el fabricante indica que las condiciones para hacerla válida deben consultarse en internet, dicha información no se encontró, por lo que incumplen la normatividad aplicable.



BARRILITO



DELTA



La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

BOLÍGRAFOS DE TINTA AZUL OLEOSA PUNTO MEDIANO, SIN MECANISMO RETRÁCTIL

Quién es Quién
en los precios

Precio promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Guadalajara, Monterrey y Villahermosa, levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca	ARTESCO	BIC	BOLEX	BOLEX	BOLEX
Modelo	CR-31	Cristal	Cristal	Eco	Grip
País de origen	India	México	México	México	México
Calidad de la escritura	E	E	E	E	E
Metros lineales de escritura	1027	2580	1847	1967	1882
Rendimiento de escritura	B	E	E	E	E
Evaluación general	B	E	E	E	E
Precio	\$26 paquete con 6 piezas	\$51 paquete con 12 piezas	\$28* paquete con 12 piezas	\$26* paquete con 12 piezas	\$28* paquete con 12 piezas



Marca	BOLEX	MAE	OFFICE DEPOT	OFFICEMAX
Modelo	Mediano	Rapidink BTM-A	SKU: 9418	Crystal, SKU: 50062125
País de origen	México	India	China	China
Calidad de la escritura	E	E	E	E
Metros lineales de escritura	1826	713	1220	843
Rendimiento de escritura	E	B	E	MB
Evaluación general	E	B	MB	B
Precio	\$26* paquete con 12 piezas	\$36* paquete con 12 piezas	\$35 paquete con 12 piezas	\$34 paquete con 12 piezas

Productos ordenados alfabéticamente.
*Precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

BOLÍGRAFOS DE TINTA AZUL OLEOSA PUNTO MEDIANO, SIN MECANISMO RETRÁCTIL

Quién es Quién
en los precios

Precio promedio de artículos escolares
en la Ciudad de México y área metropolitana,
Guadalajara, Monterrey y Villahermosa,
levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca	OFFICEMAX	PAPER MATE	PELIKAN	STAEDTLER
Modelo	SKU: 50062131	Kilométrico	Hang stick	Stick 430
País de origen	China	India	China	Alemania
Calidad de la escritura	MB	E	E	E
Metros lineales de escritura	1573	1234	1285	2444
Rendimiento de escritura	E	B	MB	E
Evaluación general	E	B	MB	E
Precio	\$59 paquete con 12 piezas	\$49 paquete con 12 piezas	\$34 paquete con 12 piezas	\$133* paquete con 10 piezas

BOLÍGRAFO DE TINTA AZUL OLEOSA PUNTO MEDIANO, CON MECANISMO RETRÁCTIL

Marca	PENTEL
Modelo	BX420-C
País de origen	India
Calidad de la escritura	MB
Metros lineales de escritura	739
Rendimiento de escritura	MB
Funcionamiento del mecanismo retráctil	E
Evaluación general	B
Precio	\$112 paquete con 12 piezas



E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

CONCLUSIONES

BOLÍGRAFOS

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ninguno de los modelos presenta defectos en sus acabados.

- Dos modelos no mantienen el trazo constante y libre de chorreos críticos al final de su vida útil.

SUPERARON LOS 2 000 METROS DE ESCRITURA LINEAL



BIC
2 580 m



STAEDTLER
2 440 m

TUVIERON MENOS DE 750 METROS DE ESCRITURA LINEAL



MAE
713 m



PENTEL
739 m

SON LOS QUE RINDEN MÁS

Los siguientes modelos calificaron Excelente en la prueba de rendimiento de escritura:



BIC



BOLEX



BOLEX



BOLEX



BOLEX



OFFICE DEPOT



OFFICEMAX



STAEDTLER

GOMAS

**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



E



MB



MB

Marca	ARTESCO	BARRILITO	DIETRIX
Modelo	16072001	Escolar BWS30-2B	DX 30 (3017)
País de origen	● China	● China	● España
Desgaste de la goma	E	MB	MB
Eficiencia de borrado	E	MB	MB
Evaluación general	E	MB	MB
Precio	\$23 paquete con 2 piezas	\$15 paquete con 2 piezas	\$18 paquete con 2 piezas



MB



MB



MB

Marca	KORES	KORES	MAPED
Modelo	KE20	KE20 BLACK	Mini softy
País de origen	● China	● China	● Francia
Desgaste de la goma	E	MB	E
Eficiencia de borrado	MB	MB	MB
Evaluación general	MB	MB	MB
Precio	\$6	\$25 paquete con 2 piezas	\$23 paquete con 3 piezas

Productos ordenados alfabéticamente.

E Excelente **MB** Muy bueno **B** Bueno **S** Suficiente **D** Deficiente

GOMAS

**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



MB



E



MB

Marca	MAPED	MAE	OFFICE DEPOT
Modelo	Mini technic	Skipro (GM-20PM)	SKU: 42692
País de origen	🇫🇷 Francia	🇨🇳 China	🇨🇳 China
Desgaste de la goma	E	E	MB
Eficiencia de borrado	MB	E	MB
Evaluación general	MB	E	MB
Precio	\$42 paquete con 6 piezas	\$27 paquete con 3 piezas	\$12 paquete con 2 piezas



MB



E



MB

Marca	OFFICEMAX	PAPER MATE	PELIKAN
Modelo	OM30 (SKU: 50106321)	White pearl	WS 30
País de origen	🇨🇳 China	🇨🇳 China	🇲🇽 México
Desgaste de la goma	E	E	E
Eficiencia de borrado	MB	E	MB
Evaluación general	MB	E	MB
Precio	\$10 paquete con 2 piezas	\$31 paquete con 3 piezas	\$18 paquete con 2 piezas

Productos ordenados alfabéticamente.
*Precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente **MB** Muy bueno **B** Bueno **S** Suficiente **D** Deficiente

GOMAS

**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca	PENTEL	PENTEL	PENTEL
Modelo	ZEHE-03	ZEHE-05	ZEH-10
País de origen	Taiwán	Taiwán	Taiwán
Desgaste de la goma			
Eficiencia de borrado			
Evaluación general			
Precio	\$7*	\$8*	\$26*



Marca	STAEDTLER	STAEDTLER	STAEDTLER
Modelo	Mars plastic	Rasoplast	White
País de origen	Alemania	Alemania	Alemania
Desgaste de la goma			
Eficiencia de borrado			
Evaluación general			
Precio	\$46	\$69 paquete con 2 piezas	\$5*

Excelente Muy bueno Bueno Suficiente Deficiente

CONCLUSIONES

GOMAS

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ninguno de los modelos presenta defectos en sus acabados.
- Ninguno de los modelos se desgasta más de 1%.

SU EFICIENCIA DE BORRADO ES EXCELENTE

Los siguientes modelos obtuvieron la mejor calificación en la prueba de eficiencia de borrado:



ARTESCO



MAE



PAPER MATE



PENTEL



PENTEL



PENTEL



STAEDTLER



STAEDTLER

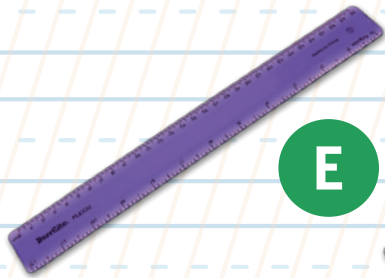


STAEDTLER

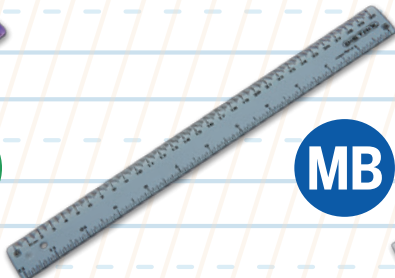
■ REGLAS DE PLÁSTICO DE 30 cm

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



E



MB

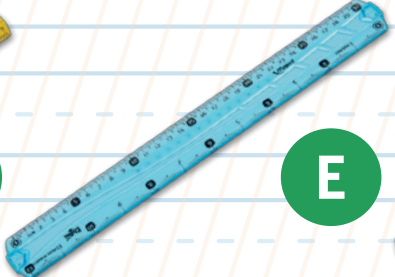


B

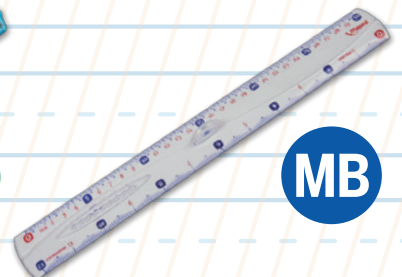
Marca	BARRILITO	DIETRIX	DIXON
Modelo	Escolar flex30	3382	Vinci (660059)
País de origen	● China	● México	● China
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Presenta rayaduras
Comportamiento a la flexión	Se flexiona sin dañarse	Se fractura y genera astillas	Se fractura y genera astillas
Evaluación general	E	MB	B
Precio	\$21	\$15	\$6*



E



E



MB

Marca	MAE	MAPED	MAPED
Modelo	RF-30	Flex	SP92600501
País de origen	● China	● México	● México
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Presenta rayaduras
Comportamiento a la flexión	Se flexiona sin dañarse	Se fractura al flexionarse, pero no genera astillas	Se fractura, pero no genera astillas
Evaluación general	E	E	MB
Precio	\$25	\$25	\$17

Productos ordenados alfabéticamente.
*Precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente **MB** Muy bueno **B** Bueno **S** Suficiente **D** Deficiente

REGLAS DE PLÁSTICO DE 30 cm

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca	OFFICE DEPOT	PELIKAN	PETIGÓN
Modelo	Regla de plástico SKU: 43810	Flexible	PR-03-04
País de origen	● China	● China	● México
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Comportamiento a la flexión	Se flexiona sin dañarse	Se flexiona sin dañarse	Se fractura, pero no genera astillas
Evaluación general	E	E	E
Precio	\$15	\$26	\$6*

Productos ordenados alfabéticamente.
 *Precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente



CONCLUSIONES

■ REGLAS

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Todos los modelos presentan una linealidad del trazo correcta en ambos bordes.
- ✓ Todos los modelos son exactos en su escala.
- ✗ Dos modelos presentan defectos en sus acabados.
- ✗ Dos modelos se fracturan y presentan astillas.

SON LAS QUE CALIFICARON MEJOR

Los siguientes modelos calificaron Excelente en la evaluación general, debido al desempeño en todas las pruebas a las que fueron sometidos:



BARRILITO



MAE



MAPED
Flex irrompible



OFFICE DEPOT



PELIKAN



PETIGÓN

SE FRACTURAN Y PRESENTAN ASTILLAS

En la prueba de comportamiento a la flexión, los siguientes modelos se fracturaron y presentaron astillas:



DIETRIX



DIXON

LÁPICES DE ESCRITURA

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



S



MB



MB

Marca	ARTESCO	ARTESCO	DIXON
Modelo	AR16317005	Triangular AR16317006	Ticonderoga
País de origen	Vietnam	Vietnam	México
Resistencia de la puntilla	B	MB	E
Eficiencia de borrado	MB	E	MB
Evaluación general	S	MB	E
Precio	\$44 paquete con 12 piezas	\$45 paquete con 12 piezas	\$53 paquete con 12 piezas



MB



MB



E

Marca	DIXON	FABER CASTELL	KORES
Modelo	Métrico colors	Ecolápiz de grafito	Grafitos triangular
País de origen	México	Brasil	Vietnam
Resistencia de la puntilla	MB	MB	E
Eficiencia de borrado	MB	MB	E
Evaluación general	MB	MB	E
Precio	\$164 paquete con 72 piezas	\$20* paquete con 2 piezas	\$50 paquete con 12 piezas

Productos ordenados alfabéticamente.
*Precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

LÁPICES DE ESCRITURA

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



E



E



B

Marca	MAE	MAPED	MAPED
Modelo	LM-72	Black'peps	Black'peps (sin madera)
País de origen	Tailandia	Vietnam	México
Resistencia de la puntilla	E	E	B
Eficiencia de borrado	E	E	E
Evaluación general	E	E	B
Precio	\$296 paquete con 72 piezas	\$34 paquete con 6 piezas	\$38 paquete con 6 piezas



MB



MB



E

Marca	NORMA	OFFICE DEPOT	OFFICEMAX
Modelo	Hexagonal	SKU: 43956	Yell-graph-12, SKU: 62173
País de origen	Vietnam	Vietnam	Pakistán
Resistencia de la puntilla	MB	MB	E
Eficiencia de borrado	E	MB	MB
Evaluación general	MB	MB	E
Precio	\$42 paquete con 12 piezas	\$49 paquete con 12 piezas	\$29 paquete con 12 piezas

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

LÁPICES DE ESCRITURA

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



MB

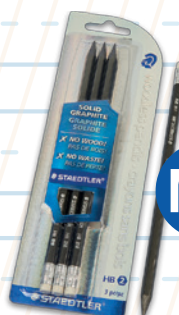


E

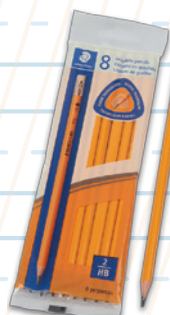


E

Marca	PAPER MATE	PELIKAN	STAEDTLER
Modelo	Mirado	Triangular	Norica
País de origen	México	Tailandia	China
Resistencia de la puntilla	MB	E	E
Eficiencia de borrado	MB	E	E
Evaluación general	MB	E	E
Precio	\$70 paquete con 12 piezas	\$32paquete con 5 piezas	\$56 paquete con 8 piezas



MB



B



E

Marca	STAEDTLER	STAEDTLER	STÚK
Modelo	Solid graphite 29230BK3LU	Triangular 173 PB8A6	Tonos neón, SKU: 113718
País de origen	Brasil	Indonesia	Pakistán
Resistencia de la puntilla	MB	B	E
Eficiencia de borrado	MB	E	MB
Evaluación general	MB	B	E
Precio	\$61 paquete con 3 piezas	\$61 paquete con 8 piezas	\$36 paquete con 8 piezas

Productos ordenados alfabéticamente.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

CONCLUSIONES

■ LÁPICES

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ninguno de los modelos presenta defectos en sus acabados.

SUS PUNTILLAS SON LAS MÁS RESISTENTES



DIXON



KORES



MAE



MAPED



OFFICEMAX



PELIKAN



STAEDTLER



STÚK

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 100 HOJAS NO PLASTIFICADOS

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca		ESTRELLA	ESTRELLA	SCRIBE
Modelo		Star kid	Único	Tribals
Contenido		100 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		México	México	México
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	50	56	56
	Verificado	50.5 Cumple	56.68 Cumple	57.9 Cumple
Resistencia al borrado		B	MB	E
Resistencia de las hojas		E	B	MB
Resistencia de las pastas		B	MB	E
Repelencia de agua en pastas		B	B	E
Características		· Portada a color · Espiral metálica	· Portada a color · Engargolado metálico	· Portada a color · Engargolado metálico
Evaluación general		B	B	E
Precio		\$24	\$45	\$77

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

Productos ordenados alfabéticamente.

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 100 HOJAS NO PLASTIFICADOS

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca		SCRIBE	SCRIBE	STÚK
Modelo		Escolar plus	Super girl	Profesional
Contenido		100 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		México	México	México
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	50	50	50
	Verificado	51.70 Cumple	51.40 Cumple	56 Cumple
Resistencia al borrado		MB	B	B
Resistencia de las hojas		E	MB	MB
Resistencia de las pastas		MB	E	B
Repelencia de agua en pastas		MB	B	E
Características		· Portada a color · Espiral metálica	· Portada a color · Espiral metálica	· Portada a color · Engargolado metálico
Evaluación general		MB	MB	B
Precio		\$28	\$38	\$48

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 80, 90, 100 Y 160 HOJAS PLASTIFICADOS

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca		ESTILO	ESTILO	ESTRELLA
Modelo		Chic pasta dura	Love	Profesional cosido
Contenido		100 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		Ecuador	Ecuador	México
Acabados		Sin defectos	Presenta escurrimientos de tinta	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	No indica	No indica	50
	Verificado	57.1	56.61	56.18 Cumple
Resistencia al borrado				
Resistencia de las hojas				
Resistencia de las pastas				
Características		· Pasta dura con portada a color · Engargolado metálico · Hojas con calcomanías adheribles, portapapeles y registro de horario	· Portada a color · Engargolado metálico · Hojas con calcomanías adheribles y portapapeles	· Portada a color · Cosido
Evaluación general				
Precio		\$129	\$79	\$48

Excelente

Muy bueno

Bueno

Suficiente

Deficiente

Productos ordenados alfabéticamente.

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 80, 90, 100 Y 160 HOJAS PLASTIFICADOS

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



E



MB



B

Marca		EUROPEAN	FIRST CLASS	JEAN BOOK
Modelo		School classic	Cosido (9335)	Profesional (41132)
Contenido		80 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		🇪🇸 España	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	No indica	56	56
	Verificado	81.56	57.81 Cumple	55.94 Cumple
Resistencia al borrado		MB	MB	B
Resistencia de las hojas		E	E	B
Resistencia de las pastas		E	B	MB
Características		· Pasta dura con portada a color · Espiral metálica · Hoja para escribir los datos del alumno	· Portada a color · Cosido	· Portada a color · Engargolado metálico · Hojas con calcomanías adheribles y portapapeles
Evaluación general		E	MB	B
Precio		\$159	\$55	\$99

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 80, 90, 100 Y 160 HOJAS PLASTIFICADOS

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca		KIP	KIUT	NORMA
Modelo		Profesional pasta dura	Profesional (273009)	Color
Contenido		100 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		México	México	México
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m²)	Indicado	75	68	56
	Verificado	76.92 Cumple	69.3 Cumple	56.35 Cumple
Resistencia al borrado				
Resistencia de las hojas				
Resistencia de las pastas				
Características		<ul style="list-style-type: none"> · Pasta dura con portada a color · Espiral de plástico · Hoja para registro de datos 	<ul style="list-style-type: none"> · Portada a color · Engargolado metálico · Hojas con calcomanías adheribles y portapapeles 	<ul style="list-style-type: none"> · Portada a color · Cosido · Hoja de actividades
Evaluación general				
Precio		\$116	\$104	\$82

Excelente Muy bueno Bueno Suficiente Deficiente

Productos ordenados alfabéticamente.

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 80, 90, 100 Y 160 HOJAS PLASTIFICADOS

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca		NORMA	NORMA	SCRIBE
Modelo		Profesional (808133)	Unicampus pasta dura	Excellence
Contenido		100 hojas	160 hojas	100 hojas
País de origen		México	México	China
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	56	68	68
	Verificado	56.62 Cumple	69.37 Cumple	66.1 Cumple
Resistencia al borrado				
Resistencia de las hojas				
Resistencia de las pastas				
Características		<ul style="list-style-type: none"> · Portada a color · Engargolado metálico 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta dura con portada a color · Engargolado metálico · Hojas para formar separadores, etiquetas autoadheribles, portapapeles plástico y sujetador elástico de pastas 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta dura con portada a color · Espiral de plástico · Hojas de plástico tipo separador y sujetador elástico de pastas
Evaluación general				
Precio		\$54	\$287	\$212

Excelente Muy bueno Bueno Suficiente Deficiente

CUADERNOS TAMAÑO PROFESIONAL DE 80, 90, 100 Y 160 HOJAS PLASTIFICADOS

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos escolares en la Ciudad de México y área metropolitana, Acapulco, Cuernavaca, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Villahermosa levantados del 24 de junio al 21 de julio de 2025.



Marca		SCRIBE	SCRIBE	SIGEL
Modelo		In black	In black pasta dura	Universitario
Contenido		100 hojas	100 hojas	90 hojas
País de origen		México	México	México
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	60	68	50
	Verificado	60 Cumple	66.96 Cumple	50.49 Cumple
Resistencia al borrado				
Resistencia de las hojas				
Resistencia de las pastas				
Características		<ul style="list-style-type: none"> · Portada a color · Engargolado metálico 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta dura con portada a color · Engargolado metálico · Hojas de plástico tipo separador 	<ul style="list-style-type: none"> · Portada a color · Engargolado metálico
Evaluación general				
Precio		\$101	\$247	\$32

Excelente
 Muy bueno
 Bueno
 Suficiente
 Deficiente

Productos ordenados alfabéticamente.

CONCLUSIONES

■ CUADERNOS NO PLASTIFICADOS

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ninguno de los modelos presenta defectos en sus acabados.
- ✓ Todos los modelos cumplen con la declaración del gramaje de sus hojas.

ES EL QUE CALIFICÓ MEJOR

El siguiente modelo calificó Excelente en las pruebas de resistencia de las hojas al borrado, resistencia de las pastas al intentar separarlas del cuaderno y repelencia de las pastas al agua, aunque calificó Muy bueno en la prueba de resistencia de las hojas al intentar separarlas del cuaderno:



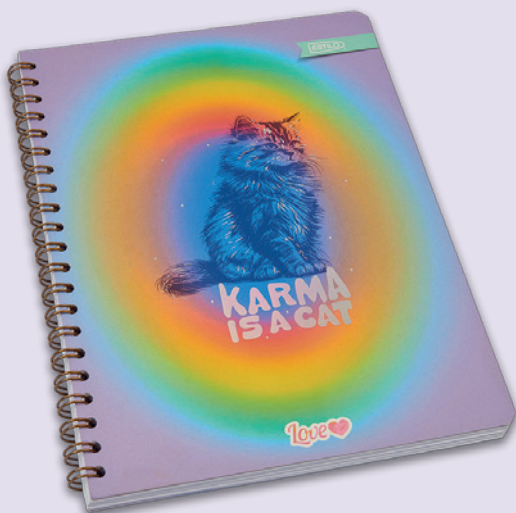
SCRIBE

■ CUADERNOS PLASTIFICADOS

- ✗ Un modelo presenta defectos en sus acabados.
- Tres modelos no indican el gramaje de sus hojas.

PRESENTA ESCURRIMIENTO DE TINTA EN SUS HOJAS

El siguiente modelo tiene defectos en el acabado de sus hojas, ya que presenta escurrimiento de tinta:



ESTILO



CONCLUSIONES

NO INDICAN EL GRAMAJE DE SUS HOJAS

Aunque esto no es un incumplimiento, te lo informamos para orientarte al respecto. Se trata de los siguientes modelos:



ESTILO



ESTILO



EUROPEAN

SON LOS QUE CALIFICARON MEJOR

Los siguientes modelos calificaron como sigue: el primero, Muy bueno en la prueba de resistencia de las hojas al borrado y Excelente en las pruebas de resistencia de las hojas y de las pastas al intentar separarlas del cuaderno, lo que le permitió calificar Excelente en la evaluación general. Por otro lado, el segundo modelo obtuvo calificación de Excelente en las tres pruebas mencionadas:



EUROPEAN



KIP

RECOMENDACIONES DE COMPRA



Evalúa la calidad que ofrecen

Algunos productos tienen una calidad similar, por lo que considera el gusto de tu hija o hijo, así como tu economía. Ten en cuenta que los productos con la imagen de personajes o héroes de moda suelen ser más caros; además, esas imágenes no mejoran la calidad ni el desempeño del producto.



Adquiere los en tiendas establecidas

Así podrás exigir el recibo de compra para hacer válida la garantía, en caso de ser necesario.



Revisa la calidad de las reglas o juegos de geometría

Comprueba que estén libres de defectos visibles, como rebabas o deformaciones en sus bordes, que impidan un trazo recto y continuo. También verifica que la impresión de la escala sea perfectamente visible y correcta.



Verifica que el empaque de las barras adhesivas esté en buen estado

Revisa que el empaque individual esté cerrado y en buenas condiciones. Si no tiene empaque, inspecciona que la superficie del adhesivo esté fresca y conserve su consistencia pegajosa característica.



Prueba que los bolígrafos pinten

Asegúrate de que la tinta fluya sin problemas hacia la punta. Si el empaque no lo permite, verifica que esté sellado y en buen estado.



Evita accidentes con las tijeras

Cerciórate de que en su etiquetado se indique que son únicamente para uso escolar. También procura que sus hojas no tengan filo y que sus puntas estén lo suficientemente redondeadas para evitar que se claven.



RECOMENDACIONES DE USO



Reutiliza los del ciclo anterior

Por lo general, algunos artículos escolares del ciclo escolar pasado pueden reutilizarse. Revisa su estado para evaluar cuáles siguen en buenas condiciones y reducir así tus gastos.



SUSTENTABILIDAD



Para que la compra y el uso de los artículos escolares impacten lo menos posible en el medioambiente, considera reutilizar los del ciclo anterior que estén en buenas condiciones. Explícale a tu hija o hijo que, al usar las hojas aún útiles de un cuaderno, se habrán ahorrado aproximadamente 10 litros de agua por cada hoja.

En el caso de los útiles fabricados con plástico, seguir usando los que aún están en buen estado evita que se deseche en el medioambiente un material que tarda más de 500 años en degradarse.



Conoce más sobre el Laboratorio
Nacional de Protección al Consumidor
laboratorio.profeco.gob.mx

Feria de Regreso a Clases Profeco 2025

Sábado 16 de agosto

Expo Reforma, CDMX
De 9 a 20 horas



Asiste con tu familia y encuentra

Útiles

Servicios

Uniformes



Gobierno de
México



PROGRAMAS PARA EL
BIENESTAR



Pensión
Adultos Mayores

Pensión para Personas Adultas Mayores

Un reconocimiento a quienes han construido México

El 28 de agosto celebramos
el **Día Nacional de las Personas
Adultas Mayores**

Desde 2019, reciben una **pensión
universal que reconoce su trabajo y legado**



Hoy la pensión es:

\$6 200 pesos bimestrales,
cinco veces más que en 2018

Para todas y todos
desde los 65 años

Para más de **13 millones**
de derechohabientes

Depósito directo
con la tarjeta
del Banco del Bienestar

Derecho constitucional
desde 2020

Con la presidenta **Claudia Sheinbaum**, los **Programas para el Bienestar** continúan fortaleciéndose.

Para más información:
programasparaelbienestar.gob.mx



SACA 10 EN EL REGRESO A CLASES

Te compartimos algunos consejos para que esta temporada no afecte tu presupuesto.



El inicio del ciclo escolar es una de las temporadas más difíciles para el bolsillo de muchas familias debido a los gastos que conlleva: mochilas, útiles, uniformes, colegiaturas, transporte. Si no se planea el presupuesto con anticipación, la economía familiar puede verse en aprietos.

Datos de la Secretaría de Educación Pública señalan que, en el ciclo escolar 2023-2024, más de 24 millones de niñas, niños y adolescentes cursaron la

educación básica en México. Esta cifra da una idea del impacto que tiene esta temporada en millones de hogares.

Desde la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) queremos compartir contigo algunos consejos para que este regreso a clases no afecte tu presupuesto y, mejor aún, ¡te ayude a ahorrar!

Tips para cuidar tu bolsillo



Anticípate al gasto

No dejes todo para el último momento. Si puedes, aparta una pequeña cantidad de dinero cada mes; así evitarás endeudarte o recurrir a la tarjeta de crédito.



Haz un plan de gastos

Fija un presupuesto máximo y elabora una lista con lo necesario. Para evitar compras compulsivas, toma en cuenta tus prioridades.



Revisa lo que ya tienes

Antes de comprar, revisa qué útiles puedes reutilizar del ciclo anterior. Echa a andar tu creatividad y dale un aire nuevo.



Evita las prisas

Hacer las compras con anticipación te permite comparar precios, aprovechar ofertas y evitar el estrés de último minuto. Además, puedes encontrar descuentos en línea o en ferias escolares.



Compra al mayoreo

Si puedes, opta por comprar al por mayor artículos como lápices, hojas o cuadernos que se usan durante todo el año. Esto te puede ahorrar dinero a mediano plazo.



Gasta en lo que vale la pena

Mochilas, zapatos o calculadoras baratas pueden resultar caras si se rompen rápido. A veces, gastar un poco más en calidad significa ahorrar a largo plazo.



Consulta apoyos y descuentos

Muchos estados y municipios ofrecen programas de útiles escolares. También, hay instituciones bancarias que ofrecen promociones o pagos a meses sin intereses. Infórmate y aprovecha.

Consulta la lista oficial de útiles escolares y no gastes de más.



La educación financiera también se aprende en casa

Involucrar a tus hijas e hijos en la planeación de los gastos escolares es una excelente manera de enseñarles el valor del dinero y cómo tomar mejores decisiones. Además, foméntales el consumo responsable.

No se trata solo de ahorrar, sino de aprender en familia a gastar con inteligencia. Además, el dinero que logres cuidar ahora puede ayudarte más adelante, por ejemplo, a pagar un curso, una actividad extracurricular o incluso a crear un pequeño fondo para emergencias escolares.



La Condusef te orienta

En esta institución queremos ayudarte a mejorar tu salud financiera.

Por eso, ponemos a tu alcance materiales gratuitos, herramientas digitales y asesoría personalizada para que tomes decisiones más informadas con tu dinero. Este regreso a clases ¡que el ahorro también sea parte de la lección!




 /Condusefoficial

Síguenos en redes sociales.

¡Condusef cerca de ti!



 condusef.gob.mx

 55 5340 0999

CHOCOLATE, MOLINILLO, ESTIRAR Y UNA TAZA PREPARAR



Un pedazo de la historia de nuestro país en cada sorbo.

El chocolate es una bebida tradicional de origen prehispánico elaborada con cacao —cuyo nombre científico es *Theobroma cacao* L., que en griego significa “alimento de los dioses”¹— disuelto en agua o leche, servida caliente y con abundante espuma.² También es una golosina que suele contener azúcar y leche añadidas.

El cacao

Es un árbol cuyo fruto, conocido como mazorca, contiene las semillas que se utilizan para elaborar el chocolate.³

El origen de la especie *Theobroma cacao* L. probablemente se encuentra en la región amazónica y su distribución se expandió desde Sudamérica hasta lo que hoy es México, que se convirtió en uno de los centros de domesticación del cacao.



Tabasco, Chiapas y Guerrero son los principales estados productores de cacao en nuestro país.

¹ Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural. (2021, septiembre 2). *Cacao, cultivo con historia tangible en nuestro presente*. <https://www.gob.mx/agricultura/articulos/cacao-cultivo-con-historia-tangible-en-nuestro-presente>


² Larousse. (s. f.). Chocolate. *El pequeño Larousse Gastronomique en español*. Larousse. <https://laroussecocina.mx/palabra/chocolate>

³ Larousse. (s. f.). Cacao. *El pequeño Larousse Gastronomique en español*. Larousse. <https://laroussecocina.mx/palabra/cacao-2>

¿Sabías que...?

La palabra cacao proviene del náhuatl *cacahuatl*, que a su vez deriva del maya *kakaw* y significa “fruto rojo y fuerte”.



- 
- A central illustration featuring several cacao pods in various stages of ripeness (green, red, yellow) and a bowl of cacao beans. Dotted lines connect specific parts of the illustration to the surrounding text blocks.
- El cacao contiene sustancias bioactivas, como flavonoides, teobromina y magnesio, que proporcionan un efecto positivo en la salud.⁴
 - La cultura olmeca (1500 a 400 a. n. e.) fue la primera en cultivar cacao en lo que hoy es México y en beberlo combinado con agua, especias, guindillas y hierbas.
 - Con el paso del tiempo, las culturas maya y azteca también comenzaron a cultivarlo, consumirlo y a utilizarlo como unidad de medida y unidad monetaria.
 - Con la llegada de los españoles, el cacao se extendió a Europa. Dos siglos después, en 1826, el holandés Coenraad Johannes van Houten inventó un proceso para obtener chocolate en polvo, que empezó a usarse con leche en Europa y en lo que hoy es Jamaica.⁵
 - En México aún persisten bebidas tradicionales a base de cacao, como el tejate y el atole de espuma.⁶

Cacao, cocoa y chocolate no son lo mismo⁷



- Cacao:** fruto tropical del árbol *Theobroma cacao* L.



- Cocoa:** polvo resultante del secado y molido de los granos de cacao.



- Chocolate:** producto que surge de la transformación de las semillas de cacao, mezcladas con diferentes ingredientes como leche, azúcares, saborizantes y, en algunos casos, colorantes.

⁴y⁶ Hernández, I. A., & Acevedo, F. (2021, enero 20). Qué nos aportan los cacaos. *Biodiversidad mexicana*. https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/alimentos/que-nos-aportan/N_cacaos

⁵ Mora, L. P. (2019, septiembre 2). *Chocolate en polvo. Hablemos claro de alimentos*. <https://hablemosclaro.org/que-hay-en-mi-alimento-chocolate-en-pollo/>

⁷ Romero, J. (2024, junio 17). Historia del chocolate: Cronología del cacao. *Universidad de Oriente*. <https://uo.edu.mx/cronologia-del-chocolate-historia-del-cacao/>

Chocolate en polvo

El chocolate en polvo es el producto homogéneo elaborado con la mezcla de cocoa, azúcares y otros ingredientes opcionales.

En México, la Norma Oficial Mexicana, NOM-186-SSA1/SCFI-2013, *Cacao, chocolate y productos similares, y derivados del cacao. Especificaciones sanitarias. Denominación comercial. Métodos de prueba*, establece que el chocolate en polvo debe contener al menos 1.8 % de manteca de cacao y 18.0 % o más de sólidos totales de cacao.⁸

Producto	Manteca de cacao total	Cocoa desgrasada totalmente	Sólidos totales de cacao	Grasa vegetal diferente a la manteca de cacao
Chocolate en polvo	Igual o mayor a 1.8 %	-	Igual o mayor a 18.0 %	Igual o menor a 5.0 %

Manteca de cacao: producto semisólido con aspecto graso a temperatura ambiente, de color blanco o ligeramente amarillento. Se obtiene por extracción mecánica o por solventes al procesar las semillas del árbol *Theobroma cacao* L.

Sólidos totales de cacao: suma total de manteca de cacao, pasta de cacao y cocoa que están presentes o se adicionan en el producto terminado.

Pasta de cacao o licor de cacao: producto que se obtiene de la molienda del cacao, ya sea fermentado o no, tostado o descascarillado, sin eliminar o agregar ninguno de sus constituyentes que, además, puede tratarse químicamente.



Los azúcares son el principal ingrediente del chocolate en polvo.

Azúcares en el chocolate

La cantidad de cacao en las distintas marcas de chocolate en polvo puede variar, además de que este producto suele contener azúcares. Por ello, es importante tener en cuenta su aporte calórico al momento de decidir con qué frecuencia consumirlo, así como la cantidad.

El consumo excesivo de azúcar repercute en el sobrepeso y la obesidad. La Organización Mundial de la Salud recomienda que menos del 10 % de la ingesta energética total provenga de azúcares libres,⁹ pero menos del 5 % traería beneficios adicionales para la salud.¹⁰

⁸ Se refiere a la suma total de manteca de cacao, pasta de cacao y cocoa que se adicionan o están presentes en el producto terminado.

⁹ La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera azúcares libres a los azúcares añadidos (refinados o sin refinar) a los alimentos por las y los fabricantes, cocineros o consumidores; además, a los presentes de forma natural en la miel, los jarabes, los jugos de fruta y los purés de fruta. Sin Azúcar. (s. f.). *Azúcar libre*. <https://www.sinazucar.org/azucar-libre>

¹⁰ Considerando la alta prevalencia de obesidad y diabetes en la región donde se ubica nuestro país, la OMS recomienda que niños y mujeres consuman menos del 5 % (aproximadamente 25 gramos por persona al día) de azúcares libres en su dieta. Organización Mundial de la Salud. (s. f.). *Reducir el consumo de azúcar para prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles en la Región del Mediterráneo Oriental*. <https://www.emro.who.int/noncommunicable-diseases/publications/questions-and-answers-on-reducing-sugar-consumption-to-prevent-and-control-noncommunicable-diseases.html>

¿Qué contiene el chocolate en polvo?

Manteca de cacao
igual o mayor al
1.8 %

Sólidos totales
de cacao
igual o mayor al
18.0 %
(pasta de cacao o licor de
cacao más manteca
de cacao)



**Edulcorantes
no calóricos**
(algunas marcas los adicionan)

Azúcares

Aditivos
permitidos por la Secretaría de
Salud

Vitaminas y minerales
(algunas marcas los adicionan)

Polvos para preparar bebidas sabor a chocolate

También existen los polvos o alimentos para preparar bebidas sabor a chocolate, que son productos similares al chocolate, pero elaborados a partir de manteca de cacao.

En su proceso de elaboración, se sustituye total o parcialmente la manteca de cacao por otras grasas vegetales comestibles.

La presentación, el aspecto o el sabor de los polvos o alimentos para preparar bebidas sabor a chocolate hacen que se confundan con el chocolate en polvo.

¿Qué contiene el polvo para preparar bebidas sabor a chocolate?

Cacao
no tiene el porcentaje de
cacao para poder denomi-
narse chocolate en polvo

**Edulcorantes
no calóricos**
(algunas marcas los
adicionan)



Azúcares

Aditivos
permitidos por la Secretaría de Salud

Vitaminas y minerales
(algunas marcas los adicionan)

CHOCOLATE EN POLVO Y POLVOS PARA PREPARAR BEBIDAS SABOR A CHOCOLATE

No son lo mismo: aprende a distinguirlos y conoce qué llevas a tu mesa.

Este estudio fue realizado por el
Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.

El cacao es un cultivo y un producto ancestral representativo de nuestra cultura precolombina y actual. De él se deriva el chocolate en polvo, que se utiliza para dar sabor a la leche o al agua. También existen otros productos, como polvos o alimentos para preparar bebidas sabor a chocolate.

En esta ocasión, nos dimos a la tarea de revisar qué contienen estos productos, cómo están regulados y si cumplen la normatividad que les corresponde.



FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 10 de abril al 13 de junio de 2025

Periodo de adquisición del producto: del 10 al 11 de abril de 2025

Productos analizados: 32

Pruebas realizadas: 3 424

NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.

NOM-186-SSA1/SCFI-2013, Cacao, chocolate y productos similares, y derivados del cacao. Especificaciones sanitarias. Denominación comercial. Métodos de prueba.

NOM-086-SSA1-1994, Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición. Especificaciones nutrimentales.

Polvos para preparar bebidas sabor a chocolate

Los polvos o alimentos para preparar bebidas sabor a chocolate podrán utilizar el término chocolate siempre y cuando antepongan el texto *sabor a* con la misma tipografía, tamaño y color que la denominación.



Denominación
Nombre del producto.



Contenido neto

Se verificó que todos los productos cumplieran la cantidad de producto ostentado en la etiqueta.



Azúcares totales

Se determinó la cantidad de azúcares totales, ya que por sus características, estos productos los tienen como primer ingrediente.



Tipo de grasa

Se verificó que la grasa presente en los productos proviniera principalmente del cacao.



Veracidad de la información

Mediante la revisión de evidencia documental técnica, se verificó la veracidad de las leyendas y del contenido de cacao.



Contenido energético

Con fines informativos, se calculó el aporte calórico de 100 gramos de producto en polvo y de 100 mililitros de producto preparado. Se consideró que cada gramo de proteínas y azúcares aporta 4 kilocalorías y cada gramo de grasa, 9 kilocalorías.



Aporte nutrimental

Se determinó la cantidad de proteína, grasa, azúcares y carbohidratos por cada 100 gramos de producto.

Además, todos los productos se prepararon con leche descremada y conforme a las cantidades indicadas en el envase.

Informamos el aporte nutrimental por 100 ml de producto preparado, que es como lo indica la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010.



Chocolate en polvo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

CHOCOLATE IBARRA

Chocolate en polvo granulado,
México, 320 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.8**

Azúcares (g/100 ml): **12**

Grasa (g/100 ml): **0.8**

Contenido energético (kcal/100 ml): **71**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒ Producto en polvo: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **84.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **405**
- Tipo de grasa: **cacao**

- Contiene menos del contenido neto declarado.
- Señala "Fecha de Consumo preferente impreso en envase", pero también "CAD FEB 21 27".

CHOCO TAVO

Chocolate en polvo fortificado con vitaminas y hierro,
México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **9.4**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒ Producto en polvo: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **81.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **403**
- Tipo de grasa: **cacao**

DON GUSTAVO

Chocolate en polvo granulado,
México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **8.6**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **53**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒ Producto en polvo: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **79.9**
- Contenido energético (kcal/100 g): **399**
- Tipo de grasa: **cacao**

GREAT VALUE

Chocolate en polvo,
México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **12**

Grasa (g/100 ml): **0.7**

Contenido energético (kcal/100 ml): **68**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒ Producto en polvo: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **79.9**
- Contenido energético (kcal/100 g): **398**
- Tipo de grasa: **cacao**

GREAT VALUE

Chocolate en polvo, granulado,
México, 320 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.6**

Azúcares (g/100 ml): **12.1**

Grasa (g/100 ml): **1**

Contenido energético (kcal/100 ml): **72**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS

- Información comercial: ☒ Producto en polvo: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **69.9**
- Contenido energético (kcal/100 g): **415**
- Tipo de grasa: **cacao**

IBARRA PREMIUM

Chocolate para mesa semiamargo molido,
México, 340 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.8**

Azúcares (g/100 ml): **11**

Grasa (g/100 ml): **2.2**

Contenido energético (kcal/100 ml): **79**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒ Producto en polvo: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **60.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **484**
- Tipo de grasa: **cacao**

- Contiene menos del contenido neto declarado.
- Señala "Fecha de Consumo preferente impreso en envase", pero también "CAD MAR 04 27".

Productos ordenados alfabéticamente.

Chocolate en polvo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

MOCTEZUMA CHOCO ZUMA

Chocolate en polvo fortificado con vitaminas y minerales,
México, 350 g



\$54
PRECIO POR ENVASE

\$15
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.6**
- Azúcares (g/100 ml): **12.4**
- Grasa (g/100 ml): **0.7**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **71**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **86.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **400**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



NESTLÉ ABUELITA

Chocolate en polvo granulado,
México, 360 g



\$60
PRECIO POR ENVASE

\$17
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.7**
- Azúcares (g/100 ml): **11.6**
- Grasa (g/100 ml): **1**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **70**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **82.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **411**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



SELECTO BRAND

Chocolate en polvo con canela,
México, 350 g



\$37
PRECIO POR ENVASE

\$10
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.6**
- Azúcares (g/100 ml): **14.2**
- Grasa (g/100 ml): **0.8**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **78**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **93.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **402**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



SELECTO BRAND

Chocolate en polvo fortificado con vitaminas y hierro,
México, 280 g



\$34
PRECIO POR ENVASE

\$12
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.4**
- Azúcares (g/100 ml): **9.6**
- Grasa (g/100 ml): **0.6**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **85.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **399**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



VALLEY FOODS

Chocolate en polvo fortificado,
México, 375 g



\$43
PRECIO POR ENVASE

\$11
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.5**
- Azúcares (g/100 ml): **10.1**
- Grasa (g/100 ml): **0.7**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **61**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **65.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **406**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



VAQUITA

Chocolate en polvo fortificado,
México, 375 g



\$44
PRECIO POR ENVASE

\$12
PRECIO POR 100 g

Producto preparado

- Proteína (g/100 ml): **3.6**
- Azúcares (g/100 ml): **10.4**
- Grasa (g/100 ml): **0.7**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **62**

- Información comercial: ✓
- Contenido neto: ✓
- Azúcares (g/100 g): **82.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **405**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



Chocolate en polvo endulzado con fruta del monje

BUR CHERS NATURAL CHOCOMONK

Chocolate en polvo endulzado con monk fruit,

México, 240 g



\$195
PRECIO POR ENVASE

\$81
PRECIO POR 100 g

Producto preparado



- Proteína (g/100 ml): **3.8**
- Azúcares (g/100 ml): **6**
- Grasa (g/100 ml): **0.6**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **44**

- Información comercial:
- Contenido neto:
- Azúcares (g/100 g): **8.7**
- Contenido energético (kcal/100 g): **376**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



**Quién es Quién
en los precios**

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

Precio promedio y redondeado por envase.

Precio promedio y redondeado por 100 g.



Chocolate en polvo reducido en azúcar

GREAT VALUE

Chocolate en polvo granulado reducido en azúcar,

México, 250 g



\$33
PRECIO POR ENVASE

\$13
PRECIO POR 100 g

Producto preparado



- Proteína (g/100 ml): **3.5**
- Azúcares (g/100 ml): **6.1**
- Grasa (g/100 ml): **0.6**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **44**

- Información comercial:
- Contenido neto:
- Azúcares (g/100 g): **22.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **385**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



Cocoa en polvo sin azúcar añadido

VALORCAO A LA TAZA PREMIUM

Cocoa en polvo sin azúcar añadido,

España, 200 g



\$155
PRECIO POR ENVASE

\$78
PRECIO POR 100 g

EXCESO CALORIAS

Producto preparado



- Proteína (g/100 ml): **4.2**
- Azúcares (g/100 ml): **4.2**
- Grasa (g/100 ml): **1**
- Contenido energético (kcal/100 ml): **42**

- Información comercial:
- Contenido neto:
- Azúcares (g/100 g): **0.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **392**
- Tipo de grasa: **cacao**

Producto en polvo



Productos ordenados alfabéticamente.

POLVOS PARA PREPARAR

bebidas sabor a chocolate

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

- \$ Precio promedio y redondeado por envase.
- \$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

AURRERA

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate, México, 250 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.7**

Azúcares (g/100 ml): **14.5**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **78**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **97.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **401**
- Tipo de grasa: **cacao**

CAL-C-TOSE

Alimento en polvo fortificado para preparar una bebida sabor a chocolate, México, 420 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.6**

Azúcares (g/100 ml): **9.1**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **56**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☐
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **87.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **386**
- Tipo de grasa: **cacao**

• Los sellos "EXCESO CALORÍAS" y "EXCESO AZÚCARES" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.

CHEBRAUI

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate, México, 250 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.3**

Azúcares (g/100 ml): **9.2**

Grasa (g/100 ml): **0.5**

Contenido energético (kcal/100 ml): **55**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES EXCESO GRASAS SATURADAS

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **81.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **393**
- Tipo de grasa: **cacao**

CHOCO CHOCO

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate, México, 650 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.6**

Azúcares (g/100 ml): **9.5**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **58**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☐
- Contenido neto: ☐
- Azúcares (g/100 g): **80.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **402**
- Tipo de grasa: **cacao**

- Contiene menos del contenido neto declarado.
- Señala "Fecha de Consumo preferente indicada en envase", pero también "CAD FEB 28 27".
- No presenta la denominación completa y en la misma tipografía "CON COCOA NATURAL".

CHOCO MILK

Alimento en polvo fortificado para preparar una bebida sabor a chocolate, México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.7**

Azúcares (g/100 ml): **9**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **56**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☐
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **90.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **395**
- Tipo de grasa: **cacao**

- La declaración nutrimental corresponde a una porción de 240 ml y no a 100 ml preparados.
- Los sellos "EXCESO CALORÍAS" y "EXCESO AZÚCARES" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.

CHOCO MILK

Alimento en polvo fortificado para preparar una bebida sabor a chocolate y canela, México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.7**

Azúcares (g/100 ml): **9.3**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ☐
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **87.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **396**
- Tipo de grasa: **cacao**

- La declaración nutrimental corresponde a una porción de 240 ml y no a 100 ml preparados.

POLVOS PARA PREPARAR bebidas sabor a chocolate

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de chocolate en polvo y polvos para preparar bebida sabor a chocolate en la Ciudad de México y área metropolitana, Puebla, Tuxtla Gutiérrez y Zacatecas, levantados del 23 al 27 de junio de 2025.

\$ Precio promedio y redondeado por envase.

\$ Precio promedio y redondeado por 100 g.

GHIRARDELLI

Polvo para preparar bebida sabor a doble chocolate,
E.U.A., 298 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.8**

Azúcares (g/100 ml): **9.7**

Grasa (g/100 ml): **0.7**

Contenido energético (kcal/100 ml): **60**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✖ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **82.5**
- Contenido energético (kcal/100 g): **406**
- Tipo de grasa: **cacao**

- No presenta la declaración nutrimental en producto preparado.
- Presenta varios incumplimientos a la Norma Oficial Mexicana, NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

GHIRARDELLI

Polvo para preparar bebida sabor a moca chocolate,
E.U.A., 298 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.9**

Azúcares (g/100 ml): **9.1**

Grasa (g/100 ml): **0.7**

Contenido energético (kcal/100 ml): **58**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✖ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **81.4**
- Contenido energético (kcal/100 g): **405**
- Tipo de grasa: **cacao**

- No presenta la declaración nutrimental en producto preparado.
- Presenta varios incumplimientos a la Norma Oficial Mexicana, NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

IBARRA CANELATE

Polvo para preparar una bebida sabor a chocolate y canela. México, 350 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.7**

Azúcares (g/100 ml): **10.9**

Grasa (g/100 ml): **0.7**

Contenido energético (kcal/100 ml): **64**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✖ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **76**
- Contenido energético (kcal/100 g): **398**
- Tipo de grasa: **cacao**

- Señala "Fecha de Consumo preferente indicada en envase", pero también "CAD FEB 07 27".
- Los sellos "EXCESO CALORÍAS" y "EXCESO AZÚCARES" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.

MORELIA PRESIDENCIAL

Alimento en polvo para preparar bebida sabor a chocolate,
México, 357 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **9.8**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **59**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✔ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **84.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **403**
- Tipo de grasa: **cacao**

NESTLÉ CARLOS V

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate,
México, 345 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.6**

Azúcares (g/100 ml): **9.3**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✔ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **83.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **402**
- Tipo de grasa: **cacao**

NESTLÉ NESQUIK

Alimento en polvo para preparar bebida fortificada sabor a brownie. México, 200 g



Producto preparado ☕

Proteína (g/100 ml): **3.5**

Azúcares (g/100 ml): **9.4**

Grasa (g/100 ml): **0.6**

Contenido energético (kcal/100 ml): **57**

EXCESO CALORÍAS EXCESO AZÚCARES

- Información comercial: ✔ Producto en polvo
- Contenido neto: ✔
- Azúcares (g/100 g): **91.8**
- Contenido energético (kcal/100 g): **402**
- Tipo de grasa: **cacao**

Productos ordenados alfabéticamente.

POLVOS PARA PREPARAR

bebidas sabor a chocolate

NESTLÉ NESQUIK

Alimento en polvo para preparar bebida fortificada sabor a chocolate. 🇲🇽 México, 357 g



Producto preparado
Proteína (g/100 ml): 3.6
Azúcares (g/100 ml): 8.9
Grasa (g/100 ml): 0.6
Contenido energético (kcal/100 ml): 56

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **79.6**
- Contenido energético (kcal/100 g): **403**
- Tipo de grasa: **cacao**



POLVO PARA PREPARAR

bebida sabor a chocolate con malvaviscos, endulzado con edulcorantes

SWISS MISS

Polvo para preparar bebida sabor a chocolate con malvaviscos, endulzado con edulcorantes. 🇺🇸 E.U.A., 468 g



Producto preparado*
Proteína (g/100 ml): 4
Azúcares (g/100 ml): 7.7
Grasa (g/100 ml): 0.9
Contenido energético (kcal/100 ml): 55

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **58.3**
- Contenido energético (kcal/100 g): **382**
- Tipo de grasa: **cacao**



* Presenta la leyenda de advertencia "CONTIENE EDULCORANTES NO RECOMENDABLE EN NIÑOS" en dimensiones menores a las que requiere la Norma Oficial Mexicana, NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

POLVOS PARA PREPARAR

bebidas sabor a chocolate, reducidos en azúcar

CAL-C-TOSE

Alimento en polvo para preparar una bebida sabor a chocolate fortificado y reducido en azúcar. 🇲🇽 México, 280 g



Producto preparado
Proteína (g/100 ml): 3.7
Azúcares (g/100 ml): 7.1
Grasa (g/100 ml): 0.6
Contenido energético (kcal/100 ml): 48

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **25.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **375**
- Tipo de grasa: **cacao**



CHOCO MILK

Alimento en polvo para preparar una bebida sabor a chocolate fortificado y reducido en azúcar. 🇲🇽 México, 280 g



Producto preparado
Proteína (g/100 ml): 3.7
Azúcares (g/100 ml): 6.2
Grasa (g/100 ml): 0.6
Contenido energético (kcal/100 ml): 45

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **25.1**
- Contenido energético (kcal/100 g): **387**
- Tipo de grasa: **cacao**



NESTLÉ NESQUIK

Alimento en polvo para preparar bebida fortificada sabor a chocolate, reducido en azúcar. 🇲🇽 México, 280 g



Producto preparado
Proteína (g/100 ml): 3.6
Azúcares (g/100 ml): 6.7
Grasa (g/100 ml): 0.6
Contenido energético (kcal/100 ml): 46

- Información comercial: ☒
- Contenido neto: ☒
- Azúcares (g/100 g): **33.2**
- Contenido energético (kcal/100 g): **380**
- Tipo de grasa: **cacao**



* La declaración nutrimental corresponde a una porción de 240 ml y no a 100 ml preparados.

* Los valores nutrimentales reportados en el envase son con el producto preparado con agua y no con leche.

CONCLUSIONES

INFORMACIÓN COMERCIAL

- ✓ Todos los chocolates en polvo cumplieron lo establecido en la NOM-186-SSA1/SCFI-2013, *Cacao, chocolate y productos similares, y derivados del cacao. Especificaciones sanitarias. Denominación comercial. Métodos de prueba*, en lo que respecta al contenido de manteca de cacao total (igual o mayor a 1.8 %) y de sólidos totales de cacao (igual o mayor a 18.0 %).
- ✗ Tres productos no cumplieron el contenido neto ostentado en su etiqueta.
- ✗ Tres productos no presentan la declaración nutricional por 100 ml de producto preparado, sino por 240 ml.
- ✗ Dos productos no presentan su declaración nutricional por producto preparado.
- ✗ Un producto no presenta la denominación completa y en la misma tipografía.¹
- ✗ Un producto presenta la leyenda de advertencia "CONTIENE EDULCORANTES NO RECOMENDABLE EN NIÑOS" en dimensiones menores a la que indica la norma oficial.
- ✗ Cinco productos ubican los sellos del sistema frontal de etiquetado fuera de la superficie principal de exhibición.
- ✗ Dos productos presentan varios errores dentro de la etiqueta colocada después de la importación, por lo que incumplen la norma oficial.
- ✗ Cuatro productos confunden con sus fechas de caducidad y de consumo preferente.

NO CUMPLEN CON EL CONTENIDO NETO DECLARADO

El contenido neto de los siguientes productos, de los cuales se analizaron tres unidades de cada uno, es menor al que se indica en su etiqueta, por lo que incumplen las normas oficiales mexicanas NOM-051-SCFI/SSA1-2010 y NOM-002-SCFI-2011:



CHOCOLATE IBARRA



CHOCO CHOCO



IBARRA PREMIUM

¹ Este producto, CHOCO CHOCO, no se muestra en las siguientes páginas, ya que se indica el incumplimiento en la página 75.

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

PRESENTAN DIVERSOS INCUMPLIMIENTOS EN SU DECLARACIÓN NUTRIMENTAL Y EN SU ETIQUETADO

Los siguientes productos no presentan su declaración nutricional por 100 ml de producto preparado, como lo indica la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010, sino por 240 ml:



CAL-C-TOSE



CHOCO MILK



CHOCO MILK

Los sellos "**EXCESO CALORÍAS**" y "**EXCESO AZÚCARES**" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.



CAL-C-TOSE



CHOCO MILK



IBARRA CANELATE

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

PRESENTAN DIVERSOS INCUMPLIMIENTOS EN SU DECLARACIÓN NUTRIMENTAL Y EN SU ETIQUETADO

- Los sellos "**EXCESO CALORÍAS**" y "**EXCESO AZÚCARES**" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.
- No presenta su declaración nutrimental en producto preparado.
- La denominación del producto no se presenta con un tamaño igual o mayor que el del dato cuantitativo del contenido neto.
- La denominación del producto no se presenta en la superficie principal de exhibición del envase.
- No presenta el sodio en su declaración nutrimental.
- No presenta la información de la declaración nutrimental en un tamaño de fuente de cuando menos 1.5 mm de altura.

- Los sellos "**EXCESO CALORÍAS**" y "**EXCESO AZÚCARES**" se ubican fuera de la superficie principal de exhibición del envase.
- No presenta su declaración nutrimental en producto preparado.
- La denominación del producto no se presenta en la superficie principal de exhibición del envase.
- No presenta la información de la declaración nutrimental en un tamaño de fuente de cuando menos 1.5 mm de altura.



GHIRARDELLI



GHIRARDELLI

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

CONTIENEN EDULCORANTES, POR LO QUE NO SON RECOMENDABLES PARA NIÑAS Y NIÑOS

Los siguientes productos contienen edulcorantes que afectan la salud de tus hijas e hijos:



BUR CHERS NATURAL
CHOCOMONK



VALORCAO A LA TAZA
PREMIUM



SWISS MISS

Además, este producto presenta dicha leyenda de advertencia en dimensiones menores a las que requiere la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

**CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS**

Los edulcorantes no calóricos se han asociado con efectos metabólicos negativos, como la disminución de la sensibilidad a la insulina, el aumento de la concentración de glucosa en la sangre y la habituación al sabor dulce en la población infantil.²

CONFUNDEN CON SU FECHA DE CADUCIDAD

Los siguientes productos indican "Fecha de consumo preferente indicada en el envase", pero esta corresponde a la fecha de caducidad. Al ser esto confuso, incumplen la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

CAD. FEB 28 27



CHOCO CHOCO

CAD. FEB 21 27



CHOCOLATE IBARRA

CAD. FEB 07 27



IBARRA CANELATE

CAD. MAR 04 27



IBARRA PREMIUM

² Munguía, A., Cruz-Casarrubias, C., Nieto, C., Tolentino-Mayo, L., Rodríguez, E., & Barquera, S. (s/f). Etiquetado de advertencia de alimentos y bebidas en México: una estrategia de prevención de obesidad y enfermedades no transmisibles. *Síntesis sobre políticas de salud*. https://insp.mx/assets/documents/webinars/2021/CINYS_Etiquetado.pdf

La Profeco da seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias y sus proveedores a requerimientos y, en su caso, a procedimientos por infracción a la ley.

RECOMENDACIONES DE COMPRA Y CONSUMO

DE COMPRA



Revisa el etiquetado frontal

Cuantos más sellos y leyendas tenga un producto, menos saludable es.



Lee la etiqueta

Revisa la declaración nutricional.



Cerciórate de la fecha de caducidad

Aunque estos productos son longevos bajo condiciones adecuadas de conservación, conviene verificar que no hayan caducado.

DE CONSUMO



Sigue las instrucciones de preparación

Estos productos se deben usar para preparar bebidas y tal y como lo indican en sus instrucciones, con la cantidad sugerida y con leche o con agua.

No añadas azúcar, pues ya está incluida en los ingredientes.

Los polvos para preparar bebidas sabor a chocolate tienen mayor contenido de azúcares que los chocolates en polvo.



Guárdalo en un lugar fresco

Almacena los productos en su empaque cerrado dentro de la alacena o en otro lugar protegido de la luz, alejado de fuentes de calor y de cambios de temperatura. Si es posible, también dentro de un recipiente con tapa hermética.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor
laboratorio.profeco.gob.mx

¿y pensar que alguna vez fue cacao.



QU
CHO.

LIMPIADOR PARA PISOS Y SUPERFICIES

» Para esta tecnología doméstica, puedes adquirir los ingredientes en droguerías.

Ingredientes

- ▶ 900 ml de agua purificada
- ▶ Dos cucharadas de trietanolamina
- ▶ 3 gotas de esencia de lavanda
- ▶ Cuatro cucharadas de lauril sulfato de sodio
- ▶ 75 ml de etanol
- ▶ $\frac{3}{4}$ de cucharada de triclosán
- ▶ 1 pizca de colorante vegetal de tu preferencia

Utensilios

- ▶ Un tazón de vidrio con capacidad de dos litros
- ▶ Una flanela o un recipiente pequeño de vidrio
- ▶ Un batidor de globo
- ▶ Un recipiente de plástico con boca ancha y capacidad de un litro
- ▶ Una cuchara sopera
- ▶ Una cucharita cafetera
- ▶ Una taza medidora
- ▶ Un par de guantes de látex
- ▶ Un cubrebocas



- 🕒 Tiempo de preparación: 30 minutos
- 📦 Cantidad: 1 l
- 📅 Caducidad: 1 año
- 💰 Costo promedio: \$21

Quién es Quién
en los precios

Consulta de información del 7 al 9
de julio de 2025 / Ciudad de
México y área metropolitana.

Procedimiento

Antes de empezar, colócate los guantes y el cubrebocas. Luego, vacía el agua en el tazón de dos litros.



Añade al agua la trietanolamina y agita hasta que se disuelva. Agrega el lauril sulfato de sodio y mezcla hasta que se incorpore. Después, añade lentamente la esencia y remueve hasta que se integre por completo.



Coloca el etanol y el triclosán en la flanera y mezcla hasta que se disuelvan bien. Agrega poco a poco esta mezcla a la preparación anterior y agita vigorosamente hasta que todo se incorpore.



Añade el colorante y deja reposar.



Envasa y cierra bien. Mantén el recipiente cerrado en un lugar fresco y seco.

Modo de empleo

- ▶ Agítalo antes de usar.
- ▶ Diluye 50 mililitros en un litro de agua y, con una franela, limpia las superficies de la cocina.
- ▶ Para trapear, agrega 100 mililitros en una cubeta con tres litros de agua.

Notas: tecnología doméstica validada por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

📷 Hazla en tu casa y etiquétanos en Instagram [#TecnologíaDomésticaProfeco](#) y [@revistadelconsumidormx](#)



Puedes ver esta y más tecnologías domésticas en nuestro canal de YouTube **Profeco TV**

SI ESTA TEMPORADA VAS A VIAJAR EN AUTOBÚS, RECUERDA QUE LA PROFECO TE DEFIENDE

Al usar el servicio de autotransporte federal,
algunos de tus derechos son:

- **Recibir el reembolso de tu boleto** en caso de cancelación del viaje o demora mayor a dos horas, más una bonificación mínima del 20 % del precio del boleto.
- **Portar equipaje** de hasta 25 kg sin costo adicional.
- **Contar con un seguro de viajero** en caso de accidente, fallecimiento o daño a tu equipaje durante el viaje o trayecto.
- **Recibir descuentos oficiales** si acreditas ser persona adulta mayor, profesor, profesora o estudiante, según el número de lugares disponibles por unidad de servicio.
- **Que no se te niegue ni condicione el servicio** por razones de sexo, raza, nacionalidad, religión, condición económica, orientación sexual, discapacidad o cualquier otra particularidad. Tienes derecho a viajar con un animal de compañía, de apoyo o de asistencia, sin cargo extra.

Teléfono
del consumidor

55 5568 8722 / 800 468 8722

De lunes a viernes, de 9:00
a 19:00 horas; sábados,
domingos y días festivos,
de 10:00 a 18:00 horas.

Solicita siempre tu comprobante por el servicio de transporte y por el manejo de equipaje. Si tienes alguna queja o denuncia, contáctanos:



ProfecoOficial



@Profeco



asesoria@profeco.gob.mx



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

FALTA DE PAGO DE COLEGIATURAS

Conoce tus derechos si ya no puedes seguir pagando la escuela de tu hija o hijo.

La educación es un derecho establecido en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y en la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes. Esta ley reconoce a niñas, niños y adolescentes como titulares de derechos y les da prioridad, de modo que el interés superior de la niñez debe considerarse de manera primordial. Por ello, todas las acciones que los involucren deben orientarse a garantizar el acceso a servicios básicos, entre ellos, la educación.

En México, contamos con educación básica gratuita a cargo de la Secretaría de Educación Pública (SEP); sin embargo, también hay particulares que ofrecen servicios educativos que deben estar incorporados a la SEP para tener validez oficial y cumplir con los estándares educativos establecidos.¹



¹ Para consultar si una escuela particular está incorporada a la SEP, visita la siguiente página de internet: <https://www.siged.sep.gob.mx/SIGED/escuelas.html>

Servicios educativos que ofrecen los particulares

Los servicios educativos particulares deben ceñirse a las disposiciones del Acuerdo que establece las bases mínimas de información para la comercialización de

los servicios educativos que prestan los particulares. Este ordenamiento señala, entre otras cosas, que los proveedores deben informar lo siguiente:



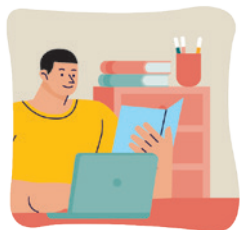
- Tipos de servicios educativos y grados escolares que ofrecen.
- Fecha y número del acuerdo que la SEP otorgó a la institución al momento de incorporarla.
- Si la institución no cuenta con el número del acuerdo, debe proporcionar el número de inscripción como plantel no incorporado e informar que los estudios no tienen validez oficial.
- Costo total de inscripción y reinscripción.
- Monto total de las colegiaturas, con información detallada sobre su periodicidad y condiciones de pago.
- Costos totales de exámenes, cursos, servicios adicionales, duplicados de certificados, constancias, reglamento escolar y otra información relevante.

Los particulares que ofrecen servicios educativos deben estar incorporados a la SEP.



Ya no puedo seguir pagando

El acuerdo que se menciona anteriormente establece que, en caso de incumplir el pago de tres colegiaturas o más —equivalentes a al menos tres meses—, las personas que prestan el servicio educativo quedan liberadas de la obligación de continuar con la formación académica de tu hija o hijo. Para ello, deben seguir las disposiciones aplicables, cuyo objetivo es garantizar el acceso y la permanencia en el Sistema Educativo Nacional.



► Recibir la documentación oficial que les corresponda en un plazo no mayor de quince días a partir del momento en que la soliciten, sin costo alguno.



► Las alumnas y los alumnos tendrán derecho a presentar exámenes extraordinarios en igualdad de condiciones que el resto del alumnado, con el pago de los derechos que correspondan.

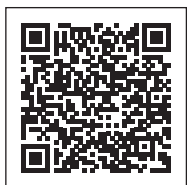
Si la escuela se niega a entregarte los documentos de tu hija o hijo, acércate a la Profeco.

Acércate a la Profeco

Si tienes problemas con los pagos o ya no puedes continuar recibiendo el servicio, la escuela deberá liberar la documentación para que tu hija o hijo continúe sus estudios en cualquiera de las escuelas públicas que la SEP pone a disposición de manera gratuita. Si la es-

cuela se niega a entregarte los documentos, acércate a la Profeco.

Ubica la Oficina de Defensa del Consumidor más cercana a tu domicilio o a tu centro de trabajo en la que puedes presentar tu queja de manera presencial.



gob.mx/profeco/acciones-y-programas/oficinas-de-defensa-del-consumidor-en-el-pais

Artículo escrito por la Dirección General de Quejas y Conciliación.

Teléfono
del consumidor
55 5568 8722 - 800 468 8722

de lunes a viernes, de 9:00 a 19:00 horas;
sábados, domingos y días festivos,
de 10:00 a 18:00 horas.



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco
@Profeco



ProfecoOficial

DALE UNA NUEVA VIDA A TUS ÚTILES ESCOLARES

Tú puedes ayudar a cuidar el planeta y a usar menos recursos de la naturaleza.

¡Hola, consumini!

Al final del ciclo escolar, muchas mochilas quedan llenas de cuadernos, lápices, colores y otros materiales que todavía se pueden usar. A veces, todo eso termina olvidado en algún rincón de la casa. Pero tú puedes darles una nueva oportunidad: recíclalos y reutilízalos. Así ayudarás a tu familia a ahorrar y también a cuidar el planeta.

¿Qué es reciclar?

Reciclar es usar algo que ya no necesitamos para convertirlo en algo nuevo. Así evitamos que se convierta en basura. Por ejemplo, las hojas usadas de un cuaderno pueden servir para hacer papel reciclado.

¿Qué es reutilizar?

Reutilizar quiere decir usar otra vez algo que todavía sirve, en vez de tirarlo. Por ejemplo, un cuaderno con pocas hojas puede servir para escribir notas.



Manos a la obra

Revisa todo antes de comprar cosas nuevas

Antes de comprar tus útiles nuevos, pregunta a mamá y a papá qué materiales del año pasado todavía puedes usar.



Reutiliza tus cuadernos

Junta las hojas limpias de tus cuadernos usados y haz uno nuevo.



Organiza tus cosas

Usa un bote de cartón y decóralo como más te guste para guardar tus lápices, colores, tijeras y otros materiales.



Intercambia útiles

Propón a tus compañeros de escuela hacer un mercadito de útiles para cambiar materiales que ya no usan, pero que todavía están en buen estado.



Dona lo que no uses

Si tienes útiles escolares que no vas a usar, puedes donarlos a niñas y niños que los necesiten.



¡Con pequeños cambios,
puedes lograr grandes cosas!

REFRIGERIOS SALUDABLES

Tacos de calabacitas guisadas

Ingredientes (cuatro porciones)

- ▶ Ocho tortillas de maíz
- ▶ Dos tazas de calabacitas cortadas en cuadritos
- ▶ Una taza de jitomate y cebolla cortados en cuadritos
- ▶ Una cucharadita de aceite
- ▶ Sal y pimienta al gusto

Preparación

1. Con la ayuda de mamá o papá, cocina las calabacitas, el jitomate y la cebolla en una sartén con aceite caliente durante 10 minutos. Salpimenta.
2. Pide que te calienten las tortillas, pon el relleno de calabacitas y sirve dos taquitos en cada porción.



Tostadas de atún

Ingredientes (cuatro porciones)

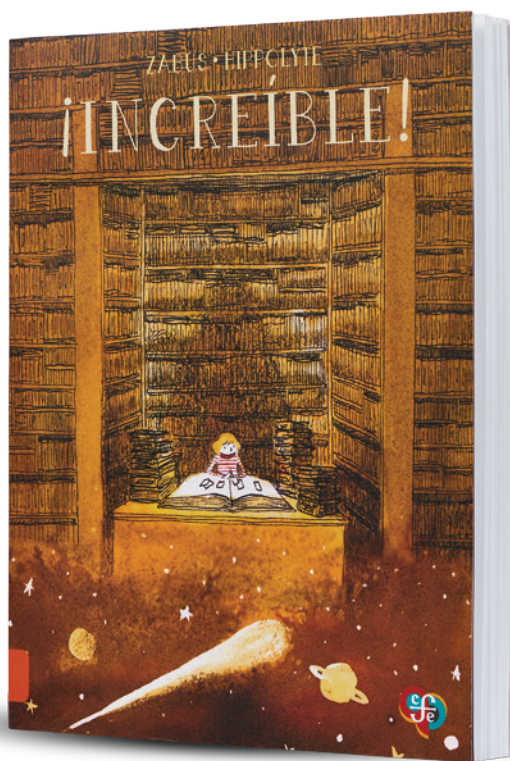
- ▶ Una lata de atún en agua
- ▶ Una taza de pico de gallo
- ▶ Jugo de limón al gusto
- ▶ Un aguacate
- ▶ Ocho tostadas de maíz horneadas

Preparación

1. Pide que te abran la lata de atún, escurre el agua y pon el atún en un tazón.
2. Añade el pico de gallo, el jugo de limón y mezcla bien.
3. Sirve dos tostadas por porción y acompáñalas con aguacate.

Fuentes:

• Instituto Mexicano del Seguro Social. (2024). *Carta de alimentación saludable y ejercicio*. https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/CARTERA_ALIMENTACION_2024_DIGITAL.pdf
 • Secretaría de Salud. (2012, julio). *40 recetas saludables para niños, niñas y la familia en general*. <https://issuu.com/profeco/docs/recetario>



Vincent Zabus

¡INCREÍBLE!

Por Antonio Hernández Estrella

Sumérgete en la imaginación del protagonista de esta obra.

Este bello libro ilustrado retoma la exitosa obra teatral del mismo título *¡Increíble!* de los autores Vincent Zabus y Bernard Massuir. El ilustrador Hippolyte adaptó esta historia especialmente para esta edición.

La historia trata sobre Jean-Loup, un chico muy curioso: todo despierta su interés. Pero también es peculiar: está lleno de tics y de “tocs”. Cuenta siempre hasta tres, se toca la nariz todo el tiempo, no habla con nadie ni deja que nadie le hable. Además, el mundo exterior lo asusta y en casa las cosas no están mucho mejor, pues, ante la ausencia de su madre, vive acosado por sus ancestros e ignorado por su padre.

En colaboración con el



Características

208 páginas, 28 x 21 cm,
encuadernación rústica cosida

Colección Espectrográfica

Primera edición, 2024
Fondo de Cultura Económica
ISBN 978-607-16-8315-1
Precio del libro impreso: \$299
Precio del libro electrónico: \$229



Para poder entender el universo que, al mismo tiempo, lo maravilla y lo abruma, recolecta información en fichas que organiza meticulosamente. Un día, a las 07:29:57 horas —para ser exactos—, un minúsculo detalle lo lanza hacia los confines de una historia para la que no está preparado y que cambiará por completo su existencia.

Vincent Zabus (8 de mayo de 1971, Bélgica) es escritor y guionista, mientras que Frank Meynet (27 de agosto de 1976, Francia), conocido como Hippolyte, es ilustrador. El Fondo de Cultura Económica publicó *Las sombras*, otro libro ilustrado de la Colección Espectrográfica.

ALERTAS Y LLAMADOS A REVISIÓN

HONDA DE MÉXICO S. A. DE C. V.

detectó que

un componente provoca que, con el uso, la dirección produzca un ruido anormal y se atasque al girar la dirección.

Modelos

- CIVIC 2022 a 2025
- CR-V/CR-V HÍBRIDA 2023 A 2025
- HR-V 2023 a 2025
- ACURA INTEGRA 2023 a 2025



Total de unidades involucradas:

57 899 unidades

Solución

Se reparará la caja de dirección sin costo para las personas consumidoras.

Consulta el llamado a
revisión **64/2025**
completo en



Acciones de la empresa

• Notificar a las personas consumidoras por teléfono o correo electrónico para que acudan al distribuidor autorizado de automóviles Honda® o Acura® más cercano a su domicilio y programen una cita.


• Pone a disposición de las personas consumidoras el llamado a revisión en la siguiente liga de internet:

www.honda.mx/recall?section=autos

Nota: quienes hayan realizado cambio de propietario podrán informar los datos de contacto de las actuales personas propietarias al teléfono 800 368 8500 y en la página www.honda.mx.

Medios de contacto

 Distribuidores autorizados de automóviles Honda® <https://www.honda.mx/#contact>

 www.honda.mx/autos
www.honda.mx/acura

 800 368 8500



Consulta el histórico de las alertas y llamados a revisión emitidos por la Profeco gob.mx/profeco/articulos/alertas-al-consumidor-35310?

La Procuraduría Federal del Consumidor, en coordinación con VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S. A. DE C. V., TOYOTA MOTOR SALES DE MÉXICO, S. DE R. L. DE C. V. y THE NORTH FACE-VF OUTDOOR MÉXICO, S. de R. L. de C. V., informa sobre el llamado a revisión de los siguientes productos:



Empresa:
VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S. A. DE C. V.

Modelos:
CROSS FOX STD 2010, 2011 y 2012; GOL CL AIRE STD 2011 y 2012; GOL SEDÁN SPORT CV 2011; GOL SEDÁN CL 2011; GOL GT STD 2011 y 2012, y SAVEIRO HIGHLINE CABINA EXTENDIDA 2011 y 2012



Llamado a revisión: 21/2025

CANTIDAD:
6 733 unidades

RIESGO:
VOLKSWAGEN DE MÉXICO S. A. DE C. V. ha detectado que existe la eventual posibilidad que, en caso de accidente y de activación de la bolsa de aire (*airbag*) fabricada por el proveedor Takata, ubicada del lado del conductor, se pudieran desprender pequeños filamentos de la carcasa de generador de gas.

CONTRAMEDIDA:
Se revisará y en caso necesario sustituirá el generador de gas de la bolsa de aire (*airbag*) frontal del lado del conductor.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores autorizados Volkswagen
- Página de internet: www.vw.com.mx
- Liga directa del llamado a revisión: www.apps.volkswagen.com.mx/recall/llamado-revision.html
- Teléfono: 800 SERVI VW (7378 489)
- Correo electrónico: contacto@vw.com.mx



Empresa:
TOYOTA MOTOR SALES DE MÉXICO, S. DE R. L. DE C. V.

Modelos:
PRIUS 2023 y 2024



Llamado a revisión: 09/2025

CANTIDAD:
6 075 unidades

RIESGO:
El agua podría filtrarse en las cerraduras electrónicas de las puertas traseras, lo que provocaría un cortocircuito. Además, si los seguros de las puertas no están bloqueados, podrían abrirse mientras el vehículo está en movimiento o en caso de impacto.

CONTRAMEDIDA:
Se reemplazarán los mecanismos de apertura de las puertas laterales traseras por otros mejorados, sin costo para las personas consumidoras.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Página de internet: www.toyota.com.mx
- Teléfono: 800 7 TOYOTA (869 682)
- Correo electrónico: contacto@marcatoyota.com.mx



Empresa:
THE NORTH FACE-VF OUTDOOR MÉXICO, S. DE R. L. DE C. V.

Modelos:
WOMEN'S SHELLISTA V MID WATERPROOF BOOTS NFOA8ADB5IF, NFOA8ADBHFQ y NFOA8ADBKTO



Llamado a revisión: 63/2025

CANTIDAD:
807 unidades

RIESGO:
El gancho de una bota puede engancharse con el cordón de la otra bota, ocasionando el tropiezo y caída del usuario.

CONTRAMEDIDA:
Se reembolsará el costo total del producto a las personas consumidoras.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Página de internet: www.thenorthface.com.mx
- Liga directa del llamado a revisión: www.thenorthface.com.mx/garantia-bota-shellista-v-mid
- Teléfono: 55 8438 1808, de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 6:00 p. m.
- Correo electrónico: thenorthface.mx@customercare.global



canal once



canalonce.mx



Guía de Consumo



Mango: Deliciosa fruta tropical

México ocupa el quinto lugar mundial en producción de mango. Los estados de Sinaloa, Guerrero y Nayarit son los principales productores. Las diferentes variedades que se producen en el país puedes encontrarlas según la región, la temporada y el canal de venta. Sigue disfrutando del verano con esta fruta dulce y sabrosa. **pág. 3**

Entorno Digital



Apps para el regreso a clases

La integración de aplicaciones educativas en el aula ofrece grandes oportunidades para enriquecer el aprendizaje, siempre que se utilicen de forma estratégica, informada y responsable. Para ello, es fundamental ser crítico al momento de seleccionar y utilizar estas herramientas. Algunas pueden representar riesgos para la seguridad digital o implicar costos innecesarios mediante suscripciones no justificadas. **pág. 9**

Finanzas Personales



Estrategias para adquirir útiles escolares

Al momento de elegir útiles escolares, uniformes y mochilas, es fundamental buscar un equilibrio entre costo y calidad que permita aprovechar al máximo el presupuesto disponible. Evalúa cada compra de manera estratégica, considerando tanto su funcionalidad como su durabilidad, para tomar decisiones inteligentes y sostenibles. **pág. 18**

Estudio de Calidad



Útiles escolares

El nuevo ciclo escolar está por llegar, lo que puede representar un reto económico importante para las familias. Por ello, en este estudio se analizaron 105 artículos para que elijas los que mejor se adecuen a tu bolsillo, sin dejar de lado la calidad ni la vida útil de los productos. **pág. 21**

Estudio de Calidad



Chocolate en polvo y polvos para preparar bebidas sabor a chocolate

El cacao es un cultivo ancestral, profundamente arraigado en nuestra cultura. A partir de sus semillas se elabora el chocolate en polvo, que utilizamos comúnmente para dar sabor a bebidas con leche o agua. En este número, analizamos la composición de 32 de estos productos, su regulación y el grado en que cumplen con la normatividad aplicable. **pág. 69**

Qué Hacer Si...



Falta de pago en colegiaturas

En México, la educación básica es gratuita; sin embargo, también existen instituciones particulares que ofrecen servicios educativos. En caso de que acumules tres o más colegiaturas sin pagar, dichas instituciones pueden quedar exentas de continuar brindando el servicio educativo a tu hija o a tu hijo. **pág. 87**



Consuminis Profeco

Dale una nueva vida a tus útiles escolares

Reciclar y reutilizar el material escolar del ciclo anterior puede ser divertido. Hacerlo con mamá y papá lo hace aún más. Denle una nueva oportunidad a todos esos artículos que aún pueden usarse y cuiden el planeta. **pág. 90**



La Revista del Consumidor, publicada mensualmente por la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), con oficinas centrales en av. José Vasconcelos 208, col. Condesa, alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, 06140, está destinada a informar y orientar sobre temas de consumo. Para información sobre esta publicación, puede llamar al teléfono 55 5625 6700 ext. 16930. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la opinión de la revista ni de la Profeco; se incluyen a partir de nuestros principios editoriales de búsqueda de pluralidad y diálogo entre corrientes de opinión. Está permitida la reproducción de los estudios del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor y/o los análisis de precios en cualquier otro medio que apoye la intención de informar a grupos más amplios de la población. Los análisis de precios y los sondeos de preferencias de consumidores se publican como una referencia válida para las fechas indicadas en cada caso y son independientes de las acciones de verificación y otras que la Profeco lleve a cabo en el cumplimiento de sus funciones. Editora responsable: Aura Perroni Hernández. Reservas de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2001-121116162800-102, ISSN: 0185-8874, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor (Indautor). Certificado de Licitud de Título núm. 1127 y Certificado de Licitud de Contenido núm. 639, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, el 30 de abril de 1981. Se reservan todos los derechos respecto del título de esta publicación conforme a la Unión Internacional de Derechos de Autor. Impresor responsable: Impresora y Encuadernadora Progreso, S.A. de C.V. (IEPSA), calzada San Lorenzo 244, Ciudad de México, 09830. Fecha de impresión: julio de 2025. Tiraje: 7 000 ejemplares. Las marcas registradas y los logotipos mostrados en esta revista son propiedad de sus respectivos dueños y se utilizan únicamente con fines ilustrativos o informativos.

Espartaco

de Howard Fast



- La novela que el poder norteamericano intentó enterrar sobre el hombre que cimbró al imperio
- Obra que encarna en el hombre el motor de la rebeldía, lucha, libertad y esperanza
- Un grito profundo contra la crueldad humana y la opresión
- Una mirada al poder romano en su máxima gloria y en su más profunda decadencia

“Volveré y seré millones”

¡De venta en la red de librerías del FCE, Educal y sus tiendas virtuales!

Feria de Regreso a Clases Profeco 2025

Sábado 16 de agosto
Expo Reforma
Ciudad de México
9:00 a 20:00 horas

Precios
bajos
Grandes
descuentos

Asiste con tu familia y encuentra

Útiles

Servicios

Uniformes

¡Ahorra y elige bien para
este nuevo ciclo escolar!

Para conocer los
proveedores, servicios,
y actividades lúdicas,
escanea el código



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

